インストラクター・トレーナーの キャリアマガジン

NEXT

月刊［ネクスト］
2018
December
No.141
12

成長続ける
世界のフィットネス業界

求人情報 オーディション 養成 セミナー情報
Webサイト・デジタルブック連動フリーマガジン
Fitness Business
www.fitnessjob.jp

求人・養成情報

インタビュー 都平えり

FITVITは、インストラクターに いいこと・便利なことを提案・実現していきます。

UNIVERSITY FITVIT

募集　各スクーリング受講ご希望の方は、FITVIT DESK までお問い合わせください。各詳細の資料を送付いたします。

●基本からしっかり学びたい方へ

ベーシックコース

ヨガ

対象 ヨガインストラクターを目指す方、基礎から学びなおしたいインストラクター

幅広いお客様のニーズに対応できるよう、安全性・効果性を重視し、ココロとカラダの調和やボディメイクを追及できるようにデザインしたヨガの初心・初級者を指導できる知識とアーサナ（ポーズ）スキル、指導力を習得できるコースです。カリキュラムは、基礎的なアーサナ、ヨガの歴史、哲学、呼吸法と呼吸と動作の同調を意味するヴィンヤサスタイルのティーチングテクニックを習得します。これからヨガの指導してみたい、ヨガの基礎知識をさらに深めたいという方にお勧めです。

エリア	実施期間／時間／店舗／価格
関西	2019年 1月16日（水）～3月20日（水）　全10回 ◆ 1/16、23、30、2/6、13、20、27 12:00～17:00／ティップネス石橋 ◆ 3/6、13、20 12:30～17:30／ティップネス香里園

価格　一般 **97,200円**（税込）　ティップネス契約インストラクター **87,480円**（税込）

申込期間　2018年12月24日（月）17:00まで

お申し込みはこちら
URL　https://tipness.info/entries/human

講師

赤沼直美
古来から現代まで幅広いヨガの知恵を伝授！　インストラクターとして高い集客力を誇り、参加者に喜ばれる術を身に付けます。
- ●フィットネスクラブ ティップネス プログラム ディレクター
- ● Studio Beaura エグゼクティブ ディレクター
- ● Beaura Sen Yoga アンバサダー　●米国 YogaFit® 認定インストラクター
- ● Krishnamacharya Yoga Mandiram 認定インストラクター
- ●インド中央政府公認ヨーガインストラクター／ヨーガ療法士
- ● One World Academy ｉ power 瞑想インストラクター
- ● Jaiyoga seoul YogaTherapy インストラクター
- ● Manduka Japan プラチナアンバサダー
- ●ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD 監修など幅広く活動。日本最大 YOGA イベント「YOGA FEST」では、2004 ～ 2018 年、15 年連続プレゼンテーターを務める

岡幸代
アーサナのスペシャリスト！　身体の秘めた可能性に驚愕、そして皆さんを指導者に適したアーサナスキルへと導きます。
- ● Studio Beaura テクニカルディレクター
- ●インド中央政府公認ヨーガインストラクター
- ● One World Academy ｉ power 瞑想インストラクター
- ● Jaiyoga seoul Yoga Therapy インストラクター
- ●ワットポータイトラディショナルメディカルスクール認定ゼネラルタイマッサージ修了
- ●ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD 監修、2012 年 YOGAFESTA 講師

FITVIT特別セッション

CFSC（サーティファイド ファンクショナル ストレングスコーチ）　Level.1 ライセンス認定ワークショップ

マスターコーチ
友岡和彦

ファンクショナルトレーニングの第一人者マイク・ボイル氏が創設した認定コース

CFSC を受講することにより、スタッフ間で共通言語を持ち、そのチームや施設内の誰がトレーニングを担当しても同じ品質で提供することができるとても実用的なコースです。また CFSC のメインターゲットはスモールグループ指導を可能にすることです。ここで一番問題となるのは、体力レベル、トレーニング経験レベルの違うクライアントが同グループにいる場合です。CFSC ではプログレッション、リグレッション、ラテラリゼーションといった強度調整方法を使って、どのような人に対しても効率的に、そして効率的にトレーニングを行うシステムを提案します。グループトレーニングを指導するコーチ、トレーナーにとっては必須となる認定資格コースです。

CFSC
CERTIFIED FUNCTIONAL STRENGTH COACH

CFSCとは？
- ◆ 実践的なコーチ認定コース
- ◆ マイク・ボイルのフィロソフィーを体系化
- ◆ コーチングスキルに重点
- ◆ Web 学習とセミナーをリンクした効率的な カリキュラム

充実の講師陣　友岡和彦、谷佳織、澤田勝、弘田雄士、永島樹、トラビス・ジョンソン、齊藤邦秀

エリア	実施期間／時間／店舗／講師	講師	価格
関東	2019年 2月14日（木）／10:00～18:30／会場未定 3月20日（水）／10:00～18:30／会場未定 5月12日（日）／10:00～18:30／ティップネス六本木	齊藤邦秀 谷佳織 友岡和彦	各回 **64,800円**（税込）
関西	12月6日（木）／10:00～18:30／ティップネス高槻 2019年6月13日（木）／10:00～18:30／会場未定	弘田雄士 弘田雄士	

- ◆ NCSAジャパンCEU（継続教育活動単位）付与の対象コース（0.65）
- ◆ 資格認定者は弊社にてパーソナル活動が可能となります
- ◆ ティップネス業務委託契約者および 従業員は表示価格より 10% OFF

定員　各14名（最少催行人数4名）
申込方法　CFSC ジャパン事務局の HP の申込みフォームでお申込みください。
申込期間　申込受付中。受付締切り日は HPをご覧下さい。　CFSC　検索

Facebookにてワークショップの動画公開中！
「CFSCジャパン」公式Facebook

スポーツクラブ・治療院等の企業・団体様向けに出張ワークショップも開催致します。

株式会社 ティップネス
人材開発部 FITVIT DESK
〒 108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F
03-3769-8717（平日11:00～17:00）　メール：fitvit.agency@tipness.co.jp

詳しくは FITVIT HP にてご確認ください。

グループエクササイズ指導者を養成する資格「GFIエグザミナー」

GFI Examiner JAFA

～GFI（グループエクササイズフィットネスインストラクター）の真価を広げよう！～

GFIエグザミナーは、健康社会の担い手＝GFIの生みの親（スペシャリスト）です。質の高いGFIを養成することで、グループフィットネスエクササイズと指導者の価値を高めることを理念として活動しています。

GFIエグザミナーとして活動の幅を広げたい方は、ぜひ認定試験に挑戦してください。

GFIエグザミナーの役割

GFIエグザミナーは、GFI各種目の実技講習会の講師や、テストの試験官を担当します。エアロビクスやレジスタンス、ストレッチング、ウォーキング、アクアウォーキング、アクアダンスなどの"指導者の生みの親"として能力を発揮していただくことが、主な役割です。

また、GFIエグザミナー自らが実技講習会・認定テストを開催することもできます。

GFIエグザミナーとして担当できること

- GFI各種目の実技講習会で、講師を担当できる。
- GFI各種目の資格認定テスト（筆記・実技）で、試験官を担当できる。
- 『GFI資格』養成校における資格認定テスト（筆記・実技）で、試験官を担当できる。

※（公財）健康・体力づくり事業財団による健康運動実践指導者養成講習会および養成校において、実技評価委員を担当することもできます。

GFIエグザミナーに求められる能力

- フィットネスに関連する知識
- プログラム作成能力
- プレゼンテーション能力
- 正しいエクササイズを見極め評価する能力

等

GFIエグザミナー認定講習会・試験（2018年度） 開催要項

開催日	2019年１月26日（土）～28日（月）の３日間　申込受付期間：2018年11月14日（水）～2019年１月11日（金） ※JAFAウェブサイトの専用フォームからお申し込みください。
会場	古石場文化センター・深川スポーツセンター（２つの会場を使用予定。どちらも東京都江東区）
開催種目	AD（エアロビックダンスエクササイズ） RE（レジスタンスエクササイズ） SE（ストレッチングエクササイズ）
受講･受験料	54,000円／１種目　以降＋１種目毎に＋16,200円　※最大３種目受験可能 2010年度（2011年１月）にADIエグザミナー試験を初めて受験された方は、下記料金で受講･受験が可能です。 ~~54,000円~~→21,600円／１種目　以降１種目毎に~~＋16,200円~~→＋10,800円
定員	30名／１種目　※定員になり次第締切
対象（受験資格）	●公益社団法人 日本フィットネス協会の正会員であること。 ※未入会の方はお申し込み前に入会手続きを行ってください。 ●受験種目の「インストラクターレベル」資格保有者で運動指導歴が１年以上であること。 例：GFIエグザミナーの「SE」取得を希望→申込み時にSEI資格を合格および登録済、かつ運動指導歴が１年以上
持ち物	ウエア、シューズ（ADIは必携）、筆記用具、各種GFIテキスト、ノートPC（パワーポイント操作の練習用として任意）
認定登録	試験に合格された方は、GFIエグザミナーとして公益社団法人日本フィットネス協会に登録していただきます。 認定登録料：16,200円（種目数問わず）
資格更新	GFIエグザミナーは、認定登録後、２年ごとに更新手続きが必要です。２年間で指定の研修会を受講してください。 また、JAFA正会員の継続も必須です（年会費：15,000円）。 更新料：10,800円（種目数問わず）／２年
スタートアップ研修	合格後、認定登録した方は、2019年４月の第２または第３の土日に開催予定の「スタートアップ研修会」への参加が必要です（別途参加料がかかります）。

※価格はすべて税込です。その他詳細は、ウェブサイトにてご確認ください。

JAFA 内閣府認定 公益社団法人 日本フィットネス協会
〒136-0071　東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F　TEL：03-5875-1035　FAX：03-5875-1057

お申し込みはこちら

正社員 インストラクター募集【暗闇バイクエクササイズ】

暗闇エクササイズのパイオニア『FEELCYCLE』のインストラクター募集

【募集要項】

仕事内容　インストラクター業務及び店舗運営業務

給　　与　月給225,000円～500,000円+各種手当※

※地域手当5,000～10,000円、役職手当5,000～80,000円
技術手当5,000～50,000円、子ども手当10,000円、保育手当20,000円、他

賞　　与　業績賞与（年2回）

勤務時間　6:30～23:15 ※8hシフト制・週休2日制・1ケ月単位変形労働制

勤 務 地　全国の店舗 ※エリア採用となります。勤務地詳細はWEBをご確認ください

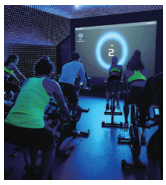
株式会社FEEL CONNECTION

〒104-0061 東京都中央区銀座6-10-1 GINZA SIX10F
採用担当：03-4226-3400 ／ Mail：recruit@feelcycle.com
http://recruit.feelconnection.co.jp/top

WEBまたは
お電話で
ご応募ください。

NEXT

CONTENTS
2018 December



特集

10 **成長続ける世界のフィットネス業界**

世界のフィットネス業界国別ランキングTOP10 ……12
世界のフィットネス業界注目動向 ……14
世界のフィットネス業界トップクラブ25 ……16
米国クラブメンバーの属性とクラブ利用動向 ……18
米国クラブメンバーのトレーニング参加動向 ……19
世界のフィットネス指導者が選ぶ注目動向 ……20

グローバルブランド注目動向
テクノジム ……21
ジョンソンヘルステック ……21
ライフ・フィットネス ……22
レズミルズ ……22
ブラボーグループ ……23
ラディカルフィットネス ……23
リアルインターナショナル ……24
パフォームベター ……24
TRX ……25
パワープレート ……25
ハイパーアイス ……25

スペイン最新ジム巡り&世界選手権観戦レポート ……26

32 ROOKIE CONTEST2018結果速報!

PERSON
38 My Policy
都平えりさん

NEWS&TRENDS
07 業界最新ニュース
09 Found it!

COLUMN
41 マイクロジム成功の鍵
40 世界への挑戦 魚原大
インストラクターのための 心と身体を磨くオススメ本 尾陰由美子
42 医療予防におけるピラティスの役割 辻茜
グループインストラクターとして生きる道 上田浩之

JOB INFO
47 **求人・養成情報**

ADVERTISER

02---------- 株式会社ティップネス
03---------- 公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)
04---------- 株式会社FEEL CONECTION
06---------- 株式会社ぜん
30---------- 一般社団法人日本マタニティフィットネス協会
31---------- 一般社団法人こどもフィットネス協会
35---------- 株式会社 LA BODY
43---------- 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会
59---------- 株式会社ドゥ・スポーツプラザ

STAFF

発行人 古屋武範
編集長 岩井智子
ネクスト編集部 杉山和矢、小澤千歳、佐藤彩子、工藤佳奈江
名取真紀子、田村都世子、菅野美菜子、清水智哉、
伊藤佳史
アートディレクター 原田有紀
印刷 JTB印刷株式会社

2018年11月25日発行
株式会社クラブビジネスジャパン
Club Business Japan, Inc.
〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F

© 本誌記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載や配本に関するお問い合わせ
編集に関するご意見・ご感想はNEXT編集部まで
Tel.03-5459-2841 Fax.03-3770-8744
info@fitnessclub.jp www.fitnessclub.jp

『NEXT編集部』公式SNSページ

フィットネス業界の最新トレンドやトレーナー・インストラクターの方々のキャリアアップにつながる情報をタイムリーに発信しています!

NEXT編集部

BASIピラティス インストラクター資格

basi PILATES

世界30ヶ国以上
650ヶ所以上に広まる
信頼の メソッド

卒業後の活躍の場
継続した教育を用意
サポートシステムの需実

国内だけで
2,000人以上の卒業生
卒業生のネットワークと評判の高さ

2019年 養成コース予定

東京
マット資格コース　2019年1月19日～
(土日集中コース 6days+試験)
マット資格コース　2019年3月24日～
(日曜集中コース 6days+試験)

名古屋
マット資格コース　2019年2月16日～
(土日集中コース 6days+試験)

大阪
マット資格コース　2019年3月16日～
(土日集中コース 6days+試験)

株式会社ぜん BASI 養成担当
Tel. 03-6409-6504
certification@basipilates.jp
basi 養成　検索

BMS R Lab のワークショップ

スキルを高める！注目講座、続々追加

BMS R Lab
Body Mind Spirit Research Lab

Athlete Pilates AP™
「アスリートピラティス資格コース」

2019年
1月23日(水)、24日(木)、
30日(水)、31日(木)

時間／各日 9:00～17:00
(昼休憩 1 時間込　合計 32 時間)

会場／BMS R Lab 2
(新設スタジオ)

講師／本橋恵美

『Athlete Pilates AP™』とは？　対象：指導者向け

アスリートピラティス　Athlete Pilates AP™は、基礎的なピラティスエクササイズにより、身体の機能不全を改善します。また、スポーツパフォーマンス向上の為に体幹を強化し、スムーズな動作を獲得できます。機能解剖や運動力学、また体幹トレーニング本来の目的である、『内臓機能向上』のため、免疫系・神経系・内分泌系の機能改善を図り、恒常性を高めることができます。予防医学の考えを基本とし、高齢者や低体力者、そしてアスリートまで幅広い方々に応用できます。

Vivi Lotsou 初来日！！

クラス＆
ワークショップ開催
「ヨガ・ピラティス・禅」

関西　2019年1月5日(土)～7日(月)
関東　2019年1月9日(水)～13日(日)

会場／各ヨガプラス、Basi ピラティススタジオ
講師／ヴィヴィ・ルソー

瞑想とヨガ・ピラティス実践で、ゆるぎないパワーマインドを持つ。身体と動きにフォーカスしマインドフルネス状態になると進む方向が自然と見えてくる。――それを実践しているヴィヴィ。彼女のパワーの源であるヨガ・ピラティス・瞑想のワークショップを開催します。

株式会社ぜん BMS R Lab担当
Tel. 03-6409-6504
info_bms@zen-jp.info
bms r lab　検索

ヨガ・ピラティススタジオを運営する株式会社ぜんが、新規事業に伴い
「パーソナルトレーナー」募集！正社員・契約社員・アルバイト
詳しくはホームページで
www.wholebodyeducator.com/sugutore

運営元 株式会社ぜん 〒150-0011 東京都渋谷区東2-6-18 渋谷エポックビル3F　TEL03-6409-6500(代表)　http://zen-jp.info　<採用WEBサイト> http://www.wholebodyeducator.com

NEXT NEWS

News Pick Up 10 | 2018年10月の10大ニュース

1 ティップネス、「TIP.X TOKYO」店に、OMNIBALL YOGA導入

同社は、都心ブランド「TIP.X TOKYO」店に、アメリカ発祥のマルチトレーニングギアを活用したヨガプログラム「OMNIBALL YOGA」を採用し、10月から提供している。

2 カーブス、男性専門の実験店を長野・茅野に出店

コシダカホールディングスは、11月1日、長野県茅野市に、男性専門の「メンズ・カーブス」の実験店を出店する。1階に従来の女性向けカーブスが入居する商業施設の2階への出店となる。

3 ルネサンス、「暗闇ワークアウト」を導入

同社は、10月より、全国の各店に「暗闇ワークアウト」を導入した。スタジオに『暗闇』と『照明』、『音楽』によって非日常空間を作ることで、プログラムをより楽しく演出し、参加しやすくする。

4 ティップネス×アロハサラダ、女性のためのコラボ企画がスタート

両社は、キレイになりたい女性を応援するスペシャルイベント『Sunday brunch & ○○』として、「食べる」＋「動く」でキレイをつくるテクニックを、ブランチ感覚で楽しく学べる新イベントを始めた。

5 「フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2020」、開催決定

クラブビジネスジャパンは2019年3月6日（水）東京、3月21日（木・祝）大阪、3月23日（土）名古屋の3会場にて、「フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2020」を開催することを決定した。

6 コナミスポーツクラブ、「シェイプクロス」を自社開発

同社は、30分間で全身をシェイプアップするトータルトレーニングプログラム「シェイプクロス」を新たに自社開発したことを発表。10月から4施設で提供し、順次、その他の施設へも展開を予定している。

7 メガロス、『暗闇×音楽』VOLTシリーズ最新作の導入を開始

「メガロス」は、「マンハッタンレコード」の楽曲を使用した暗闇での新しいエンタメフィットネスプログラム「VOLTDRUM（ボルトドラム）」「VOLTJUMP（ボルトジャンプ）」などを順次導入した。

8 フィッタ、全店でラディカルフィットネスの新プログラムを順次導入

フジ・スポーツ&フィットネスは、ラディカルフィットネスの新プログラム「HYPER-C®」「ELEVEN®」を10月からフィッタ全店で順次展開していく。日本での初導入となる。

9 セントラルスポーツ、『“セントラリアン”プログラム』の展開を開始

同社は100歳を“健康で元気に迎える”ことを積極的にサポートするため、『“セントラリアン”プログラム』と称する「元気なセンテナリアン」を目指すサービスを提供する。

10 西友、従業員が健康的な生活を送るための環境と仕組みを整備

西友は、FiNC Technologiesが開発したウェルネス経営をサポートするプログラム「FiNC ウェルネスサーベイ」と「FiNC ウェルネス家庭教師」を、2018年9月より西友の従業員にパイロット導入した。

News from the World

編集部からのニュース

フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2020 2019年3月に、3都市で開催決定。エントリー受付中!

株式会社クラブビジネスジャパンは、東京、大阪、名古屋の3会場にて、「フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2020」を開催します。また、同イベントで配布および大学・専門学校にて販売する「フィットネス・スポーツ業界リクルートマガジン2020」を2月（予定）に発行します。

東京会場　開催日：2019年3月6日（水）
出展予定企業数：20企業
会場：TKPガーデンシティプレミアム京橋
参加予定人数：500名

大阪会場　開催日：2019年3月21日（木・祝）
出展予定企業数：13企業
会場：TKPガーデンシティプレミアム心斎橋
参加予定人数：200名

名古屋会場　開催日：2019年3月23日（土）
出展予定企業数：9企業
会場：TKPガーデンシティ栄駅前
参加予定人数：150名

2019 IHRSAコンベンション& 米国クラブビジネス視察研修ツアー

IHRSA 2019
MARCH 13-16 | SAN DIEGO, CA

世界最大のフィットネス産業展示会。最新トレーニングマシン、エクササイズプログラム、トレーニングギア、クラブ運営ソリューションまで最新動向がつかめます。
米国3都市で、注目業態、注目クラブを視察します。

行程：サンディエゴ他、2都市
日程：2019年3月10日（日）～17日（日）※予定

問：株式会社クラブビジネスジャパン
03-5459-2841

Key Words & Numbers | ニュースなことば、ニュースな数字

Key Word

情報銀行

個人の歩行データなど、健康に関するデータを預かり、民間企業に提供する「情報銀行」構想が CEATEC2018 で公開された。三菱 UFJ ファイナンシャルグループは、個人から歩行記録などを預かり、フィットネス企業などで活用するモデルを示した。

Key Word

糖質制限のリスク

米やパン、麺類などの炭水化物を減らし、代わりに肉類などのたんぱく質を含む食べ物を摂る糖質制限ダイエット。炭水化物の代わりとなる食べ物には、脂肪も含まれることが多く、1 年以上続けると動脈が硬化し、心疾患や腎臓病を含む総死亡率が30%高まる。

Key Number

4倍

女性がプロテインを積極的に摂取するようになっている。明治が今年 3 月にリニューアルした女性向けプロテイン「ザバス　シェイプ&ビューティ」は、健康意識の高い女性を中心に売れ、2017 年に、3 年前と比べて売り上げが 4 倍にも達している。

Key Number

100店

アクトスは、月会費を2,700円に押さえた小規模ジムを2020年3月期に、19年3月期比2倍の100店に増やす。延床面積330～500㎡で、初期投資5,000～7,000万円、2人のスタッフで運営する。利用者数/日は300～450人。21年3月期には200店を出店する計画。

Hot & Shape
CALDO

ホットヨガ カルド

人気のホットヨガスタジオが、各地で続々OPENします！！
ヨガ、ピラティスなどのインストラクターのオーディションを開催致します。

ヨガインストラクター大募集！！

カルドでは新しくOPENする店舗だけでなく、既存の店舗も多くある為、
フリーインストラクターの方は一度に多数の店舗で活躍することも可能です！！

募集要項

勤務時間	レッスンスケジュールによる ※店舗により営業時間・定休日など異なる。
休日・休暇	レッスンスケジュールによる
報酬	オーディションにより決定
待遇	交通費支給
応募資格	ヨガに興味のある方、人が好きな方、ご応募下さい。
応募方法	FitnessJobまたは下記アドレスまでお問い合わせください。 ※ご応募される際はご希望のオーディション日時と場所をご入力ください。

勤務地

【北海道・東北エリア】	北海道	札幌・琴似
	宮城	仙台中央
【関東エリア】	千葉	★千葉中央 12月上旬OPEN 津田沼 2019年 1月上旬OPEN★ 成田・柏
	東京	★中川原 2019年2月上旬OPEN 亀有 10月上旬OPEN、板橋本町・巣鴨 11月OPEN 亀戸 2019年1月中旬OPEN★ 銀座・新宿・渋谷・三軒茶屋・池袋・上野・吉祥寺・錦糸町・大森・蒲田・神楽坂・茗荷谷・府中・清瀬・成増・石神井公園・船堀・西葛西・八王子・南大沢・下北沢・東高円寺
	神奈川	都筑横浜・溝の口・たまプラーザ・新横浜・本厚木・藤沢・三ツ境・相模大野・鶴見
	埼玉	川口・川越・所沢・浦和・志木
【東海エリア】	愛知	★豊川 2019年 1月OPEN★ 栄・金山・今池
	静岡	静岡
【関西エリア】	兵庫	伊丹・湊川
	大阪	天六・高槻・堀江・江坂・蒲生四丁目
	京都	四条大宮
	奈良	西大寺
	滋賀	草津滋賀・守山
【中国・四国エリア】	岡山	岡山
	徳島	徳島
【九州エリア】	福岡	中州・天神・大橋
	宮崎	★宮崎 2019年1月OPEN★
【沖縄エリア】	沖縄	那覇新都心

オーディション開催日時

● 北海道・東北エリア
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● 関東エリア

開催日	場所	時間	担当
12月10日（月）	カルド新宿店	15:00～18:00	鈴木
12月21日（金）	カルド相模大野店	10:00～13:00	基常

● 新店インストラクターオーディション
（募集店舗：千葉中央、津田沼、亀戸、綱島、中川原）

開催日	場所	時間	担当
12月10日（月）	カルド錦糸町店	10:00～13:00	河野
12月21日（金）	カルド新横浜店	13:00～16:00	高山
12月20日（木）	カルド府中店	10:00～13:00	髙津

・11月開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● 空中ヨガインストラクターオーディション
随時開催　会場：カルド石神井公園店（常温スタジオ）　担当：木崎
日時応相談。担当者にご連絡下さい。

● 東海エリア
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● 関西エリア
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● 中国・四国エリア
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● 九州エリア
12月2日（日）19:00～　会場：カルド天神店　担当：大野
新店宮崎★随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● 沖縄エリア
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

※ご応募される際はご希望のオーディション日時と場所をご入力ください。

応募方法

FitnessJobまたは、下記アドレスまでお問い合わせくださいませ。

(株)INSPA　Mail:caldoaudition@gmail.com

カルド　検索

担当連絡先はコチラから

NEXT Found it & Present

編集部が厳選した、インストラクター・トレーナーに
オススメの最新情報をご紹介!

