インストラクター・トレーナーの キャリアマガジン

NEXT 12

月刊［ネクスト］
2019/December
No.153

世界の フィットネストレンド 最新レポート

インタビュー 篠崎早苗さん

求人情報 | オーディション | 養成 | セミナー情報

Webサイト・デジタルブック連動フリーマガジン

Fitness Business

www.fitnessjob.jp

オーディション特集

求人・養成情報

プロショップ『ビーエクシード』

ピング店 2019年11月オープン！！

※表示はすべて税抜価格です

SPALDING

ボールカート ¥20,000
バスケットボール15個収納可能なボールカート。
折りたたみ式で使用しない場合も収納に便利。

オフィシャルNBAゲームボール ¥25,000
最高級の天然皮革を採用。
NBAファンならマストアイテムのNBA公式試合球。

ザ・ビースト ¥250,000
家庭用バスケットゴールの最上級モデル。
より本格派志向の方に。

アシックス GELBURST23 LOW ¥15,000
ドライブ動作のサポートを追求したゲルバーストのテクニカルカットタイプ。

FUKUNARY FEAT. MIKASA

**ミカサ製のバスケットボール生地を使用したバッグ、アクセサリーシリーズ。
ボール素材の持つ「耐久性」と「軽さ」が魅力の日本製。
プレゼントにも最適。**

4WAYバッグ ¥41,000

バックパック ¥47,000

サコッシュ ¥9,000

ナンバータグ ¥1,500

長財布 ¥27,000

お問合せ先 03-6681-6390 info@b-exceed.jp

こちらに掲載の全商品は楽天「B-EXCEED」で販売中!

フィットネス市場の姉妹店　バスケットボールパフォーマンス

B-EXCEED

BASKETBALL PRO SHOP

Yahooショッ

MOLTEN

BG5000 ¥12,300
FIBAオフィシャルゲームボール。
グリップ性能、素材のやわらかさを実現した新公式試合球。

リベルトリア5000 3×3 ¥4,800
3×3(スリーバイスリー)日本選手権大会雄一の公式試合球。

SKLZ

コートビジョン ¥1,300
ドリブル練習用ゴーグル。
神経系のアプローチによる視野の広さ、ドリブル動作の
向上に役立ちます。

ソロアシスト ¥20,000
試合中のようなキャッチ・アンド・シュートのトレーニングが可能。
室内コートで、屋外コートでも対応。

SHOES

LADIE`S

アシックス LADY GELFAIRY 8 ¥14,000
ミッドソールにはSpEVAを搭載し、鋭い蹴り出しやダッシュスピードをサポート。
アウトサイドプレーヤーに最適なモデル。

アシックス GELHOOP V11 ¥13,300
アッパーをリニューアルし、さらなるフィット性を追求したゲルフープ。
オールラウンドプレーヤーに対応。

MEN`S

アディダス PRO BOUNCE LOW ¥11,000
ソフトで快適な履き心地。高反発のローカットモデル。

就活を成功させよう！

間もなくエントリー受付スタート！

フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2021

▶入場無料　▶入退場自由　▶履歴書不要　▶服装自由

東京会場
TOC五反田メッセ

2020年 3月2日（月）

フィットネス・スポーツ業界に特化

▼

フィットネス・スポーツ業界の主要企業が集まる貴重な機会です。フィットネス、スポーツを学んだ皆さまに、体育教員やアスリートトレーナー以外の進路の魅力を伝えます。

福岡会場
南近代ビル貸会議室

2020年 3月13日（金）

興味のある企業を直接チェック

▼

興味のある企業の人事担当者や先輩社員に実際に会って、直接チェックできます。Webや資料ではわからない雰囲気を知り、自分に合った企業か見極めることができます。

大阪会場
TKPガーデンシティPREMIUM心斎橋

2020年 3月10日（火）

来場者には、スポーツ・健康ビジネスの動きがわかる就職ガイド「リクルートマガジン」を

プレゼント！

特別講演『トレーナーの可能性とキャリアビジョン』

東京会場　中野ジェームズ修一氏

株式会社スポーツモチベーションCLUB100最高技術責任者。PTI認定プロフェッショナルフィジカルトレーナー。米国スポーツ医学会認定　運動生理学士（ACSM/EP-C）。フィジカルを強化することで競技力向上や怪我予防、生活習慣病対策などを実現する「フィジカルトレーナー」の第一人者。「理論的かつ結果を出すトレーナー」として、卓球の福原愛選手など多くのアスリートから支持を得ている。2014年からは、青山学院大学駅伝チームのフィジカル強化も担当。メンタルを指導できるトレーナーとしても信頼を得ている。技術責任者を務めるパーソナルトレーニング施設「CLUB 100」は、「楽しく継続できる運動指導」が評価され活況を呈している。『医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本』などベストセラー多数。http://www.sport-motivation.com/

大阪会場　本橋恵美氏

一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事、株式会社E.M.I 代表取締役。コンディショニングトレーナー。障害予防と機能改善を目的としたコンディショニングトレーニングメソッドを考案し、一般の方からトップアスリートまでをサポートする。現在ラグビー日本代表（7人制）のコンディショニングを担当。またヨガ・ピラティスの養成コースを全国で開催し、スポーツ医科学に精通したコーチ・トレーナーの育成事業を展開している。著書『スポーツに効く！体幹トレーニング』『Core Power Yoga CPY ®メソッド』『身体機能が10歳若返る大人の体幹トレーニング』寄稿『運動器スポーツ外傷・障害の保存療法』『スポーツ整形外科学アスリートを支えるクリニカルスタンダード』『運動療法としてのピラティス』『アスリートの非特異的腰痛を攻略』ほか。http://www.motohashiemi.com

福岡会場　桂良太郎氏

株式会社 Best Performance Laboratory 代表取締役。JSPO-AT/NSCA-CSCS/JATI-AATI/NASM-PES。トップアスリートの間でのみ享受されている最先端のスポーツ医科学に基づくコンディショニングを、全ての方々にフィジカルサービスとして届けたいという想いから、2013年に東京南青山にパフォーマンスセンターBest Performance Laboratoryを開設。国際的に活躍するプロアスリートや東京オリンピックを目指す日本代表選手を多数指導しながら、様々なクライアントの運動機能障害のマネジメントやリハビリテーション、トレーニングをサポートしている。トレーナー教育事業としては、全国各地の大学医学部や整形外科クリニックで講演やコンサルティングを数多く実施しており、医療従事者とトレーナーの新しい協業の形を啓蒙している。ハンドボール男子日本代表・女子日本代表のパフォーマンスコーチも兼任している。

2019年の開催実績

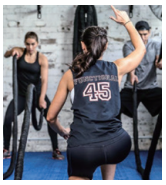
出展企業　協賛企業　後援団体　日本スポーツ産業学会　（順不同）

フィットネス業界の総合メディア企業
株式会社クラブビジネスジャパン
〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F
recruit@fitnessclub.jp
TEL. 03-5459-2841　FAX. 03-3770-8744
web. https://www.fitnessclub.jp/business/recruitfair/

詳しくは
こちらから

NEXT

CONTENTS
2019 December



特集
10 **世界のフィットネストレンド最新レポート**

アメリカ　ジョン・ボヴェル・ボードマンさん …… 16
アメリカ　奥野亜矢さん …… 18
アルゼンチン　伊藤まどかさん …… 19
イギリス　デビッド・ミントンさん …… 20
ドイツ　ハンズ・マンチさん　川田純さん …… 22
イタリア　志賀理江さん …… 23
エストニア・スウェーデン　岩井智子さん …… 24
中国　滝沢頼子さん …… 26
ベトナム　海老根勝則さん …… 28
タイ　金子智恵さん …… 29

第2特集
47 **オーディション特集**

PERSON
36 My Policy **篠崎早苗**

NEWS&TRENDS
07 業界最新ニュース
09 Found it!

39 **マイクロジム成功の鍵**
38 「笑顔を創り 幸せを繋ぐ」コンテンツ企画術　奈蔵和香
インストラクターのための 心と身体を磨くオススメ本　尾陰由美子
40 世界への挑戦　魚原大
明日から使える行動変容コーチング　角谷リョウ

JOB INFO
55 **求人・養成情報**

ADVERTISER

06---------- 株式会社ウェルネスフロンティア
08---------- 公益社団法人日本フィットネス協会（JAFA）
30---------- 一般社団法人日本マタニティフィットネス協会
31---------- 株式会社ぜん
41---------- 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会（JATI）
54・57---------- 株式会社東祥
56---------- 株式会社INSPA
68---------- 株式会社メタップスペイメント

STAFF

発行人　古屋武範
編集長　岩井智子
ネクスト編集部　小澤千歳、佐藤彩子、工藤佳奈江
名取真紀子、田村都世子、菅野美菜子、清水智哉、芳賀隼人
アートディレクター　原田有紀
印刷　JTB印刷株式会社

2019年11月25日発行
株式会社クラブビジネスジャパン
Club Business Japan, Inc.
〒150-0045　東京都渋谷区神泉町20-25　神泉QSビル8F

© 本誌記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載や配本に関するお問い合わせ
編集に関するご意見・ご感想はNEXT編集部まで
Tel.03-5459-2841　Fax.03-3770-8744
info@fitnessclub.jp　www.fitnessclub.jp

『NEXT編集部』公式SNSページ

フィットネス業界の最新トレンドやトレーナー・インストラクターの方々のキャリアアップにつながる情報をタイムリーに発信しています!

NEXT編集部

EMS
MOTION SKIN

ドイツで開発された最先端のEMSスーツ

EASY MOTION SKIN® 企業、個人向けに販売開始

スーツの特徴
FEATURE

ワイヤレス
自宅で、出張先のホテルで、
どこでも好きな時に

専用アプリ
目的別に適した30種類以上の
トレーニングプログラムが選択可能

最大４人まで
最大４人の同時レッスンが可能
それぞれに強度をコントロール

優れた伸縮性
伸縮性に優れた素材で
どんな体型の方にもフィット

EMSスーツを着用して行う20分のトレーニングは、※約4時間分のトレーニングと同じ効果が得られます。

※効果は個人により異なります。

スタジオエディションシステム

商用使用目的の機能とプログラムで構成されたシステムです。「EMSトレーニング研修（販売パッケージに含まれる）」を受けたトレーナーが、クライアントごとに最適なEMSトレーニングを実施することができる［企業、個人事業向け］のパッケージです。

料 金：お問い合わせください

プライベートエディションシステム
～EMSフィットネスを日常に～

基本的なスーツの特徴・性能は、スタジオエディションと同じ。電気の最大出力を制限し、個人が普段の生活の中でも使用できる［個人向け］のパッケージもございます。

料 金：40万円～

導入事例

本誌「Hit Item」のコーナーにて特集記事掲載中

日本国内においては、JOYFIT全体で500着以上の導入実績がございます。

JOYFIT　JOYFIT 24　JOYFIT+

導入業界 拡大中

フィットネスクラブだけでなく、リハビリ施設での利用やヘッドスパサロンでの付帯サービスとしてご導入いただくことで、あなたのビジネスに対し、さらなる満足度をもたらします。

ジム　サロン　リハビリ施設

EASY MOTION SKIN JAPAN

【EMSスーツの導入・購入のお問い合わせはこちらから】

EASY MOTION SKIN JAPAN 公式HP

03－6659－4600

EMS外部販売直通電話番号

株式会社 ウェルネスフロンティア　〒130-0022 東京都墨田区江東橋4丁目26番5号 東京トラフィック錦糸町ビル3F

EASY MOTION SKIN JAPANは、ドイツEASY MOTION SKINドイツ社の日本正規販売代理店です。

NEXT NEWS

News Pick Up 10 | 2019年10月の10大ニュース

1 カーブスホールディングス、コシダカHDからスピンオフ

コシダカホールディングスは、傘下の子会社カーブスホールディングスを、スピンオフ（分離独立）する。分離独立に際して税金がかからない「スピンオフ税制」を利用する。

2 SONPOヘルスサポート、AI活用して保健指導浸透へ

企業の健康経営支援などを手掛ける同社は、12月、AIと会話しながら生活習慣を改善していけるスマートフォンアプリの配信を始める。2年で10万人の会員獲得を狙う。

3 エイム、暗闇系格闘系グループプログラムを導入

同社（石川・金沢）は、薄暗いスタジオで、格闘系のパンチやキックを専用のサンドバッグに打ち込む新プログラム「KIMAX」を導入した。

4 エニタイムフィットネス、年内に国内700店の展開目指す

同社のデーブ・モーテンセン社長兼共同創業者は、世界経営者会議に登壇し、日本市場にはまだ成長余地があるとして、現在600店あまりの店舗数を年内に700店とすると話した。

5 トータル・ワークアウト、六本木ヒルズ店にSGT用の空間を新設

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメントは、2019年10月、トータル・ワークアウト六本木ヒルズ店をリニューアル。スモールグループトレーニング用の空間を新設した。

6 ルネサンス、ブティックスタジオ「BETTER BODIES HI」を3月オープン

同社は、新たに短時間・高効率なトレーニングによって成果を最大限に引き出すグループワークアウトスタジオ『BETTER BODIES HI』（ベターボディーズハイ）の第一号店を2020年3月上旬、東京都港区の外苑前に開設する。

7 セントラルスポーツ、東京大学大学院医学系研究科と共同研究

同社は、東京大学大学院医学系研究科（医療経済政策学）との共同研究として、「フィットネスの医療経済学的な効果評価の研究」を進めることになったと発表した。

8 アイレクス・ライト+24、来年5月 豊橋東田と日進赤池に同時オープン

アイレクススポーツライフは、2020 年 5 月に豊橋市栄町と日進市赤池町に、「ヨガ&ジム アイレクス・ライト+24 豊橋東田(仮称)」「ヨガ&ジム アイレクス・ライト+24 日進赤池(仮称)」を同時にオープンする予定。

9 ティップネス、脳活総研と認知症予防の新たな取り組みをスタート

同社は、シニア向けの脳健康診断テスト事業を行う、クレディセゾングループの脳活性総合研究所と業務提携をし、脳のアンチエイジングのためのレッスンプログラムを提供するなど、10月より認知症予防への新たな取り組みをスタートした。

10 JR東日本スポーツ、クロスフィット日本橋を12月にオープン

同社は、2000年にアメリカで誕生し、欧米中心に約13,000店舗、日本では約50店舗展開している「クロスフィット」ができる新規店舗「クロスフィット日本橋」を12月にオープンする予定。

News from the World

編集部からのニュース

フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2021 2020年3月に、3都市で開催決定。エントリー受付中!

株式会社クラブビジネスジャパンは、東京、大阪、福岡の3会場にて、「フィットネス・スポーツ業界 合同リクルートフェア2021」を開催します。また、同イベントで配布および大学・専門学校にて販売する「フィットネス・スポーツ業界リクルートマガジン2021」を2月（予定）に発行します。

東京会場　開催日：2020年3月2日（月）
出展予定企業数：20企業
会場：TOC五反田メッセ
参加予定人数：500名

大阪会場　開催日：2020年3月10日（火）
出展予定企業数：13企業
会場：TKPガーデンシティプレミアム心斎橋
参加予定人数：200名

福岡会場　開催日：2020年3月13日（金）
出展予定企業数：9企業
会場：南近代ビル貸会議室
参加予定人数：150名

2020 IHRSAコンベンション& 米国クラブビジネス視察研修ツアー

IHRSA 2020
MARCH 18-21 | SAN DIEGO, CA

世界最大のフィットネス産業展示会。最新トレーニングマシン、エクササイズプログラム、トレーニングギア、クラブ運営ソリューションまで最新動向がつかめます。
米国3都市で、注目業態、注目クラブを視察します。

行程：サンディエゴ他、2都市
日程：2020年3月15日（日）～22日（日）※予定

問：株式会社クラブビジネスジャパン
03-5459-2841

Key Words & Numbers | ニュースなことば、ニュースな数字

Key Word

Peloton

米国に拡がるサブスク型ホームフィットネスサービスのプロトン。バイクやトレッドミルのエクササイズ動画のライブ配信とアーカイブ配信があり、専用のマシンを購入後月額4,000円でサービスが受けられる。ユーザーは140万人に達し、継続率95%と、事業は安定化している。

Key Number

2万円

国民健康保険について、厚生労働省は、保険財政改善のため、高所得者の年間の保険料の上限額を来年度から2万円引き上げて82万円にする案を、社会保障審議会に示した。また、介護保険の保険料についても、年間の上限額を今の1万円引き上げて、17万円とすることにした。

Key Number

2,000店

カーブスジャパンの国内の店舗数が、10月、2,000店を突破。今後も3～5年間で400店を出店していく予定。さらにカーブスの既存店近くに、男性向けカーブスを出店していくことも計画している。集客は、既存店の会員からの紹介を中心に進める。現在の会員数は、82万名。

Key Number

70%

日本にも、現在およそ100ブランド1,000軒以上の24時間営業のセルフ型ジムができているが、米国ではかなり前から成長を続けている。米国のバジェットジムの会員数は2015年だけで70%増。また、ブティックスタジオのそれは12～15年で70%増し、16年には過去最高の伸びを記録している。

グループエクササイズ指導者を養成する資格「GFIディレクター」

GFI Director JAFA

～GFI(グループエクササイズフィットネスインストラクター)の可能性を創造しよう！～

GFI ディレクターは、健康社会の担い手＝GFI の育ての親（スペシャリスト）です。GFI が質の高い指導を行い、多様なニーズに応えたプログラムを提供することでさらに可能性を開花できるように、そして社会に貢献する人材（プロ）を育てる牽引者として活動します。

GFI ディレクターとして活動の幅を広げたい方は、ぜひ認定試験に挑戦してください。なお、講習会受講後に受験のお申し込みができますので、まずは講習会へ参加してみませんか。

GFIディレクターの役割

GFI ディレクターは、GFI 保有者やフィットネス指導者の“育ての親”として教育的な役割を担うだけでなく、オリジナルの講習会の企画・運営、フィットネスコンテンツの開発、媒体を通じた情報発信など、JAFA の外へ向けてフィットネス指導者を牽引する資格です。

合格者は、2020年開催のJAFAセミナーで講師に！

GFIディレクターとして担当できること

- 保有しているGFI種目（インストラクターレベル）に該当する講習会の企画・運営（講師担当など）
- eラーニング（動画）コンテンツの企画・作成
- GFIスキルアップセミナーの企画、講師担当
- 機関誌『HEALTH-NETWORK』等での情報発信

GFIディレクターに求められる能力

講師スキル
（プレゼンテーション、レジュメ作成など）

経営管理スキル
（収支管理、経費バランスなどマネジメントなど）

ビジネススキル
（企画書作成、企業提案の方法、ビジネスマナーなど）

品質管理スキル
（指導者の質的管理、時勢に応じた指導プログラムの管理など）

■ GFI ディレクター認定講習会・試験（2019 ～ 2020 年度） 開催要項

※プログラムは調整される場合があります。

日　程	会　場	プログラム	
3月4日（水）	東大島文化センター（東京都江東区）	講習会 ※講習会のみの受講も可 ※受験者は受講必須	①GFIディレクターの役割と求められる能力 ②講師スキル（プレゼンテーション、レジュメ作成など）
3月5日（木）			③健康産業を取り巻く社会・市場について ④ビジネススキル（企画書作成、企業提案の方法、ビジネスマナー）
3月6日（金）			⑤運動生理学、機能解剖学などの知識（理論講習） ⑥ライフプランとビジネスプラン ⑦試験内容の解説
6月7日（日）	東京近郊で調整中	試験 ※講習会受講後の申し込みも可	①筆記試験（GFIテキストおよび講習会内容より出題） ・フィットネス基礎理論 ・健康産業に関する基本的知識 ・ケーススタディ（記述式）
			②実技試験 ・オリジナルプログラムのプレゼンテーション＆実技 ※質疑応答

■募集要項

対象（受験資格）	●公益社団法人 日本フィットネス協会の正会員であること。 ●GFI「インストラクターレベル」資格保有者であること（種目数は問わない）。 ●フィットネスの指導経験が３年以上あること。
定員	20名（予定）
受講・受験料	受講料 70,000円＋税 受験料 14,000円＋税
申し込み受付期間（講習会）	2019年11月12日（火）～ 2020年1月31日（金）
認定登録料	試験に合格された方は、GFIディレクターとして公益社団法人日本フィットネス協会に登録していただきます。 認定登録料：15,000円＋税
資格更新	GFIディレクターは、認定登録後、２年ごとに更新手続きが必要です。２年間で指定の研修会を受講してください。また、JAFA正会員の継続も必須です（年会費：15,000円）。 更新料：10,000円＋税／２年
スタートアップ研修	2020年9月26日(土)27日(日)（合格者は参加必須。別途参加料12,000円+税／予価）

※講習会には事前課題があります。詳細は、ウェブサイトにてご確認ください。

JAFA 内閣府認定 公益社団法人 日本フィットネス協会
〒136-0071　東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F　TEL：03-5875-1035　FAX：03-5875-1057

お申し込みはこちら

NEXT Found it & 読者プレゼント!