1

ITEM　PRESENT

キックボクシングで「いつまでも、恋する美尻を。」

KICK FIT® TEXT
キックボクシングフィットネスAtoZ

一般社団法人日本キックボクシングフィットネス協会は「日本の女性は、もっと美しく、健康になれる。」というコンセプトのもと自宅で手軽にトレーニングに打ち込めるキックボクシングで美尻をつくるメソッド『KICK FIT® TEXT キックボクシングフィットネス AtoZ』(トレーニング用DVD)を発売した。様々なフィットネスが人気を集める中、プロ格闘家が実践してきた身体作りのメソッドを使い、ワンランク上のライフスタイルを提供することのできる本物のトレーニング法として話題のKICKFIT ®。初心者や、キックボクシング、エクササイズに興味ある全ての方が納得する1枚となっている。今回は抽選で２名様に同商品をプレゼント。お申し込みは下記QRコードから。

問 TEL 03-6380-3031　http://www.queststation.com

2

PROGRAM

ドイツ発！日本初上陸！

BREAKLETICS®

Improvement studioはドイツ発日本初上陸のフィットネス「BREAKLETICS」®を10月より本格的に始動させた。同プログラムはドイツの著名なブレイクダンサーのピーター・ソヴィンスキ (Adidas Athlelte Flying Steps所属)が考案したファンクショナルトレーニング。「ベースとなる腹筋、スクワット、腕立て伏せなどのトレーニングにブレイクダンスの要素を組み合わせて、各エクササイズごとに個々で難易度を選択することができます。」と世界各国から日本で唯一選ばれたBREAKLETICS公式トレーナーの森住さん。全身をまんべんなく鍛えられるほか、スタミナ、バランス感覚、リズム感、柔軟性も身につき、ダイエットを目的としたダンス・アクロバット初心者と、準備運動のルーティンワークを効率的に行いたいプロアスリートが同時進行でエクササイズを楽しめると注目を集めている。

問 http://improvementstudio.jp/bl　TEL 03-6908-6518

3

FOOD　PRESENT

1本にプロテイン15gを配合

1本満足バー プロテインチョコ・ヨーグルト

アサヒグループ食品株式会社は、ロングセラーブランド「1本満足バー」から、スポーツ向け商品シリーズ『1本満足バー プロテインチョコ・ヨーグルト』を立ち上げ、全国で発売した。スポーツ・フィットネスを楽しんだ後に、たんぱく質を手軽に摂取できるシリアルチョコタイプの栄養調整食品だ。プロテインのほかにも、5種のビタミンと9種の必須アミノ酸を配合。「手軽においしく小腹を満たしたい」という利用者のニーズに対し、“おいしさ”と“食べ応え”のダブルの満足が得られると早くも好評を得ている。今回は抽選で３名様に『1本満足バー プロテインチョコ・ヨーグルト』の２本１セットをプレゼント。お申し込みは下記QRコードから。

問 アサヒグループ食品株式会社 TEL 0120-630-611

4

FOOD　PRESENT

飲んでカラダをバリアするコンディショニング飲料

ボディメンテ　ドリンク

アスリートだけではなく睡眠不足の方・ハードワークの方の身体状態に着目し、カラダを守る植物由来【乳酸菌B240】に加えカラダを支える水分【電解質】を組み合わせ、リカバリーとメンテナンスの視点で、カラダを守る製品として開発。
低カロリーでスッキリ飲みやすいグリーンシトラス風味。毎日の水分補給として継続して飲むことで体調管理に役立つ優れもの。

日常生活において様々なリスクにさらされる人々の体調管理と、パフォーマンスを最大限に発揮するためのコンディショニング作りをサポートします。
今回は抽選で５名様にボディメンテ１ケース（24本）をプレゼント。お申し込みは下記QRコードから。

問 大塚製薬株式会社　https://www.otsuka.co.jp/bdm/

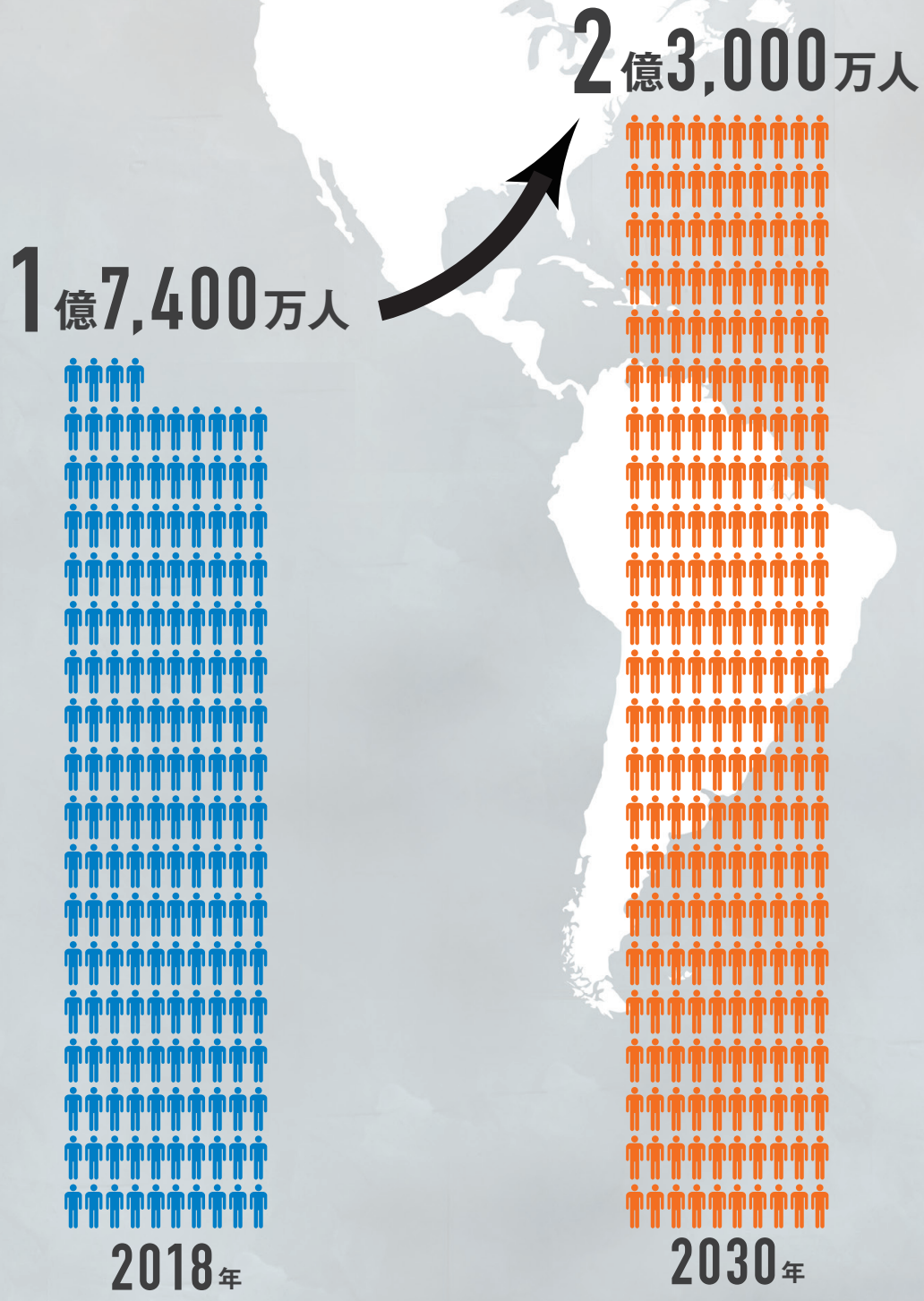
新しい健康マネジメント習慣に

BODYMAINTÉ
CONDITIONING DRINK
ボディメンテ ドリンク

▲ PRESENT応募はコチラから！

フィットネス業界

フィットネスがライフスタイルとしてより多くの人々の生活に浸透するとともに、医療費高騰や高齢化などの社会課題のソリューションとしてフィットネスに注目が集まり、市場規模が拡大しています。
その動向を後押しすべく、IHRSAは2030年までに、世界のフィットネス人口を現在の1.74億人から、2.3億人に増やすことを目標として掲げ、世界での情報共有を強化しています。
日本ではさらに2020東京五輪を前に、健康スポーツとしてのフィットネスも注目されています。
今回は、世界のフィットネス業界の成長要因をまとめ、日本の今後のフィットネス業界発展の方向性を探ります。



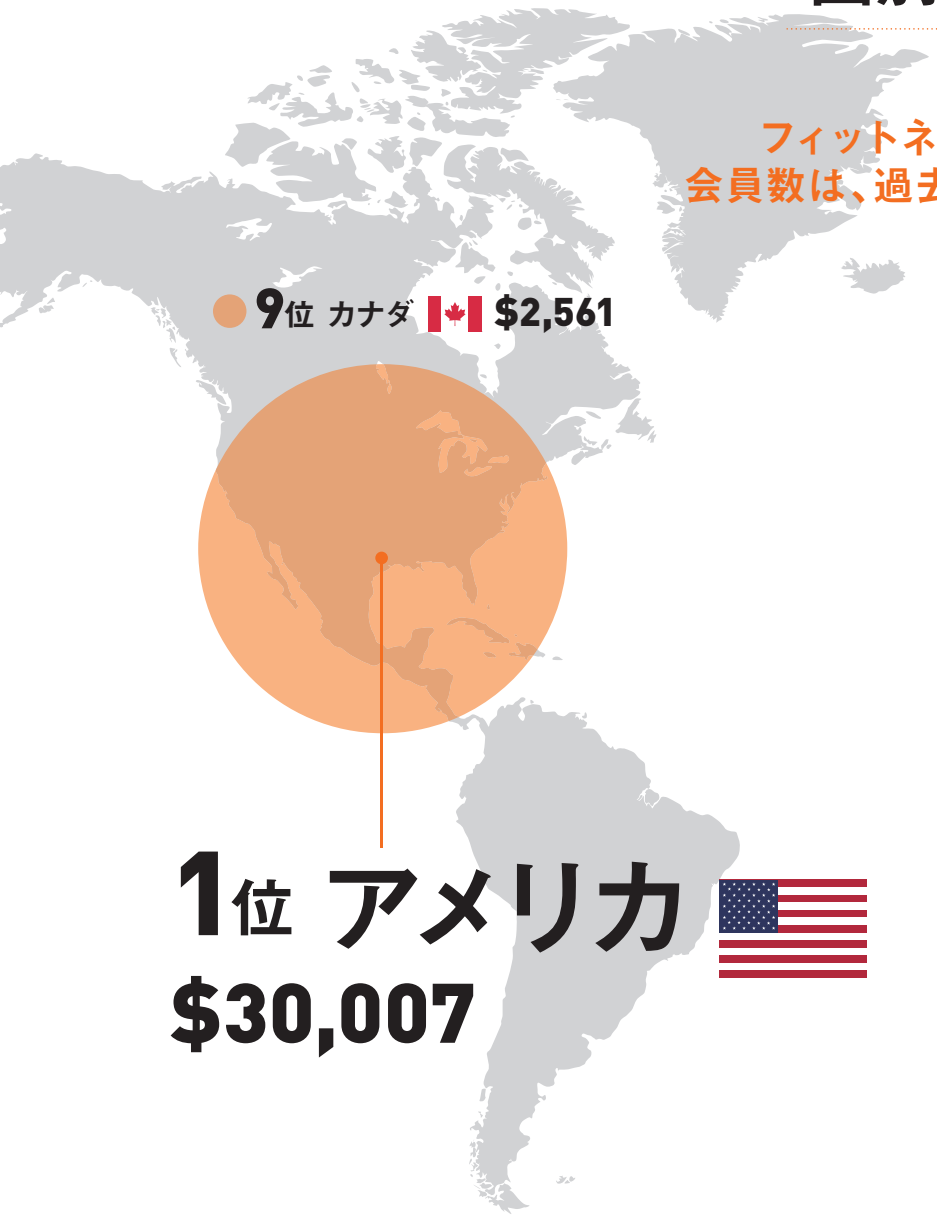
成長続ける世界の

世界のフィットネス業界
国別ランキング TOP10

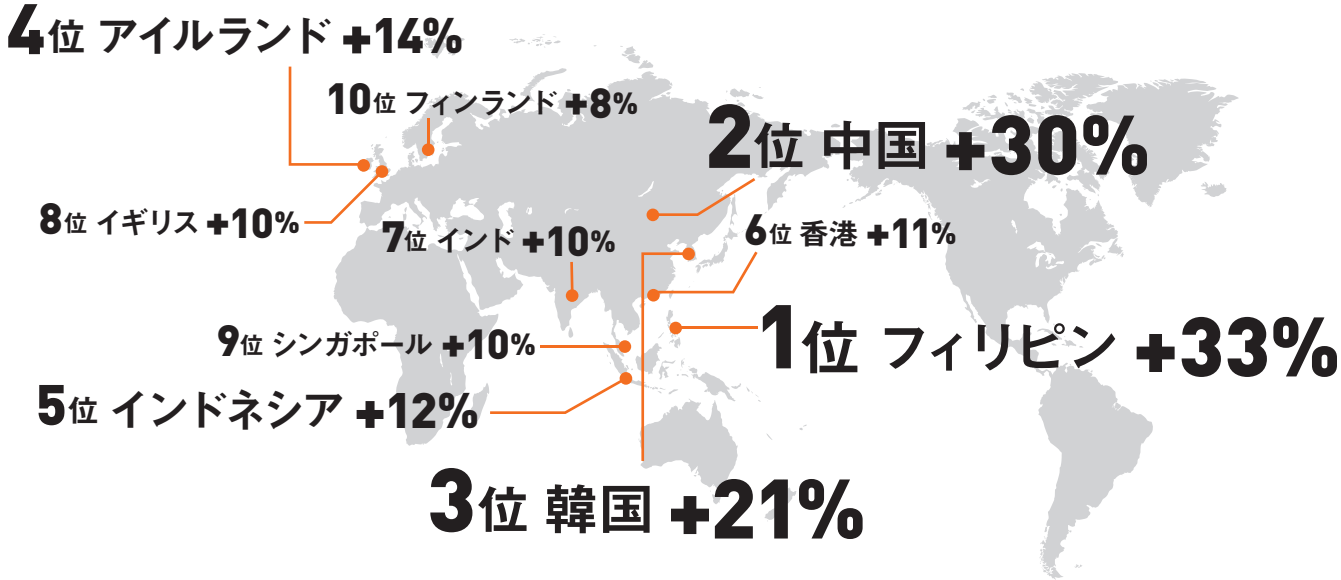
フィットネスクラブ市場は世界65ヶ国へ
会員数は、過去最高の1億7,400万人に到達

2017年、世界のフィットネスクラブ会員数は1億7,400万人を記録した。同年の業界全体の市場規模は推定872億ドル（約8兆7,200億円）で、クラブの総数は20万軒を超えた。好業績を記録した主要市場として、新興市場、特にアジア・太平洋地域が好調であった。

（出典：2018 IHRSAグローバルレポート）

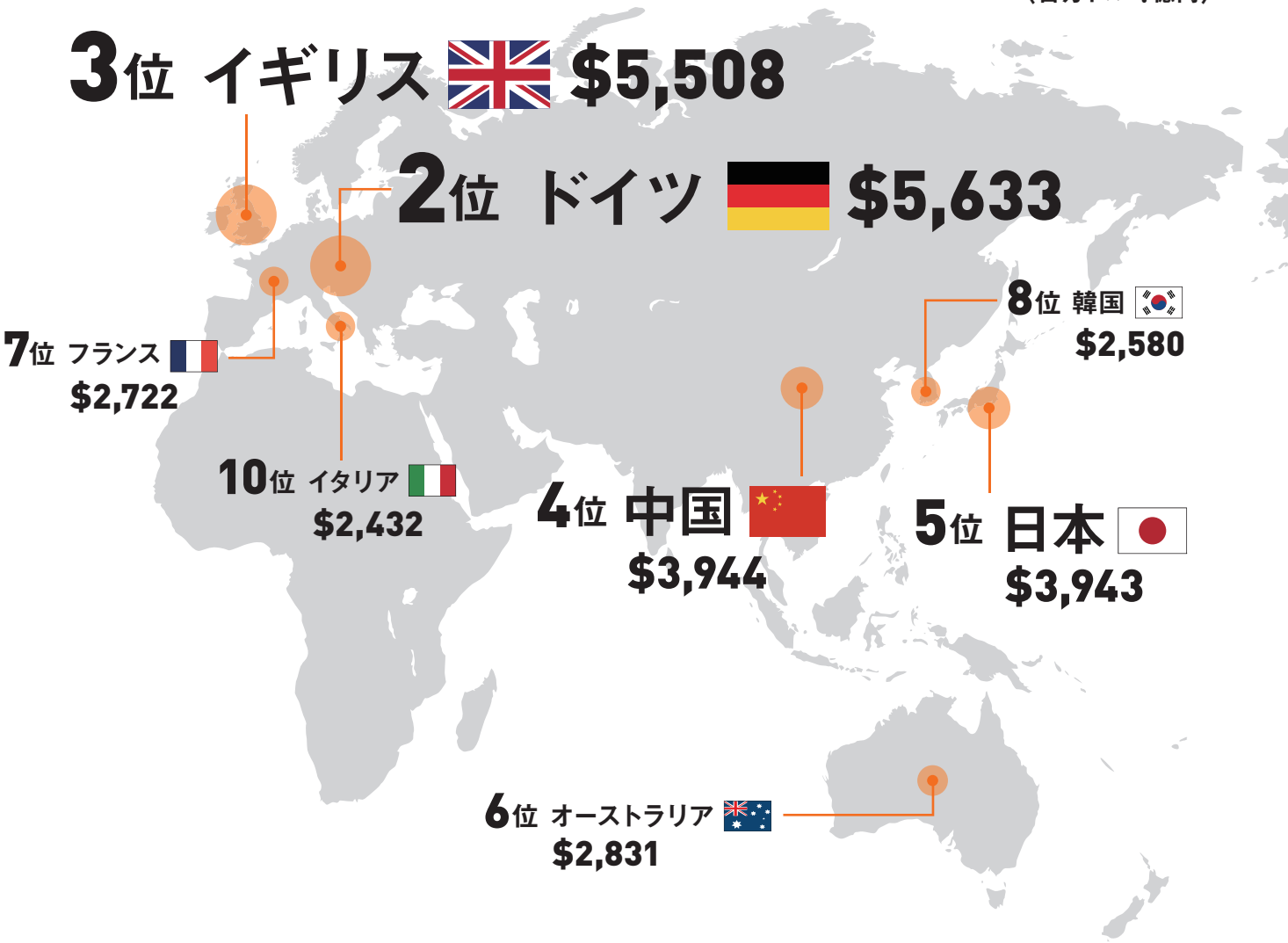


国別成長率

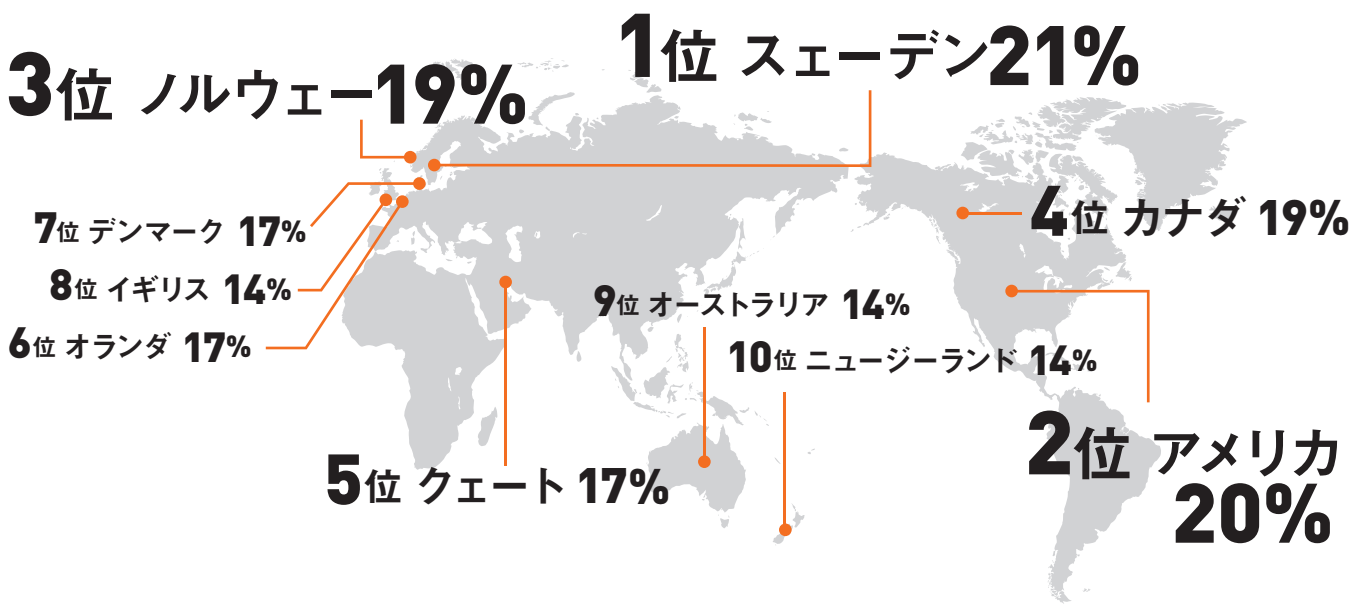


市場規模

（百万ドル≒億円）



参加率



世界のフィットネス業界注目動向

IHRSAグローバルレポート
世界の注目ニュース一気読み！

アメリカ

2016～17年の米国フィットネス業界は、これまでで最も大きな成長を遂げた1年になった。この間、会員数は6％も増加した。特にフランチャイズ企業の話題で持ちきりとなっている。

エニタイムフィットネス、世界7大陸に進出へ

2018年3月エニタイムフィットネスは、中国の上海で4,000軒目のジムのオープンを祝った。さらに、モロッコでジムをオープンする契約を正式に決定後、同社は南極に少なくとも1軒のジムを開設することを計画していると語った。この開設により、同社は世界7大陸すべてに拠点をもつ史上初のフランチャイズになる。

「当社のミッションは『世界の人々の自信を高めること』です。大胆な目標に聞こえるかもしれませんが、私たちはそのミッションに真剣に取り組んでいます」と、CEO兼共同創業者であるチャック・ラニアン氏は語った。同社は「トップグローバルフランチャイズ」リストで第1位に選出され、雑誌の「2017年フランチャイズ500社」リストでも第14位に入っている。

プラネットフィットネス、1年で73%の伸び

ニューハンプシャー州ハミルトン市に本社を置くプラネットフィットネスは、17年後半にノースカロライナ州ダーラム市に1,500番目の拠点を開設した。また、12月にはハワイにも1号店をオープンし、今では全米50州すべてに拠点を構えている。同社のCEOであるクリス・ロンドー氏は、全米でさらに1,000軒を出店する予定だとし、そのうちの半分を今後3年間でクリアすると語った。同社の株式は15年8月の上場以来、倍以上となっており、17年だけで73%もの上昇を遂げている。

「若い世代の人々にとってエクササイズは大切なものなのです。ミレニアル世代（※80年～ 00年ごろに生まれた人々）は常に、カメラやインスタグラム用に最高の自分でいたいのです」（クリス氏）

フィットネス関連費用が所得控除される「PHIT法案」、公聴会へ

「PHIT法（Personal Health InvestmentToday Act）」により、アメリカ人は、フィットネスクラブの会費・フィットネス機器・エクササイズビデオ・スポーツリーグ参加の費用を支払うために、医療費として所得控除できるフレキシブル支出口座（FSA）および健康貯蓄口座（HSA）を利用できるようになる（現在は、処方薬や診察などの医療費口座（IRS）のみ利用が許可されている）。

もしこの法案が可決すれば、個人でも、それらの費用をカバーするために年間最大1,000ドル（および、その家族は年間最大2,000ドル）まで利用することができるようになる。

PHIT法案は、連邦議会で超党派での支持を受け、146名もの支持者がこの法案に署名した。PHIT法案にとって次の重要なステップは、この法案について開催される公聴会である。

「PHITでの先行投資額は、連邦年間予算の1/1,000%以下に過ぎません。誰もが、医療費や慢性病予防への効果は、その投資額以上であることは間違いないと言っています」と、IHRSAの公共政策担当上級副社長であるヘレン・ダーキン氏は語っている。

プロスポーツ選手が、クラブオーナーに

NBA（全米プロバスケットボール協会）チームのゴールデンステートウォリアーズの有名選手、ドレイモンド・グリーン氏はニューヨークに本拠地を置くブリンクフィットネスとフランチャイズ契約を交わし、ミシガン州とイリノイ州で少なくとも20軒のジムをオープンする予定。「誰もが健康な身体づくりとトレーニングのための素晴らしい場所を求めています。この契約は私にとって、ただのスポンサー契約ではありません。私は、素晴らしいフィットネス体験を提供するBlink社の考えに賛同し、協力したいと思い、投資したのです」（グリーン氏）。

ブリンクフィットネスは、70軒近くの直営店をもち、ニューヨーク州、ニュージャージー州、ペンシルベニア州、カリフォルニア州で37万人超の会員を有している。

一方、ニューヨークヤンキースで花形の強打者だったアレックス・ロドリゲス氏は、16年の野球引退後、カリフォルニア州ラファイエット市に本拠を置くニューエボリューションベンチャー（以下、NeV）社と「A-Rod エナジーフィットネス」というブランドを冠したクラブチェーンをオープンする。

NeV社は、24 アワーフィットネスの創業者であるマーク・マストロフ氏がその会長を務めており、現在、「エナジー」と「UFCジム」を含む約7つのクラブブランドの本部となっている。ロドリゲス氏の最初のUFC施設は、彼が育ったフロリダ州ケンドール市にオープンし、現在までに「A-Rod」ブランドのクラブは12軒を超えている。

ヨガワークス、ナスダックに上場

カリフォルニア州カルバー市に本拠を置くヨガチェーンであるヨガワークスは、8月に新規株式公開を実施し、「YOGA」のシンボルの下、ナスダックグローバル市場で取り引きを開始した。

同社は、タウンスポーツインターナショナル、プラネットフィットネスに続くフィットネス業界における3番目の上場企業になった。

オレンジセオリーフィットネス創業者、女性オーナー企業全米1位に

フロリダ州ボカラトン市に本拠を置き、個人トレーナーのエレン・ラザム氏が創業したオレンジセオリーフィットネスは、アメリカで最も急成長している女性オーナー企業トップ50のリストで第1位になった。このランキングは、ニューヨークにある女性起業家のための擁護・教育団体が発表したものである。

ゴールドジム、世界750軒、会員数300万人に

かつて「ボディビルディングのメッカ（聖地）」として知られたGold'sGymは、現在、全米38州と世界34ヶ国に750軒を超える拠点を有し、約300万人の会員にサービスを提供している。

北欧

参加率が世界最高の北欧は、ヘルス＆フィットネスノルディックが独占

欧州で最も高い20%を超える参加率のスウェーデンとノルウェーは、200軒超のクラブをもつヘルス＆フィットネスノルディックに市場を支配されている。そこで、既存の大手地元企業は国外への事業展開に目を向けている。例えば、ノルウェーに35軒のクラブを有する中価格帯の事業者であるEvoフィットネスは、ドイツ市場において「ブティック」のコンセプトを展開するために、業界老舗ホルムズプレイスと提携してドイツ、オーストリア、スイス市場に参入した。

北欧の格闘技チェーンMudoが成長を加速

伝統的なフィットネスと格闘技を結合させた施設を提供するノルウェーのフィットネスチェーンであるMudoは18年と19年にノルウェー外へ事業を拡大するために「HITIO Gym」という国際ブランドを採用する計画である。同社は、起業家であるパー・クリスチャン・ペダーセン氏とフレドリック・ベジャートナス氏により立ち上がった企業。彼らは98年に小さなテコンドーセンターをオープンして事業を開始し、その後武術／格闘技でフィットネス事業に参入した。現在、同社はノルウェーに30軒を超えるフランチャイズのジムを有し、拠点数では同国で５番目に大きなチェーンとなった。
「当社のトレーニングセンターは、家族（子どもは５歳以上から）で利用しやすいつくりになっていることで、地元の競合よりも抜きんでています。当社は『ジムのみ』または『ジム＋格闘技』など、ニーズに合わせて複数の会員種別を提供しています」（ペダーセン氏）

ヨーロッパ

ドイツが欧州で初めて、会員数1,000万人超に

ドイツとイギリスは、欧州におけるフィットネス業界のリーダーとなっている。「2018 欧州健康・フィットネス市場レポート」によれば、ドイツは会員数が1,000万人を突破した欧州で初めての国となった。ドイツでは、低価格帯のクラブが増え続けている（例．クレバーフィット：321軒、マックフィットグループ：189軒）。

イギリス市場も、米フランチャイズ企業の展開で市場拡大

欧州で２番目に大きな市場をもつイギリスには、競争が激しいなかでも、イギリス内外から大企業や小規模チェーンを含む様々なフランチャイズ企業が参入している。オーストラリアのF45およびアメリカのオレンジセオリーフィットネスは、イギリスで確固たる地位を築くことに成功した。エニタイムフィットネスもイギリス国内に100軒を超えるまでになっている。

イギリスeasy Gym、easy Jetの発着都市へ展開

イギリス全土に直営で低価格のクラブチェーンを16軒運営するeasy Gymは、20年までに500軒のフランチャイジーとライセンス契約することを目標に取り組んでいる。CEOであるポール・ロリマー氏によれば、現時点ではイギリスで展開する予定だが、「長期的には、当社の姉妹ブランドである低価格航空会社『easyJet』がサービスを提供している欧州全域の主要都市にジムを展開する計画です。これらのクラブの規模は、464～1,858㎡になる予定です」という。

フランスも低価格クラブの浸透で市場拡大へ

市場規模と会員数で欧州第３位の市場であるフランスは、歴史的には、市場を支配するフランチャイズや外国企業はほとんど存在しなかったが、その風景は次第に変わりつつある。オランダに本拠を置き、欧州に500軒を超える低価格クラブを有するベーシックフィットは昨年、フランス市場に狙いを定め、クラブ数を16年の73軒から17年末には160軒に倍増させた。低価格クラブの成長は、フランスに400軒超のクラブを有するエルオレンジブルー社や、600軒のクラブを所有するキープクール社のような地元企業の影響もある。

イタリアに初めてチェーン企業が登場

イタリア市場は非常に細分化されており、特徴のない大多数のクラブ（7,000店超）と少数のチェーン（地元または外国企業）により構成されてきたが、17年前半に設立されたフィットネスネットワークイタリア社の出現で、市場構造に新たな変化が見られている。同社はすでに100軒近くの施設と14万人超の会員を有するに至っている。

アジア・パシフィック

エニタイムフィットネス、アジアでも成長

タイのバンコクでは、17年11月にエニタイムフィットネス１号店がオープンした。祝賀会に出席した同社の共同創業者兼CEOであるチャック・ラニアン氏は、中国の「人々やサービスを大事にする非常に優れた文化」に敬意を表した。彼は、その文化が自社の中核的価値に合致しているとも述べた。
同社は、13年にシンガポールでフランチャイズ事業を開始して以来、店舗数でアジア最大のフィットネスクラブチェーンになるために着実に成長してきた。現在は、アジア・太平洋地域全体で500軒を超える拠点を有し、シンガポールやタイ以外にも、日本、香港、マレーシア、台湾、フィリピンに拠点がある。昨年７月、同社は、中国大陸で初めてかつ唯一のアメリカ系ジムフランチャイザーとなった。

香港のピュアジムグループ、事業展開を加速へ

2017年12月、香港に本拠を置く高所得者向けクラブチェーンであるピュアジムグループ（以下、PGG）は、同じく香港に本拠を置くファウンテンベストパートナーズおよびオンタリオティーチャーズペンションプランと投資面で提携した。
02年創業のPGGは、香港以外にも、上海、シンガポール、台北、ニューヨークに拠点をもっている。フィットネスクラブに加えて、同社は、ヨガスタジオや瞑想スタジオ、衣料品店、ジュースバーの運営、さらには健康食品の販売も行っている。1,900人超のスタッフがおり、約８万人の顧客にサービスを提供する。
あるアナリストは、「同社が事業拡大を始めたタイミングがとてもよかった」と分析する。約１年前、「カリフォルニアフィットネス」の商号で事業を行っていた企業が12軒のクラブを閉鎖し、また、８月には、香港初の高級マーシャルアーツクラブであったEpic MMA社が事業を停止したのである。その間、PGGは、近隣の高所得者向けに４つのヨガスタジオを備えた929㎡の施設をオープンし、12月には、コーズウェイベイに２番目となるヨガスタジオを開設した。
同社の拠点は現在、上海のみであるが、中国での今後の可能性は明るい。ある情報筋によれば、同社は中国で大規模な出店を計画しており、そのほかのアジア市場にも参入する可能性があるという。

中国では、市場の細分化が課題に

デロイト社の報告書によれば、所得の上昇とともに、中国のフィットネス市場は20年まで最大20%の年率で成長する可能性が高いという。この報告書はまた、中国のフィットネス市場が、上位５社のプレイヤーが市場全体のわずか２％という非常に細分化されていることや、中価格帯ブランドの多くが似たような商品やサービスを提供していることが、価格競争を生み出し、ビジネスの継続を難しくさせていると指摘している。

インド市場に、UFC GYMが10年契約で展開へ

カリフォルニア州サンタアナ市に本拠を置くUFC Gym社は、今後10年間で、インド全土に100軒超の施設を開設するために、前例のない10年間にわたるパートナーシップ契約を締結した。
昨年９月に締結されたこのフランチャイズ契約は、世界第２位・人口13億人を誇るインドにおいて、同社のブランドの存在感をかなり高めることになるだろう。

世界のフィットネス業界 トップクラブ25

■直営クラブ数

ランキング	企業名	直営クラブ数（軒）	その他の運営クラブ数	クラブ数合計
1	Fitness International,LLC［LA Fitness］	675	N/A	675
2	Basic-Fit	521	N/A	521
3	24 Hour Fitness USA,Inc.	433	N/A	433
4	Goodlife Fitness	404	N/A	404
5	Bio Ritmo Group	390	フランチャイズ：92	482
6	McFit Group	280	N/A	280
7	Virgin Active	233	N/A	233
8 a	Health & Fitness Nordic［HFN］	200	フランチャイズ：1	201
8 b	Plus Fitness	200	N/A	200
9	Pure Gym	192	N/A	192
10	Fitness World	181	N/A	181
11	Actic	178	N/A	178
12	株式会社コナミスポーツクラブ	177	運営受託：206、フランチャイズ：5	388
13	Town Sports International Holdings,Inc.	165	N/A	165
14	セントラルスポーツ株式会社	154	運営受託：61	215
15	Fitness Time	150	N/A	150
16	Gold's Gym International	147	フランチャイズ：558	705
17	Nordic Wellness	142	N/A	142
18	Bodytech S.A.	132	フランチャイズ：34	166
19	Life Time,Inc.	130	N/A	130
20	The Gym Group	128	N/A	128
21	DW Fitness First	121	N/A	121
22	David Lloyd Leisure	112	N/A	112
23	SportCity/Fit For Free	108	N/A	108
24	株式会社ルネサンス	107	運営受託：38	145
25 a	Equinox	86	N/A	86
25 b	Holmes Place	86	N/A	86

■フランチャイズクラブ数

ランキング	企業名	フランチャイズクラブ数（軒）	その他のクラブ数	クラブ数合計
1	Anytime Fitness	3,823	直営：38	3,861
2	Planet Fitness	1,454	直営：64	1,518
3	Snap Fitness	1,367	直営：34	1,401
4	Orangetheory Fitness	844	直営：20	864
5	9Round	600+	N/A	600+
6	Gold's Gym International	558	直営：147	705
7	Mrs.Sporty GmbH	502	直営：4	506
8	Pure Barre	450+	N/A	450+
9	Club Pilates	446	直営：4	450
10	L'Orange Bleue	410	N/A	410

国際通貨基金（IMF）によれば、経済大国各国の堅実な成長により、全世界の国内総生産（GDP）の成長率は2017年の3・6%から今年は3・7%に増加する見込みだという。この成長はIHRSAが発表した世界のトップクラブ25のリストを構成するフィットネス企業にも現れている。

「売上高成長率」の上位3社には、「プラネットフィットネス」「オレンジセオリーフィットネス」「エニタイムフィットネス」がラインクイン。これら3社は、16～17年までの年間売上高成長率でそれぞれ、21%、64%、16%を達成した。続く第4位は、世界第2位の経済大国である中国の地位を反映した「チンタオ（青島）・インパルス・ヘルスマネジメント」であった。

成長著しいフランチャイズ企業

先に急成長している企業として紹介した3社（エニタイムフィットネス、オレンジセオリーフィットネス、UFCジム）、それらすべてがフランチャイザーであることにお気づきだろうか。これは、偶然の一致ではない。売り上げや成長率など、ほとんどすべてのカテゴリーにおいて、フランチャイザーは業界のリーダーとなりつつある。

フィットネス業界において「変化」はしばしば「成長」を意味する。プラネットフィットネス、エニタイムフィットネス、マックフィットは画期的な成長を遂げたが、24アワーフィットネスはランクを落とし、直営とフランチャイズのハイブリッド型事業展開のゴールドジムインターナショナルには変化がなかった。そのほか、スナップフィットネスは16年の438,536人から17年には509,642人へと16・2%も会員数を増やした。

■クラブ数成長率

ランキング	企業名	2017年度 クラブ数（軒）	2016年度 クラブ数（軒）	増加軒数	増加率（%）
1	Anytime Fitness	3,861	3,443	418	12%
2	Orangetheory Fitness	864	570	294	52%
3	Planet Fitness	1,518	1,313	205	16%
4	Bio Ritmo Group	482	361	121	34%
5	9Round	600	497	103	21%
6	Basic-Fit	521	419	102	24%
7	Crunch	239	171	68	40%
8	Clever Fit	344	300	44	15%
9	L'Orange Bleue	410	370	40	11%
10	The Gym Group	128	89	39	44%
11	Pure Gym	235	198	37	19%
12	Bodystreet GmbH	273	236	37	16%
13	Qingdao Impulse Health Management Co.,Ltd.	230	196	34	17%
14	Fitness24even	225	195	30	15%
15	Keep Cool	196	167	29	17%
16	Workout Anything Franchising Systems,LLC	143	115	28	24%
17	Goodlife Fitness	404	377	27	7%
18	Holmes Place	86	64	22	34%
19	Pure Gym	192	172	20	12%
20	McFit Group	280	261	19	7%
21	David Lloyd Leisure	112	94	18	19%
22	Nordic Wellness	142	124	18	15%
23	Barre3	128	113	15	13%
24	Fitness Time	150	135	15	11%
25	Fitness World	181	167	14	8%

■過去5年間の売上成長率

ランキング	企業名	2017年度売上（百万ドル≒億円）	2013年度売上（百万ドル≒億円）	増加軒数	増加率（%）
1	Planet Fitness	2,300	211	2,089	990
2	Orangetheory Fitness	739	28	711	2,539
3	Anytime Fitness	1,450	799	651	81
4	Life Time,Inc.	1,593	1,206	387	32
5	Bio Ritmo Group	325	150	175	117
6	Qingdao Impulse Health Management Co.,Ltd.	171	13	158	1,215
7	24 Hour Fitness USA,Inc	1,441	1,300	141	11
8	Fitness Time	195	100	95	95
9	The Bay Club Company	231	139	92	66
10	株式会社ルネサンス	404	331	73	22

売上高からみえる真実

会員数の増減以上にインパクトが大きいのが、売上高の増減である。フランチャイズ企業の売上高に関しては、まさに〝大成功の年〟といえるだろう。

「17年の売上高」では、プラネットフィットネス、オレンジセオリーフィットネス、エニタイムフィットネスがそれぞれ1位、2位、3位にランクインしている。

さらに成長率を見ても、1位のプラネットフィットネスは、13年の2億1,100万ドルから17年には23億ドルになり、990%の伸び率である。2位のオレンジセオリーフィットネスは同期間で2,800万ドルから7億3,900ドルになり、なんと2,500%超の伸び率。3位のエニタイムフィットネスは過去5年間で7億9,900万ドルから14億5,000ドルになり、81%の伸び率を達成している。

この表において最大の総合クラブ直営店舗数をもつ企業、ライフタイムフィットネス（12億ドルから15億9,000万ドルへ増加）と24アワーフィットネス（13億ドルから14億ドルへ増加）の売上高成長率はそれぞれ32%、11%となっている。ライフタイムフィットネスの創業が90年、24アワーフィットネスの事業開始が83年であることを考えると、両社が堅実な成長を続けている間、フランチャイザー企業ははるかに早いスピードで売上高を拡大していることが分かる。

フランチャイズ企業が今後も世界経済の恩恵を受けて成長を続けるのであれば、フィットネス業界全体の底上げに大きく貢献するであろう。なお、IMFは19年の世界のGDPについて、当初の予測を少し下げて成長率は3・9%としている。さて、来年のランキングははたしてどう変わっているであろうか。

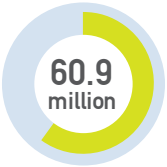
（©July.2018 ClubBusinessInternational）

米国クラブメンバーの属性とクラブ利用動向

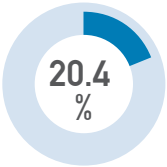
「2018IHRSAヘルスクラブ消費者レポート」調査サマリーより

1 6歳以上人口の5人に1人は、フィットネスクラブに通っている。

2017年、6歳以上の全人口のうち、6,090万人の米国人がフィットネスクラブに通っている。参加率は、20.4%となった。



会員数は6,090万人



参加率は20.4%

平均年齢は39歳

2 クラブメンバーの世帯年収は、昨年とほぼ変わらず80,300ドル（約800万円）。平均月会費は52ドル。

フィットネスクラブメンバーの5分の2（41%）の人は、世帯年収が100,000ドル（約1,000万円）を超えている。平均月会費は、ブティッククラブの平均が92ドルに対して、総合クラブの平均は57ドル、ジムスタジオタイプの平均は40ドル。

平均月会費は52ドル

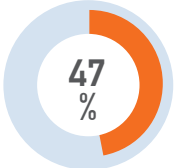
クラブメンバーの平均世帯年収は80,000ドル（約800万円）

3 フィットネスクラブの利用人数は、史上最高に

2017年、クラブメンバーと非メンバーも合わせると、7,030万人がフィットネスクラブを利用した。

4 クラブメンバーの平均利用日数は、98日

全クラブメンバーの47%が、年間100回以上クラブを利用した。35～44歳の層が最も利用頻度が高く、年間平均113回。一方、18歳以下の層の頻度は低く、年間64日だった。



全クラブメンバーの47%が年間100回以上利用

5 年間100回以上クラブを利用したコアメンバーは、全メンバーの約47%を占めた。

総合クラブやジムスタジオタイプのクラブのほうが、ブティックスタジオに比べてコアメンバーが多い。1回あたりの利用額に換算すると、平均は、6.32ドル。ボクシング／格闘技ブティックの15.66ドルが最高で、スモールグループトレーニング13.94ドル、ブートキャンプクロストレーニング13.53ドルと続く。

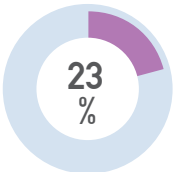
6 クラブメンバーの平均在籍期間は、4.9年。

65歳以上の高齢メンバーの平均在籍期間は7.3年と長く、18～24歳の層の平均在籍期間は2.8年となっている。

平均在籍期間は4.9年

7 クラブメンバーの約5分の1（23%）は、2つ以上のクラブを利用している。

ブティックスタジオメンバーは、総合クラブメンバーよりも、2クラブ以上に所属している割合が高い。



メンバーの23%が2つ以上のクラブを利用

8 マシンなどの利用率ではトレッドミルが43%で1位。プログラムではヨガが26%で1位。

2位は筋力マシンで35%。続いて、フリーウェイト（31%）、バイク（28%）、エリプティカルマシン（28%）、バーベル（24%）、ステアクライミング（19%）、ケトルベル（14%）。プログラムでは、2位がHIIT（21%）、アクア（11%）、グループサイクリング（11%）、カーディオキックボクシング（8%）、ピラティス（7%）と続く。

9 クラブに通う人の約14%が、パーソナルトレーナーを利用している。

女性メンバーの16%、男性メンバーの13%と、女性のほうが男性よりパーソナルトレーナーを利用している割合が高い。

10 クラブメンバーの約27%がスモールグループトレーニングに参加した

女性メンバーの28%、男性メンバーの26%と、女性のほうが男性よりスモールグループを利用している割合が高い。

米国クラブメンバーのトレーニング参加動向

「2017IHRSAフィットネストレーニングレポート」調査サマリーより

パーソナルトレーニング
利用率は13%

パーソナルトレーニング
年間利用回数は平均29セッション

1 **2016年に840万人がパーソナルトレーニングを利用し、全クラブ利用者の12.6%となった。**
クラブメンバーは、年間平均29セッションのパーソナルトレーニングを利用したのに対し、非メンバーは、21セッションだった。

2 **パーソナルトレーニング利用者の87%は、クラブメンバー。**
メンバーにならず、パーソナルトレーニングだけ利用している人は、13%。

3 **パーソナルトレーニングでは、Z世代と、ミレニアル世代の利用率が高い。**
Z世代の17.5%、ミレニアル世代の17.2%がパーソナルトレーニングを利用している。

4 **ブティックスタジオでは、パーソナルトレーニングやスモールグループトレーニングの利用比率も高い。**
ブティックスタジオメンバーで、パーソナルトレーニングを利用している人は21%、スモールグループトレーニング利用者は27%。

5 **ジムスタジオタイプのクラブでは、スモールグループトレーニングの利用者比率が高く、総合クラブではパーソナルトレーニングの利用比率が高い。**
スモールグループトレーニングの利用率は、ジムスタジオクラブで26.4%と高く、総合クラブでは19.1%。一方、パーソナルトレーニングの利用率は、ジムスタジオクラブメンバーで11.6%に対して、総合クラブでは14.9%と高い。

6 **スモールグループトレーニングの利用者は女性が多く、パーソナルトレーニングの利用者は男性が多い。**
スモールグループトレーニングの男女比は、46:54。一方、パーソナルトレーニングの男女比は54:46となっている。

7 **同年、1,770万人がスモールグループトレーニングに参加、全利用者の26.6%にのぼる。**
クラブメンバーの年間スモールグループ利用回数26回に対して、非メンバーは27回となった。

8 **スモールグループトレーニング参加者の15%は非メンバー。**
残りの85%はクラブメンバー。

9 **世代別では、Z世代がスモールグループトレーニングの利用率が高い。**
Z世代のクラブメンバーの45.8%がスモールグループトレーニングを利用している。

10 **人種別では、黒人系およびスペイン系アメリカ人のスモールグループトレーニングの利用率が高い**
黒人系アメリカ人の28.3%、スペイン系アメリカ人では44.7%がスモールグループトレーニングに参加している。

スモールグループトレーニング
の利用率は27%

年間利用回数は平均26セッション

世界のフィットネス指導者が選ぶ注目動向

米国スポーツ医学会（ACSM）「世界フィットネストレンド」調査サマリーより

2019年の注目トレンドトップ20

1	**ウェアラブルテクノロジー**	↑
2	**グループトレーニング**	→
3	HIIT（ハイインテンシティインターバルトレーニング）	↓
4	**高齢者のフィットネスプログラム**	↑
5	自重トレーニング	↓
6	資格を持つトレーナーの雇用	—
7	ヨガ	→
8	パーソナルトレーニング	→
9	**ファンクショナルフィットネストレーニング**	↑
10	**運動療法**	↑
11	**健康／ウェルネスコーチング**	NEW
12	減量のためのエクササイズ	↓
13	**モバイルエクササイズアプリ**	NEW
14	**モビリティ／筋膜デバイス**	↑
15	**企業ヘルスプロモーションと、職場のウェルビーイングプログラム**	NEW
16	**効果測定**	NEW
17	アウトドアアクティビティ	↓
18	トレーナーの資格団体	↓
19	スモールグループパーソナルトレーニング	—
20	**ポストリハビリクラス**	NEW

2018年の注目トレンドトップ20

1	HIIT(ハイインテンシティインターバルトレーニング)
2	グループトレーニング
3	ウェアラブルテクノロジー
4	自重トレーニング
5	ストレングストレーニング
6	教育と資格、経験を持つトレーナー
7	ヨガ
8	パーソナルトレーニング
9	高齢者向けフィットネスプログラム
10	ファンクショナルフィットネス
11	減量のためのエクササイズ
12	運動療法
13	グループパーソナルトレーニング
14	アウトドアアクティビティ
15	柔軟性とモビリティを高めるローラー
16	トレーナーの資格団体
17	サーキットトレーニング
18	ウェルネスコーチング
19	コアトレーニング
20	特定スポーツのトレーニング

ACSMトレンドランキング2018－2019に見られる注目トレンド

- テクノロジーの活用に注目が集まっている。「ウェアラブルテクノロジー」が1位にランクアップしたことに加えて、13位の「モバイルエクササイズアプリ」、16位の「成果評価」は2018年にはなかった項目。
- 「グループトレーニング」は、2位で変わらず。業界全体の注目分野。
- ともに6位に「フィットネスプロフェッショナル」（トレーナーやインストラクター）が入っているが、2018は「指導者の資格や経験」に注目しているのに対して、2019では、そうした「指導者の採用」に注目が移っている。
- 2019では、「ファンクショナルトレーニング」（9位）、「運動療法」（10位）、「モビリティ／筋膜リリースギア」（14位）が昨年よりそれぞれランクアップ。「ポストリハビリテーションクラス」（20位）は昨年はなかった新しい注目分野。（それに対して、減量エクササイズや、アウトドアアクティビティはランクダウン）
- 15位に初めて「企業（仕事場）でのヘルスプロモーションや健康プログラム」がランクイン。

テクノジム

角田岳さん
テクノジムジャパン株式会社
マーケティングマネージャー

1983年イタリアで現社長のネリオ・アレッサンドリ氏が22歳のときに創業。1990年代はじめに「ウェルネス」のコンセプトを打ち出し、革新的な製品とサービスを開発してきている。これまでに世界65,000軒の施設、10万を超える個人宅で利用されており、100ヶ国以上に導入されている。

▼ グローバル視点での注目動向

成果と楽しさで、より良い顧客体験の追求へ

テクノジムは『マシンだけでは高い顧客体験（CX）を実現できない』と考え、次の3点も組み合わせた『フォーマット』に着目しています。①目標を適切かつ効果的に実現する、フィットネスその他のスポーツから知見を得た『トレーニングプログラム』。②プログラムや成果のトラッキングをトレーナーとユーザーが把握しうる『デジタルの活用』。③トレーニングを行うマインドを刺激し、人と人との関係を構築する『施設デザイン』。

▼ 注目エリアと動向

イギリスとドイツ――高いCXの提供で先行

テクノジムは上記のようなフォーマットを積極的に提案していますが、スポーツに根差したトレーニング体験を提供するブティックスタジオが数多くあるのがイギリス市場です。館内に足を踏み入れた瞬間からワクワクするような施設環境で、短時間で楽しく成果が得られ、高いCXを提供しています。一方ドイツではICTを活用して、トレーナーがいなくても自分に合った効果的なエクササイズが行えるオートマチックサーキットが発展しており、運動初心者でもストレスなく成果が得られるCXを提供が実現しています。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

日本人が持つ美への価値観で共感を得る

社長のネリオ・アレッサンドリは、イタリアと日本の共通点として、『モノの美しさに対する価値観が高い』ことを挙げています。インスタ映えなど、ビジュアルで共感を得るメディアも増え、マーケティングやブランディングにも影響を与えています。フィットネスシーンでも、イタリアのデザイン性を活かしながら環境づくりをしていくことで、より多くの人々の共感が得られる可能性があると考えられます。

オススメ商品・サービス

バイオサーキット

ドイツから普及が始まったオートマチックサーキットに、テクノジムならではのデザイン性とテクノロジーを搭載。トレーニング前にログインすれば、目的とテスト結果で決められたゴールに合わせてマシンが自動設定。トレーナーがいなくても短時間で効果的なトレーニングが行える。

ジョンソンヘルステック

輿水亮さん
ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
マーケティング＆プランニング部長
谷ノ口昭太郎さん
カスタマーサービス部長

1975年に台湾で米国のウェイトトレーニング機器のOEMメーカーとしてスタート。1995年に家庭用マシンメーカーとして米国市場に参入。2001年に「マトリックス」で業務用市場に参入。使いやすさとコストパフォーマンスの高さ、アフターサポートの充実を強みに急成長し、現在までに世界に26の子会社を持ち100ヶ国以上で導入されている。

▼ グローバル視点での注目動向

デジタルコンテンツ拡充で、新たな可能性

「米国でPelotonが、家庭用バイクに、グループサイクルのライブレッスンをリアルタイムで配信するサービスで急成長しています。家庭にいながらインストラクターや、リアルレッスンに参加する仲間との繋がりが感じられるとともに、エクササイズログも自動に残せるなどテクノロジーを活用することで、フィットネスの楽しみ方に新たな可能性をもたらしました。当社でも昨年から今年にかけて施設用、家庭用のインドアサイクルを計6機種発売し、専用アプリやシステムで楽しめる仕様になっています。

▼ 注目エリアと動向

アジア――フィットネス市場の高い成長力

中国や台湾では、すでに地元のクラブチェーンが急成長を始めています。またシンガポールやタイなどには英国のヴァージンアクティブやフィットネスファーストが進出しており、東南アジアも今後成長を加速するでしょう。ジョンソンヘルステックは同じアジアに本拠地を置くメーカーとして、地の利を活かして同市場の成長をサポートしていきます。アジア圏は一般的にテクノロジーの活用が日本よりも進んでいる点も多く、中国では独自のSNSもあり、いち早く現地の市場にフィットするマシンを開発しています。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

テクノロジーの活用とグループトレーニングで、ユーザーエクスペリエンス（UX）を高める

ジョンソンでは、2018年にはストレングスマシンでも自動でログが残せるラインをリリースしました。また、近年世界的にトレンドとなっているグループサーキットをストレスなく楽しめるマシンとして、自走式トレッドミルや、ストラップの着脱がすばやくできるローアーも開発、グッドデザイン賞も受賞しています。さらにサーキットプログラム「MX4」を通じて、指導者の育成もサポートしながら業界の発展に寄与していきます。

オススメ商品・サービス

コネクサスコンパクト

スモールグループトレーニングにも、パーソナルトレーニングにも活用できる、コンパクトなファンクションルトレーニングシステム

ライフ・フィットネス

江口敦子さん
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
シニア・マーケティング・スペシャリスト

1968年にエクササイズバイク「ライフサイクル」が発売されて以来、今年で50周年を迎えたグローバルリーダー。特に近年では、アスリート向け製品ラインナップをもつハンマー・ストレングス、医療・科学分野に強いCybex、インドアサイクリングを専門とするICGなどのブランドを買収し、世界各国の施設や家庭へ400種類以上におよぶ製品で、市場ニーズに的確に応える提案を続けてきている。

▼ グローバル視点での注目動向

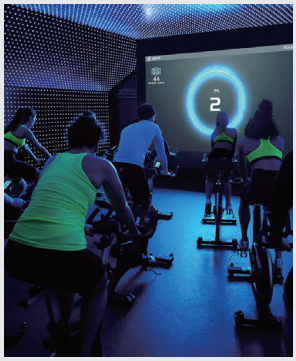
世界的に成長続けるフィットネス市場

IHRSAのグローバルレポートでも報告されているように、世界的にフィットネス市場は成長しています。エクササイズの種類も多様化し、スモールグループトレーニングという新たなカテゴリーや、ブティックジムなど新業態も各国で展開されています。特に近年はアスリートが行なうトレーニングが一般生活者にも浸透してきており、アスリート用のトレーニング機器の強度やデザインを親しみやすくアレンジした製品ラインやプログラムも増えています。

▼ 注目エリアと動向

アメリカと日本――新業態の開発による、高い成長余力

ライフ・フィットネスは米国に本社をもつ会社であり、フィットネスの市場規模も他の国々より比較的大きいことから、米国内の動きには常に注目しています。その一方で、日本の動向も成長市場として注目しています。24時間セルフ型ジムをはじめ、新業態の開発が進むと同時に、既存の総合クラブも競争力を維持するべく、再投資が活性化しています。日本は参加率も先進諸国に比べて低いことから、今後成長余力があると見ています。



▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

スモールグループトレーニングで体験を売る

スモールグループトレーニングは、プログラムの内容も多岐に渡り、様々なレベルや年代に対応できるため、世界的なトレンドになっています。ライフ・フィットネスのハンマー・ストレングスHDアスレチック・リグはスペースやアクセサリーの設置に汎用性があるため、施設のニーズに合ったトレーニングスペースを簡単でフレキシブルに演出することが可能です。またICGでは、自身の運動レベルに合わせた強度をバイクのコンソールで設定することで、グループ全員が同じプログラムを楽しめ、達成感を得られるのが特長です。これらのようなスモールグループトレーニングによって体験価値を高めることのできる、バラエティーに富んだ製品とサービスを拡充し、日本市場の拡大に寄与していきます。

オススメ商品・サービス

ハンマー・ストレングスHD アスレチック・リグ
施設スペースや目的に合わせて、自由な組み立てができ、多種多様なエクササイズが可能。ラックを用いて、今年発売のアクセサリーも効率よく収納可能です。

レズミルズ

スチュアート・ファレルさん
レズミルズジャパン合同会社
CEO

ニュージーランドでクラブを経営するフィリップ・ミルズ氏が1968年に設立。ボディパンプの世界的大ヒットとともに、プレコリオプログラム市場を世界に広げ、業界トレンドと市場に合わせてシリーズを展開。総合クラブのビジネスパートナーとして成長を続けている。現在、100ヶ国20,000クラブに導入。プログラムは約20種類。インストラクターは世界に13万人以上。

▼ グローバル視点での注目動向

総合クラブがスタジオに再投資して、顧客体験をリニューアル

ブティックスタジオが増える中、総合クラブがスタジオへの再投資を進めています。レズミルズではワールドクラスのスタジオプログラムの実現をサポートしてきていますが、プログラム配信に留まらず、指導者育成やスタジオ環境を含めた、スタジオマネジメントを8ヶ条にまとめて提案しています。特に欧米では、フィットネスがライフスタイルとして位置づけられており、顧客体験の重要性が高まっています。それぞれの国のフィットネス市場の成長段階や市場ニーズに合わせて、世界的に見て単なるブームではない、サステナブルな価値のあるグループエクササイズが選ばれています。

▼ 注目エリアと動向

英語圏――バーチャル導入で、ライブレッスンの参加者増へ

バーチャルをクラブに導入すると、ライブレッスンの参加者数が12%増えるというデータがあります。グループプログラムに参加する人の、平均クラブ利用頻度は週2.9回と、参加しない人の1.9回に対して高く、利用頻度はクラブの継続率と相関があり、バーチャルを導入するクラブが増えています。初心者の参加への障壁を低くし、参加者の継続利用に繋げています。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

世界のトレンドに学ぶ

欧米の総合クラブでは、スタジオ環境のリニューアルが急速に進み、プログラムのトレンドはHIITやファンクショナルトレーニングに移っています。国により人口動態の違いもありますが、24～52才で比較すると、日本人の方が英国よりもこの層の人口は多く、日本にも同様の市場性があると見ています。また、テクノロジーが進化するほどライブレッスンやイベント参加者が増える動向が見られます。日本のプレゼンターも育ってきており、規模や開催場所を変えてライブイベントも拡充して新たな体験を提案することも、業界の発展に繋がるはずです。

オススメ商品・サービス

バーチャル
インストラクター向けにプログラム配信アプリを開発しましたが、動画を参加者の視点からも編集することで、タブレットでバーチャルレッスンや、ストリーミングレッスンが楽しめる

ブラボーグループ

ジョン・ボードマンさん
株式会社ブラボーグループ
代表取締役

1997年に現社長のジョン・ボードマン氏が創業。世界にネットワークを持ち、米国や欧州の最新トレンドを日本に紹介してきている。フィットネスの体験価値を高める音源から、プログラム、ツールの輸入と、指導者の育成により、日本市場に精通したグローバル・コンテンツプロバイダーとして成長を続けている。

▼ グローバル視点での注目動向

「フィットネス」は「ライフスタイル」になり、業界の境界がなくなる

米国で先進的な経営で知られるイクイノックスがホテル業界に参入したり、ライフタイムフィットネスが、社名から『フィットネス』の文字をなくし、ライフタイムワークというシェアリングオフィス業界に参入するなど、業界の境界がなくなってきています。ヘルスケアとの境界もなくなりつつあり、メディカルの専門家とフィットネスの専門家の連携も進み、医療データからライフスタイルデータまでが統合されてきています。

▼ 注目エリアと動向

米国――豊富な資金と人材により、革新が生み出される

特に、シリコンバレーとニューヨークエリアの動向に注目しています。米国では、フィットネス業界への投資も盛んで、業界企業の急成長を後押ししています。フランチャイズビジネスも盛んで、運営や経営の標準化が行なわれることで、高い成長力を持ったチェーンが次々に生み出されています。テクノロジー企業の参入もさかんで、シェアリングサービスや、AI、AR、VRなどのテクノロジーをフィットネス分野に活用する開発も進んでおり、目が離せない市場です。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

テクノロジー、リブランディング、スモールグループに可能性

フィットネス業界は、他の産業に比べてテクノロジーの活用に遅れをとっています。テクノロジーの活用で経営効率を高めることができ、集客や定着策についても、テクノロジーを活用できる部分は大きく残されています。また、『フィットネスクラブ』を『ライフスタイルセンター』としてリブランディングしたり、スタジオのブティック化、ジムの24時間化などで新たな可能性が広がります。また、スモールグループトレーニングは、パーソナルトレーニングでもスタジオプログラムでも提供できなかった価値が提供できるとして世界的に注目されています。クラブにとって、新たな武器となり、収益源となることが期待されます。

オススメ商品・サービス

TRIBE Team Training
クラブに新たな収益をもたらすスモールグループ「チーム」トレーニング。HIIT系、コンディショニング系、キッズ、体幹トレーニングの4シリーズでシーズン制を用いている。会費外収入だけでなく、コーチ陣の教育機会ともなり、メンバーの帰属意識が醸成される。

ラディカルフィットネス

野口貴光さん
株式会社プライムエデュケーション
事業本部　営業第1部　部長

2004年アルゼンチンにて、世界トップインストラクターのレイバス夫妻によって設立されたプレコリオプログラム配信企業。アルゼンチンをはじめ南米の国々から、オセアニア、ヨーロッパ、中東、アジア、アフリカなどの世界45ヶ国以上に導入されており、約20,000人以上のオフィシャルトレーナーが活躍している。

▼ グローバル視点での注目動向

黎明期から成熟期まで、フィットネス市場の成長段階に合わせたプログラム展開

欧米や日本ではフィットネス市場が成熟期にある一方で、アジアの国々では黎明期から成長期の段階に入り、それぞれ市場の成長段階に合わせてプログラムニーズも多様化しています。欧米ではブティックスタジオでマインドフルネスやHIITが広がる一方で、アジアではバーベルプログラムや格闘技プログラムなどの人気が高いです。プログラムやギアの開発も、世界各地で行なわれるようになり、新しいコンセプトで新たな顧客層にアピールできるプログラムが増えてきています。

▼ 注目エリアと動向

アジア――成長市場におけるプレコリオプログラムニーズ

2017年にグンゼスポーツさんがカンボジアにフィットネスクラブをオープンし、グループエクササイズにラディカルフィットネスシリーズを導入いただきました。インストラクター研修では、最初はリズム取りもぎこちなかった参加者が、すごいスピードで成長して質の高いレッスンが提供できるようになります。プレコリオプログラムは成長市場での指導者育成にも有効で、業界発展もサポートできると感じました。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

非日常性で、レギュラーレッスンをイベントに。定着にも販促にも効果

小型トランポリンを使ったプログラム『ユーバウンド』の導入クラブが急増しています。ブティックスタジオが増える中、トランポリンは総合クラブでも導入しやすく、非日常感が得られます。レギュラーレッスンにライブイベント的な楽しさが加わり、継続利用にも寄与します。また、近年プールを付帯しないクラブが増える中、トランポリンで楽しそうに飛び跳ねるシーンはビジュアルとしても目を惹くことも導入メリットになっているようです。スタジオに非日常性を摂り入れることで、市場が拡大できる可能性があると思います。

オススメ商品・サービス

～ UNIVERSAL YOGA ～ EARTH
日本で開発したマインドフルネスプログラム。ヨガや呼吸法をベースとしオリジナルの自然音で瞑想状態に入るなど、幅広い対象の参加者が気軽に行えるプログラム。

リアルインターナショナル

田村充司さん
株式会社リアルインターナショナル
代表取締役

2004年に、現社長の田村充司さんがフィットネスコンサルタントとして創業。米英のトップインストラクターとのコネクションを持ち、世界最先端のエクササイズプログラムやギアを日本に導入。FTPピラティスにはじまり、バレトン、バーワークス、adidasトレーニングプログラムなどプログラム開発と指導者育成、BOSU、ジムスティックなどエクササイズギアの輸入販売も行っている。

▼ グローバル視点での注目動向

フィットネスギア（モノ）は、イベントやレッスンで「コト」化へ

先日、ハンガリーでジムスティックイベントが開催され780人が参加、世界最大のグループレッスンとしてギネスに認定されました。これまでもフィットネスギアの多くは、モノとして売るよりも、グループプログラムとして開発することで市場が広がるという歴史がありました。近年は、より非日常感のあるイベントやエクササイズ環境とともに、コト化することで、フィットネスやギアを浸透させる動きが強まっています。

▼ 注目エリアと動向

北欧―ノルディックプログラムと、機能美あふれるデザイン性

北欧は世界的に見てもフィットネス参加率が高く、ギアやプログラムにも米国にはない新たな提案が数多く見られます。高齢者福祉が手厚いことで、ノルディックウォーキングをはじめ高齢者向けの運動も発展しています。フィンランド生まれのジムスティックもノルディックスポーツのトレーニングギアとして開発されたものですが、高齢者向けやアクアプログラムなども展開されています。北欧のモノはデザイン性も優れていて、単なる美しさだけでなく、機能的な使いやすさも備えています。フィットネスシーンでも高いUXを実現するうえでのヒントにあふれています。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

ビジネスモデル、フィットネスプログラムの標準化

日本でもブティックスタジオが増えてきていますが、業界の成長にインパクトを出せるまでには至っていません。日本では総合クラブのビジネスモデルが依然として強く、今後、成長力のあるビジネスフォーマットの登場が待たれます。ビジネスモデルやプログラムの標準化を進め、他業種企業の参入や投資家もフィットネスに惹き付けたいものです。

オススメ商品・サービス

オムニボール

米国でアイリーン・シェロンによって開発されたコンディショニングギア。手に着用して肩関節のリハビリを目的に開発されたが、肩関節のみならず体幹トレーニングや柔軟性向上に効果的。また足に着用することで股関節の可動域を広げることもできる注目のツール。0.9kgの軽量タイプ初上陸。

※ OMNIBALL は Good Natured Products, Inc.の登録商標です

パフォームベター

阿部勝彦さん
パフォームベタージャパン
テクニカルディレクター
石田学さん
パフォームベタージャパン

アメリカで1991年に設立。当時のフィットネスクラブでは、部位別にトレーニングをおこなうマシンが浸透していたが、トレーニングを「動き」として捉えるファンクショナルトレーニングのコンセプトの浸透とともに、トレーニングギアの販売と教育事業の両面からエキスパートとしての地位を築いている。現在世界に4つの支社を持ち、10ヶ国以上で取引されている。日本法人のパフォームベタージャパンは2015年3月に設立された。

▼ グローバル視点での注目動向

アスリートのトレーニングは、安全で効果的

近年、主にアスリートのトレーニングに使用されていた器具に注目が集まっています。80年代にヒットしたバーサクライマーなどは、再び一般のジムにも導入されています。以前はアスリートのトレーニングは強度やリスクが高いと間違って伝わっていたようですが、アスリートのトレーニングこそが安全であると改めて認識され、正しい情報を共有する機会が増え、一般生活者にもその安全性や効果の高さが少しずつ認知されるようになってきていると感じます。

▼ 注目エリアと動向

米国――パフォームベターサミットを通じた情報共有

2000年以降、毎年アメリカで開催されているパフォームベターサミットを代表とする教育事業で医療従事者からトレーナー／トレーニングコーチ、学校教員、アスリートなど様々な資格を保有する人たちとの情報共有を進めてきたことも市場拡大に寄与していると考えています。FMSなど主にアスリートに向けて活用されることが多かったものが日本でも一般に拡がり、様々なサービス、トレーニングがビジネスパーソン層へ更に浸透する可能性に注目しています。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

2016年に開幕したBリーグ、ラグビーワールドカップ2019、2020東京五輪を契機に

各国のトレーニングの発展は米国のアメリカンフットボール、ドイツのサッカー、オーストラリアのラグビーというようにメジャースポーツの影響を少なからず受けていると感じます。メジャースポーツで活躍するためにフィジカルの強さが必要であれば、それに相応しいトレーニングが速く浸透する動向が見られます。日本でも、野球に続き、サッカーがメジャースポーツとなり、今後バスケットやラグビーをはじめとしたスポーツの注目度が高まることで、アスリートのトレーニングが一般生活者にも浸透していくことが期待されます。

オススメ商品・サービス

パフォームベターサミット

アメリカで年に4回開催されるサミットは世界最先端の知識、理論やチームトレーニングに関する情報共有がなされ、医療従事者からトレーナー、学校教員、アスリートまで、業種や協会の垣根を超えてトレーニング関係者が集まる場となっている。日本では2018年に第1回のパフォームベタージャパンサミットが開催された。

TRX

榊原伸司さん
TRX Training JAPAN株式会社
代表

TRXは、米国海軍特殊部隊（NAVY SEAL）の司令官であった現社長のランディ・ヘトリック氏が、軍隊での遠征先でのトレーニングをヒントに開発。2004年に会社を設立し、フィットネス業界にリリースすると、その革新性と活用可能性の大きさから瞬くまに浸透。米国では軍隊、公共施設、学校への導入も進んでいる。これまでに世界80ヶ国以上で導入されており、認定トレーナーは20万人に上る。

▼ グローバル視点での注目動向

ハコとモノから、ヒトとエンターテインメントへ

世界的にフィットネス業界の成長はこれまで総合クラブが牽引してきました。充実した施設と高い性能のマシンでの競争でしたが、近年は、グループトレーニングなど、エンターテインメント性の高い体験がより求められてきています。こうしたトレンドを受けて総合クラブも、プログラム開発や指導者育成に注力し、業界が活性化してきています。

▼ 注目エリアと動向

アジア――経済発展と人口の高齢化による

アジアの国々で経済発展が進むにつれてフィットネス市場も拡大、今後急速に高齢化することが予測されており、日本での知見が活かせる注目マーケットです。一方で、アジアエリアは模倣商品が出やすい市場でもあります。こうした動きに対応するにも、モノではなく、トレーナー教育やプログラム開発力で競争力を高めたいと考えています。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

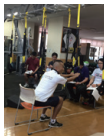
介護予防、運動療法、コンディショニングとしてのエクササイズ

TRXの介護予防プログラムを日本のデイサービス大手企業と共同で開発しています。一方で、TRXは高齢者からアスリート、キッズまで誰でも利用でき、あらゆる業態で活用されてきていることから、施設の活用可能性も広げられることでも市場拡大に寄与できると期待しています。

オススメ商品・サービス

TRXアカデミー

グローバルに展開するTRXならではの情報力と人材力で、それぞれの市場ニーズに合うプログラム開発とトレーナー育成を進める。トレーナーは、ファカルティレベルから認定トレーナーまで5段階でレベルアップが図れるようになっている。



パワープレート

マーク・ミンターさん
株式会社プロティアジャパン
代表取締役
エリカ・ミンターさん
パフォーマンスヘルスシステムズ
アジア・パシフィック地区
マーケティング＆教育ディレクター

オランダのプロバスケットボールのコーチが、選手のコンディショニングマシンとして1999年に開発。2003年に米国のEXOS（当時アスリートパフォーマンス）導入を機に、2004年に米国法人を立ち上げグローバル展開をスタートさせた。2006年には欧州でフィットネス機器として浸透。2006年からプロティアジャパンが日本での展開を進めている。これまでに世界100ヶ国、日本国内でも既に約1,000軒の施設に導入されている。

▼ グローバル視点での注目動向

フィットネスから、コンディショニングへ

パワープレートが世界的に浸透する大きな契機になったのが、2006年にイギリスに本拠地を置くヴァージンアクティブ全店に採用されたことです。その後ドイツやアメリカで専門ブティックスタジオなども登場しました。現在は、コンディショニングギアとして位置づけられて、運動療法や介護予防などにも市場が広がってきています。

▼ 注目エリアと動向

米、ドイツ、日本―科学的研究が進み、シーン別に提案

2004年頃からパワープレートを活用したエクササイズの効果についての研究を進めています。その結果、スポーツシーンでは、『プリペア』（運動前の筋活性効果）、『パフォーム』（より多くの筋肉を動員することによる高いトレーニング効果）、『リカバー』（筋膜コンディショニングなどへの効果）というように、シーン別に根拠を持った提案ができるようになりました。

▼ 日本市場の成長に向けての注目動向

エビデンスに基づいたプログラム開発で、高齢者の参加率を高める

当社は、大阪大学大学院医学系研究科附属 最先端医療イノベーションセンター内スポーツ医学講座・中田研教授との共同研究開発プロジェクトとして『運動力学パフォーマンス研究室』を立ち上げ、パワープレートを使用した動的バランス評価方法とバランス向上トレーニング法の開発研究をしています。高齢者の方々のフィットネス参加率を高め、健康寿命を延ばすことに寄与することを目指します。

オススメ商品・サービス

ウーマンズウェルネス

中高年期の女性の体の変化に合わせた各30分の女性向けプログラム。パワープレートを活用した12種類のエクササイズで、健康維持、代謝や骨密度の向上を目指してアプローチする。

ハイパーアイス

平井友梨さん
株式会社ノースラン
セールスプロモーション

アメリカで幼少期からバスケットボールに親しみ、教員やコーチとしてアスリートと関わる中で、アンソニー・カッツ氏が先進的な携帯用アイシングコンプレッションデバイスを開発、2010年に創業。以降、リカバリーやコンディショニング分野でトップアスリートの声をもとに、最先端のフィットネス機器や振動モーターを開発。その短時間での効果がトップアスリートから一般生活者まで支持され急成長。これまでに世界60ヶ国で販売されている。

▼ グローバル視点での注目動向

アスリートから一般生活者まで、リカバリーの重要性が浸透

社名になっているハイパーアイスは、アスリートたちが行なうアイシングに、最先端のデザインと機能性を加えたものです。リカバリーやコンディショニングのコンセプトがプロスポーツから学生スポーツ、クロスフィットやフィットネスシーン世界的に広がってきています。

▼ 注目エリアと動向

米国――世界の人種が集まるインターナショナルな環境

アメリカ人は、『出生地がアメリカの人』という意味で、親や先祖の出身地を辿ればアメリカ以外の世界各国の人が7割を占めると言われ、非常にインターナショナルな国だといえます。様々な国や人種の人が『良いもの』として選ぶものは世界的にも普遍性があると見て、米国のプロダクトには注目しています。

▼ グローバル視点での注目動向

アスリートから一般生活者まで、リカバリーの重要性が浸透

日本の市場にもコンディショニングが浸透し、フィットネスクラブにリカバリーゾーンを設置するところも増えてきています。また、日本では健康経営の取り組みの中で、肩こりや腰痛などによるプレゼンティズムが課題になっており、最先端の機能性で、短時間で効果的にセルフでも行なえるリカバリーギアやプログラムをタッチポイントに、フィットネスが啓発できる可能性が高まります。

オススメ商品・サービス

HYPERICE リカバリーライン充電スタンド

リカバリーギアとしての機能性や効果の高さから、セルフコンディショニングとしての活用ニーズもあり、充電スタンドがあることで、リカバリーゾーンの活用が進みやすくなる。

Hola! フィットネス市場の小澤です。
9月下旬にスペインのバルセロナで開催された
「アーノルドクラシックヨーロッパ」を
観戦してきました。
最速の現地レポートをお届けします。

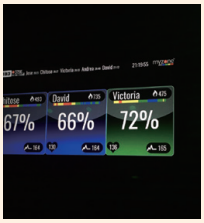
アーノルドクラシック in バルセロナ 観戦記

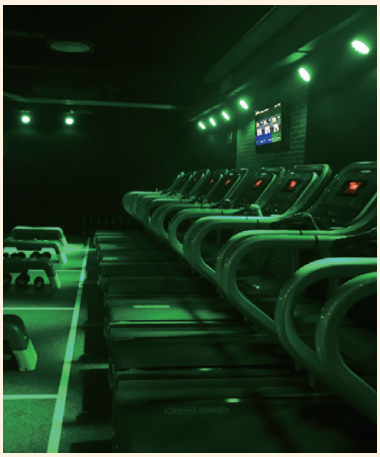
WHAT'S ARNOLD?

「アーノルドクラシックヨーロッパ」はアーノルド・シュワルツェネッガー主催のアマチュアスポーツコンテストです。
ボディビル、ウエイトリフティング、格闘技をはじめ、アームレスリング、ストロングマン、ポールダンス、フリースタイルスケート、ルービックキューブ、ボディペインティング、縄跳び等全24競技。

来年は9/20～22までの3日間、同会場で開催されます。
ARNOLD CLASSIC EUROPE
https://arnoldclassiceurope.es/

日本未上陸ジム体験





TRIB 3

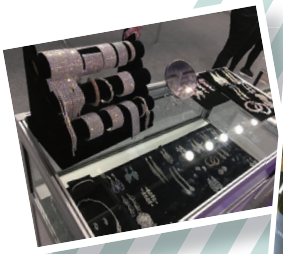
暗闇＋クロスフィット＋ハートレイトセンサー＋スモールグループ＋プロテインバーなど、人気要素を全部載せ！黒を基調としたシックな内装もお洒落です。
今回は「LOWER BODY」という下半身中心の45分セッションに参加。
モニターに参加者全員の心拍数や消費カロリーが表示されていて、更には音楽や照明、トレーナーさんの声でテンションアップ。
分かりやすく調子に乗った私は、途中辛くてフラフラだった事は内緒にしておきます。
普段はなかなか追い込むまで動かないので、グループエクササイズの醍醐味ですね。
スタジオを出ると、事前に購入しておいた出来たてスムージやプロテインがお出迎え。
「身体にいい事している感」に浸りながら飲む、フレッシュなドリンクは最高でした！
現在スペイン、イギリス、フィンランド、ロシア、中国の5カ国で展開中です。
https://barcelona.trib3studios.com/es

EXPO

41社が出展したエクスポも同時開催。
ビール、アイスクリーム、ピザなど、海外はありとあらゆる商品にプロテインが配合されていて、タンパク質摂取に対する情熱を感じずにはいられません。

海外では定番のミールプレップ

スイスのエナジードリンク


コンペティションジュエリー

一番のお気に入り。
タンパク質22ｇ配合のドイツ製
ノンアルコールプロテインビール

プロテイン
アイスクリーム

大会メインスポンサー
YAMAMOTO NUTURITION

CONTEST

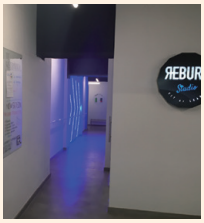
日本からもフィジークやフィットネスビキニの6選手が参戦。「NEXT136号」でも取材にご協力いただいた、男子フィジーク田村宜丈選手は2カテゴリーで見事優勝！
2日目にはIFBBプロによる「エリートプロショー」も開かれ、会場は超満員でした。

女子フィジーク
（大澤選手）
※左から3番目

男子フィジーク（田村選手）※一番左

大型スクリーンでの演出も
華やかなPRO SHOW

フィットネスビキニ（安井選手）※左から4番目



REBURN STUDIO

こちらはよりHIIT色が強いジム。
マドリード・コンプルテンセ大学の運動生理学チームと共同で作られたメソッドを採用し、セッションは強度別。
オープンして約1年。今後はクリニックや栄養士とも提携して、トレーニング、栄養、コンディショニングのサービスをトータルで提供できるメニューを準備中。
ランニングクラブもあります。
https://www.reburn-studio.com/

※表示はすべて税抜価格です

完全数量限定 フィットネス市場 海外セレクション

フィットネス市場
Fitness Ichiba

オランダ NEDERLAND

Gymkiller

●ワンショルダーブラトップ ¥6,400

●ストリンガータンク ¥6,400

BODY ENGINEERS

●アシンメトリーTシャツ ¥6,400

●ドロップショルダーTシャツ ¥8,900

スペイン SPAIN

ARNOLD CLASSIC EUROPE

¥4,800

¥4,800

¥5,000

アメリカ AMERICA

THE NORTH FACE

●ロゴTシャツ ¥4,800

●ロゴタンクトップ ¥4,200

トラベルキャニスター ¥8,600

NOBULL

●ノースリーブTシャツ ¥5,800

●マッスルタンク ¥5,800

●トレーニングショーツ ¥8,500

リフティングシューズ ¥45,000

NUX

●フロントツイストTシャツ ¥9,800

日本 JAPAN

トレーニングダイアリー
¥1,000　※モニター価格
リングタイプの
当店オリジナルトレーニングノート

超鰹力（ちょうかつおりょく）
4本お試しセット ¥1,200
アミノ酸スコア100。
本場土佐の鰹節店が作った
かつおスティック

● メンズ　●レディース

お問合せ先　03-5459-2844
rakuten1@fitnessclub.jp

こちらに掲載の全商品は
「フィットネス市場」で販売中!

フィットネス市場　検索

NEXT トレーナー・インストラクター オブ・ザ・イヤー2018 を募集します！

trainer instructor of the year

大募集!