編集部が厳選した、インストラクター・トレーナーに
オススメの最新情報をご紹介!

プレゼント応募は
コチラから!

1

FOOD　PRESENT

バラエティ豊かなお肉とユニークなフレーバーのソフトジャーキー

フュージョン・ジャーキー

フュージョン・ジャーキーは、2012年にアメリカ・ネブラスカ州で設立された、ジャーキーメーカー。自社工場で厳選されたお肉の部位と食材を使い、手作りで丁寧に製造されたジャーキーは、門外不出の製造方法により、従来のジャーキーに比べ、ソフトな食感に仕上がっている。発売以来、アメリカ国内では大手スーパーマーケットやドラッグストア、こだわりの食材を扱う店などで販売され、アメリカ西海岸を中心にじわじわと人気が広がっている。化学調味料・保存料・発色剤不使用、手軽にたんぱく質補給ができる優れもの。お肉の素材に合わせた個性的な5つのフレーバーで、お酒のおつまみにはもちろん、レジャーのおともにもぴったり！今回は抽選で、アイランドテリヤキ・ガーリックハラペーニョ・レモンペッパー・チリバジル・ローズマリーシトラス各1個ずつ、計5名様にプレゼント。

問 日仏貿易株式会社　http://www.nbkk.co.jp/

2

ITEM　PRESENT

浴びる全身美顔器で自分史上最高の美髪・美肌へ

シャワーヘッド ボリーナシリーズ プリート

累計35万本を売り上げたシャワーヘッド、ボリーナシリーズ。ボリーナプリートは水道水中の塩素を軽減し、大きさがわずか0.0001mmという超微細なウルトラファインバブルがお肌の汚れを吸着し洗い流す、優れもの。さらに使用後時間が経ってもお肌や髪の水分量が持続し、しっとりと潤いを保てると、全国のサロンやスタジオなどで好評を得ている。同商品は、一般的なシャワーヘッドと比較すると肌の表面温度差が6倍も高く、保温作用にも優れており、使用する水量を最大50%カット。年間約2万円分の節水に繋がり、環境に優しく光熱費も削減できる。
今回はどのシャワーでも快適に使用できるシャワーカイテキフィッティングと、シャワーヘッドボリーナシリーズ「ボリーナプリート」をセットにして2名様にプレゼント！！

問 株式会社田中金属製作所：https://www.tanakakinzoku.com

3

FOOD　PRESENT

奇跡の成分と呼ばれるプリテオグリカン10mg配合

+PGプリテオグリカン のむヨーグルト

北の大地青森県発のうるおい成分、プリテオグリカンを10mg配合した+PGプリテオグリカンのむヨーグルトが話題になっている。製造・販売元の斗南丘牧場では、乳牛にストレスを極力与えないようフリーストール式を採用し、飼育。採取した生乳と、こだわりの乳酸菌そのものの力でできたヨーグルトだ。プロテオグリカンは、あらゆる生物の細胞の間に存在するクッション成分で、コラーゲンやヒアルロン酸の生成を促進する働きを持っている。主な効果はヒアルロン酸、コラーゲン生成促進、変形性関節症の症状の緩和、炎症抑制と多岐にわたり、継続することで美肌効果や免疫力アップ、生活習慣病予防が期待できる。
今回は同商品14本を5名様にプレゼント。

問 http://www.tonamigaoka-farm.com/index.php

4

BOOK　PRESENT

1日たった3分 関節を回すだけ！

運動が習慣になる らっくる体操

コンディショニングトレーナーとして延べ3万人の健康指導に携わった経験を持つ株式会社グローバルヘルスプロモーション代表山村勇介氏の著書「運動が習慣になる らっくる体操」が刊行された。手軽にらくらくできて、道具もスペースも必要ない。きつくなく簡単にしかも短時間でできて安全で誰でも継続できる効果的なエクササイズはないだろうか。と、長年試行錯誤し誕生したのがこのらっくる体操だという。「ラクラク、くるくる回す」この体操は1回3分身体の関節を回すだけ。それだけで、体幹が安定し、身体の動きをよくし、怪我をしにくい身体を作れるという。わかりやすいイラストと動画で動作確認も簡単にできるのも魅力の一つだ。
今回は同書籍を5名様にプレゼント。

問 株式会社現代書林　http://www.gendaishorin.co.jp/

世界の
フィットネストレンド
最新レポート

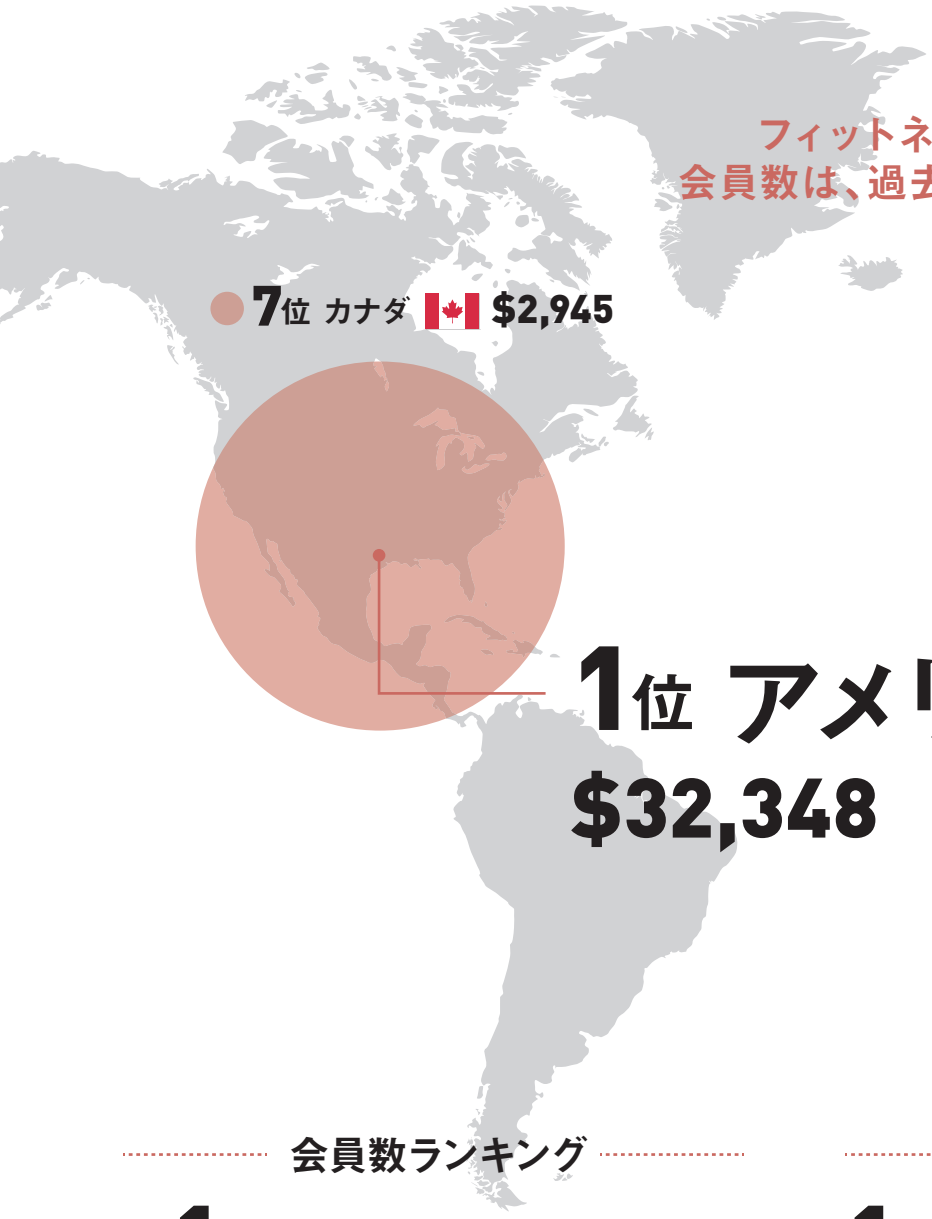
世界的にフィットネス業界は拡大を続けており、大陸別、エリア別にも、
それぞれに新たなトレンドが見られています。
そこで今回は、世界各地のフィットネス業界動向に詳しい方に、
それぞれ注目の動向をレポートしていただきました！
近未来のフィットネストレンドを探ってみましょう。

世界のフィットネス業界 国別ランキング TOP10

フィットネスクラブ市場は世界65ヶ国へ 会員数は、過去最高の1億8,300万人に到達

2018年、世界のフィットネスクラブ会員数は1億8,300万人を記録した。同年の業界全体の市場規模は推定940億ドル（約10兆3,400億円）で、クラブの総数は21万軒を超えた。好業績を記録した主要市場として、新興市場、特にアジア・太平洋地域が好調であった。

（出典：2019 IHRSAグローバルレポート）



会員数ランキング

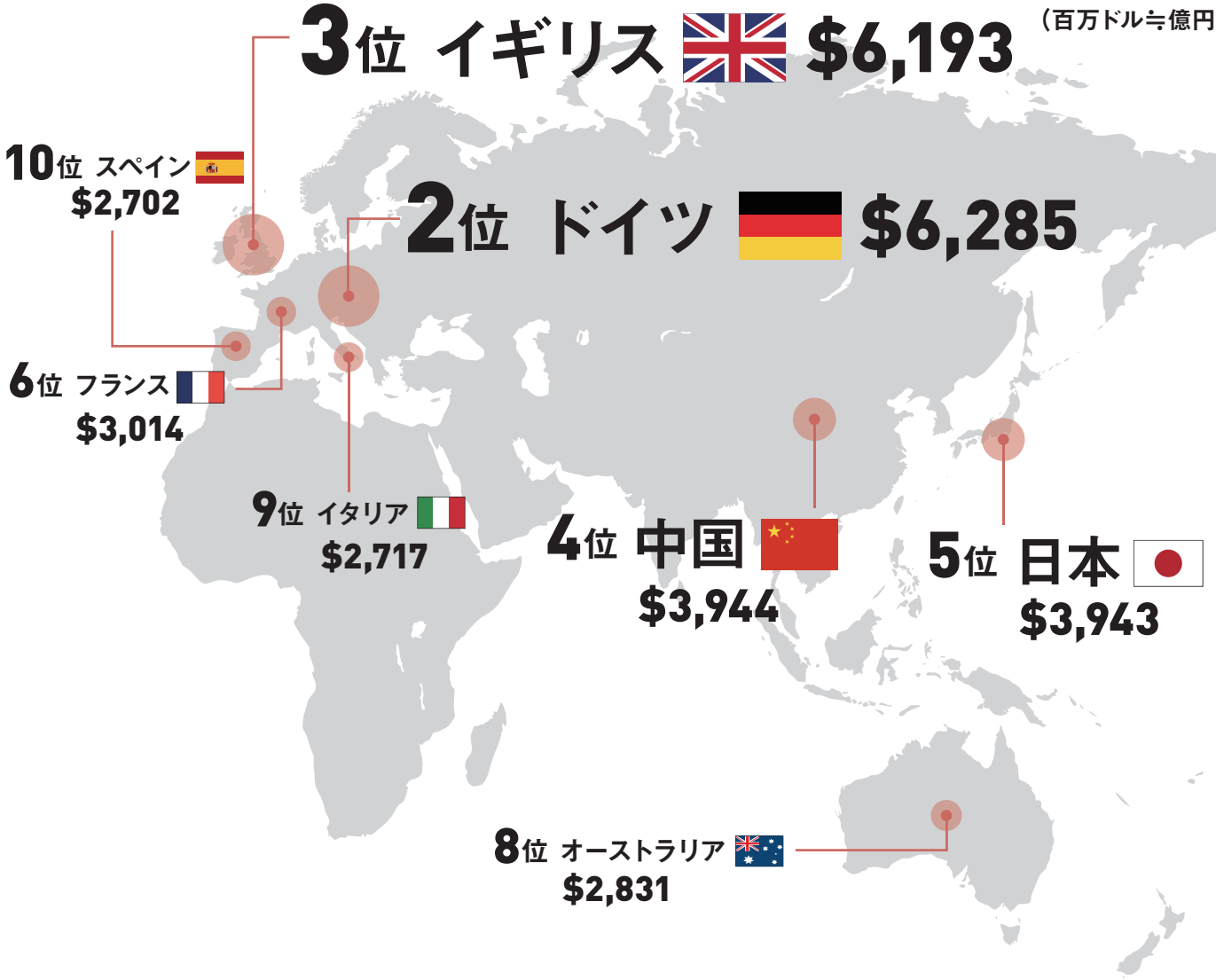
1位	アメリカ	6,246万人
2位	ドイツ	1,109万人
3位	イギリス	990万人
4位	ブラジル	9,60万人
5位	カナダ	618万人
6位	フランス	596万人
7位	イタリア	546万人
8位	スペイン	533万人
9位	中国（本土10都市）	452万人
10位	メキシコ	426万人

クラブ数ランキング

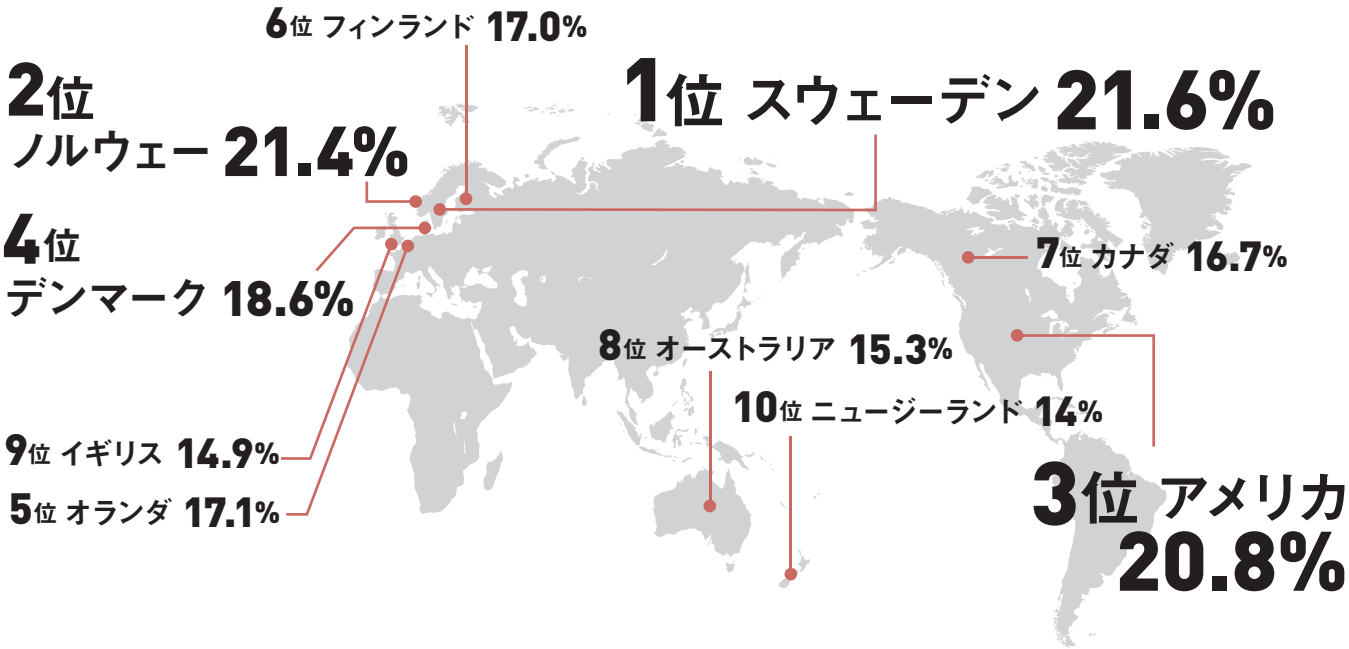
1位	アメリカ	39,570軒
2位	ブラジル	34,509軒
3位	メキシコ	12,871軒
4位	ドイツ	9,343軒
5位	アルゼンチン	8,315軒
6位	イタリア	7,700軒
7位	イギリス	7,038軒
8位	韓国	6,590軒
9位	カナダ	6,587軒
10位	日本	4,950軒

市場規模

（百万ドル≒億円）



参加率



IHRSAグローバルレポート 世界の注目ニュース一気読み！

● プラネットフィットネス
(Planet Fitness)

テキサス州オースティン市に本拠を置くユナイテッドPFパートナーズ（UPF：United PF Partners）は、アリゾナ州フェニックス市に19店舗を展開するプラネットフィットネスを買収し、事業ポートフォリオを全米10州の108カ所のプラネットフィットネスに拡大した。
2016年に設立されたUPFは、JLM フィナンシャル・パートナーズ（JLM Financial Partners）とイーグルマーチャント・パートナーズ（Eagle Merchant Partners）により既に同ブランドの最大のフランチャイジーとなっている。最近の買収前に、同社は89拠点を持っていた。

別のプラネットフィットネスのフランチャイジー関連ニュースとして、サンシャイン・フィットネス・グロース・ホールディングス有限責任会社（Sunshine Fitness Growth Holdings, LLC）は、フロリダ州、ノースカロライナ州、サウスカロライナ州で計31のクラブを有する2つのプラネットフィットネスのフランチャイズグループを買収して自社拠点を倍近くに拡大し、今では計64拠点を有している。

マクギネス氏と同社の共同CEOのエリック・ドーア氏は、2003年にフロリダ州アルタモンテ・スプリングス市にプラネットフィットネスのフランチャイズ1号店をオープン。同社は、現在サンフランシスコ市に本拠を置く未公開株式投資会社であるTSGコンスーマー・パートナーズ（TSG Consumer Partners）社により所有されている。

コネチカット州オレンジに本拠を置くプラネット・フィットネスのフランチャイズ会社であるECP-PFホールディングスグループ株式会社（ECP-PF Holdings Group, Inc.）は、同州にあるカーディオ・エクスプレス（Cardio Express）社の8カ所のクラブを買収した。うち4ヶ所をプラネットフィットネスにリブランディングし、残りの4カ所の会員を近郊のプラネットフィットネスに移籍してもらう予定である。ECP-PF社は、アメリカとカナダ全土で計80カ所のプラネット・フィットネスの店舗を運営している。

● エクスポネンシャル・フィットネス有限責任会社
(Xponential Fitness, LLC)

同社はピュアバー（Pure Barre）社を買収し、現在、世界で最も豊富なブティック型フィットネスブランドを抱える企業となっている。ダンサーで振付師であり、フィットネスの教祖的存在でもあるキャリー・レザベック・ドア氏が2001年に創業したピュアバーのプログラムは、アメリカとカナダの517カ所のスタジオで提供されている。

エクスポネンシャル・フィットネス社は、2017年にアンソニー・ガイスラー氏が設立した、カリフォルニア州アーバイン市に本拠を置く企業。計7つのブティックフィットネスブランドを所有している。「ピュアバー」の他に、「クラブ・ピラティス（Club Pilates）」、「サイクルバー（CycleBar）」、「ローハウス（Row House）」、「ヨガシックス（Yoga Six）」、「ストレッチラボ（StretchLab）」（ストレッチサービスを提供）、「AKT」（有名人トレーナーのアナ・カイザー氏が開発）がある。

● イクィノックス
(Equinox)

現在、アメリカ、カナダ、イギリスで計96カ所のフルサービスの高級クラブを経営するイクィノックス社は、新生のランニングマシンスタジオ市場に参入しようとしている。今春同社は、マンハッタンのフラットアイアン地区に初のランニングマシン専用の「プレシジョン・ラン・ラボ（Precision Run Lab）」をオープンした。

エリートランナーであるデビッド・シーク氏が開発した「プレシジョン・ラン」トレーニングメソッドは、イクィノックス社の多くのクラブにおいてグループエクササイズとして2014年に導入され、その後まもなく、最も人気を集めるコンセプトの1つになった。専門スタジオとしての全米展開が計画されており、今年後半、ロサンゼルスに2店舗目の「プレシジョン・ラン・ラボ」をオープンする予定である。

イクィノックスはまた、アメリカとカナダに88カ所のスタジオを有するソウルサイクル（SoulCycle）社の親会社である。同社は最近、高級旅行部門を設立し、今年、ニューヨーク市に初のイクィノックス・ホテルをオープンする予定である。

● ブリンク・フィットネス
(Blink Fitness)

9月、ニューヨーク市に本拠を置くブリンク・フィットネス（Blink Fitness）社と、NBAのデトロイト・ピストンズ・チームは、最先端の施設を備えた「ヘンリー・フォード・デトロイト・ピストンズ・パフォーマンスセンター」内にブリンク社のフランチャイズ店を開設する計画を発表した。一般生活者向けにオープン予定の15,000平方フィート（420坪）の施設は、同社が今年ミシガン州全域でオープンを計画している15店超の内の1つである。

昨年、ブリンクは、不動産投資信託（REIT）会社のセリテージ・グロース・プロパティーズ（Seritage Growth Properties：SRG）との間で複数不動産リース契約を締結した。両社はニューヨークに本拠を置いている。この取引により、ブリンクは全米10州の主要都市圏に17カ所の直営店舗とフランチャイズ店舗をオープンすることが可能になる。

2011年に創業し、現在イクィノックス（Equinox）社を親会社に持つブリンクは、今ではニューヨーク州、ニュージャージー州、ペンシルベニア州、カリフォルニア州に70カ所の直営店を有すると共に、フランチャイズ展開も進めている。

● ザ・ベイクラブ・カンパニー
(BCC：The Bay Club Company)

サンフランシスコ市に本拠を置くザ・ベイクラブ・カンパニーは、カリフォルニア州プレザントン市にあるレジャースポーツ株式会社（Leisure Sports, Inc.）から5つの不動産を取得し、追加の事業機会を探るための開発契約を同社と締結した。

1977年創業のBCCは、サンフランシスコ市に本社を構え、同市とサンノゼ、ロサンゼルス、サンディエゴの市場に10万人超の会員を有する計28カ所のクラブを所有・運営しており、4,000名超の従業員を雇用している。

契約の一環として、BCCは、カリフォルニア州のダンビル、フリーモント、プレザントン、ウォルナットクリークとオレゴン州のポートランドにあるレジャースポーツ社の「クラブスポート（ClubSport）」の施設を自社の事業ポートフォリオに追加した。BCCはこれら施設の運営を継承し、徐々に「The Bay Club」のブランドに変えていく予定である。

● オレンジセオリー・フィットネス
(Orangetheory Fitness)

2月、フロリダ州ボカラトン市に本拠を置くフィットネスフランチャイズ会社であるオレンジセオリー・フィットネスは、2018年の全社収入が10億米ドルを超えたと発表した。
同社の共同創業者でCEOのデイブ・ロング氏によれば、同社は500カ所の新スタジオを開設する途上にある。同社の目標は2024年までに全世界で2,500拠点、約250万人の会員を有することである。

● USフィットネスホールディング
(USFH：US Fitness Holdings, LLC)

アメリカの中部大西洋沿岸部と南東部に計46カ所のクラブを所有・運営するバージニア州マクリーンに本拠を置くUSフィットネスホールディングは、2018年、未公開株式投資会社であるデロス・キャピタル（Delos Capital）社と家族所有の投資会社であるHRSマネジメント有限責任会社（HRS Management, LLC）から投資を受けたことを発表した。投資規模は公表されなかった。
USFHの共同会長であるカークとジョン・ガリアーニの兄弟は、ジョン・クリスティアーノ社長と共に、同社に重要な権益を持ち続け、経営陣と共に、日々の事業運営と戦略的方向性を指示する予定である。

USFHのブランドには、30カ所の「ワンライフ・フィットネス（Onelife Fitness）」、11カ所の「スポート＆ヘルス（Sport & Health）」、5カ所の「クランチ・フィットネス（Crunch Fitness）」の施設が含まれる。今後5年間にわたり、同社は新規設備とクラブの改善に5,000万米ドルを投資し、毎年5～6カ所の新クラブを建設する計画である。

ヨーロッパ

イギリスのバジェットクラブ市場

イギリスは多くのバジェットクラブ運営企業があり、ピュアジム（Pure Gym）、エナジー・フォーム（Energie Forme）、ザ・ジムグループ（the Gym Group）の3社合計で500カ所近くのクラブを有している。2018年、ザ・ジムグループは、低価格ジムであるイージージム（Easy Gym）から15カ所のクラブの大部分を買収し、イギリスで大手の低価格クラブ運営者となった。

イギリス市場に早期に参入したエニタイムフィットネスは既に150拠点を有しており、2020年までに400拠点にまで拡大する計画を公表している。スナップ・フィットネス（Snap Fitness）は、今年末までに100店舗近くまで到達させる計画である。昨年、オレンジセオリー・フィットネス社は、100拠点以上を設立する2つの基本フランチャイズ契約に署名した。

イギリスのブティックスタジオ市場

イギリスではブティック（小規模専門店）型スタジオも増加している。レジャーデータベース社の最近のレポートは、ブティック型スタジオの需要と供給の両方が2018年に最も急成長したフィットネス部門になったと結論づけた。2018年末までに、ロンドンには278カ所のブティック型スタジオが存在し、毎週15,806クラス超を提供した。ホテルと不動産企業は、フィットネスを含むブティック型コンセプトを拡大することにより、ブティック型スタジオ増加の勢いに便乗した。ヒルトンホテルも、イギリスに6カ所のレ・ミルズ（Les Mills）社の「The Trip」のバーチャルスタジオを設置した。

ドイツのバジェットクラブ市場

ドイツでは、低価格の小規模クラブ市場も伸びている。フランチャイズのクレバーフィット（Clever Fit）は402店舗を展開し、女性専用スタジオのミセス・スポーティー（Mrs. Sporty）は349店、EMSを提供するボディー・ストリート（Body Street）は284店をそれぞれ展開している。

● 欧州のエニタイムフィットネス

アメリカに本拠を置くフランチャイズ企業の同社は、イギリス、オランダ、ベルギー、スペイン、イタリア、ポーランド、スウェーデン等の国々で250カ所を超えるクラブと20万人超の会員を有する欧州で最も存在感のある企業となっている。

● ベイシックフィット（Basic fit）

ベネルクス市場（ベルギー、オランダ）では、ベルギーに173カ所、オランダに161カ所のクラブを有するベイシックフィット（Basic fit）社が最も支配的なプレーヤーである。

● プライムタイム・フィットネス（Prime Time Fitness）

ドイツのプライムタイム・フィットネスの創業者で代表取締役のヘンリック・ゴッケル氏が「IHRSA欧州クラブリーダーシップ賞」を受賞。同社は「都会のパフォーマー」をターゲットにしており、ハンブルク、フランクフルト、ミュンヘンに10拠点を有し、16,000名を超える会員にサービスを提供している。

● ミグロス・フライツァイト・ジャーマニー（Migros Freizeit Germany）

スイス最大のスーパーマーケット企業ミグロス・コオペラティブ（Migros Cooperative）の子会社であるミグロス・フライツァイト・ジャーマニーは、1997年創業のグラインワルダー＆パートナー（Greinwalder & Partner）社を買収し、ドイツのフィットネス市場に参入した。ミグロス・ジャーマニーは2012年以降、「エレメンツ・フィットネス・ウント・ウェルネス（ELEMENTS Fitness und Wellness）」という高級フィットネスクラブを7カ所運営しており、ドイツ、オーストリア、スイスに150カ所を超えるスタジオを有するインライン・コンサルタンシー（INLINE consultancy）とインジョイ・フランチャイズ（INJOY franchise）のコンセプトを所有するに至っている。

●「MIRAI」プロジェクト

ドイツのオーバーハウゼン市での「MIRAI」プロジェクトは、今年いくらか進展する可能性が高い。日本語で「未来」を意味する「MIRAI」は、欧州最大のクラブチェーンであるマクフィット（McFit）社のCEOのライナー・シャラー氏と、世界最大のフィットネス業界見本市であるFIBOの元イベント部門長のラルフ・ショルツ氏により設立された。

2020年のプロジェクト完成を目指しており、利用者は無料でトレーニングすることができ、スポンサーやその他のパートナーシップを通じて収益を生み出す計画である。

MIRAIは59万平方フィート（約16,600坪）の施設で、最先端のトレーニング設備に加えて、大学キャンパス、特別イベントエリア、フィットネスの新興企業、ヘルスケアの専門家が入る予定である。

北欧

● SATSエリクシア（SATS Elixia）

ノルウェーのオスロ市に本拠を置くSATSエリクシアは、北欧最大のクラブ運営者で、215カ所超の施設を有する。スウェーデン、ノルウェー、フィンランド、デンマークに拠点を持ち、平均月額会費55米ドルでフルサービスのトレーニングを提供している。会員数は60万人、従業員数8,000名にのぼる。サンドル・グラビル氏が同社のCEOに就任した。

2018年、同社は、デンマークでフィットネスDK（Fitness DK）社を買収した。フィットネスDKは、デンマーク最大チェーンのフィットネス・ワールド（Fitness World）社に次ぐ、同国で第2位のクラブ運営者である。

● アクティック・グループ（Actic Group）

スウェーデンのアクティック・グループは、スウェーデン、ノルウェー、フォンランド、ドイツ、オーストリアで180施設、22万4,000人の会員を有する企業で、新CEOにアンダース・カールバック氏が就任した。2018年後半、同社はアスカー・トレーニングセンターAS（Asker Treningssenter AS）を買収。スウェーデンのアスカー市にある3クラブと、約5,000人の会員を傘下に入れた。

アメリカ

● エニタイムフィットネス（Anytime Fitness）

親会社のミネソタ州ウッドベリーに本拠を置くセルフエスティーム・ブランズ有限責任会社（Self-Esteem Brands, LLC）は自社ブランドを拡大するために、ベースキャンプフィットネス（Basecamp Fitness）社を買収した。ベースキャンプフィットネスは、ザッポス（Zappos）社の創業者ニック・スウィンマーン氏が展開したベースキャンプフィットネスは、カリフォルニア州に5拠点を有している。

● ゴールドジムインターナショナル（GGI：Golds Gym International, Inc.）

ダラス市に本拠を置くゴールドジムの力強い成長は減速する兆しを見せていない。2018年の第2四半期だけで、グローバルフランチャイズ企業による18カ所の新店舗の計画と6カ所の米国内での新店舗グランドオープンがあった。

GGIの国際合意では、インドにある135カ所の直営店チェーンに新たに8拠点を追加し、日本では施設数を73から76に増やし、ドミニカ共和国でも新たに2カ所のジムを開設して15拠点にする予定である。その他、現在4店舗を展開するイギリスに新たに1拠点開設し、ヨルダンに2拠点めのクラブをオープンする。

● 24アワーフィットネス（24 Hour Fitness）

24アワーフィットネスの創業者で、クラブとプロスポーツをマッチングさせる開拓者であるマーク・マストロフ氏は新たな提携を実現。現在、カリフォルニア州ラファイエット市に本拠を置く投資会社であるニューエボリューション・ベンチャーズ（NeV：New Evolution Ventures）社の会長である同氏は、カリフォルニア州サンノゼ市で、「49ers フィットヘルス＆フィットネスセンター」を開設するために、NFLチームのサンフランシスコ・フォーティナイナーズ（San Francisco 49ers）と提携した。11月にオープンした同クラブは、アスリートから、家族、フィットネス愛好家向けに設計された36,500平方フィート（1,025坪）の総合施設で、「49ers」ブランドを冠したジムの他、スプリント用の40ヤードの芝土エリア、ファンクショナルトレーニング、グループサイクリング、ヨガスタジオ、コア、バール、ボクシングの他、高強度インターバルトレーニング（HIIT）用のブティック式クラスも導入している。

● タウンスポーツ・インターナショナル・ホールディングス（Town Sports International Holdings, Inc.：CLUB）

NASDAQに上場している、ニューヨーク市に本拠を置くタウンスポーツ・インターナショナル・ホールディングスは、2018年、ニューヨークにあるルシール・ロバーツ（Lucille Roberts）、トータルウーマン・ジム＆スパ（Total Woman Gym and Spa）、TMPLジム（TMPL Gym）の施設を買収した。

レポーターは
この方！

ジョン・ボヴェル・ボードマンさん

株式会社ブラボーグループ 代表取締役会長。マサチューセッツ大学ホテル学科卒。マンハッタンの高級ホテルに勤務後、ニューヨーク大学院 (NYU)でMBAを 取得。東京銀行(現 東京三菱UFJ銀行) ニューヨーク支店で金融の最前線に立つ。サイベックスのアジア本格進出に伴い銀行を辞して東京に代理店を設立、アジア全域を統括。97年株式会社ブラボーグループを設立。「運動と音楽で人生を変える」とうコンセプトのもと、音源やプログラムの配信、インストラクターの養成などを手がけている。99年〜03年ライフフィットネスジャパンの設立と経営にも携わる。19年より現職。趣味はトライアスロンで、現在までアイアンマン・ディスタンスを５回完走した。

北米 アメリカ

1990年代からの米国と日本のフィットネストレンドに精通する ジョン・ボードマンさんがレポート！

スモールグループとテクノロジーで進化を続ける米国のフィットネス事情

世界最大の市場規模を誇るアメリカ。スモールグループとテクノロジーの進化が、さらに人々のフィットネス参加と継続をサポートして、市場の拡大が続いています。

SGTは、特に若年層メンバーに有効な定着策となっている

小規模ブティックスタジオだけでなく、総合クラブにも導入が進んでいる

TREND

スモールグループトレーニング

「IHRSAフィットネストレンドレポート2018」によると、スモールグループトレーニング（SGT）参加者が急増しており、利用者数はパーソナルトレーニング利用者の倍以上にのぼり、その差も開いてきています。SGTは、クラブにとって収入源になるとともに、特に若年層メンバーに有効な定着策となっています。

SGTはブティックスタジオの発展を支えてきましたが、その他の施設でも活用しやすく、利用者数の多い施設や、総合クラブ、小規模パーソナルトレーニングスタジオなどにも導入が進んでいます。会費外収入としても、パーソナルトレーニング以上に収益性が高く、現在では有料SGTを提供していないクラブはないほどになっています。

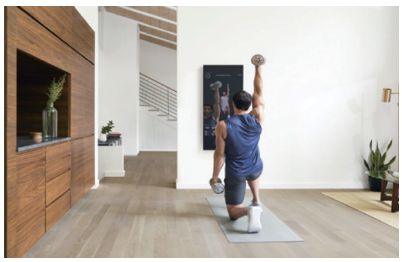
TREND

在宅フィットネス/個人専用フィットネスプログラム

ホームフィットネスは決して新しいものではありませんが、テクノロジーの活用により、さらに楽しく、人との繋がりが感じられて、継続でき、運動効果も感じられるものとして、これまで以上に人気が出ています。単にストリーミングでライブレッスンを受けるだけでなく、リアルタイムでインストラクターや参加者同士のインタラクティブなコミュニケーションが可能となり、コーチングやフォームについてのアドバイスなども、その場にいるように受けることができるようになっています。