活躍した (1) トレーナー (2) インストラクター (3) プログラム・商品開発者

下記募集要項をNEXT編集部「トレーナー・オブ・ザ・イヤー募集係」までお送りください

①名前 ②連絡先（住所・電話番号・メールアドレス） ③所属クラブ ④対応ジャンル
⑤応募部門 (1) トレーナー部門 (2) インストラクター部門 (3) プログラム・商品開発部門のいずれか
⑥2018年の主な活動と実績（出来るだけ数値も含め表現してください。A4・1枚まで）
⑦活動のビジョン目的・背景（A4・1枚まで） ⑧これからの活動をどう考えているか？ ⑨全身写真
⑩5分以内の動画（活動や考えを伝える内容のもの）※頂いた応募情報は返却致しかねますのでご了承下さい。

NEXT AWARD 選考について

評価軸と選考基準

職業の認知向上と業界の活性化を目指すトレーナー・オブ・ザ・イヤーでは、下記の評価軸を重視した選考としています。

1 トレーナー・インストラクターという職業認知のための思考／実行力
- 自らについてのブランディング・マーケティング力
- インストラクター・トレーナーという同業種の職業認知・発展のための施策の実施
- 実際の活動数・質

2 フィットネス業界の発展のための思考／実行力
- フィットネス業界や、周辺業界・地域との交わりに対する思考／企画力
- フィットネス業界発展のための企画力
- 協業する力

3 顧客創造・満足のための思考／実行力
- クライアント理解についての思考力・インプットの高さ
- クライアントニーズについての分析力・問題解決能力
- クライアント満足に対しての実行・企画力

4 人間性・熱意

2017 最優秀賞

トレーナー部門 早田航さん

インストラクター部門 辻貴さん

プログラムディレクター部門 上田浩之さん

最優秀賞に選ばれると…
1. 2019年4月号の特集記事で活動を紹介します
2. NEXTに1年間連載記事が書けます
3. その他テーマに応じて優先的に取材させていただきます

応募締切:2019年1月31日必着! ご応募お待ちしております

自薦・他薦は問いません。応募にあたって、下記が前提となります。あらかじめ同意の上、ご応募ください。

- ☑ 『NEXT』2019年4月号への出演が可能であること。
- ☑ 他薦の場合は、ご本人様の同意を得ていること。

E-mail info@fitnessclub.jp TEL 03-5459-2841 FAX 03-3770-8744
〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F (株)クラブビジネスジャパン

産後プログラムを成功に導く秘訣

産後の女性の美に対する意識が高まっている。今後ますます市場拡大が予想される産後プログラム。指導者としてできることは何か、日本マタニティフィットネス協会のチーフディレクター山口真澄さんにお話を伺った。

山口　産後でも引き締まった身体を維持するモデルや芸能人が、トレーニング風景をSNSで発信することで、自分もこうなりたいと産後のシェイプアップを希望する方が年々増加しています。特に妊娠後は自分の身体がどんどん変わってくる(図1)ので「以前の私に戻りたい」といった感情と、母子カプセル状態からコミュニティの輪を求めて参加する方も多く、ここ最近では多くのパーソナルジムや複合施設でも産後プログラムの導入が増えてきました。

NEXT　今回神戸で開催される勉強会ではアフターシェイプ、産後プログラムが組まれていますがどのような内容になるのでしょうか。

山口　産後の女性の身体に対する専門的な知識とレッスン方法に重点を置いた内容になります。産前産後の身体の変化は同じ人間でも全く別物です。指導者が産後の身体をしっかりと理解したうえで、利用者に合った正しいフォーム・強度でレッスンを行うことが重要です。産後は妊娠中からの筋力の低下やホルモンの影響で関節周囲が緩みます。それに加え、育児動作などで身体の使い方が偏りやすく、その状態でトレーニングを行うと、ゆがみが助長されていくのです。産後の回復や身体の状態によってトレーニングのメニューも全く違ってきます。

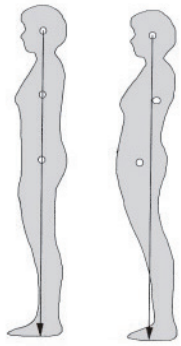
NEXT　妊婦の高齢化や切迫早産などから安静を余儀なくされる方も多く、筋力が落ちている方も多いと聞きました。

山口　妊娠すると大きくなる子宮によって腹筋群は薄く伸びていきます。筋肉の層があまりにも薄いと、腹直筋離開(図2)を起こします。痛みも出ずにおなかがなかなか引き締まらない。腹筋に力が入らないといった理由で利用者はジムに通いだしたりしますが、その場合筋肉の離開を元に戻すトレーニングから行わないといけません。通常のトレーニングでは症状を悪化させてしまうのです。

NEXT　10年、20年前から比べて多くのことが変化しているので、学び正しいアプローチを行うことは必要不可欠ですね。

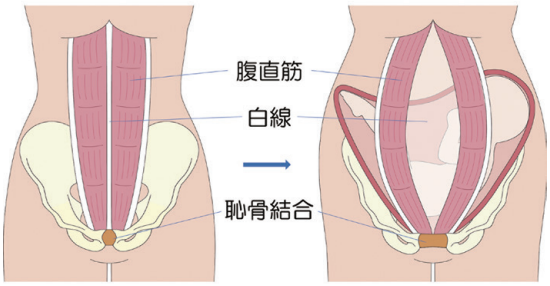
山口　講習会はあくまでもベースです。資格を取ったところがスタートと伝えています。近年ではレッスンは出来るけどメカニズムや理由は説明できない指導者が多い印象を受けます。医学の進歩や時代背景の変化から次々と新しい研究結果が出てくるので学びは常に必要です。産後の間違った習慣や身体の癖を放置していると姿勢の崩れに繋がり、頭痛、不眠といった症状から更年期にも影響を及ぼします。今後の指導者の役割として、正しい知識を妊娠期・産後から利用者に伝えることでより女性が生き生きと活躍できる社会になっていくと思います。そのためにもぜひ多くの方に参加してほしいです。

図1



引用元：日本マタニティフィットネス協会 ママフィットテキストブック

図2



引用元："トコちゃんベルトの青葉" https://toco-care.com/toco-belt/care/body/muscle.php

Pickup講座　1月神戸1Day勉強会

アフターシェイプ

～より美しく！1人の女性としてワンランクアップのBODYを手に入れる～

産後ママたちのQOL向上、そしてワンランクアップしたBODYをつくるため、サーキットとは？強度は？フォームは？など、より具体的な内容をお伝えします。初めてのご参加の方も、お待ちしております！
（講師：後藤直美　JMFAゴールドインストラクター、健康運動指導士）

日　時　1月25日（金）12:15～13:45
会　場　ルネサンス神戸（兵庫駅徒歩1分）
受講料　会員4,050円／非会員4,860円

※全5講座の詳細およびお申込みは協会HPをご覧ください。
https://www.j-m-f-a.jp/

資格取得・講習会・
勉強会・施設登録に関する
お問い合わせは協会まで

一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
JAPAN MATERNITY FITNESS ASSOCIATION
〒152-0035 東京都目黒区自由ヶ丘1-4-6　ヒューマン・ハーバー４階　TEL: 03-3725-1103　FAX: 03-3725-1104
HP: https://www.j-m-f-a.jp　E-mail：info@j-m-f-a.jp

認定インストラクターは全国の商業スポーツ施設・医療施設等で活躍しています。協会プログラムにご登録頂き指導することができます。

CHEER Fitness JKFA
JAPAN KIDS FITNESS ASSOCIATION

こども指導の
スペシャリストになろう!

キッズチアフィットネス講習会

開催日：2019年1月27日（日）
会場：FFCLUB田園調布（東京）
費用：12,960円（税込）
他団体単位付与（JAFA・健康運動指導士・健康運動実践指導者）申請中

講師
JKFAエグゼクティブディレクター
高橋千恵子

キッズダンス講習会

KIDS DANCE

♥Fitness ♥Lovely ♥Dance ♥Fight

開催日：2019年3月24日（日）
会場：鹿児島内（予定）
費用：12,960円（税込）
他団体単位付与（JAFA・健康運動指導士・健康運動実践指導者）申請中

講師
JKFAエグゼクティブディレクター
神尾直子

JKFAコンベンション2018 2019

関西

2019年 2月3日（日）

Happyフィットネス

①「アンガーマネジメント」を学ぶ
②ロディうんどうあそび
③キッズGボールうんどうあそび
④遊びフィットネス＆わくわくダンス
⑤ウェーブストレッチリング体幹強化
※Gボール資格取得単位付与

会場 大阪リゾート＆スポーツ専門学校

福岡

2019年 2月10日（日）

心・カラダ・ハッピーフィットネス

①振付けわくわく♪ヒップホップ＆エアロ
②JKFAキッズコーディネーション
③JKFAキッズチアフィットネス講習会

会場 福岡こども専門学校

東海

2019年 2月17日（日）

心・カラダ・ハッピーDAY!!

①キッズチアダンス　入門編
②キッズチアダンス　初級～応用編
③シニア・コーディネーショントレーニング
④キッズヨガ＆プチキッドビクス
⑤楽のびストレッチ

会場 名古屋リゾート＆スポーツ専門学校

一般社団法人 日本こどもフィットネス協会
詳細は HP をご覧ください
JKFA

子ども達の“笑顔”と“元気”のために幼児期の子ども達へ
ユニークでアカデミックなフィットネス・ダンスを
指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。

結果速報!

ROOKIE CONTEST

1ST 大串達彦 東京都

3rd 池野鷹 京都府

2nd 小林実登 長野県

5th 大井貴博 神奈川県

4th 織田卓志 香川県

場所 品川インターシティーホール　日時 2018年11月11日（日）

Photo Yuria Ozeki

今堀加奈子 京都府

國友伶華 滋賀県

近藤卓也 大阪府

ルーキー二次審査進出者

増崎敏也 京都府

田口優喜 東京都

松本佳耶 神奈川県

菅藤千春 福岡県

今年もハイレベルなコンテストを開催することができました。
ご参加された皆さん、ありがとうございます。1日お疲れ様でした!

アマチュア部門

1st	石原真奈	東京都
2nd	横山帆希	兵庫県
3rd	中川歩美	埼玉県
4th	湯本美穂	愛知県
5th	安藤恵美	大阪府

アマチュア部門 二次審査進出者

新井早苗	東京都
猪谷明美	福岡県
大堀友己	愛知県
大前仁美	京都府
小野友子	福岡県
蟹真悟	愛知県
斉藤友己	神奈川県
酒井明美	東京都
宍戸李衣	東京都
柴貴郎	京都府
杉浦智美	愛知県
鈴木麻衣	神奈川県
滝沢国栄	東京都
中野亜矢子	石川県
沼田志穂	東京都

会場SNAP！

オリジナルTシャツをご購入いただいた方々！

インストラクターチーム『Fitness4』の
オリジナルTシャツを販売させていただきました。

ありがとう
ございました！

コンテスト詳細レポートは次号NEXT1月号掲載!!

主催 NEXT 企画・運営:ルーキー事務局 TAKE-G charites 特別協賛 LA BODY BRAVO GROUP RADICAL PRODUCTS

協賛 MIZUNO BitterSweet IONDOCTOR Therapeutic Warmer GO&FUN Fitness4 フィットネス市場 Fitness Ichiba

ご協賛・ご後援
ありがとうございました！

LA BODY

**LA BODYは、フィットネスライフをよりスタイリッシュに楽しくを
コンセプトに生まれたレーベルです。
世界各国の旬なフィットネスやストリートブランドからセレクトしたアイテムを、
よりフィットネスライフを充実したい全ての方に提案します。**

世界各国の旬なアイテムを提案

バイヤーが世界各国で商品リサーチ

LA BODY オリジナルアイテムも展開

ロングセラーのダイエットサプリ

【LA BODY SHOP】 東京、大阪、札幌、博多と全国に6店舗の他、オンラインショップを展開。

【卸営業のご案内】 フィットネス施設、フィットネス・スポーツ専門ショップ、
アパレルショップへの卸売営業を行っております。

【POP UP SHOP のご提案】 各種フィットネスイベントや、各都市の百貨店などでPOP UP SHOPを随時開催中です。

【契約インストラクター】 全国で活躍しているインストラクターと契約。
LA BODYのインフルエンサーとしてフィットネス愛好者に情報発信。

【SHOP LIST】

東京：LA BODY マロニエゲート銀座2/
LA BODY 新宿小田急ハルク/LA BODY 西武池袋店

大阪：LA BODY 阪急うめだ店

札幌：LA BODY 丸井今井札幌店

博多：LA BODY w/ZUMBA 阪急博多

【オンラインショップ】

LA BODY OFFICIAL ONLINE SHOP/ LA BODY 楽天市場

【お問合せはこちら】
株式会社LA BODY　東京支社
東京都港区北青山3-6-20 KFI ビル8F TEL:03-5766-1323 FAX:03-5766-1339

LA BODY HP　LA BODY OFFICIAL ONLINE SHOP　LA BODY rakuten SHOP

NEXT EVENT REPORT

JAPAN FIT 2018

2018年10月20日(土)・21日(日)
@ベルサール渋谷ファースト(東京)

日本最大級のフィットネスイベントも今年で９回目の開催。こだわりぬいた音響と照明で味わえる最高の環境は、ステージに立つプレゼンターにとっても参加されるお客様にとっても、日本のフィットネスイベントとしてはここでしか体験できない２日間でした。

各ステージの最後を締めくくるファイナルでは、それぞれが用意した特別な衣装と音楽で例年よりもさらに“SHOWCASE”色の強いステージとなりました。

プレゼンター

Sasha、Sava、Anastasia、Carlos
竹ヶ原佳苗、藤本成紀、大城戸美香、原田京、木庭早紀、田口優喜、藤野慎士、関川太一、高山英士、島田厚、高柴大雅、野崎雄一、魚原大、岩橋悠太

主催：株式会社カリテス

DAY 1

DAY 2

イベントの詳細なレポートは　フィットネス市場　イベントレポート　検索

Sava
Sexy ダンスワークショップ

2018年10月18日(木)

@スタジオミッション渋谷(東京)

ドイツを拠点にするワールドプレゼンターのサヴァさんを講師として開催されたセクシーダンスワークショップ。ハードなウォーミングアップから始まりましたが、動作ひとつひとつを女性らしくセクシーに魅せるサヴァさんの振付に参加者の皆さんも次第に自分の世界へと入っていっていました。最後はそれぞれ自分のスタイルを表現し、2時間のワークショップもあっという間に終わりました。

講師：Sava Assenov
主催：竹ヶ原佳苗(株式会社TAKE-G)

KNOW NO LIMIT

2018年11月4日(日)

@東京国際交流館

J-Workout主催の脊髄損傷者による歩行披露イベントが開催されました。

「いつか歩けるようになりたい！」という強い想いを持つ会員430名超を代表する男女7名が、それぞれの人生を紡いだストーリー映像と共にステージに登場し歩行を披露。トレーナーや歩行器などの助けを使用しつつも、一歩一歩“回復”へ懸命に向き合う姿がたくさんの来場者に勇気と希望を与えました。

MY POLICY

フィットネス業界に生きる ビジネスパーソンのこだわりに迫る！

Writing & Photo
丸山寛 Hiroshi Maruyama
有限会社スポーツゲイト 取締役社長
競技エアロビックで3年連続日本チャンピオンを獲得後、ナショナルスポーツブランドや大手製薬会社など数社とスポンサード契約を結び、業界内外でフィットネスインストラクターとしての活動に力を注ぐ。
現在は、数百名のインストラクター、トレーナーを抱える会社の代表を務める傍ら、複数のフィットネスクラブのアドバイザーとして精力的な活動を行っている。

「元気印」。今回のゲスト都平えりさんにはこの言葉がぴったり当てはまる。とにかくいつも笑顔で元気いっぱい。年に何度かお会いさせて頂く機会もあるが、その度にインパクトのある大きな声とビッグスマイルであいさつをしてくれ、周囲に元気を与えてくれる。しかし、本人曰く素顔は意外や意外、緊張しやすい性格だという。

「特にフィットネスクラブで行うエアロビクスのレッスンは、最高潮に緊張しますね（笑）」

これまた意外な言葉であるが、その原因は彼女の主戦場にも影響があるようだ。現在彼女が運動指導を行っている対象は、未就学児から高齢者までと幅広く、特に幼児への指導が占める割合が高い。したがって、主婦を中心とするフィットネス愛好家の方々に対する指導、とりわけ代行で初顔合わせの方々に対しては、どのコミュニケーションスイッチがベストなのかを探りながらのレッスンになるという。

「幼児や子供への指導は、専門学校在学時から行わせて頂いていたという事もあり、瞬間的にニーズを察知できるのですが、フィットネスクラブのお客様に対しては、まだまだ勉強が必要だと感じています」

若かりし時分、出たとこ勝負的なレッスンを行ってきた私からすると、極々シンプルなトライ&エラーを選択してしまいがちだが、このやり方はお客様のニーズを無視した身勝手なレッスンになる可能性が高く、本来のフィットネス指導ではあってはならないレッスンのスタイルだと改めて考えさせられた。現在では、幅広い年齢層に対しての運動指導を行っている都平さんだが、フィットネス指導者になるまでの経緯を聞いてみた。

「中学、高校の6年間、バスケットボールに打ち込んでいたという事もあり、都内体育大への指定校推薦のお話を担任の先生から頂いたのですが…」

急に歯切れが悪くなる都平さん。何があったのだろうか。

「両親も当然、こんな良い話はないという事で体育大への進学を既定路線として考えていたようなのですが、私の中では、一刻も早く運動指導者としての道を歩みたいと考えていたので、両親や担任に想いを伝え、体育系の専門学校に行きたいと懇願しました」

私事で恐縮だが、我が家の長女も現在高校3年生。毎日夜遅くまで塾で受験勉強に明け暮れる毎日だが、同じダンス部の友人数名は指定校推薦で某私大への進学が決まっている。そんな友人たちを尻目に毎日勉強に勤しむ娘を見ていると、指定校推薦を〝蹴る〟なんて、親としては理解し難い気持ちになる。しかし、都平さんには、ご両親、担任を説き伏せ、納得させるだけの明確な理由があった。漠然とフィットネス指導者になりたいという将来像を描いていたのではなく、老若男女障害の有無を問わず、とにかく運動を必要としている人全てを対象としたフィットネス指導者になりたかったという。

「高校2年生の夏に部活の顧問に勧められ、セミナーに参加しました。そこで初めてトレーナーという仕事を知り、その時は『トレーナーも面白いな』程度の印象でしたが、3年生になり進路を考える段階になったときに、頭の片隅にあったトレーナーという仕事がどんどん大きくなり、運動支援で多くの人の役に立ちたいという思いが強くなりました」

その想いを現実のものにするため、高校卒業と同時にフィットネス指導者を育成する専門学校への入学を果たすのだが、ご両親の想いも少しだけ汲み、カリキュラム的にはかなり大変になる事を覚悟で、卒業時に短大卒業の資格も取れるWスクールが可能な専門学校を選んだ。

「専門学校では健康生涯スポーツを専攻し、運動指導者としての基礎からしっかり学びました」

専門学校と短大の授業をこなしながら、〝実践授業〟が絶対的に必要だと感じた彼女は、時間の無い中運動指導のアルバイトにも精力的に時間を割いたという。

「幼児に体操を教えるアルバイトと高級ホテル内のフィットネスクラブでトレーナーとしても働きました。幼児体操では、障害のあるお子様にもマンツーマンの指導を4年ほど行い、今でもお母様とはSNS経由で連絡を取り合っていて、お子様の近況を連絡してくれるんです」

そう嬉しそうに話してくれた。その後、専門学校を卒業。子供向けの体育の家庭教師や大手フィットネスクラブでトレーナーを経験し、パーソナルトレーナーとしての活動も開始した。

「3年ほど子供への運動指導と大人へのパーソナルトレーニングを中心に活動をしてきたのですが、一人でも多くの方に運動の楽しさや効果を届けたいと考えたときに、グループフィットネスの重要性を痛感し、エアロビクスの養成コースに入りました」

ここから、グループフィットネス指導者としてのキャリアがスタートすることになるわけだが、今ではエアロビクスに加え、アクアビクス、ピラティス、からだジャンプ®など、指導カテゴリーを増やすことで様々な方への指導を行えているという。

「現在では、未就学の幼児から80歳を

vol.20 GUEST

都平えりさん

Eri Tohira

- スキンズアンバサダー
- AVIAセレクトインストラクター
- FLAPPER BEATアンバサダー
- BESJ認定 ピラティスインストラクター
- 一般社団法人日本からだワーク協会認定 からだジャンプ®1級トレーナー
- NESTA認定 パーソナルフィットネストレーナー
- NESTA認定 キッズコーディネーションスペシャリスト
- NESTA認定 シニアフィットネススペシャリスト
- Eクラス認定 ダキングダンサー

MY POLICY

まっすぐ向き合う

超える高齢者まで、幅広い年齢層に対しての指導を行えるようになり、私がフィットネス指導の指針として掲げている『老若男女障害の有無を問わず運動指導を行う』という目標に、少しずつですが近づいてきています」

更に続けて「私のこのスタイルを〝広く浅い指導〟と捉える方がいることも十分承知の上ですが、私はこの道を進みたいと決めた高校生の時から〝広く深い〟指導者を目指してきているので、今はまだ広く浅い指導かもしれませんが、このスタイルを変えずに経験を積みたいと思っています」と、力強くそして堂々と宣言をしてくれた彼女の目には、既に次のビジョンが見えているという。

「今は、子供、成人、高齢者と、カテゴリーに分けての指導が中心になっていますが、将来的には年代の壁を超えて、全ての年齢層の方が一緒に楽しめるようなクラスを提供していきたいと考えています」

そう言う彼女は、実は既にこの指導スタイル確立に向け動き出している。

「当初、この企画を自治体やフィットネス施設に提案したのですが、やはり相手にされず…。ならば、自分でやってしまえ!という事で、都内でサークルを立ち上げました」

現在では、このサークルのメンバーも30名を超えるまでになり、幼児も親御さんもおじいちゃんもおばあちゃんも、皆が一緒に行えるエクササイズクラスを模索しながらも提供しているという。

最後に今後の活動について聞いてみた。

「このサークルの形は私が考える理想ですが、これからもっと幅広くたくさんの方に指導するには、更にスキルアップをする必要があると考えています。経験を積みながら勉強をして、たくさんの笑顔を引き出せるような指導者になりたいと思っています」

疲れた表情の親御さんのお子様は、彼女の経験上、精神的に不安定な子が多いらしく、このようなお子さんには、是非お母さんと一緒に運動を行うことで心を通わせて欲しいと彼女は願っている。今月からは知的障害者施設での運動指導も開始するという彼女。〝老若男女障害の有無を問わない指導者になる〟という目標に向けて、全てのヒト、モノ、コトにまっすぐ向き合い、一歩一歩着実に前進する彼女をこれからも応援していきたいと思う。

都平えりのこだわり

株式会社SCJ　http://www.scj.co.jp/index.html

日頃の活動を支援頂いているAVIAさん、SKINSさん、FLAPPER BEATさんは、都平さんにとって大変心強いサポーターだ。また、これまで10年間指導者とは何たるかをご指導いただいた株式会社SCJの皆さんには、感謝してもしきれないほどの恩を感じているという。

Dai Uohara

魚原 大 の 世界への挑戦

本日の名言

One often contradicts an opinion when what is uncongenial is really the tone in which it was conveyed.

人が意見に反対するときはだいたい
その伝え方が気に食わないときである。

Profile 魚原 大

2000年某フィットネスクラブに入社。高齢者や障害を持っている方の機能改善、生活習慣病改善のプログラムに携わる。ベビーやキッズのスイミングコーチなども兼任し5年間勤務する。2007年・エアロビクス養成コースを卒業後フリーランスとなる。2009年・NEXTインストラクター・オブ・ザ・イヤー受賞。国内や海外でもプレゼンターを務める。FIC代表・健康運動指導士・JAFA／ADI・障害者スポーツ指導員・リトモスオフィシャルトレーナー

皆さんこんにちは！

今年も残り1ヵ月を切りました。

この時期は1年の総まとめ、今年も1年をしっかりと振り返り自分自身に称賛と反省、課題と承認、成功と失敗など両極の観点で物事を見て自分を客観視する時期です。

肯定だけでもなく、否定だけでもなく、様々な観点で物事を見る大きな器になりたいものです

本日の名言

【One often contradicts an opinion when what is uncongenial is really the tone in which it was conveyed.】

人が意見に反対するときはだいたいその伝え方が気に食わないときである。

ドイツの哲学者ニーチェの言葉です。

経営者として人に『伝える』事はとても大事なスキル。伝える内容より、伝え方が大事。本日の名言ではそんな事を教えられます。

2018年10月から現場での指導（レギュラーレッスンやパーソナル指導）を大きく減らし、現在の私の仕事は人財マネジメントと事業計画の立案、資金調達などなど、経営者として0を1にする仕事、想いを語り仲間を集める事が中心となっています。

その中で大事にしている事が『伝え方』。伝え方によって、聞き手によって、環境によって、受け取り方や感情は様々。その外部環境に流されていては自分の使命は成しえる事が出来ない。その為に『伝え方』には細心の注意を払っています。

2018年10月から弊社には2つの事業部がスタートしました。

『ヘルスケアソリューション事業部』

『フィットネス事業部』

想いの共有や人材育成が企業の宝となります。

これからも素敵な人財が弊社に集まってもらえるように伝え方は大事にしていきたいです！

フィットネス事業部スタート

結婚記念日7周年でディナーへ

【インストラクターのための】

心と身体を磨くオススメ本

第34回

モンベル7つの決断 アウトドアビジネスの舞台裏

著＝辰野勇　山と溪谷社

アウトドアにはまっている方なら誰もが知っている「モンベル」。実は、私も山登り初心者。数年前から自己流でハイキングレベルの登山を年に数回楽しんでいました。娘が長野に嫁いだこともあって、山に接する機会が増えたこと、登山を楽しむ友人、知人からのお誘いもあって、少しずつ山の魅力にはまりつつあります。今秋、中央アルプスの登山を前に、少し本格的に登山グッズをモンベルで購入したことがきっかけで、店舗スタッフの方の対応やモンベルクラブへの入会を通してこの本を手に取ってみました。

なんとモンベル創業者の辰野勇氏は、私が住む大阪堺市の出身ではありませんか！一気に親近感が湧いてあっという間に読み進めた本には、アウトドアビジネスを今日まで牽引してきたリーダーとしてのいくつもの決断について書かれています。登山というと、私のイメージでは登山家たちがするもので、過酷な環境下でチャレンジングなスポーツ、修行といったものでした。今日のように一般の方々が楽しむというイメージが全くありませんでした。それが、この30～40年の間の健康志向やファッション性も伴って、多くの方々が楽しむアクティビティになりました。「モンベル」が果たした役割は大きいと言えます。私は、本を読み進めながらフィットネス業界と重ね合わせていました。

辰野氏の一貫して変わらない「モンベル」としてのこだわり、ユーザーの視点に立った商品開発、自らもアウトドアをずっと実践しながら会社を運営してきたこと、常に先を見据えながら企業の成長のためにチャレンジを続けてきたこと…などヒントがいっぱいです。自分の好きなことをビジネスにし、企業としての目的は変わることなく、企業成長の裏側には、アルパインスタイル的な自己責任の意識があります。つまり「リスクマネージメント」の意識が7つの決断を導き、挫折や傷つくことがあっても会社を成長させることができたのです。

私自身は、この本を通して「リスクマネジメント」のための想像力をもっと鍛えたいと思うのでした。決断をすることは「現在」の行動ですが、その目的やきっかけは「未来」にあるということ、先を思わずして決断は生まれず、決断なくして行動は生まれない。そこには、成長も変化もないということ…辰野氏の会社経営は、私自身の仕事のヒントにも後押しにもなりました。

フィットネスビジネスの成長のためには、未来を想像し、憂えるがゆえの決断がまだまだあるようです。

Profile 尾陰由美子

有限会社アクトスペース企画代表取締役。NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長。からだの学舎Re-fitにて、パーソナルからセミグループレッスン指導およびメンタルコーチングも担当。ボディキネシス®（機能改善体操）の普及に邁進し、「ゆめのたね放送局」ラジオパーソナリティとしても活動中。

マイクロジム成功の鍵

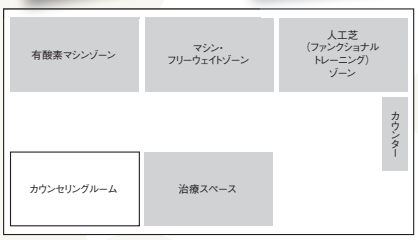
Key Factor of Success

vol.37

次世代トレーナーのロールモデルとなるマイクロジムオーナーを
フェイスブック「スタジオ経営者コミュニティ」からシリーズでご紹介！

スマート・スポーツGYM

代表者名	佐藤健司 柔道整復師　はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師　JSPO-AT
設立年	2014年11月
所在地	北海道札幌市厚別区厚別中央２条５丁目3-40 新札幌駅前ビル1F
会員・料金システム	レギュラー会員　5,000円　ジム施設使い放題 メディカル会員　8,000円　ジム施設使い放題＋月１回の体組成測定・個別運動プログラムの提供、月４回の電気治療、ウオーターベットなどのメディカルサポートを実施 プレミアム２会員　13,000円　ジム施設使い放題＋月２回の１時間のマンツーマン運動指導
URL	www.gym.smart-sport.jp
広さ	85坪
スタッフ数	男3名　女3名
主なマシン・使用ツール	フリーウェイト、ViPRなどの各種ファンクショナルトレーニングツール、トレーニング用ウォール、カーディオ&ストレングスマシン、動的ストレッチマシン
開業資金と内訳	内装1,300万円、マシン500万円（ただし前の施設からのマシン代は除く）