バイクとトレッドミルのストリーミングレッスンで在宅フィットネスに革新をもたらしたPeloton

ボートエクササイズのストリーミングレッスンも可能にしたHydrow



鏡をデバイスに、在宅パーソナルトレーニングに新たな可能性をもたらすMirror

IoTの在宅用ファンクショナルステーションで、トレーニングのガイドから履歴までオンラインで管理できるTonalGym

TREND

テクノロジーで、フィットネスがユビキタスに

テクノロジーが、フィットネストレンドを後押ししながら、人々のフィットネス習慣に入り込んできています。オムニチャネル（いつでもどこでもワークアウトできる）や、高度なパーソナライゼーション（バイオハッキングや遺伝子検査、FMSなどに基づいたプログラミングなど）、利便性とフリクションレスカスタマーエクスペリエンス（FCX※）を実現しています。

「フィットネステクノロジー」が意味する幅も広がり、生活者のフィットネスをサポートするものから、運動指導者向け、施設管理者向けにも多面的に活用が進んでいます。ウェアラブルテクノロジーの他にも、バーチャルリアリティ、オンラインコーチング、マシンテクノロジー、ハイテクウェアなどがあります。

※FCXとは、複数のデバイス、タッチポイントで同じ体験ができるなどストレスのない体験価値のこと。クラスをオンラインで予約できたり、メンバーでなくともクラスに参加できることなど。

ウェアラブルテクノロジーも多種多様に

オンラインコーチング

ヴァーチャルリアリティ

TREND

リカバリー／再生・新生

フィットネステクノロジーがリカバリーも進化させています。リカバリーは、健康的であるためにトレーニングと同じくらい重要だという認識が広がり、フィットネス業界でも注目を集めています。専門スタジオの「ストレッチラボ」や「ストレッチゾーン」などの展開とともに、総合クラブでも、リカバリー専用エリアやサービスを拡充し始めています。ハイドロマッサージベッドやクライオセラピー（凍結療法）なども導入されてきています。

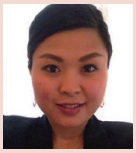
このトレンドは「バイオハッキングフィットネス」として注目されてきており、専門スタジオの「アップグレイドラボ」では、赤外線サウナ、オゾンサウナ、バーチャルフロートタンクをはじめ15種類の最先端テクノロジーをつかって、心と身体のパフォーマンス向上とリカバリーをサポートしています。

リカバリーテクノロジー開発企業も増えており、振動セラピーの「ハイパーアイス」や「テラガン」、筋リカバリーとトレーニングの「パワードット」、圧迫療法の「ノルマテック」など、当初はプロアスリート向けに開発してきたものを一般生活者向けにもマーケティングし始めています。

水圧でマッサージするハイドロマッサージベッド

寒冷療法のクライオセラピー

複数の最先端リカバリーテクノロジーを搭載したアップグレードラボ



レポーターは
この方！

奥野亜矢さん
（マーケティング・アナリスト、フィットネスコンサルタント）滋賀大学卒。株式会社ハイパーフィットネスでクラブ支配人経験後、2014年に渡米し、ビジネスサーティフケート、MBAを取得。現地のフィットネス業界のみならず、日本のフィットネス企業との提携業務も行う。２歳の女の子の母としても奮闘中。

北米 **アメリカ**

**総合クラブ支配人から、渡米してMBA取得後、
セールス＆マーケティングアナリストとして活躍する奥野亜矢さんがレポート！**

社会環境の変化に合わせて新たなコンセプトに移行する米国のフィットネス事情

**クラブ参加率が20%に届き、フィットネスが人々の生活や社会に入り込んでいる米国では、
社会環境の変化とともに、新しいスタイルやコンセプトのフィットネスが生まれています。**

TREND

テクノロジー旋風

家の姿見をデバイスとしてホームフィットネスが楽しめる「スマートミラー」（1台約16万円）が、強力に販売促進を進めていて、視聴率の高いアメフトの試合中にもCMを流して認知を広げています。

また、ニューヨークのスタジオからホームフィットネス用バイク（1台約23万円）やトレッドミル（1台約45万円）のコンソールにリアルタイムでレッスンを配信するPelotonが2019年6月に米証券取引委員会（SEC）に上場申請を提出。11月26日に株式公開を予定しており、約1,400億円を調達して企業価値は9,000億円に迫る勢いと報じられています。

さらに、この11月1日には、グーグルの親会社、アルファベット社がフィットビットを24億ドル（3,000億円）で買収したというニュースも飛び込んできました。

このようにテクノロジーを活用したフィットネス市場に資金が流入し、豊富な資金と人材により新たなサービスが開発されることで、さらに市場が活性化していくことが予想されます。

フィットネステクノロジー企業が次々に資金調達して急成長し、業界も活性化

TREND

企業フィットネスも拡充

米国の人気企業といえばテック業界で、特に人気のテック業界企業が、フィットネスやヘルスケア関連の福利厚生を拡充することで、企業フィットネス市場も活性化しています。注目企業の多くが、社内にフィットネス施設を持っていたり、ベンチャー企業が集まるシェアオフィスにもフィットネス施設があり、テクノロジーを活用して、フィットネスへの参加や継続が促されています。

米国では一般的な健康保険も民間企業が運営していますので、保険会社も、フィットネスの参加実績により保険料を割り引くなどでフィットネスの参加を促しています。近年では、保険会社がブティックスタジオをネットワークして、クラスパスのように様々なスタジオやプログラム利用ができるサービスなども提供しています。

TREND

進化系ファンクショナルトレーニング「ウェック・メソッド」

ファンクショナルトレーニングのコンセプトでも年々新しいギアやメソッドが注目されていますが、今いちばんホットなトレーニングと言えるのが、この「ウェック・メソッド」です。これはBOSUの開発者、デビッド・ウェック氏が開発したもので、ここ数年でトレーナーの育成や専門スタジオも設立して展開を進めています。トレーナーたちには、「全身の動きを統合させるプログラムとして、効果的で、教えやすい」ところが支持されています。米国ではパーソナルトレーニングやスモールグループトレーニング市場も成熟期にあり、その付加価値となる指導メソッドとして注目されています。

付加価値を高めるファンクショナルトレーニングメソッドも続々登場

TREND

フィットネスでも、地球環境保護やダイバーシティを推進

「Go Green」という環境にもやさしいライフスタイルが志向される中、ヴィーガンやベジタリアン人口も増えてきており、栄養指導やフィットネス環境についても、更なる知識のブラッシュアップが必要になってきています。

また、プラスサイズのモデルがメディアでも注目されており、様々な人種の人がいるのと同じように、様々なボディサイズの人をメディアで目にすることが増えてきています。トレンドをリードするビクトリア・シークレットでも、プラスサイズモデルを起用したことが、この10月話題になりました。この動向は「ボディ・ポジティビティ」という、ありのままのボディを受け止めて、自信を持って、より心身の状態を良くしていこうという姿勢として一般生活者にも広がってきており、フィットネスにおけるボディメイクの方向性も変わっていきそうです。

環境保護やダイバーシティへの対応も益々重要に

レポーターはこの方！

伊藤まどかさん

1998年より運動指導業務を開始。
2005年よりRADICAL FITNESS JAPANマスタートレーナーに就任。
2014年9月よりアルゼンチンへ生活拠点を移すべく移住。現在はダンスエクササイズプログラム「MEGADANZ」製作責任者としてRADICAL FITNESS本部で活動している。

南米 アルゼンチン

アルゼンチン在住、ラディカルフィットネス本社ではたらく伊藤まどかさんがレポート！

アクティビティが大好き！ アルゼンチン人の健康を取り戻せ！

子供の誕生日会にもダンスタイムがあるほど、日常に音楽やダンスなどが欠かせない、アクティブなイメージのアルゼンチン人。それでも、生活スタイルの変容によりここ数年では深刻な運動不足が問題視されています。政府の健康増進施策とともに、民間もクラブも顧客満足度の高いローコストクラブブランドを展開し、2017年に2.15%だった国内フィットネス普及率が2019年には6.8%へと上昇しました。

（一部データ参照：2019年 IHRSAラテンアメリカ報告書 / CGA Cámara de gimnasios de la Argentina）

TREND

ファンクショナルトレーニングの定番化

小型～大型まで、ファンクショナルトレーニング専用ジムはブエノスアイレスでも定着しています。多くの既存クラブ施設内でも、フロントのゲートを通って数歩のところにファンクショナル専用スペースを設置。外からも中の様子がうかがえるような場所に設置しているところも多いです。

ウエアのままで来館し、荷物はスマホとドリンクだけ（不思議なことにアルゼンチンはタオルを持たない人が多い）、ロッカーに寄らずにトレーニングしてそのまま帰る人も多くいます。

前述のローコストクラブもファンクショナル部門には力を入れている（Fiter）

このクラブのファンクショナルエリアはフロントを通って10歩ほどの場所に広がっている。（Sport club）

TREND

アクティビティ×フィットネス＝家族みんなで運動不足解消

「休日は家族と過ごす日」と言い切るアルゼンチン人は少なくありません。休日の公園は家族連れでいつも溢れかえっています。20～25%が過体重もしくは肥満傾向にあることが近年問題視されており、休日は運動不足解消を兼ねて家族みんなで体を動かす人々が増えました。公園にある「健康ステーション」主催のクラスに家族で出たり、Instagramのインフルエンサーまで存在するローラースケートは、子どもから大人まで大人気で、レッスンもあります。アメリカでも大人気のトランポリンルームは予約が必須なほどの盛況ぶりです。

思い思いに体を動かす人々の中でもローラースケートは特に人気。キッズ向けのレッスンも行われている

人気のトランポリンルームはアルゼンチンにも進出

TREND

ローコストクラブチェーンの登場と定着

ブラジル資本の「On Fit」、亜国内最大手クラブチェーン「MEGATLON」によるローコストクラブブランド「Fiter」の展開が加速しています。この亜国内ローコストクラブ代表的ブランドの2つは、今までフィットネスクラブに足を踏み入れたことがない層を取り込む事に成功しました。「ローコストでも顧客サービスの著しい低下を認めてはならない」として、顧客管理システムをデジタル化、AIによるトレーニング指導やクラスのバーチャル化を進めるなどして大幅にコストダウンをしています。これまで年会費設定が1500ドルを下回らないところを770ドルまで低価格化することを実現しています。

ローコストとはいえ施設は大変な充実ぶり。（On Fit）

プログラム開発側もバーチャル展開を意識したアクションを積極的に行なっている（RADICAL FITNESS）

TREND

国民の健康を取り戻せ！政府による健康増進プロジェクト

ブエノスアイレス首都圏の面積は約200㎢、東京都23区の約3分の1ほどの広さです。その首都圏内に約40カ所、公園や広場の一角に「健康ステーション」なるものが設置されています。2012年の発足以来120万人が利用しているこの施設は政府が運営しているもので、さまざまな健康増進のためのレクチャーが受けられます。グループエクササイズや、サイクリングサポート、ユニークなところでは健康的な食生活をサポートする家庭菜園のレクチャーなんかもあります。また、環境にもやさしく健康増進にもつながる4000台ものレンタル自転車は、街中の駐輪場に待機しているはずなのに人気すぎてなかなか乗るチャンスが巡ってこない、という事もしばしば。完全無料というのもあり、近年利用者が激増しているこれら行政サービス。国民全体の健康意識を高めることに貢献していると実感します。化することを実現しています。

健康管理に必要な様々なレクチャーが無料で受けられる

無料の屋外グループレッスンも展開。いつも大勢の人でに賑わっている

都市部に4000台が用意されている無料レンタサイクル『Eco Bici』行政と国内大手銀行、MasterCardの共同運営だ。旅行者でも利用可能

レポーターはこの方！

デビッド・ミントンさん

レジャーデータベースカンパニー代表
フィットネスクラブ業界データベース専門会社ディレクターとして、英国国勢調査と連動した全国民のライフスタイルの分析や、英国フィットネスクラブ業界動向白書および英国スイミングクラブ業界動向白書の発行などにも携わる。そのほか、コメンテーターや執筆活動、スポーツアプリの開発など、様々な分野で活躍している。

欧州 イギリス

イギリスの業界データベースを持つデビッド・ミントンさんがレポート！

かつてないほどの市場拡大で黄金期を迎えるイギリスのフィットネス事情

2019年3月までの1年間の動向をまとめたレポートでは、イギリスのフィットネス業界は数々の新記録を出し、黄金の成長期を迎えていることにワクワクします。クラブ運営者は、在宅フィットネス、ブティックスタジオ、ハイテクフィットネスと競合しているため、単なるジム以上の体験価値の創出に乗り出し、「フィットネステインメント」（フィットネス+エンターテインメント）への継続投資が見られています。業界には依然として、創造性と成長性が感じられます。

TREND

数々の新記録とともに黄金期へ

「2019年 イギリスフィットネス業界の状況に関するレポート」は、イギリスのヘルス＆フィットネス業界がこれまで以前に健全な状態であることを明らかにしました。イギリスにおけるクラブ数は7,038から7,239に増加。総会員数は4.7%増えて、1,040万人となり、参加率は初めて15%を超えて、15.6%に達しました。市場規模も4.2%増えて、51億ポンドにのぼっています。新店オープンのクラブ数は215カ所と2018年の275カ所から減少したものの、業界全体では力強い伸びを見せています。

TREND

バジェットクラブも依然として人気

低価格クラブの大手企業のピュアジム（Pure Gym）と、非営利のクラブ運営団体のGLLは、依然としてクラブ数と会員数において、イギリスを代表するクラブ運営者です。2018年、ピュアジムはクラブ数が200に到達した初の運営者になり、2019年にはGLLもジム数203がとなり、200クラブを突破してそれに加わりました。

ピュアジム（Pure Gym）は、無料招待券、事前予約、身体組成スキャン等の「ボルト・オンズ（bolt-ons）」を、既に人気の「エクストラ（Extra）」会員パッケージに導入しました。

同様に、ザ・ジム・グループ（The Gym Group）は、特典と割引を提供する「ライブ・イット（LIVE IT）」会員サービスを開始を完了しました。2018年末までに85,000人が会員登録したことが、その人気の高さを証明しています。

TREND

テクノロジーの活用で、クラブの利用法も多様化へ

フィットネスアグリゲーター（fitness aggregator）とは、スタジオレッスンやジムの利用権を集め、フィットネスに参加したい生活者とオンラインでマッチングするサービスで、スタジオやジムへの新たな利用法を提案して成長してきています。こうした企業が増え、それぞれに会員数を伸ばし、事業規模も拡大させています。

ハッスル（Hussle）（旧パヤスユージム（PayasUGym））は過去12カ月間で売上高を倍増し、200万人超の利用者がジムとフィットネスクラブを柔軟に利用できるサービスを提供するために、モバイルプロバイダーのスリー（Three）との提携しました。一方、クラスパス（ClassPass）はロンドン郊外へと事業を拡大し、ジムパス（GymPass）は大企業テスコ（Tesco）、アビバ（Aviva）やフィットネスブランドのエブリワンアクティブ（Everyone Active）やバナタイン（Bannatyne）との提携を進めています。

また、テクノロジーの活用により、公共施設の利用も促進されています。現在200超のジムを展開するGLLはキャッシュレス化を推進し、セルフサービスでの利用者を毎年10%増やしています。エディンバラ・レジャー（Edinburgh Leisure）は最近、自社ウェブサイトに「クリック・アンド・ブック（click-and-book）」ダイレクトを立ち上げ、予約や決済をオンライン化しました。公共フィットネスも、この3年間にわたり単に安定しているだけでなく成長の兆しを見せており、これらの取り組みが機能してきていると考えられます。

TREND

フィットネスの競合環境が変化する中、新たな付加価値の創造へ

フィットネスクラブは、在宅フィットネス革命、ブティック型スタジオ、ハイテクフィットネス（ウェアラブル、ライブストリーミング配信、バーチャルフィットネス等）と競合しています。生活者は自分のトレーニングをモニタリングできるようになる中、クラブは、生活者が自分では発見できない洞察や体験を提供することにより、自社サービスの価値を高めようとしています。

2019年に事業拡大が見られた注目ブランドは、2017年頃に定評のあるクラブ運営企業が新業態として開発したブランドが多くあります。「スピードフレックス（Speedfex）」はバナタイン（Bannatyne）が、「ブレイズ（Blaze）」はデビッド・ロイド・レジャー（David Lloyd Leisure）が、「ザ・ヤード（The Yard）」はエナジー・フィットネス（énergie Fitness）がそれぞれに新たなコンセプトで開発したブティック系スタジオです。これらのブランドは、2019年に店舗数を伸ばし、今後も店舗展開を進めることを計画しています。

このように、高級ブランドクラブが、低価格で中間層をターゲットした業態を展開することで、顧客接点を増やして、ブランドの体験価値を提供し、ブランドに対するロイヤリティを高めてきています。

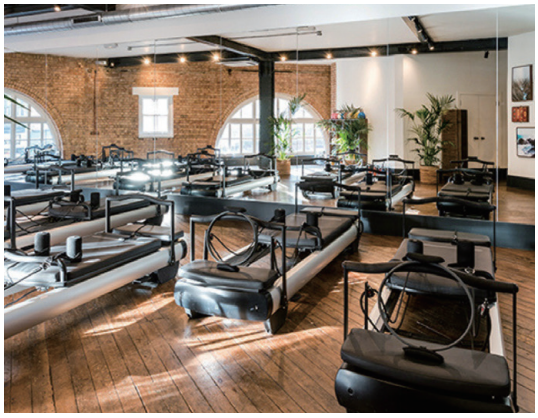
「F45」は、ロンドンに21店舗を展開し、店舗数ではロンドン1となっている。F45はオーストラリア発祥のブティックチェーンで、世界に約900店舗を展開している

TREND

ブティックスタジオが一大市場に

洗練された空間とプログラムで、それぞれに特有な顧客層を集めるブティックスタジオが増え、そこでの高い体験価値に惹きつけられるフィットネス参加者が増えることも、業界の拡大を後押ししています。

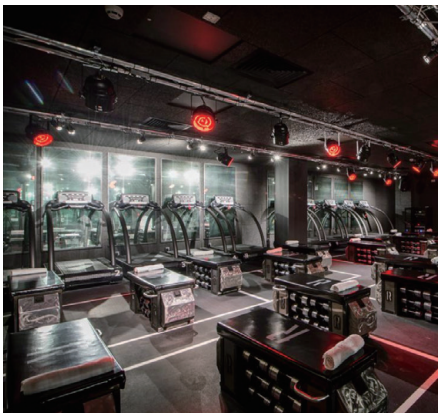
ブティックスタジオ市場は、イギリスでは2011年頃に始まり、毎年新たなブランドが登場しています。現在ロンドンだけでも278のブティックスタジオがあり、内訳は、HIIT系が114、MIND&BODY系が111、クロスフィット系が53となっています。



「バーコア」（写真左）と、「ハートコア」（右）は、ロンドンにそれぞれ9店舗を展開

「ホットポッドヨガ」は、イギリス全土で見ると最多の32店舗（うちロンドンに4店舗）を展開

「12×3GYM」は、月当たりの平均客単価が249ポンドで最高値



ブランドコンセプトは、HIIT系とマインドボディ系、およびその組み合わせが多い（左・中央；「1REBEL」、右：「BOOTCAMP PILATES」）

欧州 ドイツ

テクノロジーとフィットネスの融合EMSで、トレーニングを進化させ続けるドイツのフィットネス事情

ドイツのフィットネス事情は、テクノロジーを駆使したメディカル・ヘルスケアサービスが成長を遂げており、フィットネスの需要創出に繋がっています。特に、ハイテクノロジー先進国のドイツがEMSシーンを引っ張っています。

ドイツ圏のフィットネス市場動向に詳しいハンズ・マンチさんがレポート！

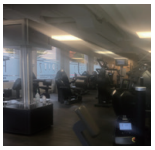
ハンズ・マンチさん
Muench Solutions Consulting代表。
フィットネス業界のグローバルエキスパートとして、30年以上活動を続け、これまでに7ヶ国で働いた経験を持つ。広い視野と広いネットワークで、世界の業界関係者からの信頼を得ている。

レポーターはこの方！

TREND

電気制御のトレーニングマシンが、トレーニングをより安全に効果的に

電気制御のトレーニングマシン市場を牽引するMilon。ウェイトの設定から、シートポジション、可動域の設定が自動でなされ、トレーニングの運動強度や履歴も自動的に記録されます。エキセントリック収縮部分でより高い負荷がかかることで、筋疲労が促進され、トレーニング時間を短縮化することも支持される要因となっています。



TREND

バーチャルリアリティで、フィットネス愛好家もeスポーツ

バーチャルリアリティでのフィットネスを啓発するIcaros。ゲームを楽しみながら、コアトレーニングとバランストレーニングが同時に行えます。チャレンジングなトレーニングもゲーム感覚で行うことができることから、これまでeスポーツはゲームが得意な人の間で楽しまれる傾向がありましたが、フィットネス愛好家の間でもeスポーツが浸透し始めています。

TREND

大人の身長大のスクリーンで、動きの指導もデジタルに

Pixformanceは、身長大のスクリーンがエクササイズの動きをガイドするとともに、スクリーンでユーザーの動きのフィードバックが得られて、正しいフォームでエクササイズが行えます。これにより、インストラクターやトレーナーの業務が軽減され、スタッフはメンバーとの接客やモチベーションを高めることに焦点を当てることができます。

ドイツから最新EMSの導入を決めた、川田純さんがレポート！

川田純さん
株式会社　ウェルネスフロンティア
ジョイフィット・ヘルステック・カンパニー
海外渉外事業部責任者

レポーターはこの方！

TREND

EMSスモールグループトレーニング

20分のトレーニングで4時間分の効果が期待されるEMSトレーニング。アプリシステムが改良され、複数名でEMSトレーニングを同時に実施することが可能になりました。エアロビクスやファンクショナルトレーニングはもちろん、ヨガそしてダンス等、様々な用途で活用できます。

TREND

ホームユースEMS

ジムに行く時間の無い方や、場所を選ばずにトレーニング出来るホームユースEMSがトレンドになってきています。動画を見ながら在宅EMSトレーニング、外の街や公園にホームユースEMSウェアを着用し、自転車やランニング。その日の気分に合わせて各々のフィットネスライフを楽しむ傾向があります。

TREND

ワイヤレスEMSトレーニング

従来のコードのあるEMSと異なり、ワイヤレスになったことでEMSの浸透が加速しています。ワイヤレスになったことで、多様化するトレーニングへの活用可能性が大幅にアップし、効果的なEMSパーソナルトレーニングが実現しています。

★ 株式会社ウェルネスフロンティアの養成情報はP6に掲載

レポーターは
この方！

志賀理江さん

日本でフィットネスインストラクターとして活動した後、2001年よりイタリア在住。業界ノウハウと独自に築いた人脈を活かし、07年輸出入会社を起業。欧州のフィットネスウエアー、マシン、プログラムを日本に紹介するとともに、欧州の展示会、視察サポートなども行っている。

欧州 イタリア

イタリア在住 志賀理江さんがレポート！

カッコ良さを追求するイタリアのフィットネス事情

おしゃれで陽気なイタリア人。フィットネスもスタイリッシュに進化しています。他の国にない特徴は、プレコリオプログラムが浸透していないこと。インストラクターたちがオリジナリティの高いプログラムで人々を惹きつけています。

TREND

ストリートワークアウト

イヤホンで大音量の音楽とインストラクターの声が届くから、街中でも周りに音を漏らすことなくエキサイティングなレッスンが可能に。コロッセオ前の広場で、数百人でレッスンしてから、スペイン広場まで一緒にエクササイズウォーキング！なんていう企画も。役所に申請すれば、広場や公園が利用できて、会場代がかからないので、参加費も20～30ユーロとお手頃。大きなイベントでは、700人くらいの参加者が集まります。夜はイヤホンが光ってミラーボールに反射する照明のように。外でもクラブの雰囲気が味わえます。

参加者各個人のイヤホンに、インストラクターのリードの声や曲を送るので、屋外で数百人規模のレッスンが可能に

TREND

ファンクショナルトレーニングレッスン

スタジオレッスンにも、ファンクショナルトレーニングやコンディショニング、ピラティスなど機能改善系のレッスンが人気です。ダンスフィットネスのプレゼンターとして世界を飛び回っているインストラクターたちも、イタリアでは身体を整えながら楽しく動かすレッスンを提供しています。

インターショナルプレゼンターも、自国では機能改善のレギュラーレッスンを担当

TREND

若いインストラクター＆トレーナー

イタリアも人口は高齢化していますが、イタリア出身マシンメーカー大手のテクノジムや、フィットネスウェアメーカーなどのスタイリッシュなマーケティングで若年層も惹きつけ、学生のときからジムに通う人も多くいます。イタリアのお店は夜8時頃には閉まってしまい、夜楽しめる場所といえば、ジムかバーくらい。お酒が飲めない若年層は特にジムに集まります。そのため20歳前後のインストラクター＆トレーナーも数多く活躍しています。その他、移民や難民を受け入れている国なので、東欧諸国出身の二世がインストラクターを職業に選ぶケースも増えています。

夜間楽しめる場所が少ないイタリアでは、若年層からジム通いする人が多く、インストラクターを目指す人も多い

北欧 エストニア

2019年7月に視察した編集部がレポート！

世界最先端の電子国家 エストニアのフィットネス事情

教育、医療、警察、閣議など、行政の電子化を徹底的に進めて「電子国家」として注目が集まるエストニア。経営にテクノロジーを存分に活用する一方で、運営ではフィットネスクラブでの体験価値を訴求して支持を集めるmy Fitness社が急成長しています。

TREND

ペーパーレスで、経営・運営もすべてデータ化

入退会も利用動向も、すべてペーパーレスにすることで、経営指標がすべてデータ化され、リアルタイムで分析できることから、経営や運営が効率化されています。

同時に、スタッフ間での情報共有や、情報の透明性があることで、一人ひとりが自主的に経営・運営に携わることができるティールな組織で、スタッフみんながやりがいを持って仕事に臨めていることも、会社の急成長に繋がっているようです。

本社はITベンチャー企業の雰囲気。

エストニアは各種契約もオンラインで完結。入退会手続きも完全にペーパーレス。

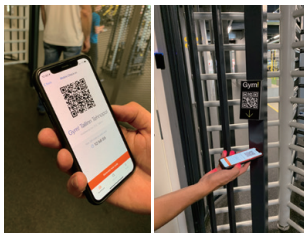
myfitness社長のエリキ・トーンさん（中央）と幹部スタッフの方々。

レッスン参加はオンライン予約をしてもらうことで、参加状況もリアルタイムで分析できる（端末はフロントにもありその場で予約もできる）

TREND

ストレスフリーな入会&利用

電子マネーや電子契約が浸透していることから、入会手続きからレッスン予約まで、すべてオンラインで完結できます。my fitnessが経営するバジェットタイプの「Gym!」は、自分のパソコンやスマホで手続きをするとQRコードが発行され、それでジムの施錠が開けられます。ドリンクや各種サービス利用もキャッシュレスで、ストレスフリーにフィットネスが始められて続けられるUXが設計されています。



入館はQRコードをかざすだけ

バジェットタイプの「Gym!」は低価格でもストレスフリーで快適体験

TREND

マーケティングは情緒的価値に訴求

総合クラブの「my fitness」のマーケティングは、フィットネスクラブの体験価値を徹底訴求。初出店するエリアには、事前に高級ファッション誌のような冊子を、周辺のブランドショップなどで配布して、フィットネスのあるライフスタイルを訴求しながらブランディングを開始。

クラブ内外でイベントも多数企画して、一体感や連帯感を体験してもらいつつ、そのシーンをドラマティックな動画にしてさらなるマーケティングに繋げています。

超デジタルなタッチポイントから、情緒的価値を訴求して、人が集まることによる高い体験価値を実現しています。

クラブ内外のイベントでの、ハラハラ、ワクワクなシーンでマーケティング

クオリティの高いビジュアルと高級紙でつくられたコンセプトブック

館内では、居心地の良さや人によるサービスでの体験価値を重視。マシンやロッカーも敢えてローテクにして、デジタル機器の故障や暗証番号関連のトラブルを避けている

北欧のレポーターはこの人！

岩井智子
月刊ネクスト編集長／株式会社クラブビジネスジャパン取締役
エアロビクスインストラクター、フィットネスクラブ社員などを経て現職。『フィットネスビジネス』編集部として世界のクラブの視察を始め、これまで25年にわたり世界のフィットネストレンド情報を発信してきている。

北欧 スウェーデン

2019年7月に視察した編集部がレポート！

フィットネス参加率世界一 スウェーデンのフィットネス事情

専業主婦率2%で、男女ともに70歳近くまで働くのが普通というスウェーデン。国の政策として、会社が従業員のフィットネス会費を補助することが浸透していて、フィットネスクラブに行くことが普通と認識されていることが、参加率を高めています。

TREND

会社からの会費補助で通える フリスキス&スヴェッティス

フリスキス＆スヴェッティスは1978年に創業したストックホルム市の非営利団体。ストックホルム市内に17店舗展開して、朝5時から夜12時までオープン。年会費は約42,000円と会社からの補助で賄える会費設定と、公園などでの無料レッスンでフィットネスを啓発しながら入会促進。アイドルタイムには学校の授業も代行するなど、市民への積極的なマーケティングでフィットネス参加率の向上に大きく貢献しています。

ドーナツ屋さんのような親しみやすい外観

レッスン参加はオンラインで予約。データは利用動向分析に活用される

公園での無料レギュラーレッスン。レッスン後にはクラブの体験チケットを配って販促

TREND

多様なクラブコンセプト

参加率の高まりとともに、クラブのコンセプトも多種多様に。北欧最大手チェーンのSATSも、店舗ごとに特徴を出して、施設アイテムやグループエクササイズもそれぞれ違いを出しています。それを共通利用にすることで、メンバーは常に新鮮なフィットネス体験ができるようになっています。

北欧最大手、215店舗を展開するSATS。店舗ごとにコンセプトを変えて共通利用にして体験価値を高める

北欧から欧州に180店舗展開するActic

ストックホルムにあるスパ付高級クラブSTURE BADET

TREND

「自立した自由な個人」のための ファンクショナルエクササイズ

福祉国家のスウェーデンの基本理念は「自立した自由な個人」。何歳になっても自立した生活を続ける志向も高く、エクササイズもファンクショナルトレーニングが高齢者にも浸透しています。冬に足元が凍っていてもバランス良く動けたり、バランスを崩しそうになってもバランスを取り戻せるエクササイズが印象的でした。

バランストレーニングを多く採り入れたスタジオレッスン

ファンクショナルトレーニングのグループレッスン用エリア

オリンピックリフティングのプラットフォームもジムの定番アイテム

レポーターは
この方！

滝沢頼子さん
株式会社hoppin 代表取締役 CEO
東京大学卒業後、株式会社ビービットに入社し、UXコンサルタントとして大企業を中心に多くの企業に支援を実施。また上海オフィスの立ち上げも経験。その後、上海のデジタルマーケティング会社を経て、日本に帰国。中国人留学生を支援するEdtech系スタートアップへ。2019年10月より現職。企業の中国視察アテンドや講演、中国事業に関するコンサルティング、メディアへの執筆なども行っている。

アジア　中国

上海のデジタルマーケティングに詳しい滝沢頼子さんがレポート！

アフターデジタルの世界が広がる 上海のフィットネス事情

健康志向を推し進める政府の後押しもあり、中国では若い女性を中心にエクササイズ熱が高まっています。WeChatひとつで、身軽に単発でレッスンプログラムに参加できるサービスも登場。中国都市部で手広く展開する企業２社が上海のスタジオで開催するクラスに、実際に参加体験をしました。

TREND

アフターデジタルの環境で、年率10%以上の成長続く

北京のビジネススクール長江商学院によると、中国では、この2〜3年で3万7,000カ所以上のフィットネスクラブが新たに開設されたとのこと。また、IBISWorldのレポートでは、中国のフィットネス市場は2013〜2018年にかけて年率10%以上の伸びをみせ、2018年には69億1,000万ドル（約7,600億円）規模に達しています。

一方、オンラインでトレーニングプログラムを提供する、中国発のフィットネスコミュニティアプリKeepは、2017年にユーザー1億人を達成し、2018年6月には、ゴールドマン・サックスが主導してテンセントも加わるシリーズDラウンドで1億2,600万ドルを調達するなど、市場は確実に伸びています。

そのフィットネス人気を牽引しているのが中国のミレニアル世代ですが、彼らがフィットネスに参加するハードルを下げてくれるとして支持されるのが、ワークアウトやヨガなどさまざまなクラスに気軽に参加できる都度利用のレッスンサービスです。

TREND

WeChatで完結、グループクラス特化型のSuper Monkey

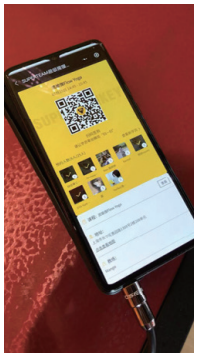
まず体験したのは、Super Monkey（超級猩猩）のクラスです。現在、北京や上海、広州、深圳、南京、武漢などの一級から新一級都市に70店舗以上を展開する同社の設立は2014年。当初は小型の無人トレーニングルームを運営する企業としてスタートしましたが、2015年に各種フィットネスのグループレッスンを主体とする業務形態に転換。メニューも豊富な1回限りのクラスを中心に、複数回の集中レッスンやプライベートレッスンも設けています。

クラスの予約はWeChatのミニプログラムからする方式。ヨガ、空中ヨガ、ロープを使用するエクササイズ、ズンバ、ボクササイズなど多彩に用意されたなかから、自分の好みとスケジュールにあわせて選べます。開始直前まで受付可能で、当日でも、思いついたらすぐに予約ができます。料金は60分のレッスンで69元（約1,000円）もしくは89元（約1,300円）の設定が多い。支払いも申込み時に、WeChatPayでおこないます。

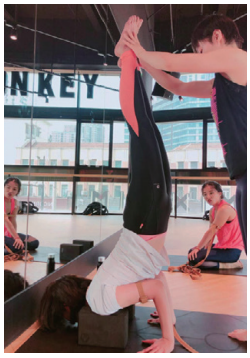
開始30分前になると暗証番号が発行されるので、メインエントランスの扉の脇のキーボードに打ち込むと開錠できて中に入れます。ロッカーや着替えスペースには鍵がなく簡易なつくりで、ロッカーに施錠したい場合は鍵を購入する必要がありますが、これも、QRコードを読み取りWeChatで購入します。着替えを終えてレッスン会場のスタジオに入るとインストラクターが待っていて、インストラクターのスマホに表示されているQRコードを参加者が自身のスマホで読み取ることで出席確認が完了します。このように、最初から最後までWeChatひとつで手軽に手続きできるのが特長で、利用者が増えている大きな要因となっています。

今回筆者が選択したのは69元のヨガクラス。平日の昼間でしたが、広く清潔なスタジオには10名ほどの女性が集まっていました。インストラクターは受講者一人ひとりに対して、正しい姿勢に直したり手を添えてくれたりと、丁寧な指導で満足度は高かったです。

Super Monkeyは、2019年3月にはシリーズDで3億6,000万元（約60億円）を調達。法人向けプラットフォームの「超猩学院」や、関連するEコマースなども手掛けています。今後は、プライベートレッスン事業を強化し、全国展開していくとの報道もあります。



レッスン予約は WeChat上で、クラス一覧から選び予約して決済まで完結。暗証番号でスタジオに入館。インストラクターのスマホに表示されているQRコードを読み取り出席が確認される



ヨガのクラス風景。インストラクターは一人ひとりに丁寧に指導して、リアルレッスンならではの体験価値を提供

TREND

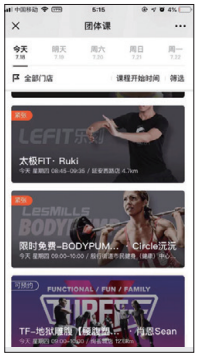
24時間営業ジムの「Lefit」でフィットネス体験

次に体験したのは、365日24時間営業のジムを運営するLefit（乐刻）の、ダンベルを使ったエクササイズクラスです。北京、上海、広州、南京、深圳などの8都市に500近い店舗を出店しているLefitでは、ジムのほかに、フィットネスのグループレッスンやパーソナルトレーニングを提供しています。

こちらもWeChat公式アカウントから予約と支払いが可能。ヨガ、ダンス、ズンバなどプログラムが多種多様である点はSuper Monkyと変わりません。ただし、施設に入場する際はアプリ内で表示されるQRコードをドアにかざして開錠する必要があり、WeChatの公式アカウント上ではできないため、結局アプリのダウンロードに誘導されます。出席確認は各スタジオのモニターに表示されているQRコードを読み取ることで完了します。