Q 開業するまでのトレーナーのキャリアは？

20歳で上京し鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師資格を取得。その後日本橋名倉整形外科、町田市深谷整形外科、北里研究所病院などの医療機関で勤務。40歳で札幌に帰郷し 2005年スマート・スポーツ有限会社設立、2006年スマート・スポーツ接骨院開業、2014年 9月に移転拡張し現在に至る。

Q 開業したきっかけを教えてください

治療だけでなくトレーニングや積極的な運動療法を提供できる場所を作り、自分で考え、判断できる自立した選手を育てたいため。

Q この立地にした理由を教えてください

運動部(特にラグビー）に力を入れていて長期的に関わることの出来る私立校があり、その他周囲に教育機関も多く、ターミナル駅としてアクセスが良い、駅近くの物件を探していたところ、同じビルに入っている病院に誘われたので。

Q 主なお客様層を教えてください

接骨院はラグビー、バスケ、野球、バレーボールなど部活動をやっている中高生が多くジムは男性 7: 女性３　トレーニングに慣れている方が多いです。

Q 集客方法と継続して通ってもらうための工夫は？

オープン時の集客はチラシ、ティッシュ配り、ラジオなど多くのメディアを使いましたが、それ以後は HPと口コミが中心です。継続については声掛けをマメにしたり、新しく効果的なツールをいち早く導入するようにしています。アットホームな感じのコミニケーションを心がけています。

Q 開業して苦労したこと、これまでの失敗談を教えてください

初めての借入だったので、すぐに対応してくれる金融機関が出てこなかったことです。

Q やりがいを感じること、嬉しい事は何ですか？

治療やトレーニングで関わった中高生が卒業後に遊びに来てくれることや大学などに進学後もトレーニングを続けている事を知ると嬉しいです。また中には私の業務に興味を持って柔道整復師や医師を目指すようになったと聞くとやりがいを感じます。（これからも常に後進に目標とされるようにチョッと見栄を張って活動していることは内緒です）

Q 今後のビジョン、これからやりたいことは何ですか？

選手が自己のコンディションなどが管理しやすいチェック・シート→ノート→手帳を段階的に開発、またこれを集約するシステムも同時に開発して多くのチームに導入したいです。そうなれば自立した選手やチーム管理体制作りのサポートになります。結果的に弊社の事業収益の太い柱としたストック型ビジネス展開をしたいです。

スタジオ経営者コミュニティ主宰
高橋順彦さんの取材後記

朝活と授業後の選手も来館できるようにと朝７時から 23時まで接骨院とジムを融合した施設を運営する佐藤さん。取り組み全ては、自ら考え自ら判断できる自立した「スマート（「賢い」という意味）」な選手、人になって欲しいとの佐藤さんの熱い想いがこもっていました。

Profile

株式会社nano代表取締役。パーソナルトレーニングスタジオナノ代表。毎月、自身のスタジオで運動指導者向けの『名古屋トレーナー勉強会』を開催。NEXTトレーナー・オブ・ザ・イヤー最優秀賞受賞。

スタジオ経営者コミュニティ
マイクロジム・スタジオ経営者同士の情報交換ができます！下記のメンバー規定に該当する方は誰でも参加できます。①スタジオ・ジム経営者②スタッフを雇用しているまたは雇用したい方③守秘義務を守れる方

スタジオオーナー
佐藤健司さんから
これから開業したい人へのメッセージ

専門力はもちろんですがビジネス感覚やビジネススキルを磨く努力と仕組みを取り入れるといいでしょう。私は考える時間確保のために午前中は現場仕事を入れていません。また開業時に受けられる創業支援の公的助成金等も調べて活用するといいと思います。

予防医療におけるピラティスの役割 -3

～乳癌術後ケアピラティス～

Profile 辻茜

合同会社Aulii代表
一般社団法人ウィメンズヘルス協会　代表理事

ピラティスは、第一次世界大戦時の負傷兵の為のリハビリとして、ジョセフ・ピラティス氏により考案されました。ジョセフ氏の愛弟子の一人でもある、イヴ・ジェントリーの乳癌手術後のピラティスのワークを用いたリハビリの動画が残っているように、当時から乳癌やそれ以外にも医療との関わりが深いボディワークのひとつでした。

2016年に、乳癌学術学会での「ピラティスの可能性」について発表させていただいたことがきっかけとなり、医療従事者の方と術後の患者様のリハビリとして、ピラティスを安全に、患者様の精神的な不安を出来るだけ取り除く形で、どう連携していけるかを進めてきました。

その連携の取り組みの一つとして、2018年10月より虎の門病院田村医師監修「乳癌術後ケアピラティス」を、虎の門病院乳腺内分泌科の田村宣子医師、聖マリアンナ医科大学乳腺外科の小島康幸医師とそれぞれ院内にて患者様に向けた「乳癌セミナー」として開講し、術後の運動の必要性や、ピラティスを紹介する講座を開始しています。

医療現場でのピラティスは、患者様の病気や怪我についての事前知識が必要になることも多いですが、実際に患者様が主治医からの説明をあまり理解できずに、運動を始めることも少なくありません。

また、それぞれ禁忌の動きはあるのか。自身の治療において運動により副作用が軽減したりQOLが向上することがあるのか、逆に運動することが自身の治療に悪影響があるのではないか、などの不安のために、始めることが出来ないケースもあるようです。

その部分を、医療従事者と連携することで、少しでも患者様に安心して行っていけるように、院内にて定期的に医療従事者と一緒にピラティスを行うことを開始しました。

実際に院内講座を始めると、最初に乳癌について（治療内容、乳癌という病気について、薬の副作用等）を座学で聞いている時は、とても不安な表情の方も多く、医療従事者から運動についてを勧められても不安そうな表情の方が多い印象でした。

しかし、運動と癌の発症率や再発のリスクが軽減する事、抗がん剤の副作用は筋量が多いほど軽減する可能性が高い事など、なぜ必要なのか、また医療従事者が勧めることで、前向きに体験していけるようでした。

今後も乳癌に限らず、それぞれのリハビリの分野におけるピラティスの可能性を広めていきたいと思っています。

グループインストラクターとして生きる道

第4回 第一印象

上田浩之

（一社）日本健康体操普及連盟代表理事
NEXTプログラムディレクター・オブ・ザ・イヤー 2017最優秀賞
リフレッシュエクササイズ KAZE、フープエクササイズHOOPBOON、キッズフープダンスなどのプログラムを開発

私は昔、競技エアロビクスの選手をやっていましたが、この時の経験がグループエクササイズのインストラクターとしても活きています。

競技エアロビクスでは演技時にステージに上ってスタート位置に着きポーズをとるまでの歩き方、身のこなし、雰囲気、間、表情に気を配ります。明るい雰囲気を出すのか、やる気満々な活発な雰囲気を出すのか、王者の貫禄の雰囲気を出すのか、など試合によりテーマを変えます。これに対してフィットネスインストラクターとしては、更衣室から現場に出て廊下を歩きスタジオに入るまでの自分の雰囲気に気を配ります。どの角度からお客様に見られているかわかりませんのでいつどこから自分を見られても、明るく、元気でエネルギーに満ちた雰囲気を出すように心がけています。選手の場合に戻りますが、演技中はスタートからフィニッシュまでトータルして良い印象を与えなければいけません。演技のテーマに合わせた雰囲気プラス、常に疲れを感じさせないエネルギッシュな雰囲気を出します。逆に、部分的に無表情になったり疲れた表情、苦しい表情をすると評価されません。そして、審査員、観客を含めて空間を支配する感覚。支配するからこそ自分の演技に審査員と観客を引き込むことができる。これは会場のフロアーだけでなく空間まで含めてイメージをします。

グループレッスンの現場では、全ての参加者をリードしなければいけません。リーダーシップをとるにはやはりこの場を支配する感覚は重要です。そして、選手として演技終了後、ステージを降りて審査員と観客から自分が全く見えなくなる場所にたどり着くまでの雰囲気作りも重要です。インストラクターがレッスン終了後に参加者をスタジオから送り出し、現場から退出するまでの気配りや雰囲気作りも共通しています。

世界血栓症デー2018のイベントでフープエクササイズHOOPBOON®を指導

大阪でリフレッシュエクササイズKAZE®のイベントレッスンを開催

トレーニング指導者 Interview

それぞれのポジションの指導経験を トレーニング指導者仲間と共有していきたい

大塚 俊介 さん
Shunsuke Otsuka

北海道コンサドーレ札幌フィジカルコーチ
国際武道大学大学院スポーツ医科学系修了。東京電機大学非常勤講師、市立船橋高校サッカー部コーチ、ロアッソ熊本、ジェフユナイテッド市原・千葉フィジカルコーチを経て、2015年から現職。JATI-ATI、日本サッカー協会公認B級コーチ、アジアサッカー連盟公認フィットネスコーチプロ

現在、北海道コンサドーレ札幌でフィジカルコーチとして活躍する大塚俊介さんにトレーニング指導者を志したきっかけを伺った。

「プロにあこがれて高校では地元の強豪校に進みましたが、なかなかの狭き門でした。さらに大学時代は靭帯断裂の怪我もしたことで思うようにプレーができなかったんです。でもなんとかサッカーに携わる仕事をしたいと考え、この道を目指そうと思いました」

とはいえ、プロチームのフィジカルコーチも同様に狭き門だ。ましてプロチームとなると、監督の戦術やチームの成績によってフィジカルコーチの必要性が異なる。そんな中、大塚さんはオフシーズンを活用して、JATIのワークショップに参加して積極的に情報を集めている。ワークショップや懇親会などではお互いの得意分野を活かす出会いが多く生まれるという。

「サッカーやトレーニング指導に関する資格をいくつか保有していますが、JATIの資格は、現場の意見が活かされていて、資格の継続性も高いですね。私みたいにシーズンがあるような時間軸でチームに帯同することとなると、なかなかスケジュールが組めないですが、そういった環境でも横のつながりが持ちやすく、指導者同士で意見交換がしやすいです。病院やフィットネスジムに勤めている方や介護が専門の方、専門学校の教員の方が居たり、その教え子も居たりと、トレーニング指導者としてこんなに色々な視点を持った方と学べることは非常にいいきっかけになります」

色々なフィールドでトレーニングを指導する方にとって日本の環境や実状に合った指導法を構築していくことがJATIの使命でもある。最後に、今後の目標を伺った。

「もちろん指導するチームでタイトルを獲り、結果を残したい思います。それとトレーニング指導者として社会的な地位を上げられるようにしたいです。現にサッカー業界でのJATIの資格保持者は少ないと思います。学生や認定校の先生方の認知度はありますが、スポーツ現場にいる人に興味を持ってもらい、正しいトレーニング指導としての重要性を広げていくよう発信していきたいと思います」

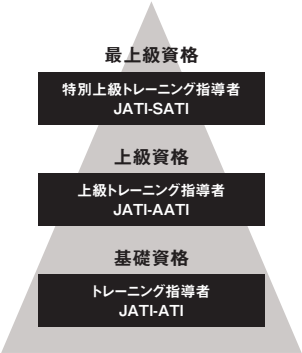
日本のトレーニング指導者資格 **JATI-ATI**

JATI認定トレーニング指導者（JATI-ATI）は、一般人からトップアスリートまで、あらゆる対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムの作成と指導ができる専門家です。

➡会員専用名刺

➡講習会の模様

JATI認定資格の種類と構成



資格保有者の主な職業

■競技力スポーツ分野
・プロ・社会人チームのトレーニング指導者
・学校部活動のトレーニング指導者　など
■フィットネス分野
・フィットネスクラブの指導者
・パーソナルトレーナー　など

主な会員メリット

・協会誌『JATI Express』（年6回発行）、協会ニュースを定期的に受け取ることができます
・公式ウエブサイトと連動した会員専用ページを利用できます
・指導者としての活動の場を広げ就業機会を増やすための情報提供や支援が受けられます
・JATIが開催する研修交流会・セミナー・ワークショップ・講習会等の催事への参加費が、会員価格となります
・テキストをはじめとした本協会発行書籍等の出版物の購入において、会員価格が適用されます
・会員専用名刺の注文ができます
・「トレーニング指導者のための保険」（所得保障保険・賠償責任保険）に団体加入できます
・弁護士の相談・紹介サービスを受けられます
・自身のトレーニング目的で株式会社THINKフィットネス直営ゴールドジム及びスポーツクラブNASを利用する際に特別割引価格が適用されます

お問合せ
特定非営利活動法人 **日本トレーニング指導者協会**　東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712　FAX: 03-6277-7713　E-mail: info@jati.jp　オフィシャルサイト: http://www.jati.jp/

健康産業の変革者になろう！

フィットネス・スポーツ業界

だから私たちフィットネス業界に就職しました！

※このページは「2019新卒向け　スポーツ・健康ビジネスの就職ガイド　リクルートマガジン」で掲載された記事を再編集したものです。
発行・編集：株式会社クラブビジネスジャパン

INTERVIEW 1

フィットネスクラブの現場で活躍する若手社員がこの業界を選んだ理由とは？

わくわくする環境のなかでお客さまの健康をサポートする仕事

子どものころから運動が好きだったため、スポーツ系の大学に進学し、スポーツクラブでアルバイトをしていました。スイミングのコーチとして働いているなかで、お客さまと接することの楽しさを感じると同時に、健康の大切さを改めて感じるようになり、人の健康に携わる仕事をしたいと思うようになりました。スポーツクラブや食品会社など健康関連の企業を中心に就職活動を行っているなかで、人と接する仕事をしたいと思うようになりました。

ルネサンスを選んだのは、選考やクラブ見学を通して社員の方と話すなかで、魅力を感じたからです。皆とても親切で明るく、自分が働くときのイメージがわいて、わくわくしたのです。

目標達成したお客さまの笑顔を見ることがやりがい

入社後、2週間の本社研修を経て稲毛店に配属されました。最初はジムエリアのクレンリネスを担当しながら接客し、その後スタジオレッスンも担当するようになりました。今ではそれに加えて千葉市、船橋市が行っている健康教室の仕事やクラブの管理業務にも携わっています。

管理業務は、入会増加や退会抑制のための施策を考えたり、スタジオプログラムのスケジュールを考えたりといったことです。2年目でそのような仕事を任せてもらえると思っていなかったのですが、様々な仕事に携わることができて楽しいです。

仕事をしていてやりがいを感じるときは、お客さまが目標を達成したときです。嬉しそうな顔で報告してくださる方が多いので、その笑顔を見ると「この仕事をしていてよかった」と嬉しく思います。そして、お客さまが元気になる姿や目標を達成して前向きになる姿を見ると、私も元気をもらいます。

また、新しく入ったアルバイトスタッフを研修することも私の仕事です。当クラブでは、新しく入ったスタッフにマンツーマンで教育担当者がつくシステムがあるのですが、私が最初に担当したアルバイトの方が数ヶ月で辞めてしまいました。そのときは、私が悪かったのではないかと落ち込みました。その後もアルバイトや新入社員の教育担当をすることがありますが、先輩方からアドバイスを聴きながら務めています。最初の経験を活かして、悩みを聞いたりコミュニケーションをとる機会を増やしたりして、よい関係をつくれていると思います。

チーフとなって雰囲気のよいクラブをつくりたい

今後の目標は、チームをまとめる立場になることです。まずはチーフをサポートする立場となって仕事を覚えて、その後はチーフとしてよいクラブをつくれるようになりたいと思っています。今働いている稲毛店はスタッフ同士のコミュニケーションがさかんで、すごく雰囲気がよいクラブです。スタッフ間の雰囲気がよいと、クラブ全体の雰囲気もよくなり、お客さまにもよいサービスを提供できると思います。そういったクラブを、たくさんつくっていきたいです。

また、近隣店舗がオープンする際にヘルプとして新店に携わる機会があり、その大変さや面白さを聞きました。チャンスがあれば、オープニングスタッフとして関わってみたいと思っています。

当社では健康に関わる事業を幅広く展開しているので、これ以外にも様々な仕事に興味があります。自分にできるかたちでステップアップしながら、健康に関する仕事に携わっていきたいです。

スポーツクラブ＆スパ
ルネサンス稲毛
川上 咲緒里さん
1994年東京都生まれ。バスケット、陸上を続ける。2016年3月早稲田大学スポーツ科学部卒業後、株式会社ルネサンスに入社。2016年4月より現職。

**健康をサポートすることを通じて
お客さまを笑顔にしたい**

マネージャー・支配人に聞いた、入社のきっかけや今後の目標とは？

INTERVIEW 2

食事と運動で、健康を支える仕事に飛び込んできてほしい

人の身体を変える仕事を模索し、強みを活かせるラストウェルネスに入社

小学校から高校までバレーボールに打ち込んでいた佐藤礼美さん。大学でも競技を続けることも考えたが、管理栄養士を取得する道を選んだという。進学先の大学で資格を取得し、病院で資格を活かし働いていた。「管理栄養士として人の身体を変える仕事がしたいと考えていましたが、食事と運動はどちらも重要だと気付きました。バレーボールの部活時代に食事でパフォーマンスの変化を経験したこともあって、両方を行ったほうが、より人の健康を支えることができるという考えが強くなってきたのです」

その思いが強くなり健康運動指導士の資格取得のため、退職。資格取得中に、ラストウェルネスと出会い、これから食知識のアドバイスに力を入れていくと誘いを受け、同社に入社した。

ニーズに合わせて、寄り添うサービスを提案し続ける

業務内容は幅広く、お客さまの食事の指導、フロント業務、カウンセリングのほか、さらに昨年からサブマネージャーとして従業員の管理も行っている。

「当社では施設をただ使ってもらうだけではなく、お客さまのニーズをカウンセリングで見つけ出し、ダイエットでも運動が必要なのか、食事の指導が必要なのかを見極めてアドバイスをします。なによりお客さまの求める効果が出たときや、さらに次のステップへの活力を生み出せたときはとても嬉しいです」

運動の指導、管理栄養士としても働くために業務範囲が広く大変なこともあるそうだが、「担当でなかったお客さまからも、『あなた管理栄養士なのでしょう?』と相談を受けることも増えてきた」と、顧客からの信頼も得られている。

お客さまのために、スタッフも着実な成長ができる環境をつくる

フィットネスクラブの担うサービスが多様化し、「施設をただ使ってもらう」だけのフィットネスクラブではなく、お客さまに寄り添う取り組みをゼロからつくり上げていくことが重要になってきていると佐藤さんは語る。

「新しいサービスをつくり上げることは大変ですが、チームでトライしていくことが当社の働き方です。一つひとつは大変で、達成感も少ないことがあります。でも、1年ぐらいの長いスパンで見返してみると、着実に進歩していることに気付きます」

社員数も増えてきたため、今後は研修のほかにも認定制度を設けるなど、未経験や新卒採用の人員育成にも力を入れていく。佐藤さんも管理栄養士の視点で、トレーナーにも食事の指導ができるよう研修を行うなど、より良いサービスを実現していく。

LEALEA 三鷹店　サブマネージャー
佐藤 礼美さん

1987年東京都生まれ。小学校2年生から高校3年生までバレーボールを行う。和洋女子大学家政学科で管理栄養士の資格取得。2015年健康運動指導士取得後に株式会社ラストウェルネス入社後LEALEA三鷹店に着任。2017年10月より現職。

学生へのメッセージ

株式会社ラストウェルネスでは、スタッフそれぞれの強みを活かして働くことができます。私も運動指導のことはまったくわからないまま、「人の身体を変える仕事がしたい」と当社に入りました。未経験だった運動指導も、研修やお客さまから直接フィードバックをもらいながら担当できるようになりました。フィットネス業界に興味がある人は、スポーツクラブとは違ったさまざまな方向からお客さまにアプローチができるので、ぜひ飛び込んできてほしいと思っています。

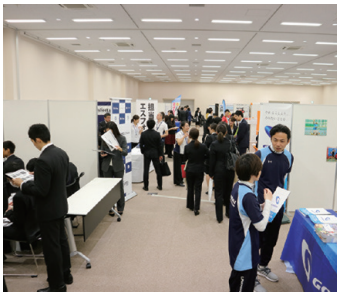
『フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2020』開催！

フィットネス業界は、世界でも日本でも成長余力の大きい分野です。
この就職活動の時期に、業界のことをもっと理解するためにも数多くのフィットネスクラブを見て下さい。

東　京：2019年3月6日（水）　TKPガーデンシティ PREMIUM京橋（最大20社）
大　阪：2019年3月21日（木・祝）　TKPガーデンシティ PREMIUM心斎橋（最大15社）
名古屋：2019年3月23日（土）　TKPガーデンシティ栄駅前（最大10社）

★フィットネス・スポーツ業界の就職ガイド「リクルートマガジン2020」2019年3月発行予定
★リクルートフェア出展企業およびリクルートマガジン出稿企業を募集致します。

ご出展・ご出稿・ご来場希望の学校関係者さま　お問い合わせ ✉ info@fitnessclub.jp



期待の若手

Hope

第7回　富山県

全国のフィットネスクラブで働く若手スタッフは、何を志、日々どのような取り組みを行っているのかを紹介する新連載。第7回目は富山県のクラブを紹介する。

※このページはFitnessBusiness99号で掲載された記事を再編集したものです。
発行・編集：株式会社クラブビジネスジャパン

アピアスポーツクラブ

スポーツが大好きで、身体を動かす仕事に就きたいと、フィットネス業界へ進んだ三村有紀さん。現在は、ジムでの運動指導やスタジオレッスン、ジュニアスイミングのコーチなど、幅広い年齢の方を指導している。「どちらかというと、スタジオレッスンのほうが得意ですね。自分の考えを伝えることが苦手なのですが、音楽に合わせて動きながらだと自然と言葉も出てきます」と笑顔で語る三村さん。お客さまの楽しそうな笑顔に日々やりがいを感じているが、「先輩のレッスンと比べると、自分のレッスンはまだ盛り上がりが足りない。また、会員さまの高齢化も進むなか、身体に疾患を抱えた方への対応についても、もっと知識を増やさなければと感じている」と現在の課題を述べる。体力測定実施のため企業に出向くこともあるという三村さんは、運動していない人がまだまだ多いことも感じている。自身の知識・技術向上に励みながら、人々の健康改善に貢献していくことを目指し、努力を続けていく。

三村有紀さん Yuki Mimura

1992年5月21日生まれ、福井県越前市出身。富山健康科学専門学校卒。学生時代から取り組むスノーボードが趣味。シーズン中は、仕事仲間と一緒にゲレンデに繰り出すことも楽しみの1つだという。

オーパスフィットネスクラブ高岡

学生時代、滋賀県のオーパススイミングクラブに会員として通っていた叶颯斗さん。今年の5月からは指導者として再び施設に戻ってきた。現在は、ジュニアのレッスンや、選手コースを担当し、後進の育成に励んでいる。

「泳げない子が泳げるようになったり、技術が向上するなど成長を見られるのがうれしいです。記録が伸びれば喜びとともに、与えたメニューが間違っていなかったと自信もつきます」

指導のかたわら、叶さん自身も選手として試合に出続けている。「そうすることで、常に新鮮な情報を生徒にもアドバイスできると思うんです」と語り、取材の2日後にもマスターズ大会に出るところだと教えてくれた。

目標は自分が育てた生徒をオリンピックにつれていくことといい、「以前は私もその目標に向かって取り組んでいたことがあります。その想いを、今度は指導者として生徒に託したいと思います」と語った叶さん。未来を見据えてこれからも指導に励んでいく。

叶颯斗さん Hayato Kanou

1994年4月7日生まれ。滋賀県甲賀市出身。東海大学体育学部体育学科卒。サッカーワールドカップで選手たちの技に魅了され、それ以来、サッカー観戦が趣味の1つとなったそうだ。

Fitness Business

成長するフィットネス業界に就職したなら、必読の1冊！現在、フィットネスクラブやスイミングスクール、介護予防施設などで知的に働く多くの経営者・スタッフが毎号熟読しているフィットネス業界唯一の経営情報誌です。

以下より電子書籍のお試し版をご覧いただけます。
http://www.fitnessclub.jp/business/service/
定期購読がお得！詳細はWEBをチェック！！
お申込み・お問い合わせはお気軽に
株式会社クラブビジネスジャパン
TEL:03-5459-2841　E-MAIL：fb.customer@fitnessclub.jp

さあ、次の自分へ！

NEXT

2018.December

応援します！
スキルアップ

求人特集

養成 情報

寒い時期こそ行動しよう！
フィットネス業界で身体を動かしながら仕事をする、注目の求人情報多数掲載！
仕事に活かせるスキルを身につける、養成講座もお見逃しなく！！

「NEXT」と連動した求人・養成サイト「FitnessJob」も併せてご活用ください

P48～ 求人　P57～ 養成

求人・養成情報はPC・スマホ・モバイルからも
ご覧いただくことができ、応募ができます。

パソコン・スマホで
ご覧になる方は…
www.fitnessjob.jp
へアクセス、または

フィットネスジョブ　検索

スマホの方は
まずはQRコードで
お試しください

メールマガジンで求人情報、養成コース等の
最新情報を配信中です

求人 広島

フィットネスジムVace1（ベースワン）大町店

2019年4月 新規OPEN

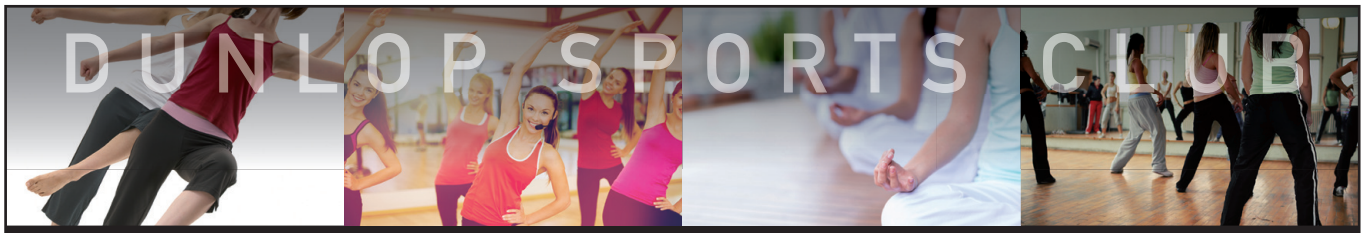
アルバイト・インストラクター オープニングスタッフ大募集！！

広島市安佐南区に新規フィットネスジムがオープン！
一緒にお店を作り上げる、明るく元気な
オープニングスタッフを大募集いたします！
フィットネス業界経験者はもちろん、未経験者も大歓迎です！

仕事内容	トレーニング指導、スタジオプログラム指導、お客様対応、清掃、受付業務（各種手続き、お問い合わせ対応ほか）
募集人員	10名～※募集状況により前後します。
勤務地	フィットネスジムVace1 大町店　広島県広島市安佐南区大町東3丁目27－39 アストラムライン毘沙門台駅から徒歩10分
勤務時間	8:00～23:30（シフト制）　週3日～勤務可能な方優遇
休日休暇	シフトによる（応相談）
給与	時給950円～（オープン前3か月間、オープン後1か月：時給1,200円） スタジオプログラム指導時、プラス300円
待遇	社保完備、交通費支給、車・バイク通勤OK、正社員登用あり、産休育休あり、施設利用可
応募資格	スポーツ・フィットネス経験は問いません！もちろん経験者も大歓迎！ 接客が好きな方、働きながら鍛えたい、キレイになりたい方！
研修制度	店内研修（専門知識、接客、オペレーションなど）、社内研修制度
応募方法	FitnessJobまたはお電話にてご連絡ください。担当よりご連絡いたします。

株式会社プローバホールディングス
〒731-0141広島県広島市安佐南区相田1-1-33-3F
http://www.provanet.co.jp/index.html　TEL:082-870-3184

求人 茨城



DUNLOP SPORTS CLUB

2019年4月「ダンロップスポーツクラブつくば」オープン! オープニングインストラクターオーディション開催!