平日の昼間クラスで、20代〜30代女性を中心に男性1名の12名が参加。ダンベルを持ちながらのフィットネスは、正直、思った以上にきついものでしたが、インストラクターが音楽にあわせて声を出し、励ましながら盛り上げてくれました。

Lefitは一般的なジムにスタジオが併設されている形態で、アプリ内でも、パーソナルトレーニングが初回サービス価格になるクーポンや、ジム利用の割引クーポンが訴求されています。また一部のフィットネスプログラムは会員にならないと利用ができないなど、単発の利用者を増やすよりも、むしろ1回限りのクラスをきっかけに月額会員登録を促す狙いが強いように感じました。



レッスン予約は WeChat上で、クラス一覧から選び予約決済すると、Lefitアプリに QRコードが発行される。QRコードをエントランスにかざして入館。

スタジオに次々と集まってくるクラスの参加者

Lefitのフィットネスジム

TREND

運動のハードルを下げる「都度利用」の魅力

健康志向が高まるなかで、より広い層の間で「運動したい」「運動しなければ」という課題意識がおきてくるのは当然のなりゆきです。ですが、これまであまり運動習慣がない人がいきなり月額制ジムやスタジオに通うのは、心理的にも金銭的にもハードルが高い。その意味で、いわゆる“お試し感覚”で、興味を持ったフィットネスプログラムを、好きな時に単発で予約・受講できるという仕組みは、「フィットネス参加」への裾野を大きく広げることにつながるでしょう。WeChatを活用した予約手続きの簡単さも大きな魅力となっています。

実際、若い女性に人気のソーシャルプラットフォーム、RED（小紅書）で、Super MonkeyやLefitについて検索すると、「会員にならなくてもいいから気楽」「プログラムの選択肢がたくさんあって良い」など、肯定的な意見が多くみられました。また「映画やご飯を食べにいくのにお金を使うよりも、フィットネスに参加した方が自分のためになる」などの声や、エクササイズ時のファッションについての投稿も見受けられ、中国の20代〜30代の女性の意識が健康に向いている状況が伝わってきます。

2016年10月に政府機関が発表した「健康中国2030計画概要」では、健康サービス業の市場規模を2020年までに8兆元（約130兆円）に、2030年までには、その倍の16兆元（約260兆円）に拡大するとの予測が示されています。こうした国の後押しも受け、中国のフィットネス産業は今後も伸びが期待できそうです。

※2019年8月7日のBeautyTech.jp寄稿記事を編集部の許可を取得し掲載しています

レポーターは
この方！

海老根勝則さん

1998年ルネサンス入社、数年間のトレーナー勤務を経て本社管理部門へ。
新店開発や人材育成、商品企画を担当した後、クラブ支配人へ。
2014年よりベトナム事業に携わり現職へ。

アジア　**ベトナム**

ベトナムハノイに移住して、フィットネス市場の開拓に挑む海老根勝則さんからのレポート！

先進国と新興国の違いはどこ？ ベトナムのフィットネス事情

東南アジアの中でも高い経済成長を続けている新興国ベトナム。
ITの発展により情報格差が無くなり、フィットネストレンドは先進国に引けをとりません。
国民性に応じたプログラムの人気が高いという特徴があります。

TREND

フリースタイルダンスプログラム

若年層だけでなく中高年にもダンスプログラムが人気です。国民性の特徴として、プライドが高く、自分の非を認めるのが大嫌いな人が多いため、プレコリオプログラムよりも自由度が高いZUMBAやインストラクターが考えたフリースタイルダンスが好まれています。また、ダンスプログラムの運動量を気にする方は少なく、とにかく楽しく自由に体を動かすことが好きで、細かいことは全く気にしません。

インストラクターよりも鏡に映る自分を見るのがみんな大好き！

TREND

キッズ向けパーソナルトレーニング

家族共働き世帯が多く、祖父母と協力して子育てをするベトナムは非常に子供を大切にするとともに教育熱心です。また、北部に位置するハノイでも夏期は、日中40℃、夜間でも30℃を超す暑い日が続き、子供たちが屋外で運動する環境が整っていないため、高所得者世帯を中心に子供向けパーソナルトレーニングを利用する方が増えています。泳力を高めるためのスクールレッスンだけでは飽き足らず、より高い効果を求めたパーソナル泳法レッスンも人気です。

スポーツの基本となる動作を中心に指導するキッズパーソナルへのニーズが高い

TREND

キックボクシングとHIITトレーニング

全人口の平均年齢が29歳と若いベトナムでは、若年層を中心にキックボクシングのトレーニングが人気です。パーソナルトレーニングでのカーディオメソッドとして、多くのトレーナーが展開しています。総合格闘技団体UFCの名前を冠した「UFC GYM」は、日本では2019年にフランチャイズ展開をはじめましたが、ベトナムでは日本より早く2016年に展開を始めているのも納得です。また、HIITトレーニングの人気も高く、ユーチューブなどの動画サイトでHIITトレーニングを視聴し、動画のままにトレーニングをする女性が非常に増えています。

キックボクシングは、パーソナルトレーニングで男女問わず人気！

ユーチューブで、HIITトレーニングのカウントを聞きながらセルフトレーニング！

レポーターはこの方！

金子智恵さん

(有)ハートアンドボディコネクション代表、ラテンダンス系フィットネススペシャリスト。マサラバングラ®マスタートレーナー。現在、レギュラーレッスン指導の他、指導者の育成、講師の育成に励み、国内外においてワークショップ、マスタークラスを提供している。

アジア　タイ

Asia Fitness Conference（AFC）プレゼンターの金子智恵さんがレポート！

フィットネスをとことん楽しむ！ タイのフィットネス事情

今回11回目を迎えるアジアフィットネスカンファレンス。中国や東南アジアのトレーナー・インストラクターが集まり、アメリカやオセアニアで活躍するプレゼンターから最新のフィットネス動向が学べるイベントとして人気が高まっています。そこで印象に残ったことをレポートします！

TREND

コンテスト＆コンペティションを楽しむ

カンファレンスと同時開催で、様々なコンテストやコンペティションが開催されています。プレゼンテーション力や指導力を競う「フィットネスアイドル」や、ダンスの動作スキルと表現力で競う「ダンスコンペティション」の他にも、パワーコンテストやチャリティマラソンイベントなども。カンファレンスのセッションでも、それぞれのセッションで最も輝いていた人が一人選ばれてメダルがもらえます。クロージングセレモニーの時にメダルをもらった人全員がステージで紹介されます。日本からの参加者も数多くの人がメダルをもらいました。更に今年は「フィットネスアイドル」コンテストで、下山真理奈さんが優勝。AFC2020のプレゼンターとしての参加権を手にしました。

表彰されることを楽しむ志向があり、コンテストやコンペティションが多い。各セッションからも参加者から一人が選ばれてメダルが貰える。

インストラクターやトレーナーの指導力コンテスト「フィットネスアイドル」で、下山真理奈さんが優勝。

TREND

マットピラティスが男女ともに大人気

カンファレンスのセッションは、ファンクショナルトレーニング系と、ダンス系が中心で、中でも人気が高かったのが、マットピラティス。ボールやフォームローラーを使った、ファンクショナルトレーニングとしてのピラティスクラスに男女ともに多くの指導者が参加していました。有酸素系エクササイズはボクシングやダンスが人気です。

ファンクショナルトレーニングとしてのマットピラティスは特に注目度が高い

TREND

スカラシッププログラム

アジアフィットネスカンファレンススカラシップは、AFCを主催するFit Thai代表スザンヌ・ホスレーさんと米国のベテランプレゼンター、ローレンス・ビスコンティーニさんがスポンサーとなって、「壁のないウェルネスを」という理念のもとに、興進国のフィットネス指導者をサポートするもの。一定の応募資格のもとに事前にスカラシップに応募して選ばれると、個人の出費なくカンファレンスに参加できます。情熱を持った指導者が育ち、その指導者が自国でフィットネスを広めることをサポートする仕組みがあることも、急速にアジア圏にフィットネスが広がってきた要因の一つと言えそうです。

オンラインでスカラシップに申し込める。興進国のインストラクターにとってもステップアップのチャンスが得られる。

インストラクターの ライフプランを考える

～仕事と家庭を両立させる秘訣～

女性の社会進出が増え、キャリアも家庭も両立させたいけど、なかなかうまくいかない…上手く両立している人は、どうしているんだろう？と考える方も多いのではないでしょうか。今回は、2人のお子さんを育てながら、日本マタニティフィットネス協会（以下JMFA）認定インストラクターとして活躍する、池島いづみさんにお話を伺いました。

池島いづみ

鍼灸治療院Spring（近日開院予定）院長　ベビーママアクア・マタニティビクス・マタニティアクア・マタニティヨガ・メノポーズケア認定インストラクター。名古屋のスポーツクラブを中心に活動中。

NEXT　池島さんがフィットネス業界に入ったきっかけを教えてください。

池島　きっかけは大学生の時にフィットネスクラブでアルバイトをしていた事です。学生時代スイミングをしていた事もあり、トレーナー兼インストラクターとして働いていました。その後就職と同時に一度はフィットネスから離れ、製薬会社でOLとして働いていましたが、23歳で結婚し退職。2人の子どもを授かり育児に奮闘する中、子どもたちが幼稚園に入ったことをきっかけに、生き甲斐をもって生涯やれる仕事がしたいと思い、再度フィットネス業界での就職を目指しました。初めは、子ども達が幼稚園に行っている間だけ働こうと思っていたのですが、お客さまと触れ合ううちに、もっとたくさんの方を笑顔にしたいという目標を持つようになり、アクアビクスの資格を取りました。

NEXT　どのようにしてJMFAと出会ったのですか？

池島　実は自分の妊婦期に、あまりいい思い出がなく寂しい生活を送っていた事が今の私の生活に大きな影響を与えています。当時は主人の仕事の都合で転勤も多く、近くに友達もいませんでした。さらに入院を余儀なくされ、辛さだけで妊娠期が終わってしまい、一人世界からおいていかれるような感覚に陥りました。その時に、私のように寂しい妊婦さんを減らすんだ！と使命感に駆られ出産後にマタニティインストラクターについて調べたのがきっかけです。丁度地元でJMFAの講習会があったので、すぐに申込をしました。少しずつ時間をかけて、資格を取り今ではマタニティ、産後、メノポーズ期と女性の一生に関わる幅広い年齢層の生徒さんと関わりながら仕事の場も広がりました。おかげさまで今では、JMFAの講習会で講師としてたくさんのインストラクターさんと関わっています。

NEXT　お子さんが小さい頃は、家庭と仕事の両立は大変ではなかったですか？

池島　私も当時は相当覚悟したのですが、おかげさまで子どもたちが身体も強く、病気やけがで仕事をお休みすることもほぼなかったので、あまり大変だった記憶はありません。当時は子どもに一番手がかかる時期に仕事が波に乗っていて絶好調だったこともあり、気が付いたら子どもが大きくなっていったイメージですね。今長女が27歳でインストラクター兼トレーナー、次女は24歳でネイリストをしています。家族それぞれがみんな自分のやりたいことの目標が明確で、それぞれに突き進んでいるので全員がそろう事も少なくなりましたが、「働くお母さんの背中が楽しそうで大人になるのが楽しみだった」と言ってくれるので頑張ってよかったと一安心しています。持論ですが、子育ては一緒にいる時間の長さよりも、一緒にいる時間の質だと考えています。一緒にいる時間が限られていてもいかに子どもが満足できる時間を作れるかを徹底し何事も全力で挑み、笑顔でいられたことで今の生活があると思っています。

NEXT　最後に読者の皆さんへメッセージをお願いします。

池島　妊娠期、子育て期のお母さんたちを見ると、多くの方が不安を抱え常に悩みながら、情報に振り回されてしまっているように感じます。私自身そうだったように、社会から隔離されたような気分になり、ネガティブな気持ちになりがちの方が多いのです。JMFAは、女性の健康な心身を守り支える役割を持つと同時に、そういった女性の心休まる場所として今後も日本中に活動の場を広げていきたいと考えています。私が今まで経験した中で、『このクラスに参加することが、妊娠中の私の生きがいでした』とおっしゃってくれた生徒さんがいました。インストラクターとしてこんなにも嬉しい言葉を多くいただける職場を、私は知りません。

妊娠、出産は一生で何度も出会うことができないギフトです。この貴重でいとおしい時間に正しい知識をしっかりと伝え、妊婦さんには笑顔でいて欲しいと思っています。まだまだ指導者は足りていません。一人でも多くのインストラクターさんと共に、この夢を実現させていきたいです。

ベビーママアクア養成講習会・認定試験開催決定！

日程：2020年2月7日（金）8日（土）
会場：ラ・グラッセ山王橋、名古屋リゾート＆スポーツ専門学校

詳細は、下記ＱＲコードからチェック！

資格取得・講習会・
勉強会・施設登録に関する
お問い合わせは協会まで

一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
JAPAN MATERNITY FITNESS ASSOCIATION

〒152-0035 東京都目黒区自由ヶ丘1-4-6　ヒューマン・ハーバー４階
TEL: 03-3725-1103　FAX: 03-3725-1104　E-mail：info@j-m-f-a.jp　https://www.j-m-f-a.jp

認定インストラクターは全国の商業スポーツ施設・医療施設等で活躍しています。
協会プログラムにご登録頂き指導することができます。

養成講座・求人の詳細はコチラ▶

Recruit Information

zen place

一人一人のお客さんと向き合い
他社を上回るサービスを提供する
仕事としての面白みを
見つけることのできる場です。

Join us!

ヨガ・ピラティス インストラクター 大募集!!

正社員 インストラクター

貴方の経験を生かしてはたらきませんか？
資格がなくても応募可能！

■ 募集要項

レッスン内容：ヨガ、ホットヨガ、ピラティス、HIIT等
勤務時間：レッスンスケジュールによる。
※店舗により営業時間・定休日など異なる。

■ 休日・休暇

レッスンスケジュールによる。
週休2日、年末年始休暇、有給休暇、
慶弔休暇、産前産後休暇、育児休暇

■ 報酬

経験に応じて。試用期間中はアルバイト（時給）
＜年収例＞
2年目：390万（月給+インセンティブ+賞与）
5年目：530万（月給+インセンティブ+賞与+リーダー手当）

■ 福利厚生

社会保険完備、交通費支給（月2万円まで）、
役職手当、転居補助、レッスン割引受講、
各種研修の費用補助、持株拠出金、確定拠出年金 etc..

応募方法

FitnessJobまたは**弊社採用サイト**より、**会社説明会**をご予約ください。説明会に参加後、**選考希望の方は別日で面接（1〜2回）**を行います。面接時に**顔写真付きの履歴書と職務経歴書**を提出ください。

中途・会社説明会日程

＊日程により場所が異なるのでご注意ください。

【関東】

12月7日（土） 17:30〜18:30
zen place pilates by basi pilates 渋谷スタジオ

12月13日（金） 16:00〜17:00
zen place yoga 五反田スタジオ

12月18日（水） 16:00〜17:00
zen place yoga 目黒スタジオ

12月21日（土） 17:30〜18:30
zen place pilates by basi pilates 新宿スタジオ

12月23日（月） 16:30〜17:30
zen place yoga 茗荷谷スタジオ

【関西】

12月7日（土） 18:00〜19:00
zen place pilates（旧ピラティススタイル）梅田スタジオ

12月9日（月） 16:30〜17:30
zen place pilates（旧ピラティススタイル）千里中央スタジオ

12月14日（土） 17:00〜18:00
zen place pilates（旧ピラティススタイル）心斎橋スタジオ

12月18日（水） 16:00〜17:00
zen place pilates（旧ピラティススタイル）梅田スタジオ

12月23日（月） 16:30〜17:30
zen place pilates（旧ピラティススタイル）千里中央スタジオ

ヨガ 外部講師

指導経験が無い方もOK！

■ 応募資格

ヨガ指導者資格あり
・指導経験が無い方もOK！
・流派は問いません
・当社の理念に共感してくれる方

■ 福利厚生

交通費支給(条件有り)/
ワークショップ割引き/
養成コース割引き/
レッスン受講割引き/
社員登用あり

■ 勤務地

zen place
各店舗

オーディション日程

【東京】
12/10（火）16:30-18:00
会場／BMS R Lab 1（五反田）

応募方法

弊社採用サイトもしくは**FitnessJob**よりご応募ください。

2020年新卒 インストラクター

就職活動で良いスタートダッシュを！

新卒・会社説明会日程

■対象学生：2021年3月までに学校を卒業見込みの学生

【東京】12/6（金） 9:30-10:30
会場／株式会社ぜん 本社 東京都渋谷区東3-14-22 白善ビル2F

【大阪】12/17（火） 15:00-16:00
会場／BMS R Lab 2 東京都品川区西五反田3-6-20 いちご西五反田ビル9F

応募方法

マイナビ、リクナビまたは**弊社採用サイト**よりご応募ください。

説明会予約はこちらから！ お問い合わせはお気軽に

www.wholebodyeducator.com
ぜん 採用 検索

株式会社ぜん採用担当（受付時間／平日 9:00〜16:00）
Tel. 03-6409-6502
株式会社ぜん 〒150-0011 東京都渋谷区東2-6-18渋谷エポックビル3F
TEL03-6409-6500（代表） http://zen-jp.info

健康産業の変革者になろう！

フィットネス・スポーツ業界

だから私たちフィットネス業界に就職しました！

※このページは「2020新卒向け　スポーツ・健康ビジネスの就職ガイド　リクルートマガジン」で掲載された記事を再編集したものです。
発行・編集：株式会社クラブビジネスジャパン

FREE TALK

フィットネスクラブの現場で活躍する若手社員がこの業界を選んだ理由とは？

さまざまな業務に挑戦 クラブ運営の全般を担当

元々は、フィットネスクラブ業界を目指していたわけではなく、偶然THINKフィットネスのポスターを見て、説明会に行ったことがきっかけでした。フィットネスクラブのトレーナーのイメージは、トレーナー業務ばかりだと思っていたのですが、お客さま対応や、ショップの運営までさまざまな仕事を任せられるということが、性格に合っていると感じました。

入社後の半年間は、行徳千葉店と大森店の2店舗に通いながら業務を覚えました。地域や店舗の立地でお客さまの違いを知ることができ、学ぶことが多かったです。当時はかなり覚えることが多く、温浴設備の塩素濃度から、電気系統、トレーニングマシンすべてを見られるようになるまでは大変でしたが、仕組みからしっかり覚えたことで、トレーニングにも役立っています。私もそうでしたが、トレーナー業務が未経験であってもフィットネスに本気で向きあうなら活躍できる会社です。

店舗内の不備を見つけ 満足度を上げる

現在は店長補佐を任せられており、会員募集に欠かせない広告の業務なども行います。この施設は立地が良くお客さまも多いのでとてもやりがいがあります。

お客さまのために日々改善が欠かせません。それらは、お客さまが不便を感じて言ってくださることはもちろん、お客さまに言われる前に気が付いて対策を取ることが重要だと思っています。

たとえば、他店舗で起きたメンテナンスの情報があれば同じような故障が起きていないかなども調べます。最近行ったことでは、バーベルを持ち上げるための「ジャッキ」を導入したことがとても喜ばれました。

お客さまの満足度で 地域NO・1を目指す

お客さまにストレスなくいつでも気持ちよく、ジムを使ってもらえる環境づくりを目指しています。試行錯誤の連続ですが、お客さまの喜ぶ顔を見るために努力は惜しみません。

トレーニングの仕事で意識しているのは、トレーニングしている方が自分の親だと思って、トレーニングを見守ることです。もしも、自分の親が間違ったフォームで運動していたら怪我をしてしまうのですぐに修正しますよね、そのように考えています。

今後の目標はゴールドジムを地域NO・1店舗にすることです。会員数でも、顧客満足度でも地域で一番良いジムにすることを目標に、いろいろなことにチャレンジしてお客さまの満足度を上げたいきたいです。

株式会社 THINK フィットネス
ゴールドジム幕張千葉 ANNEX
マネージャーサポート
田平 侑磨さん
1992年福岡県生まれ。鹿屋体育大学体育学部総合スポーツ学科卒業後、株式会社THINKフィットネス入社。バスケットボールを続け、入社後ボディビル競技を開始。

フィットネスに本気で向きあえば
知識は仕事をするうちに
ついてくる会社

INTERVIEW

マネージャー・支配人に聞いた、入社のきっかけや今後の目標とは？

クラブの顔として施設の魅力を伝えながら、指導者としても成長したい

ヨガの素晴らしさや指導者の楽しさを知る

市川さんの経歴は一風変わっている。何となくやってみようかな、と一度もヨガをしたことがない状態でインストラクターの資格取得を目指したというから面白い。

「インストラクターとして働き始め、改めてヨガの魅力に気付き、自分にとって天職だと感じました」

当時はまだ地元の愛知県にいたが、東京のヨガスタジオにも興味があり、調べていたところ見つけたのがフィットネスクラブ広尾だった。

ホームページでスタッフが書くブログを読むうちに、その人となりやお客さまを大切に思う気持ち、アットホームな雰囲気を感じ、働きたい想いを強くしていった。念願叶い2017年に入社し、フロントスタッフとして勤務を開始。ヨガのレッスンは代行やイベント時など単発なものであった。

「フィットネスクラブ広尾自体が好きだったのでフロント業務も楽しんで行うことができました。もっとレッスンをもちたい、という気持ちもありましたが、『今はフロントをがんばれば、いつか自分のレッスンをもてるようになる』。そう考えて目の前の仕事一つひとつに全力で取り組みました」

その努力が周囲の目に留まり、2018年にはフロントコンシェルジュのサブチーフに昇格。担当するヨガレッスンも増え、現在は週に8本ものレッスンを受け持つ。

見学を通じ魅力を伝える入会につながると自信に

フロントにおける重要な業務の1つが見学対応だ。見学を希望して来館された方にクラブの魅力をどう伝えるか。

悪い印象を与えれば二度と来ていただけないかもしれず、その重要性からベテランスタッフに担当させるクラブもある。

「回数を重ねていくと、お客さまが不安に思っていることなどがわかるようになりました。すると徐々に見学からの入会率が高まり、対応を任されることも増え、大きな自信になりました。なによりも、入会は、私の好きな場所を使ってくれる方がまた増えるということ。そのことがとてもうれしいです」

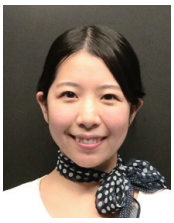
今では幹部ミーティングにも参加しており、運営のより深い部分に携われることもやりがいだ。

「私のような若手スタッフも自由に発案できるため、このクラブをより素敵な場所に変えていくにはどうしたらいいか、考えることが楽しくなりました」

2つの役割を全うし両者で必要とされたい

「どちらの部門でも、いなくてはならない存在になりたい」と語るように、市川さんはこれからもフロントとヨガインストラクターを担っていきたいと考えている。

同社では、入社後すぐに行われる新人研修はもちろん、新人スタッフ一人ひとりに最適な人物を教育者にすえた指導が用意されている。さらにその後も定期的に研修が実施され、常に学び続けられる環境が整う。市川さんも、2足のわらじを履きながら、さらなる上を目指してスキルを磨いていく。



石橋産業開発株式会社
フィットネスクラブ広尾
フロントコンシェルジュ　サブチーフ
市川 愛奈さん

1989年愛知県生まれ。名古屋学芸大学短期学部卒。ヨガ未経験でインストラクターの資格を取得し、指導者としての活動を開始する。2017年1月入社。2018年より現職。

学生へのメッセージ

自分の得意なことや長所を活かせる会社と出会えたら、日々幸せを感じながら働くことができると思います。ですから、まずは自分が取り組んでいて楽しいことは何か、自分が得意とすることは何であるのかをよく考えてみるといいと思います。そして次に、それらを活かせる分野を探してみるといいのではないでしょうか。

『スポーツ・健康ビジネスの就職ガイド』
リクルートマガジン2020　絶賛販売中！

就職希望者必読！
フィットネス業界を徹底分析！フィットネス業界唯一の就職ガイド

リクルートマガジン　2020年度版（2020年新卒者向け）
商品番号　cbj-fb-recruit20　　特別価格: 500円＋税

■2019年3月5日発行 ■発行: 株式会社クラブビジネスジャパン https://bit.ly/2TXoKcf

第7回

マイクロジム×経営・運営セミナー

近年、日本でも欧米のように、特徴的なマイクロジムやブティックスタジオの設立が目立つようになってきました。その流れは、都市部から地方へも拡がってきています。今後、日本においても、ますます小規模目的型のジム、スタジオは増えてくることでしょう。

しかし、すべてのジム、スタジオが成功、成長するとは限りません。実際、その多くのが苦戦しています。では、成功、成長するためには、何が必要で、どうすればよいのでしょうか?

『Fitness Business』『月刊NEXT』両編集部は、不安を抱えつつも、前向きにキャリアを開こうとするトレーナー・インストラクター経営者の方々や企業内で新規事業の創出を担う方々にヒントと勇気を提供できないだろうかと思いました。

そこで、第7回目となる「マイクロジム・ブティックスタジオ×経営・運営セミナー」では、実際に小規模目的型のジム、スタジオの経営・運営をサクセスフルに行っている4名の経営者の方々にご登壇いただき、そのノウハウを公開していただくとともに、さらに懇親会を通じて、参加者ともどもその後につながる人間関係を構築していただき、未来の業界を牽引するだろうトレーナー・インストラクター、または新業態の経営者・運営者予備軍を支援したいと考えました。

小規模ながら対象顧客を絞り込み、そのインサイトを捉え、カスタマー・エクスペリエンス（顧客体験）を高めたジム、スタジオは、立地に関わらず成功するエッセンスを含んでいます。起業や企業内で新規事業の創出を考えている方々、どうぞ奮ってご参加ください。

主催：Fitness Business編集部・月刊NEXT編集部

協賛：ジョンソンヘルステックジャパン株式会社・株式会社リロクラブ・株式会社まちいろ・豊田通商株式会社・株式会社ウェルネスフロンティア・株式会社メタップスペイメント・TRX Training JAPAN株式会社・株式会社ワンオン（※順不同）

◆スケジュール

13：50〜　受付開始

14：10〜　ご挨拶（フィットネスビジネス編集長　古屋武範）

14：15〜15：00　**「小規模業態で成功するためのマーケティング〜なぜ業界ド素人が田舎にオープンした高単価スタジオがわずか半年でキャンセル待ちの大繁盛店になったのか〜」**

講師：株式会社 Scoop　代表取締役／マーケティングコンサルタント 板倉陽一氏
同社　代表取締役　鎌倉恵氏

［講演概要］フィットネス業界未経験で千葉市郊外の住宅地に開設したブティックスタジオ「おゆみ野スクエア」。同スタジオは、半年以上の継続率が 98%という数字を出すまでになり、その後もサクセスフルな運営を続けている。同スタジオオーナーの板倉氏は、ここで得た知見と実績を活かして、現在では、小規模業態向けにコンサルティング活動も行っている。運営面では、共同代表の鎌倉恵氏もその柔軟な発想力と行動力で同スタジオの成功に貢献している。今回は、W 講師で、地方郊外でも成立する小規模スタジオのマーケティングについて、そのポイントを伝える。

15：00〜15：15　**スポンサータイム**

◇ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
◇株式会社リロクラブ
◇株式会社まちいろ

15：25〜16：10　**「4 つのポイントで習慣化を実現する〜地方でも成立する小規模スモールグループスクールジム『健康習慣クラブ ALIVE』の秘密〜」**

講師：株式会社フィットネスビズ　代表取締役社長　伊藤友紀氏

［講演概要］延床面積わずか 50 坪で、会員数の上限を 300 名に設定。定員いっぱいの会員数で運営し、月あたりの退会率も1%と低いため、広宣・販促などをほとんどせずとも、プロフィッタブルな運営ができている。お客さまの多くが、楽しいフィットネスライフを満喫し、それぞれに入会当初に抱いた目的を叶えている。その秘密を、当日は 4 つのポイントとしてまとめ、一つひとつ詳しく解説する。これからの時代に求められる日本版「グループパーソナル」ジムとして、その影響は今、着実に業界内に広がりつつある。

16：00〜16：20　休憩

16：25〜17：10　**「“ グループパーソナルワークアウト ” が切り開く世界標準のブティックスタジオ〜 21 ヶ国で 1,000 店舗展開、会員数 75 万人、世界最速で成長するオレンジセオリー〜」**

講師：オレンジセオリー・ジャパン株式会社　代表取締役　飯田 賢氏

［講演概要］世界的に広がる “ グループパーソナルワークアウト ” の火付け役「オレンジセオリー」。高単価にも関わらず、同スタジオが国を選ばず盛況で、スピーディーに成長しているには理由がある。科学的に検証された “ アフターバーン効果（運動後も 36 時間にわたって脂肪が燃焼し続ける効果）” の魅力だけでなく、経営・運営に関わる同スタジオ成功、成長の秘密を語る。FC ビジネスに興味をもつ起業家、トレーナー経営者、新規事業担当者らにも役立つ最新の情報を日本法人の代表、飯田賢氏が語る。

17：10〜17：30　**スポンサータイム**

◇豊田通商株式会社
◇株式会社ウェルネスフロンティア
◇株式会社メタップスペイメント

17：35〜18：20　**「成長するブティックスタジオの創り方〜女性向きブティックスタジオ業態で、急成長する LIFE CREATE の業態開発、運営、人材育成〜」**

講師：株式会社 LIFE CREATE　代表取締役　前川 彩香氏

［講演概要］女性専用のホットヨガスタジオ「Iolve(ロイブ)」を中心に、サーフィンの動きで体幹を鍛えるサーフエクササイズスタジオ「Surf Fit」やピラティス用のリフォーマーを使ったグループピラティスレッスンスタジオ「pilates K」も含め、全国に 70 店舗以上の女性専用フィットネススタジオを展開している株式会社 LIFE CREATE。成長著しいブティックスタジオ市場での店舗拡大を加速するとともに、女性向けフィットネス分野での熱狂的なコミュニティ運営ノウハウとテクノロジーを活用した「フィットネス×テック」分野での事業拡大を目指すため、株式会社アカツキなどから 6.3 億円の資金も、先ごろ調達している。イノベーティブな業態・プログラム開発、サービスの品質管理や人材育成などに優れる同社代表取締役前川彩香氏が、起業の成功や新規事業の創出にキーとなるポイントを語る。

18：20〜18：30　ご挨拶＆アンケートの記入ほか（フィットネスビジネス編集長）

18：40〜20：40　合同懇親会

20：40　解散

※進行には万全を期しますが、都合上、若干、スケジュール・時間などにズレが生じる可能性のあることを予めご了承ください。

◆このセミナーで得られること

（1）キャリア形成のキーポイント
（2）トレーナーの魅力と将来可能性
（3）優れたトレーナーとしての要件
（4）サクセスフルなジム・スタジオを経営・運営するために重要になること
（5）測定・評価〜プログラム提供の方法とキーポイント
（6）ジム（スタジオ）の経営・運営手法
（7）課題への対応と今後のビジョンへのヒント

◆講師プロフィール

◆株式会社 Scoop　代表取締役／マーケティングコンサルタント　板倉陽一氏

Profile

フィットネス業界未経験ながら、2017 年 4 月、千葉市緑区にブティックスタジオ「おゆみ野スクエア」をオープン。スタジオは、「駅から 10 分以上かかる住宅地のなか」「マシンなしのスタジオレッスンのみ」「タオルやウェアなどのレンタル一切なし」「入会キャンペーンなし」という条件にも関わらず、「月会費 2 万円」という運営で「半年以上の継続率 98%以上」という成果を挙げている。直営スタジオを経営する傍ら、治療院やスモールスタジオ、マイクロジムのコンサルティング活動も行っている。専門はマーケティング。

◆株式会社 Scoop　代表取締役　鎌倉 恵氏

Profile

板倉氏と共同で「おゆみ野スクエア」を経営する傍ら英会話スクールやアフタースクールを運営。オフラインのマーケティングや顧客マネジメントを得意とし、それを活用した高単価高継続力のビジネスを展開している。「おゆみ野スクエア」オープンと同時に、自身も SilkSuspension® などを担当するインストラクターとして活躍している。　HP：https://oyumino-s.com ／ https://school-cons.com

◆株式会社フィットネスビズ　代表取締役社長　伊藤友紀氏

Profile

フィットネス業界のベンチャー企業を経て 2008 年株式会社フィットネスビズを共同設立。2013 年より同社代表。フィットネス業界では現場のトレーナーからキャリアをスタートさせ、クラブマネージャーや営業部長などを歴任し、マーケティングやマネジメントなどを幅広く学ぶ。新規開業・リノベーション集客では、これまでにフィットネスクラブ、ヨガスタジオを併せて 50 店舗以上を担当し、構築してきたノウハウによって開業時の好集客を実現してきた。この間、既存店舗の収益改善も担当し、複数店舗で実績を残している。『月刊 NEXT』誌では「マーケティング思考を養う顧客創造のヒント」を連載中。2016 年からスクール制小型フィットネス「健康習慣クラブ ALIVE」を店舗展開。
HP：http://www.kenkosyukan-club.com

◆オレンジセオリー・ジャパン株式会社　代表取締役　飯田 賢氏

Profile

1990 年野村不動産入社。マンション用地の取得、開発業務に従事。1993 年社内ベンチャーとしてフィットネスクラブ事業、株式会社メガロスの創業メンバーとして事業を立ち上げる。創業店舗の草加店を皮切りにフィットネスクラブの店舗開発に従事。23 店舗の開発実績を残し、野村不動産ＨＤグループ初の 30 代（最年少）で執行役員に就任。執行役員事業開発本部長として、常に経営の最前線に立つ。店舗開発部門、営繕・修繕部門、営業販促部門の業務執行責任者として数々の実績を挙げる。2007 年メガロスをジャスダックに上場させ、2009 年フィットネスクラブの事業再生会社「株式会社 RE ビジネス」を起業し独立。東急スポーツオアシス、ヒルズクラブ、クリスタルスポーツなどの運営会社、三菱商事、三井不動産、伊藤忠商事、東急不動産リートマネジメントなどの不動産投資家・オーナー、計約 150 社とフィットネスクラブの事業譲渡、リテナント、再生事業、出口戦略で実績を残す。現在、株式会社 RE ビジネス代表取締役社長を兼務する。
HP：https://www.orangetheoryfitness.co.jp/franchise/index.php

◆株式会社 LIFE CREATE　代表取締役　前川彩香氏

Profile

仲間とともに 2006 年北海道発のホットヨガスタジオをオープン。2008 年に株式会社 LIFE CREATE 設立。2014 年にブランド名を「lolve」に変更。2015 年、「平成 26 年度 北の起業家表彰 奨励賞」を受賞。同社は、創業 10 年にして売上高 32 億円を突破。「自分を愛し、輝く女性を創る」を企業理念とし、従業員約 660 名のうちの約 99%が女性。「働きやすさ」と「働きがい」を重視し、女性がいきいきと活躍する場を創ることに全社を上げて取り組み、Forbes JAPAN WOMEN AWARD 2018 の企業部門 300 人以上／ 1,000 人未満の部で第 5 位に入賞するなどの評価も受けている。プライベートでは、娘をもつ母。1978 年北海道生まれ。　HP：https://be-lifecreate.com

日　時	2019年12月19 日（木）14：10〜18：30 ※勉強会終了後、講師を含めた懇親会（希望者のみ参加）の開催を予定しています。
場　所	FORUM8(フォーラム・エイト) 東京都渋谷区道玄坂2-10-7　新大宗ビル 4階　アリエスホール
参加費	￥5,000（税込） 懇親会参加費：￥5,000（自由参加） ※セミナー終了後、会場近隣の飲食店にて講師を含めた懇親会を開きます。ご参加を希望される方は、別途5000円が必要になります。 ※ご入金後のキャンセルによる返金は致しかねますので、予めご了承ください。
定　員	100名（先着順） ※定員を超えた場合は入場できません。予めご了承ください。お早めのお申し込みをお勧めします。
申込み	お申込み書をファックスの上、受講料および懇親会に参加希望の方は懇親会費も合わせてお振込みください。 株式会社クラブビジネスジャパン 三井住友銀行　中央支店　普通　1707013 振り込み期日：2019年12月12日（木）

◎ お問い合わせ・お申し込み　株式会社クラブビジネスジャパン フィットネスビジネス編集部

Fax.**03-3770-8744**　Tel.03-5459-2841　E-mail：fb.customer@fitnessclub.jp

【WEB受付もご利用ください】https://www.fitnessclub.jp/business/seminar/3883

マイクロジム経営セミナー　お申し込み書

貴社名　　クラブ名

ご住所　〒

Tel.　　Fax.　　E-mail.