新店舗オープンにつき、インストラクター大募集！！ 私たちと一緒にスタジオを盛り上げてくれるインストラクターを求めています。

オーディション日時　①12月9日(日)18:30～ ②12月13日(木)15:00～
※受付は下記時間の30分前からになります

募集種目　エアロビクス・ヨガ・ホットヨガ・レスミルズライセンス・ダンス系(ジュニアダンス等)

会場
①ダンロップスポーツクラブ南柏店
「南柏」駅東口駅前/千葉県柏市南柏中央3-2キュア・ラ内)
②ダンロップスポーツクラブ流山おおたかの森店
つくばエクスプレス・東武アーバンパークライン「流山おおたかの森」駅東口徒歩1分/千葉県流山市東初石6-183-1ライフガーデンビル5・6・7F)

内容
●各担当レッスンの指導実技(5分程度)
●筆記テスト ●面談
※レッスンができる服装、音源(CD)、筆記用具をお持ちください
※他の参加者の実技指導にも参加していただきます

勤務地	ダンロップスポーツクラブつくば（新店）
給与	オーディション後決定
応募資格	現在までに1年以上のレッスン指導歴がる方
応募方法	1、FitnessJobまたはお電話で「オーディション申込」とご連絡ください。 2、ご連絡の際、「お名前・すぐに連絡がつく連絡先・職種・レッスンが可能な曜日と時間」を伺います。 3、担当が折り返し、オーディション当日の内容をご連絡とご確認をさせていただきます。ここで、オーディションのエントリーが完了となります。 ※オーディション当日に、履歴書（写貼）を1部ご持参ください。 ※本オーディションは(株)ダンロップスポーツウェルネスにて、インストラクター登録を行うオーディションとなります。 ※応募締切は、オーディション開催日の3日前までとさせていただきます。

株式会社ダンロップスポーツウェルネス
ダンロップスポーツクラブつくば準備室
TEL:029-893-5100 担当:採用係 http://www.wellness-dunlopsports.jp

求人 東京

TOTAL Workout PERSONAL TRAINING

業界をけん引する パーソナル・トレーナーの集団が 新たな仲間を募集！

「将来、アスリートやプロスポーツ選手のトレーナーになりたい・・・」
パーソナル・トレーナーになるきっかけのひとつが、このような想いだった方は多いはず。

自分がもっと成長するために、最先端の知識や技術を学ぶ場所はないだろうか？

アスリートから一般の方まで、幅広く対応できるトレーナーを目指したい！

今までの経験をもっといかして、トレーナーとしてステップアップできないだろうか？

こういった悩みを成長につなげ、パーソナル・トレーナーとしてステップアップできる環境がトータル・ワークアウトには存在します。

日本のパーソナル・トレーナーのパイオニアでもある、トータル・ワークアウトが初めてのキャリア採用を行います！

仕事内容	パーソナル・トレーナー
勤務地	渋谷店／六本木ヒルズ店
勤務時間	営業時間内シフト制(お客様の予約状況により変動)
休日・休暇	週休２日制・年末年始・慶弔・有給休暇(社内協定による有給休暇取得推奨制度有)出産、育児休暇
給与	月額23万円以上＋インセンティブ給(試用期間あり) ※45時間分の固定残業代含む(62,200円以上) ※前職給与・年齢・経験等を考慮のうえ、決定。
待遇	各種保険(健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険)完備、通勤手当全額支給、福利厚生倶楽部(レジャー施設等の割引利用)、子育て支援制度
応募資格	ジムでのトレーナー、またはインストラクターの経験者 ※ご入社後は、あくまで当社のメソッドに沿ったトレーニングを実施していただきます。
研修制度	入社時研修あり 研修終了後も内部・外部の研修に参加及び日本体育大学との「パーソナル・トレーナー養成講座」を受講可能
応募方法	FitnessJobよりご応募ください 採用の流れ：1次面接 ⇒ トレーニング体験 ⇒ 最終面接 ⇒ 内々定

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社
〒150-0044 東京都渋谷区円山町 6-5 石坂ビル2F
TEL：03-5784-7749 MAIL：tw-saiyo@totalworkout.jp

求人 京都

Lucina hot collagen studio

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ Lucina京都八幡店 グランドオープンにつき正社員（部門長・一般社員）募集します。

一歩先行く スタジオで、一歩先行く 自分に。

京都府八幡市にコラーゲン＆ホットヨガスタジオがグランドオープンします。
今、話題の美容効果を強化したコラーゲンスタジオのオープン立ちあげのスタッフとして、イチからお店作りに携われます。
今回の募集は主に、スタジオで働くインストラクターさんがレッスンに集中してもらえるような環境づくりをして頂きます。

仕事内容	①店舗管理:インストラクター管理、スタジオレッスン指導 ②フロントスタッフ:フロント業務全般
勤務地	京都府八幡市八幡中ノ山82-1（Lucina京都八幡店）
勤務時間	9:00～23:00/実働8時間
休日・休暇	★年間休日100日以上★月8日休み、有給・慶弔・特別休暇
給与	①月給31万5000円以上 ※上記給与には固定残業代6万2000円（30時間）分が含まれています。超過分は別途支給いたします。 ★資格・経験に応じて別途技能手当を支給いたします。 ②月給23万円以上※上記給与には固定残業代4万円（30時間）分が含まれています。※超過分は別途支給いたします。
待遇	・賞与年2回 ・交通費規定支給 ・社会保険完備 ・勤務後の入浴無料 ・健康診断年1回 ※配偶者も年1回費用補助 ・入社祝金/試用期間後5万円、勤続6ヶ月経過時5万円支給 ・役職・特別・残業手当、他 ・稼働分給与前払い/規定有 ・契約農家のお米/複数回（約70kg）ヨガに関する資格取得、全面バックアップ
研修制度	FitnessJob、またはお電話にて御連絡下さい。
応募方法	OPEN前の為下記にて、面接を予定しております。 八幡事務所／八幡市男山松里12-11マンション立花105号室 または本社／大阪市淀川区塚本2-24-7

株式会社パティオ 〒532-0026大阪府大阪市淀川区塚本2-24-7 TEL:06-6301-5868

求人 京都

BEST STYLE FITNESS

関東で出店を加速する
BEST STYLE FITNESSが
いよいよ関西エリアに初出店。
2019年春のオープニングを飾る
新規インストラクター
オーディションを開催します！

インストラクターオーディション

四条烏丸・河原町周辺スタジオにて実施予定

1月18日(金)10:00－12:00／13:00－15:00／16:00－18:00／19:00－21:00
1月19日(土)10:00－12:00／13:00－15:00／16:00－18:00
1月20日(日)10:00－12:00／13:00－15:00／16:00－18:00

募集種目	ヨガ、ピラティス、その他調整系、ダンス全般、格闘技系、カルチャー系、ビューティー系、各種プレコリオ系
勤務地	2019年4月オープン予定 (仮称)四条烏丸店 その他関東・関西地域に出店予定
給与	3,000円～20,000円／60分　スキル・集客により変動します
待遇	交通費別途支給、施設利用可
応募方法	FitnessJobからご応募ください。

こんな人を待ち望んでいます！

人を笑顔にさせる・感動を与えるインストラクターの方、
大歓迎です！あなたの笑顔が輝く場所です！

BEST STYLE FITNESS

株式会社BEST HERBS BEST STYLE FITNESS　新浦安・大宮・銀座・海浜幕張
問合せ：担当者：宮下（y.miyashita@best-style-fitness.jp）、小泉（k.koizumi@queensway-group.jp）

求人 東京

JOY FIT 24 綾瀬 フリーインストラクター大募集！

レズミルズプログラムがメインのＪＯＹＦＩＴでレッスンしませんか？
あなたが持っているアイテムを教えてください！

ご応募は
こちらから

募集プログラム

BODYPUMP、BODYCOMBAT、CXWORX、BODYSTEP、
LES MILLS BARRE、SH'BAM、BODYBALANCE
※上記以外のプログラムも応相談

お問い合わせ　TEL：03-6662-9900（担当：竹澤/平日10：00～23：00）

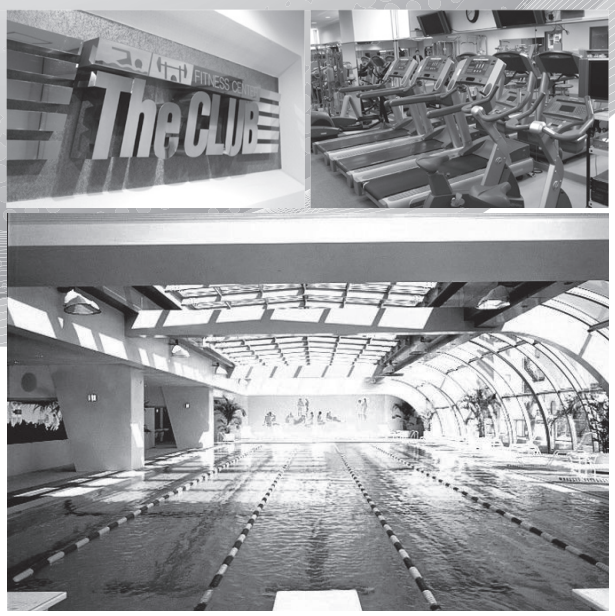
仕事内容	レッスンプログラムの実施
募集人員	6名程度
勤務地	スポーツクラブＪＯＹＦＩＴ２４綾瀬PLUS (東京都足立区綾瀬2-26-8 第三鳥塚ビル2F)
給与	面談時に決定いたします
待遇	●施設無料利用OK●交通費 規定内支給
応募資格	レズミルズのプログラムライセンスをお持ちの方優遇
応募方法	FitnessJobにてご応募ください。 ご応募後、担当よりメールにてご連絡いたします

株式会社ウェルネスフロンティア　〒130-0022東京都墨田区江東橋4丁目26番5号　東京トラフィック錦糸町ビル3F

求人 東京

フィットネスインストラクター募集！！

明るくやる気のある方をお待ちしております。
長期で働ける方大歓迎！！
シティーホテル内に併設する、フィットネスセンターです。
プールも完備し、フィットネスの指導も、
水中ウォーキングなどのプール指導もお任せします！



仕事内容	主な業務は、お客様と一緒にストレッチやトレーニングを行い、お客様の健康サポートすることです。私たちと一緒に楽しくお仕事しましょう！
勤務地	東京都台東区西浅草3-17-1
勤務時間	6:30～22:00 （シフト制　実働8時間）
休日休暇	月8～9日
給与	＊当社規定により決定いたします ＊前職の給与を参考にいたします
待遇	■交通費支給（当社規定による） ■各種保険完備（当社規定による） ■制服貸与■社員食堂有り
応募資格	トレーニング指導経験者大歓迎
応募方法	＊履歴書・職務経歴書をご送付いただき、書類選考 ＊書類選考の結果、面接に進ませていただきます ＊詳しい職務内容などご質問があれば、随時お応えさせていただきます

浅草ビューホテル

日本ビューホテル株式会社
浅草ビューホテル　フィットネスセンター「The CLUB」

東京都台東区西浅草3-17-1　TEL:03-3842-3353
浅草ビューホテル総務課採用担当者宛

求人 大阪

新店 OPEN!! 地域初溶岩ヨガスタジオの女性インストラクター大募集!!

オーディション日時
12月21日(金)、22日(土)　【第一部】10:00～12:00、【第二部】15:00～17:00
※終了時間は参加者数によって変動有り

最新の溶岩スタジオでレッスンしてみませんか??
女性専用スタジオなので安心♪

募集職種	インストラクター
ジャンル	ヨガ / ホット
仕事内容	スタジオレッスン指導
勤務地	阪急伊丹
勤務時間	10時～21時半の間(45～60分)のレッスン
休日休暇	定休日未定
給与	60分3,000円～　※経験、能力に応じて決定
待遇	全国のJOYFITをご利用頂けます。社員雇用あり
応募資格	ヨガレッスン指導の経験者、資格取得者
応募方法	FitnessJobまたはお電話にてお問い合わせください！

JOYFIT YOGA

株式会社ヤマウチ 大阪オフィス
JOYFIT YOGA 阪急伊丹

〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満5-1-9　新日本曽根崎ビル6F
お問い合わせ先　11月中：090-9810-5675 坂東　12月中：080-2875-9304 佐藤
https://y-grp.com/index.php

求人 神奈川

インストラクター オーディション開催

募集種目　エアロビクス、ステップ、アクアビクス、ヨガ、ダンスエアロ、フラダンス系、ベリーダンス、ZUMBA、太極拳、ピラティス、その他ダンス系、調整系
開催日時　1月17日(木)
10時～12時半
15時～17時半
18時～20時半
開催場所　フィットネス&スパ　ココカラ本厚木
神奈川県厚木市中町2-6-20
(小田急線「本厚木駅」徒歩1分)
応募方法　電話連絡後、履歴書に下記項目をご記入の上、12月24日(月)までにご送付ください。
【指導歴、指導可能プログラム、志望動機、オーディション希望時間帯】
内　　容　1次審査:書類選考
2次審査:実技
※1次審査の結果は12月末日までにご連絡致します。

フィットネス&スパ
ココカラ本厚木
〔人の森株式会社〕
オーディション係
〒243-0018神奈川県厚木市中町2-6-20
TEL:046-297-1005(木曜休館)
担当:阿部・柴田

求人 東京

株式会社東京ドームスポーツ インストラクター大募集!!

「フィットネスクラブ東京ドーム」「指定管理施設」で働けます。
明るく元気でプロフェッショナルな方、ご応募お待ちしております!

日　　時　オーディション日時
①12月22日(土)
17:00～／19:30～
②12月23日(日)
17:00～／19:30～
③1月12日(土) 18:30～
④1月13日(日) 18:30～
会　　場　①②文京スポーツセンター
③④フィットネスクラブ東京ドーム
募集種目　エアロ・ステップ・カルチャー系・その他ジャンルに関しましては、お電話にてお問合せ下さい
仕事内容　フリーインストラクター・スタジオレッスン指導
勤 務 地　フィットネスクラブ東京ドーム、その他各指定管理施設(文京区、豊島区、練馬区、板橋区、調布市、東村山市、東久留米市、西東京市、三芳町、流山市、他)
勤務時間　応相談
給　　与　オーディションによりフィー決定
待　　遇　交通費支給(上限あり)
応募方法　お電話でご連絡の上、下記住所まで履歴書(写真添付)を郵送ください。詳細をご案内いたします。尚、推薦状が必要となりますので併せて郵送ください。

東京ドームスポーツセンター東久留米
(東久留米市スポーツセンター)
〒203-0011　東京都東久留米市大門町2-14-37
TEL:042-470-7900 (問合せ時間/10:00～18:00)　担当/福田

求人 全国

フィットネスの知識を生かしてフレキシブルに在宅ワーク!

ライフスタイルコーチ募集

働く時間や場所にとらわれず、お客様の健康をサポート☆
【在宅から活躍してくださるライフスタイルコーチ募集!】
スポーツが好き、人をサポートすることが大好きな方なら資格は問いません。
副業もOK!今のお仕事と両立しながら続けていける環境です。
空いた時間を使い、1日3～4時間からできるお仕事!

仕事内容　アプリを通じた運動指導・サポート
勤 務 地　自宅、カフェなど
勤務時間　朝6時から夜12時までの間で好きな時間
休日休暇　基本的には土日のどちらか
給　　与　フルタイム　:22万円～
パートタイム:10万円～(入れる時間によって異なります)
待　　遇　パソコン、ルーター貸与、交通費(発生した場合)全額支給
応募資格　運動が好きな方、健康的なライフスタイルに興味がある方なら問いません
研修制度　新人コーチ研修2日間(オンライン)その後、毎月1時間半の継続研修(オンライン)
応募方法　FitnessJobよりエントリー後、【jp-recruit@noom.com】まで履歴書をメールでお送りください。
※題名に「NEXTを見て応募した<名前>」と記入
※その後面談のご案内を致します

Noom Japan株式会社
〒106-0032 東京都港区六本木5-9-20　六本木イグノボールビル702号
https://www.noom.com/jp/#/　MAIL: jp-recruit@noom.com

求人 東京

カラダバランス調整サロン プラナガーデン
【二子玉川ライズの女性専用サロン】

加圧トレーナー資格保持者 または経験者募集!

仕事内容 ・マンツーマンでのトレーニング、運動指導
・カウンセリング、お客様の健康管理アドバイス
・フロント補助

勤務地 二子玉川ライズ店

勤務時間 10:00〜21:00 （シフト制）

休日休暇 社員:月間シフト制・月8〜9日程度（弊社規定に基づく）、年末年始休暇あり

給与 【正社員】月20万円〜40万円（経験・実績により優遇）
【アルバイト】時給+歩合給（給与例:月16日勤務 17万円程度／月22日勤務 24万円程度）
【業務委託】相談の上決定（給与例:勤務歴3年、月15日勤務、30万円程度）

待遇 【正社員】各種保険完備、交通費全額支給、加圧資格手当支給、その他各種手当、社割、有給休暇、賞与
【業務委託】相談の上決定、社割あり※加圧トレーナー未経験者には、資格取得支援制度あり。
・パーソナルトレーニング・インストラクター経験者優遇
・業務委託は週2回1日3時間勤務から応相談
・土日および16:00以降勤務可能な方優遇

研修制度 ・技術研修随時実施。
・加圧インストラクター資格取得希望者は、社内にて実技講習受講可能。

応募方法 FitnessJobよりご応募または、直接店舗へお電話ください。

カラダバランス調整サロンPrana Garden
東京都世田谷区玉川2-21-1二子玉川ライズSCリバーフロント5階
プラナガーデン二子玉川ライズ店 担当：花村
http://prana-garden.com TEL: 03-6805-7592

求人 全国

ティップネス各店舗でパーソナルトレーナー募集!

★オーダーメイドのトレーニングで、お客様の目標達成をサポート
★実務未経験でもOK!資格を活かしてティップネスでトレーナーデビュー!
★報酬は売上の最大85% ※年収800万円以上も可能です。
☆ティップ. クロスTOKYO渋谷でも募集受付中

募集職種 トレーナー

仕事内容 パーソナルトレーニング指導
加圧トレーニング指導

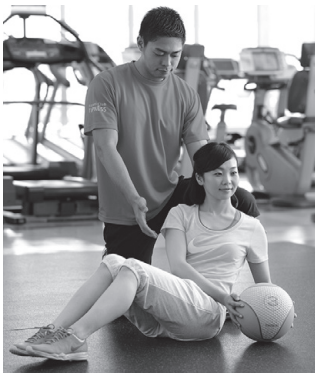
募集人員 各店舗ごと数名予定

勤務地 ティップネス各店舗（東京・神奈川・埼玉・千葉・群馬・静岡・愛知・大阪・兵庫）、ティップ.クロス渋谷 ※ティップ.クロスTOKYO、新宿、池袋およびティップネス丸の内スタイルは募集しておりません。

給与 売上歩合制70〜85%（半年毎に見直しを行います）※料金設定は店舗とご相談の上、決定となります。

応募資格 パーソナルトレーナー資格保有者および賠償責任保険加入されている方

応募方法 履歴書（写真貼付）の上、経歴、活動希望店舗上位3店、活動曜日・活動時間を明記し、パーソナル資格と賠償責任保険証書写しを同封しご郵送ください。担当者より面接日の連絡をいたします。



カテゴリー	認定団体	認定資格
ジム パーソナル	NATA	ATC
	ACSM	HFS
	NSCA	CSCS/CPT
	NESTA	PFT
	NSPA	CPT
	AFAA	PFT/PT/FT
	JATI	ATI/AATI/SATI
	JHCA	HCAD/HC/FC
	(財)日本体育協会	FT/AT
	(財)健康体力づくり事業財団	健康運動指導士 健康運動実践指導者
	NASM	PES
	CFSC	Level 1
スイム パーソナル	(財)日本水泳連盟	水泳指導員 等
	(社)日本スイミングクラブ協会	水泳教師 等
アクア パーソナル	JAFA	AQBI/AQI/AQT
	MIZUNO アクア	ゴールデンウェーブ認定
ピラティス パーソナル	STOTT	リフォーマー／マット認定
	PEAK	
	Pilates Method Alliance 加盟団体	
加圧	KA A TSU (加圧トレーニング)	准指導者 上級インストラクター 加圧インストラクター

※加圧トレーニングはKAATSU JAPAN 株式会社の商標登録です。
※加圧トレーニングはジムパーソナル資格保有も必須条件となります。

株式会社ティップネス 人材開発部 担当:結城
〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F
TEL:03-3769-8717 HP:http://www.tipness.co.jp/

求人 関東

ジョイフィット熊谷・深谷・大泉学園 インストラクターオーディション 随時開催中!

あなたの予定を聞かせてください
大泉学園のみ正社員も募集!!

ホットヨガ・ヨガ・ピラティス・ステップ・フラダンス・エアロビクス・コンディショニング・太極拳・ベリーダンス などなどカルチャー系積極採用中!

仕事内容 ①フリーインストラクター／レッスン指導
②正社員／フロントでの受付業務、簡単な運動指導、施設や器具の説明等

勤務地 JOYFIT熊谷 048-577-6030
JOYFIT深谷 048-570-5551
JOYFIT大泉学園 03-3922-3100

勤務時間 ①応相談
②5:30〜24:30（シフト制）

給与 ①最低保証+歩合※プログラムに応じ、応相談
②月給21.7万円〜

待遇 ①交通費支給 車通勤可
②昇給有、交通費支給、各種社会保険、ユニフォーム貸与、グループ会社施設利用可、退職金制度、賞与年2回

応募方法 FitnessJobまたは各店舗に電話にてご応募ください。
各店舗担当者よりご連絡致します。

株式会社カゴハラゴルフ
（ジョイフィット熊谷・深谷・大泉学園）

求人 東京・千葉・埼玉

スタジオ・アクア インストラクター募集!!

明るく！楽しく！元気よく！ユアーであなたのスキルを活かしませんか！！
夜・土日出来る方を歓迎します！！

●オーディション募集種目 オールジャンル

●オーディション日時
A・2019年1月13日(日)18:00〜21:00 会場 南流山店
B・2019年1月20日(日)18:00〜21:00 会場 南流山店
C・2019年1月21日(月)13:00〜18:00 会場 蕨店

募集職種 インストラクター

勤務地 東京都（船堀店）、千葉県（我孫子店・習志野店・新松戸店・南流山店・北国分店・勝田台店）、埼玉県（戸田店・蕨店）

給与 当社規定による

待遇 交通費支給

応募方法 FitnessJobにてお申し込み・お問い合わせ下さい。
エントリー後、オーディションの詳細について追ってご連絡差し上げます。

スパ&スポーツユアー我孫子店
（株式会社ユアースポーツ）
TEL:04-7183-0505 担当:渡邊 https://yoursports.co.jp/

求人 関東

2019年関東に2店舗（蕨・平塚）オープン予定!!
超大型スポーツクラブ＆ホットヨガスタジオ
インストラクター・パーソナルトレーナー大募集!!
収容人数最大100人のスタジオ完備!!

会場・日時 ①1月21日（月）NAS大崎
②1月24日（木）NAS戸塚
各10：00～、15：00～

選考方法 1次選考:書類選考
2次選考:実技、面接選考
※1次審査の書類選考後、1月中旬までに2次審査のご案内を致します。尚、1次審査不合格の方は連絡等いたしませんのでご了承ください。
※パーソナルトレーナーのみの応募の場合、書類選考後、面接選考のご案内を致します。

勤務地 蕨店（埼玉）／平塚店（神奈川）
※夏OPEN予定

募集形態 業務委託契約

報酬 オーディション、実技能力、経験等により決定

応募方法 ①NASホームページよりエントリー（下記URL）
②エントリー後専用履歴書をダウンロード
③履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、下記住所に郵送

応募締切 2018年12月10日（月）
※履歴書必着

※当日の案内はメールでご連絡いたします。XXX@sportsclubnas-recruit.net
ドメイン解除をお願いします。※いただいた履歴書、写真は返却いたしかねます。

スポーツクラブNAS株式会社
オーディション受付係　http://www.nas-club.co.jp/
〒135-0063　東京都江東区有明3-7-18　有明セントラルタワー10F
【エントリーはこちらから】
http://www.nas-club.co.jp/recruit/info/instructor/
スマホはこちらから

求人 大阪

2019年大阪に2店舗（鳳・平野）オープン予定!!
超大型スポーツクラブ＆ホットヨガスタジオ
インストラクター・パーソナルトレーナー大募集!!
収容人数最大100人のスタジオ完備!!

会場・日時 ①1月17日（木）NASあべの
②1月18日（金）NASなかもず
各10：00～、15：00～

選考方法 1次選考:書類選考
2次選考:実技、面接選考
※1次審査の書類選考後、1月初旬までに2次審査のご案内を致します。尚、1次審査不合格の方は連絡等いたしませんのでご了承ください。
※パーソナルトレーナーのみの応募の場合、書類選考後、面接選考のご案内を致します。

勤務地 鳳店（春予定）・平野店（秋予定）

募集形態 業務委託契約

報酬 オーディション、実技能力、経験等により決定

応募方法 ①NASホームページよりエントリー（下記URL）
②エントリー後専用履歴書をダウンロード
③履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上、下記住所に郵送

応募締切 2018年12月10日（月）
※履歴書必着

※当日の案内はメールでご連絡いたします。XXX@sportsclubnas-recruit.net
ドメイン解除をお願いします。※いただいた履歴書、写真は返却いたしかねます。

スポーツクラブNAS株式会社
オーディション受付係　http://www.nas-club.co.jp/
〒135-0063　東京都江東区有明3-7-18　有明セントラルタワー10F
【エントリーはこちらから】
http://www.nas-club.co.jp/recruit/info/instructor/
スマホはこちらから

求人 佐賀・大分・長野・新潟・福岡

ホットスタジオ新設に伴い ホット・ヨガインストラクター大募集!

あなたのスキルをいかし、かがやける場所がここにあります！
ご希望の場所で活躍するチャンスです！

今冬OPEN予定
●八幡西店（福岡県）●福岡梅林店（福岡県）●長野店（長野県）
2018年秋頃　OPEN予定
●佐賀店（佐賀県）●大分店（大分県）●松本店（長野県）●長岡店（新潟県）
下記店舗も募集しております
●旭川 ●富山 ●金沢 ●福井 ●岐阜 ●清水 ●富士 ●刈谷知立 ●平野 ●泉大津
●松山 ●出雲 ●鳥取 ●大野城

募集項目 ホットヨガ／ヨガ インストラクター

給与 3,000円～6,000円／レッスン1本あたり　昇給制度有り、能力・結果に応じ決定

待遇 交通費支給、施設無料利用可能、各種研修手当あり、各種スキルアップセミナー開催

応募資格 ヨガの養成コースを修了された方。指導歴は問いません。

応募方法 履歴書（写真貼付）に下記項目を明記の上、下記住所までご郵送下さい。折り返しオーディション日程についてお電話にて連絡いたします。
①オーディション応募項目　②勤務希望店舗　③出身養成コース
④指導歴と指導施設　⑤指導に関する考え方などアピールできることを簡単にまとめる。⑥担当可能スケジュール（曜日、時間）

採用の流れ 履歴書郵送→オーディション参加→合格発表→ガイドライン研修→デビュー

遊ぶ、楽しむ、フィットネス HOLIDAY SPORTS CLUB ホリデイスポーツクラブ
株式会社東祥 ホリデイスポーツクラブ
〒446-0056 愛知県安城市三河安城町1-16-5 東祥ビル5F
TEL:0566-79-3500　受付時間平日9:00～18:00
担当:唐澤（からさわ）・三島

求人 東京・埼玉

『地域の健康に貢献する仕事』メディカルフィットネス事業部スタッフを大募集!!

医療によるサポートおよびリスク管理と運動・栄養・休養の観点から、ご利用者様の健康に関する悩みを解決し、健康で豊かな人生の実現に貢献するためのサービスを提供しています。
◎健康を提供する仕事に覚悟と熱意をもって挑戦出来る方
◎タバコを吸わない方
◎自ら健康習慣を実践できる方
★メディカルフィットネスを通じて、人と社会の健康に貢献したい方はぜひご応募ください!!

仕事内容 ①正社員／健康関連指導全般、施設運営業務、営業、マネジメント業務、新規事業所の立ち上げ、メディカルフィットネス事業業務全般
②パート／地域での介護予防指導／各種指導全般など
◎看護師、管理栄養士の方で介護予防に興味がある方大歓迎!!

勤務地 東京都青梅市、武蔵野市
埼玉県所沢市（予定）
他、出張指導先など

勤務時間 各事業所の勤務シフトによる
正社員:（実働7時間）

休日休暇 年間休日114日（夏季、年末年始休暇を含む）

給与 ①資格、経験、面談より、法人規定により決定
②時給1,000円～（資格、経験により決定）

応募資格 ①②共通／健康運動指導士、健康運動実践指導者資格保有者歓迎
※②上記以外に看護師、保健師、管理栄養士の方も歓迎

応募方法 FitnessJobよりエントリーいただくか、電話連絡後、下記連絡先まで履歴書、職務経歴書をご送付ください。

医療法人社団和風会メディカルフィットネス事業部
〒198-0052　東京都青梅市長渕9-1412-4　TEL:0428-24-3798

求人 沖縄

JOYFIT24那覇新都心オープン! スタジオインストラクター大募集

JOYFIT24那覇新都心が4月にグランドオープン! 24時間使える利便性の高いジムとスタジオ(ドライ)を融合させ、より沖縄の皆様にトレーニングや、運動を身近に感じていただけるセカンドプレイスを目指します。
ぜひあなたのチカラをお貸し下さい! 一緒にウチナンチューを健康にしていきましょう!

開催日程	●2019年1月11日(金) ・昼の部(13時)・夜の部(18時) ●2019年1月12日(土) ・昼の部(13時)・夜の部(18時)
募集種目	スタジオインストラクション全般 ※ヨガの種目は募集は行っておりません。
勤務地	JOYFIT24那覇新都心 (住所は下記を参照ください)
給与報酬	業務委託契約 経験能力を考慮の上決定致します。
待遇	車通勤可・3ヶ月おきのシフト制(ご希望の時間帯や曜日など柔軟に対応)・未経験歓迎
応募方法	FitnessJobまたは、担当者(滝本)までTELorメールでご連絡ください。

株式会社ヤマウチ JOYFIT24那覇新都心
〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち3丁目3-1　あっぷるタウン3階
TEL:080-3521-3172　担当:滝本

求人 埼玉

ヒューマンスイミングスクール・みさと 正社員・フリーインストラクター募集!!

ベビーから成人まで、幅広い年代のスイミング指導を行っていただきます。
見学・質問・体験も受付中!詳細はお問い合わせください。
◎2019年新卒も同時募集活躍の場を広げたい方・好きなことを仕事にしたい方などご応募をお待ちしております。

仕事内容	①スイミングスタッフ(正社員):ベビーから成人までの会員様を対象とした水泳指導・会員管理業務を担当します。 ②フロント受付(正社員):手続き業務やショップ販売、サービス説明、見学者の方の対応など人と接することが好きな方歓迎します。 ③フリーインストラクター:スタジオレッスンやアクアプログラムのレッスンを担当します。 【募集ジャンル】 アクア:アクアビクス スタジオ:ZUMBA・エアロビクス・ステップ
募集人員	若干名
勤務地	埼玉県三郷市
休日・休暇	①②週休2日(年間112日)
給与	①②20万～35万円(年齢、経験により優遇します) ③経験、能力に応じて優遇します
待遇	①②賞与年2回、昇給年1回、社会保険、厚生年金、雇用保険完備、制服貸与、交通費支給 ③交通費支給
研修制度	導入研修、スキルアップ研修
応募方法	FitnessJobまたはお電話にてご連絡ください。

株式会社ヒューマンスポーツ
〒341-0004　埼玉県三郷市上彦名232　TEL:048-949-7227

求人 兵庫

【契約社員】加古川・姫路エリアのスポーツ施設 明るく元気なスタッフ大募集!!

フィットネス業界経験者・店長経験者はもちろん、未経験者も大歓迎です!
地域の方々に愛される施設で、私たちと一緒にお仕事しませんか?
正社員登用の実績あり!将来正社員で働きたいという意欲ある方大歓迎です

仕事内容	施設運営スタッフ(契約社員/3名)公共施設の運営業務、シフト管理、売上管理、トレーニングジム指導等
勤務地	①～④のいずれかの施設にご勤務いただきます。現在の住居やご希望等伺いまして勤務地は決定しますので、面接時にご相談ください。 ①加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町鼎1010番地②姫路市立網干健康増進センター　姫路市網干区網干浜4-1③姫路勤労者体育センター　姫路市飾磨区細江104番地3④姫路市香寺総合公園スポーツセンター　兵庫県姫路市香寺町行重333
勤務時間	シフト制　8:30～21:30(内実働8h)
休日休暇	4週7休　年末年始　年間108日
給与報酬	月給18万円～25万円 交通費別途一部支給※社内規定あり いずれの施設もバイク・車通勤可
待遇	交通費支給、制服貸与、社会保険完備、昇給あり、研修期間あり、社員登用あり
応募資格	未経験OK、経験者優遇、フリーター歓迎、学歴不問
応募方法	FitnessJobからご応募いただくか、下記連絡先に電話でお問い合わせください。

株式会社オーエンス　神戸支店
〒651-0088 兵庫県神戸市中央区小野柄通4-1-22 アーバンエース三宮ビル
TEL:078-242-7020　http://www.o-ence.co.jp/　担当:北岡、庄福

求人 東京

『ディーバスポーツクラブ』クラブ運営スタッフ スイミング/ジム・スタジオ/フロントスタッフ大募集!!

新世代のディーバをめざし、チャレンジ精神あるスタッフを大募集!
私たちは人と人とのふれあいを大切にする
“ハイタッチ”なコミュニケーションを基本としています。

仕事内容	【スタッフ】スイミング/ジム・スタジオ運動指導、フロント接客業務他 【チーフ】スイミング/ジム・スタジオ指導管理、フロント業務管理、スタッフ管理他
募集人員	若干名
勤務地	東京都世田谷区
勤務時間	変形労働シフト制(実働8時間) 9:00～23:00
休日休暇	月8～11日(シフト制)夏季・冬季、有給、特別休暇
給与	【スタッフ】月給200,000円～ 【チーフ】月給270,000円～ *経験・能力・実績に応じて考慮の上、当社規定により優遇。 【正社員】昇給1・賞与2回・退職金制度
待遇	【正社員・契約社員】交通費3万円まで支給・社会保険完備
応募資格	【スタッフ】スイミング指導/運動指導経験者、フロント業務経験者 *未経験者可(研修制度あり) 【チーフ】スポーツクラブでのチーフ経験者
研修制度	あり
応募方法	FitnessJobよりご応募ください。ご応募後採用担当者よりご連絡させていただきます。

五光株式会社
〒154-0015　東京都世田谷区桜新町2-10-7　ウエルネス事業部
担当:採用係　TEL:03-3420-0505　MAIL:gokoh@estate.ocn.ne.jp

求人 東京

事業拡大につき即戦力募集!
パーソナルトレーナー、ヨガ指導者経験者優遇します!

麻布十番にある本格的なパーソナルトレーニング GYM です。
お客様のニーズにフィットしたきめ細やかな指導と丁寧な接客に自信がある方を募集します。
指導スキルとキャリアを存分に活かしてくださる即戦力トレーナーの方、麻布NO1 のパーソナル GYM を目指して一緒に頑張りましょう!

仕事内容	パーソナルトレーニング、ヨガ、ピラティス
募集人員	3名
勤務地	麻布十番
勤務時間	シフト制 平日　早番10:00～19:00、遅番13:00～22:00 土日祝　10:00～19:00
休日休暇	週休2日制、夏季休暇 冬季休暇、有給休暇あり
応募資格	経験者優遇
給与	【社】月収20万円～30万円以上 ※経験・能力を考慮し当社規定により決定 アルバイト、業務委託をご希望の方は別途相談ください
待遇	昇給(年1回)、賞与(業績に応じて支給)、交通費(月額2万円まで支給)、社会保険完備
応募方法	FitnessJobまたはメールにてご応募ください。

株式会社3D Body Lab
〒106-0045東京都港区麻布十番1-5-18 カートブラン麻布十番9F
http://www.3dbodylab.co.jp/
TEL: 03-4500-2991　MAIL: info@3dbodylab.co.jp

求人 神奈川

2019年4月オープン予定!!本厚木初!
女性専用ジム&加圧ビューティー パーソナルスタッフ大募集!

女性パーソナルトレーナー、インストラクター経験者募集。
加圧未経験でも、会社から資格支援制度あり。本気で一緒に頑張ってくれる方であれば、引越し費用負担致します。楽しく夢をもって一緒に頑張ってくれる方からのご応募お待ちしています!

雇用形態	正社員・フリーどちらでもOK!働き方もご相談ください。
仕事内容	加圧パーソナルトレーナー
募集人員	2名
勤務地	本厚木駅から徒歩5分圏内
勤務時間	正社員　8時間 10:00～21:00(シフト制) フリーの方ご相談ください。
休日休暇	月6～8日
給与	正社員　月給22万円～ フリー　ご相談の上決定
待遇	社会保険　厚生年金　雇用保険完備　制服貸与　研修制度あり　加圧資格取得支援制度あり
応募資格	パーソナルトレーナー経験者、インストラクター経験者募集 加圧経験なしでも可能
研修制度	加圧パーソナルトレーナー研修制度あり パーソナル指導経験者かインストラクターであれば、会社から資格支援をし研修していただきます。
応募方法	FitnessJob またはお電話にてご連絡下さい。連絡の上、履歴書(顔写真添付)を下記までご郵送下さい。(12月末日必着)書類選考後ご連絡いたします。

株式会社　燕美企画
女性専用ジム&加圧ビューティーパーソナル　Blue way
〒243-0018 神奈川県厚木市中町4-12-5 サツキプラザ3F
TEL:046-240-0517 (サロンCHI－CHIにつながります。)
電話受付:月、水、木、金10:00～18:00 まで担当小野

求人 長野・山梨

スポーツクラブJOYFIT
北長野・松本庄内・甲府 正社員募集

事業拡大につきスポーツが大好きな方大募集!
業界経験者の方は勿論、未経験者も歓迎です。

仕事内容	施設管理業務、フロント受付業務、ジムスタッフ業務、レッスンインストラクター
募集人員	3名程度
勤務地	長野市・松本市・甲府市
勤務時間	6:00～24:00(シフト制)
休日休暇	週休2日制
給与	正社員／ 180,000円～300,000円 (年齢、経験により決定) ※契約社員ご希望の方はお問い合わせください。
待遇	各種保険完備・賞与年2回・昇給年1回・マイカー通勤OK・交通費月25,000円(上限)社内研修制度あり・レッスン認定試験サポート
応募資格	フィットネスに興味のある方、経験は問いません。
研修制度	新入社員研修、スキルアップ研修
応募方法	お電話にてご連絡ください。

株式会社　シナノ・ウェルネス
TEL:026-214-5530(平日9:00～17:30/担当 関)
〒381-2214 長野県長野市稲里町田牧1607-5

パフォーマンス向上を支えるスポーツ医科学専門誌
Training Journal
月刊トレーニング・ジャーナル
価格／1冊700円＋税。定期購読は8,400円。送料無料。B5判　98頁

最新号 2018年 12月号 通巻470号

特集
痛みに対して何ができるか

まず江原氏に、慢性および急性といった痛みの種類とその原因、患者の思考パターンについて解説いただいた。大曽根氏にはサッカーチームにおけるジュニア世代との関わりを、コーチとの信頼関係も含めてご紹介いただいた。永田氏にはさまざまな症例とともに、患者に寄り添いつつ振り回されはしないセラピストのあり方を伺った。そして池尻氏には、治療院、病院、現場の連携の重要性についてお話しいただいた。

1 痛みに対する深い理解を
——慢性痛・急性痛に対する考え方
江原弘之・NPO法人ペイン・ヘルスケア・ネットワーク代表理事、西鶴間メディカルクリニックリハビリテーション科部長、認定理学療法士(運動器)

2 サッカー部は痛みの教育の場でもある
大曽根　聡・ボディコンディショニングスタジオBlue Bird代表、理学療法士、NPO法人ペイン・ヘルスケア・ネットワーク

3 セラピストが出会うさまざまな痛みの形
——その痛みは、どこからきているか
永田将行・東小金井さくらクリニック、NPO法人ペインヘルスケアネットワーク プロボノ、理学療法士

4 患者とともに、痛みと向き合う
——痛みを取ることと生活でのアドバイス
池尻竜也・いけじり鍼灸整骨院院長、柔道整復師、鍼灸師

●好評連載
エッセイ・動き続ける
スポーツ選手のための リハビリテーションを考える
パフォーマンス向上を目指した アスリートのモニタリング
スポーツ医学検定練習問題
トレーニング日誌(ベンチプレス競技)
臨床スポーツ鍼灸研究会
身体言葉(からだことば)に学ぶ知恵
スポーツ医科学トピックス
メールで語る井戸端会議——子育てと仕事

▼お問い合わせ・ご注文は直接下記まで
ブックハウス・エイチディ
〒164-8604　東京都中野区弥生町1-30-17
電話 03-3372-6251
FAX 03-3372-6250
e-mail bhhd@mxd.mesh.ne.jp
http://www.bookhousehd.com/

求人 茨城

神栖市立かみす防災アリーナ2019年6月OPEN! 新規オープンにつきフリーインストラクター大募集!

観覧席2,500席があるメインアリーナ・サブアリーナ・プール・トレーニング室・スタジオ・音楽ホールなどを備える大型施設。

ジャンル	ヨガ / ピラティス / エアロビクス / アクア / ダンス全般 / シニア・介護予防 / キッズ / マタニティ / 格闘系 / ストレッチ/ 水泳 / 水中ウォーキング
勤務地	神栖市立かみす防災アリーナ
勤務時間	9:00〜21:00の間のレッスン時間
休日休暇	休館日、年末年始、施設点検日
給与	会社規定に順ずる
応募資格	指導経験があり、高齢者・成人・こどもを対象とした指導ができる方
応募方法	FitnessJobよりご応募ください。

株式会社東京アスレティッククラブ
神栖市立かみす防災アリーナ　開設準備室
TEL:070-4397-4355(平日10:00〜16:00) MAIL: kamisu@tac-sports.co.jp

求人 東京・神奈川

居住者専用クラブのジムトレーナー大募集!!

◎ジムトレーナー急募◎未経験者歓迎◎やる気のある方大歓迎
週一勤務OK／女性歓迎／経験者優遇

マンションや大学内の施設でアットホームな雰囲気です。
人と接することが好きな方、親身になってお客様をサポートできる方を募集します。

勤務地	①東京都港区②横浜市戸塚区③横浜市南区④横浜市旭区
勤務時間	①9:30〜20:00(土・日休館) ②12:00〜20:30(土・日休館) ③14:30〜23:30(休館なし) ④16:00〜22:00(月休館)
給与	時給1,050円〜 ※経験などを考慮します
待遇	研修有、昇給有、交通費支給、ユニフォーム貸与
応募方法	FitnessJobまたはお電話にてご応募ください。

株式会社ヒューマンハート
〒221-0835　神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-33-20若葉ビル4階
TEL:045-534-9243　担当:井口・内田

求人 岩手

正社員インストラクター大募集!!
業界大手のスポーツクラブでのお仕事

仕事内容	インストラクター業務。接客・マシンの操作方法の指導等
勤務地	岩手県北上市新穀町1-4-1ツインモールプラザ西館7・8階
勤務時間	9:30〜22:30 (シフト制・1日8時間程度)
休日休暇	火 +他1日　シフトにより変動 (第2火曜日は出勤)
給与報酬	【正社員】高卒　153,800円〜、学歴・年齢に応じて支給
待遇	年一回昇給有り、賞与年2回、交通費支給(社内規定による)、住宅手当有り。入社後3ヶ月で、初期研修あり。サポート体制を整えてお待ちしています。
応募資格	18歳以上の方、経験・資格不問
応募方法	FitnessJobまたはお電話での応募もお待ちしております!

北上都心開発株式会社 コナミスポーツクラブ北上
〒024-0092 岩手県北上市新穀町1-4-1　ツインモールプラザ西館7・8階
TEL:0197-61-4700　担当:支配人岩田

求人 神奈川

①フリーインストラクター(4月勤務開始)②契約職員大募集!

日時	①オーディション日程 A:1/20 会場:横浜中央YMCA B:1/27 会場:湘南とつかYMCA ※詳細の時間はFitnessJobをご確認ください。
募集種目	エアロ・ステップ・ヨガ・ピラティス・アクアビクス・水泳指導・各種ダンス・調整系・格闘系・介護予防指導員(健康運動指導士)他
勤務地	関内・菊名・戸塚・藤沢・横須賀・厚木・泉区領家・金沢八景・川崎
勤務時間	①30分、45分、60分、90分
休日休暇	①オーディションにより決定 ②シフト制
給与	当社規程により決定
待遇	交通費支給
応募資格	①指導歴1年以上の方 ②経験者優遇
応募方法	①オーディションはFitnessJobより応募 ②契約社員は履歴書を下記住所までご郵送ください

湘南とつかYMCAウエルネススポーツクラブ
〒244-0816　横浜市戸塚区上倉田町769-24　TEL:045-864-4768
https://www.yokohamaymca.org/facility/totsuka-well/　担当:服部

養成 神奈川

高齢者体力つくり支援士マスター資格講習会

～高齢社会に求められる「健康づくり支援のプロ」を目指す～

第一線で活躍の講師陣による、豊富な知識と経験に基づいた理論的かつ「即実践」に役立つプログラムを学びます！

5日間連続の短期集中で資格が取得できます！！

連続受講コース ～必須講座と検定試験を含む全てのカリキュラム～

日程 ＜第33期＞2019年
1月26日(土)～1月30日(水)の計5日間

会場 横浜市スポーツ医科学センター（神奈川県横浜市）他

申込 2018年12月3日(月)～2019年1月11日(金)まで

料金 **86,400円(税込)**
※別途資格認定費用（32,400円）
シニア（60歳以上）・学生割引制度あり

第33期 受講者募集！！

講習風景

実践的に学びます！

受講者の声

- 受講したことで自分の**視野が広がりました！**
- とても**実践的な内容**で、勉強になりました！
- それぞれの**スペシャリストの先生方**がわかりやすく講義してくださり、とてもよい研修となりました。
- 現実的で、**すぐに役立つ情報や実技**が多かったです。
- 参加者としての立場と指導者としての立場の**両方から学ぶ**ことが多かったです。

講師陣 **健康づくり支援のスペシャリスト10名による講習**

田中喜代次
筑波大学
名誉教授

石井直方
東京大学
大学院教授

竹尾好恵
NPO法人
1億人元気
運動協会会長

SIEN

内閣府認定公益財団法人体力つくり指導協会
高齢者体力つくり支援士事務局

〒136-0072 東京都江東区大島1-2-1
ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1階
TEL:03-5858-2100

高齢者体力つくり支援士 検索

NEXT 1月号特集予告

特集1 **フィットネス注目動向 2018－2019（仮）**

特集2 **資格養成特集（仮）**

年末～新年号にあたり、2018年のフィットネスの動きを総括します。
2018年は各種新業態の成長が多く見られたことをはじめ、新しい動きが多数ありました。
フィットネス運営企業やフィットネス関連媒体、トレーナー・インストラクターの座談会などを通じて、2018年の注目動向と2019年の動きを探ります。

NEXT Fitness Job 広告掲載のご案内

お申込締日　12月6日
誌面校了日　12月10日
誌面掲載日　12月25日
FitnessJob公開期間　11月25日以降ご希望日～1月24日まで
※12月6日までのお申し込みが、ご掲載条件となります。

2018年フィットネス動向
トレーナー・オブ・ザ・イヤー座談会
フィットネス・スポーツ雑誌に聞く
2018年の注目度が高かったトピックス

株式会社クラブビジネスジャパン TEL:03-5459-2841
〒150-0045　東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F　FAX:03-3770-8744　e-mail:info@fitnessclub.jp

ブレダ野田 2019年2月オープン！！

女性専用 ホットコラーゲンヨガスタジオ

オープニングインストラクター大募集！

日新製糖株式会社のグループ会社である株式会社ドゥ・スポーツプラザが運営している
女性専用ホットヨガ＆コラーゲンスタジオ【ブレダ】
2019年2月に6店舗目のブレダ野田がオープンします。

オープニングインストラクターとして、一緒に新店を盛り上げませんか？
キャリアは問いません。ホットスタジオ未経験でもガイダンスがあるので大丈夫！
新人インストラクターの方々、どんどんご応募ください。新規店舗でご自身のスキルを活かしましょう！新しい環境であなたの今までの経験を生かして活躍できるチャンスです！！

オーディション日時・会場

2018年12月3日（月）10時00分受付 ブレダ浦和美園店
TEL. 048-884-8301

オーディション募集種目

ヨガ・ピラティス・ストレッチ・コンディショニング系・オリジナルエクササイズなどホットスタジオで可能なものならジャンル問わず大募集！今すぐお電話ください！！

募集職種	インストラクター【業務委託契約】
ジャンル	ヨガ / ピラティス / カルチャー系 / ストレッチ / ビューティ / ホット
勤務地	千葉県野田市つつみ野　ショッピングセンターウニクス野田
勤務時間	火～金　10時～22時　土・日　10時～19時　※毎週月曜日休館日　※特に木午後・土日担当大歓迎
給与	60分4,000円～　※経験・オーディション結果により変動有
応募資格	クラブ側との協調性がありプロ意識の高い方
応募方法	FitnessJobよりご応募ください。 ※エントリーはフィットネスジョブよりメールにてお願いします。　※当日は受付時間厳守にてご来場ください。 ※当社からの電話やメールなどの確認連絡はありませんのでご注意ください。 ※オーディション当日は下記のものを忘れずにご持参ください。 ・顔写真付き履歴書（スナップ写真不可） ・音源
アクセス	・電車　埼玉高速鉄道浦和美園駅より徒歩15～20分 ・車　埼玉スタジアム近く オーディション会場のブレダ浦和美園へはショッピングセンターウニクス浦和美園を目指してください。ブレダ浦和美園は2階にあります。

▲ご応募はコチラ

問い合わせ （株）ドゥ・スポーツプラザ　ブレダ野田 04-7128-8400　担当：淵（ふち）

インストラクター・トレーナーのキャリアマガジン
月刊ネクスト 2018年12月号 No.141
NEXT 2018 12
2018年11月25日発行（毎月25日発行）
発行人:古屋武範
編集長:岩井智子
〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25神泉QSビル8F
株式会社クラブビジネスジャパン
TEL:03-5459-2841
FAX:03-3770-8744
URL:www.fitnessclub.jp
E-mail:info@fitnessclub.jp

2020年度の就活を成功させよう！

エントリー受付スタート！

フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2020

▶入場無料　▶入退場自由　▶履歴書不要　▶服装自由

東京会場
TKPガーデンシティPREMIUM京橋

2019年 3月6日（水）

フィットネス・スポーツ業界に特化

▼

フィットネス・スポーツ業界の主要企業が集まる貴重な機会です。フィットネス、スポーツを学んだ皆さまに、体育教員やアスリートトレーナー以外の進路の魅力を伝えます。

名古屋会場
TKPガーデンシティ栄駅前

2019年 3月23日（土）

興味のある企業を直接チェック

▼

興味のある企業の人事担当者や先輩社員に実際に会って、直接チェックできます。Webや資料ではわからない雰囲気を知り、自分に合った企業か見極めることができます。

大阪会場
TKPガーデンシティPREMIUM心斎橋

2019年 3月21日（木/祝）

来場者には、スポーツ・健康ビジネスの動きがわかる就職ガイド「リクルートマガジン」を

プレゼント！

特別講演『トレーナーの可能性とキャリアビジョン』

東京会場　鈴木岳氏

株式会社R-body project 代表取締役/博士(スポーツ医学）/ATC。'03年、株式会社R-bodyprojectを設立。アスリートから一般の方にまで、コンディショニングサービスを提供している。現在では、数々の病院、クリニックにR-bodyサービスが導入され、'12年より聖路加病院メディローカス内にてコンディショニングルームを運営。'18年には、タイにて医療法人化された、世界を代表する滞在型ヘルスリゾート、チバソムインターナショナルヘルスリゾートにR-bodyサービスを導入した。日本オリンピック委員会(JOC)本部メディカルスタッフ(ロンドン・リオ)。現在は、東京オリンピック・パラリンピック 組織委員会大会準備運営第一局(医療)アドバイザーを務める。

大阪会場　友岡和彦氏

ドームアスリートハウス ゼネラルマネージャー
立教大学卒・フロリダ大学スポーツ科学科卒。1999年よりMLBフロリダマーリンズのアシスタントストレングスコーチ、'02年よりMLBモントリオールエクスポーズおよびMLBワシントンナショナルズのヘッド・ストレングス＆コンディショニングコーチを歴任。'09年に帰国後、現在はドームアスリートハウス ゼネラルマネージャーとして、国内外のプロ野球選手、Jリーグ選手、オリンピック選手、プロゴルファーなどのトレーニングを担当。

名古屋会場　櫻井淳子氏

第二世代ピラティスティーチャー、ピラティス国際遺産議会 日本代表アンバサダー。
元物理学研究者。妊娠・出産における体調不良をきっかけにピラティスに出会う。運動未経験かつゼロ歳児を抱えてスタートし、資格の取得から海外での学び、出店、起業、地域社会への貢献、世界最高峰の第二世代ピラティスティーチャーへの道などを、異例の速さで成し遂げる。現在では、地方にありながら全国からの生徒が絶えない人気スタジオを運営しつつ、世界とのネットワークを構築し、世界の最先端と真髄の普及のため全国で活動している。「月刊NEXTインストラクター・オブ・ザ・イヤー2010」最優秀賞受賞。

2018年の開催実績

出展企業　協賛　後援団体　日本スポーツ産業学会　（順不同）

フィットネス業界の総合メディア企業
株式会社クラブビジネスジャパン
〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F
info@fitnessclub.jp
TEL. 03-5459-2841　FAX. 03-3770-8744
web. http://www.fitnessclub.jp/

詳しくはこちらから