受講者名						
	1	役職	懇親会	参加	・	不参加
	2	役職	懇親会	参加	・	不参加

領収証希望の有無　　希望する　・　希望しない

※後日詳細のご連絡をいたしますので、お電話番号とEメールアドレス（またはFAX番号）をはっきりとご記入ください。3名以上のお申し込みの場合はコピーしてご使用ください。

※領収証は参加費および懇親会費（参加者のみ）の合計金額にて発行致します。

MY POLICY

フィットネス業界に生きる ビジネスパーソンのこだわりに迫る！

Writing & Photo
丸山寛 Hiroshi Maruyama
有限会社スポーツゲイト 取締役社長
競技エアロビックで3年連続日本チャンピオンを獲得後、ナショナルスポーツブランドや大手製薬会社など数社とスポンサード契約を結び、業界内外でフィットネスインストラクターとしての活動に力を注ぐ。
現在は、数百名のインストラクター、トレーナーを抱える会社の代表を務める傍ら、複数のフィットネスクラブのアドバイザーとして精力的な活動を行っている。

政府が〝一億総活躍社会〟と銘打ち、「働き方改革」を推し進める昨今、ダブルワーク、副業、兼業、テレワークなどの言葉が、新聞やテレビニュース、SNSなどで頻繁に散見されるようになっている。しかし、ふと周囲を見てみると、それらを実際に行っている人にお会いすることはほぼほぼ無い。フィットネス業界における働き方改革の推進は、これからに期待と言ったところなのだろうか。そんな中、ダブルワークを高い意識と確固たる考えのもと実行している、ヨガインストラクターの篠崎早苗さんにお話を伺うことができた。篠崎さんは、大手IT関連企業に15年ほど勤務する傍ら、10年前からヨガのインストラクター、そして現在では全米ヨガアライアンス認定校の講師としても活躍されている。

「もともと運動が苦手で、子供の頃に10年ほど剣道をやっていたくらいが、唯一の運動歴の私ですが、会社の同じプロジェクトチームでトレンドに敏感なメンバーに、ホットヨガに誘われたことがヨガを始めるきっかけとなりました。数年後、会社員とヨガインストラクターのダブルワークをスタートしました」

ティーチャースクールの講師業務は、企業で培ったプレゼンスキルが活かされているという

ヨガを始めるきっかけが、ホットヨガというあたりは、日本の今のヨガ文化を象徴しているが、その後4年に渡りホットヨガにはまったという。

「最初の頃はヨガと言うよりはホット環境にはまっていたという方が正しく、当時ブームだった〝温活〟の一環的な感覚で行っていました」

ホットヨガと出会った当時、仕事は激務の毎日で、精神的にも体力的にもきつい日々が続いたという。限界を感じた彼女は、上司に部署の異動を申し入れ、めでたく受理されることとなる。しかし…

「晴れて異動が叶い仕事はだいぶ楽になったのですが、楽な仕事ってやりがいが無いので面白くないんですよね。これまでは、仕事はお金を頂く手段としか考えていなかったのですが、この時初めて、『好きなことを仕事にしてみたい』と考えるようになりました」

そして好きなことは何？と自問した結果、〝ヨガ〟となるのかと思いきや、ホットヨガスタジオの受付が候補に挙がってきたという（笑）。当時、彼女の職業を選択する上でのプライオリティは、職種ではなく〝環境〟だったというから面白い。しかし、その後紆余曲折を経て、結果、転職はせずに会社員を続けることになる。そして、会社員を続けながらヨガの資格を取得し、これまで習っていたヨガを指導する側、いわゆるインストラクター業を行うことはできないかと考えるようになる。

篠崎さんがシニアティーチャーを務めるたまごヨガ。3ME（Three Minute Egg）というブロックを使用し、リラックス系からアクティブ系まで、効果を最大限に引き出すお勧めのツールとプログラムだ

「ヨガの資格を調べてみると、当時、数日や数時間で取得できる民間の資格があることを知り、受講に傾いたのですが、どうせやるならしっかり学べる環境はないかと考えるようになりました」

そして、調べていくうちに、世界No.1のシェアを占める〝全米ヨガアライアンス〟という資格があることを知り、とあるティーチャースクールの1期生として門を叩くことになった。そして、そこで彼女のヨガに対する考え方が一変したという。

「全米ヨガアライアンスと言っても、自分には4年間ヨガを習ってきたという自負があり、かなりの自信で入学したんですね」

しかし、そこに集まってきた同期の面々は、筋力も柔軟性もポーズスキルも彼女よりも遥かに高く、井の中の蛙だったことを思い知らされたという。

「ヨガを指導するということは、趣味の延長レベルの考えでは到底無理だという現実を知りました」

そして、200時間という気の遠くなるような時間と、数十万円というけっして安くない受講料を費やし、資格取得に至った。ここから、彼女のダブルワーク生活が始まることになる。

「資格取得後は、会社員とインストラクターの二足のわらじでしたが、数年後、私が卒業したティーチャースクールの講師をやらせて頂くことになり、ヨガ指導への比重が高くなっていきました」

彼女は、ティーチャースクールの講師を務めながらも、自身のスキルと知識を高めるために、ツールを使用したヨガプログラム（たまごヨガ）や更に上位の資格など、多数のライセンスを取得している。ヨガにこれだけの時間とお金をかけている彼女に対し、ここでひとつ疑問に思ったことがある。なぜ彼女はヨガ指導一本に絞って仕事をしないのか？この質問に対し、非常に興味深い返答をもらうことになる。

「私には、一般社会の正論を肯定してくれる場が性格的に必要だからです」

続けて、憂いもあるという。

「長年会社に勤めることで、社会の仕組みを学び、社会への適合とは何かを身を持って培ってきた私としては、ヨガ講師としてフリーランスの世界だけで、生きていくことが難しいと思うんです」

ヨガを含むフィットネス業界は、一般企業で働くビジネスパーソンの目には、大変残念だが、ルーズな業界と認識している方が多いと私も感じている。フィットネス業界に30年ほど在籍する私でも、この業界特有の悪しき常識に怒りを覚えることもある位なので、大手企業で企業人としてのノウハウを学んだ彼女が、フィットネス業界一本に絞れないというのは、理解できる。また、彼女がダブルワークを行う理由はこれ

MY POLICY

謙虚

だけではなく、自身が企業人として働いていることで、社会との適合とは何かを理解できるヨガインストラクターを育てていきたいという思いもあるという。

「ティーチャースクールの講師としての私の使命は、安心、安全、そして健全なヨガ指導者を育成することです。受講者が、ヨガの哲学を都合よく解釈し、『自由』と『自分勝手』をはき違えない様、一社会人として常識あるヨガ指導者を一人でも多く育てたいと思います」

今年でティーチャースクールの講師を務めて8年目になるというが、彼女のような考えを持つ講師であれば、私は安心して受講できる。しかし、彼女はこのような考え方をすることに葛藤や迷いもあるという。

「ヨガを純粋に考えた場合、私の様な現実社会を見据えた指導者の育成は、ある意味ヨガの教えを緩めて伝えているのではないかと考えてしまうんです。もっと〝ヨガ純度〟が高くなければいけないのではないかと…」

インドで発祥したヨガは、多くの時間を要し、それぞれの目的のもと、国や環境によって発祥当時のそれとはすこしずつ形を変えたからこそ発展したはずだ。日本におけるヨガの普及も、フィットネスクラブやホットヨガスタジオが牽引した背景を考えると、商業目的としてのヨガあっての現在のブームなので、やはり現実社会に適合したインストラクターが必要であることは火を見るよりも明らかである。よって、彼女には胸を張って〝健全〟なヨガ指導者を育成して欲しいと思う。

取材も終盤に差し掛かった頃、彼女の人生哲学に話が及んだ。5年前から畑で野菜を育てているというが、その畑作業で得る自然の摂理から、人生を学ぶという。

「当たり前ですが、作りたいと思った野菜は種を撒かなければ芽を出しません。そして、然るべきタイミングで芽が出て花が咲き実を付けます。たったこれだけのことでも、人間社会に置き換えてみると、とても大切なことだったりするんです」

そして、こう続ける。

「丸山さんも、一年に一度は必ず知らない土地に行ってくださいね！見識が狭くならないように！」

まんまと見透かされてしまったが、彼女との2時間余りの時間は、大切な何かを確かめさせてもらう、貴重な時間となった。

vol.25 GUEST

篠崎早苗さん

Sanae Shinozaki

全米ヨガアライアンス E-RYT500
全米ヨガアライアンス RPYT(マタニティ)
全米ヨガアライアンス RPYT(キッズ)
全米ヨガアライアンス YACEP
シニアヨガ指導者養成修了
リストラティブヨガ指導者養成修了
経絡ヨガ指導者養成修了
筋膜リリースセラピスト　指導者養成修了
ヨガ解剖学（YA100）修了
筋肉太陽礼拝®エクササイズインストラクター
たまごヨガジャパン　代表
たまごヨガシニアティーチャー
yogateko（ヨガテコ）アンバサダー

こだわりの野菜作りとウェア

5年前からレンタルファームで野菜を育てている篠崎さん。水やりや草むしりに費やす時間が圧倒的に長いというが、収穫を楽しみに大切に育てているという。また、アンバサダーを5年前から務めているヨガウェアの“yogateko”は、糸一本から全て日本で作っている純日本製のウェアだ。デザイン性も着心地も良いので、是非皆さんに着て欲しいとのこと。

「笑顔を創り　幸せを繋ぐ」

コンテンツ企画術 vol 3

Profile **奈蔵和香**
東京生まれ　名古屋在住
株式会社ヴィヴィシャスワークスジャパン取締役
「2018年ベスト・オブ・インストラクター賞」受賞
RADICAL FITNESS JAPANマスタートレーナー
株式会社ゴールドウイン・DANSKINアドバイザリー
ダンスフィットネスシューズ・rykaライダー
「studio Vivicous Fit」（名古屋市中区大須）経営
「ゆめのたね放送局」ラジオパーソナリティー

具体的な発想法をテーマにした前回につづき、今回は強みを生かした企画をご紹介します。

強みを見つけるプロであれ

イキイキしている瞬間をはじめ、最も自分らしく生きている瞬間というものは、素晴らしく輝いていてかけがえのなさを感じますよね。

自分の強みを発揮して、自分も幸せでいると同時に、周りの人を幸せにし喜ばせることができたら、素晴らしい社会貢献になるわけですが、自分の強みを自己認識しきれていない場合も多々。強みが生かされないのは勿体無い。それ以上に、社会貢献に繋げる方法は無いのかと考えます。

人の強みを見つけ、どんなお仕事を創造するのか、そのためにはまず強みを見つけるプロになること。

心底“ワクワク”しているか、どうか

当社は小さな会社のため、一人一人のマンパワーが肝です。それぞれにある強みを、まだ見ぬ可能性も含めて200%生かすつもりで日々対峙しています。元社員経験がある人は事務作業や企画を、性格的にマメできっちりしている人はスタジオのスケジューリングを、絵を描くのが得意な人にはスタジオの看板制作をといった風に、セルフエフィカシーを高めながら社会貢献を実感してもらえる様に。

その中で、走るのが得意な2名をコーチに「ヴィヴィシャス・ランニング部」を発足。参加メンバーはお陰様で年々増える一方です。企画としてはリレーマラソンなどの大会参加に加えて、「フォトランラリー」が人気。名古屋や豊橋の街をテーマに、フォトスポットを設定し、構図にこだわった写真を撮り、地元で人気の和菓子屋さんに立ち寄るなどの楽しみを加えたオリジナルイベントです。発案時に、全員が心底“ワクワク”していることが確認できれば成功の可能性は大です！

一瞬のきっかけや、日々の出逢いの中に

とあることをきっかけに「山フィットネス」の提唱とともに、登山の企画を検討した頃、SNSで知人のインストラクターが本格的な登山家ということを知ることに。聞けば、登山ガイドの資格講習を受講中で、今後はインストラクターと両立していきたいと。「インストラクター×山」という唯一無二の強みを生かし、「ヴィヴィシャス・登山部」を発足。参加メンバーの中には山に出逢って人生が変わった方も。これまで計15山を登頂。まさに今、来年の企画中です！

次回は、企画の発案に息詰まった際の突破法をテーマにお届けします。

高井ガイドと奥様のサポートがあれば、安全安心な登山が可能！

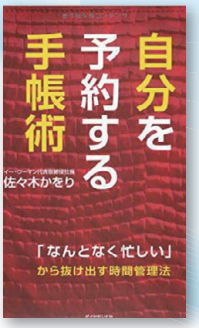
ランニング部・フォトランラリーにて撮った渾身の一枚！

【インストラクターのための】

心と身体を磨くオススメ本

第40回

私の仕事
国連難民高等弁務官の10年と平和の構築



朝日新聞出版　朝日文庫

2019年10月下旬、ニュースで緒方貞子さんの死を知りました。お名前はなんとなく、お顔はテレビなどで知っていたものの、緒方さんがどんな活躍をされたかはよくわかっていなかったのです。すぐに本を購入して初めて緒方さんの果たした功績を知った次第です。

1991年から2000年まで第8代国連難民高等弁務官（ＵＮＨＣＲ）として難民支援活動に取り組んだ方ですが、この本の前半は、とにかく東西ドイツ統一、 ユーゴスラビアの分裂、ソビエト連邦の崩壊後の世界で起こる紛争による難民問題が大きくクローズアップされる激動の１０年間を現場主義で活躍された緒方さんの激務ぶりがよくわかります。この時の緒方さんの年齢が、60代半ばなのですから強靭な体力と精神力の持ち主といえます。私も年が明けると60代に突入するわけですが、まだまだ引退どころかやることいっぱい、やるべきこと山盛りという気持ちにさせられました。

緒方さんは、人間の安全保障に焦点をあてる仕事が、国家の安全保障にとってかわるわけではないとはっきりと言っています。しかし、難民１人１人の立場に立って、「欠乏からの自由」と「恐怖からの自由」を保障するために国際社会が１つになることが、国家の安全保障につながるのであれば、人間の安全保障に大きな意味があるとも言っています。私たちは、国家の安全保障という言葉をよく聞くものの、「人間の安全保障」という観点は、緒方さんが言ってくれなければわからなかったことでしょう。その現場を自らの目でみた緒方さんだからこそ、その考え方や行動が多くの人に影響を及ぼしたのだとも思います。

緒方さんの考え方や物事を大きく捉える視点は、私たち健康づくりのための運動指導者にも必要な視点であり、そして行動に移していきたいところです。

特に「人間は仕事を通して成長していかなければなりません。その鍵となるのは好奇心です。常に問題を求め、積極的に疑問を出していく心と頭が必要です。」という言葉は、フィットネスや健康産業で働く女性の背中をドンと押された感じです。そして、問題提起ができるためには、常に現場を見ていることも大切だとも…問題から目を逸らしている場合ではありません。

女性として強く、たくましく、美しく生きてこられた緒方さんの先見力に従うならば、私もこれから迎える人生後半期をより好奇心にスイッチを入れて、心と頭を働かせる必要があります。女性が多いフィットネスの現場だからこそ、緒方貞子さんという方を知り、刺激を受けていただきたい本です。

Profile 尾陰由美子
有限会社アクトスペース企画代表取締役。NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長。からだの学舎Re-fitにて、パーソナルからセミグループレッスン指導およびメンタルコーチングも担当。ボディキネシス®（機能改善体操）の普及に邁進し、「ゆめのたね放送局」ラジオパーソナリティとしても活動中。

マイクロジム成功の鍵

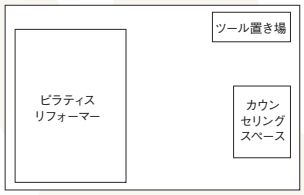
Key Factor of Success

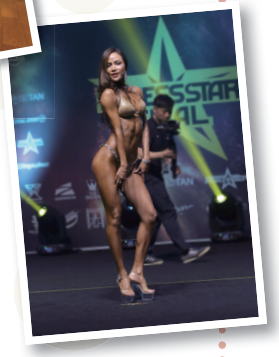
vol.43

次世代トレーナーのロールモデルとなるマイクロジムオーナーを フェイスブック「スタジオ経営者コミュニティ」からシリーズでご紹介！

40歳以上限定 Body Make Pilates Salon PURA VIDA

設立年	2019年7月7日
代表者名	太田裕子 ピラティストレーナー、マタニティピラティストレーナー、NESTA認定ゴルフコンディショニングスペシャリスト、クノジムジャパン認定キネシスゴルフトレーナー、TPI(タイトリストパフォーマンス研究所)公認ゴルフフィットネスインストラクター、日本ゴルフフィットネス協会認定ゴルフフィットネストレーナー、インソールマイスター、SSA認定講師
所在地	愛知県一宮市
会員・料金システム	マットピラティス　10,000円／1時間 ボディメイクピラティス　12,000円／1時間 大会選手ポージング・ウォーキングレッスン　13,000円／1時間
URL	https://puravida-bmps.com/
広さ	20畳(11坪)
スタッフ数	オーナーのみ
主なマシン・使用ツール	マットピラティス、ピラティスリフォーマー、TRXサスペンション×ピラティス
開業資金	備品代100万円（リフォーマー、TRXなど）





Q 開業するまでのトレーナーのキャリアは？

名古屋市、一宮市のスポーツクラブでピラティスのグループレッスンやパーソナルレッスンの指導。
プロゴルファーや大学のゴルフ部の選手へのゴルフトレーニングの指導。

Q 開業したきっかけを教えてください

私自身、40歳の分岐点を迎え、女性としての自信をなくした時に出会った「ボディメイク」。 ピラティスだけでなく、ハードなトレーニングだけでもない、私なりのボディメイク法を「生涯、美しくありたい」と思う女性のためにお伝えしたく、40歳以上限定ボディメイクピラティスサロンを開業させて頂きました。

Q この立地にした理由を教えてください

正社員とトレーナー事業の両立が出来る事を最優先に考えました。公共交通機関の不便さが一番の心配でしたが、田舎ゆえに駐車場の確保には困らず、車移動の多い近隣のお客様や遠方からのお客様にもお越し頂けております。

Q 主なお客様層を教えてください

主には健康増進目的の方とボディメイクコンテストの大会に参加しているです。最近ではピラティスの認知度も上がり身体の基礎から変えたい、激しい運動は苦手だけど子育ても落ち着き、もう一度出産前の女性らしい綺麗なボディラインを取り戻したいというお客様が多いです。

Q 集客方法と継続して通ってもらうための工夫は？

集客方法としてSNSを活用させて頂いております。内容は私自身の身体を変えてそれまでの過程を発信する事で、身体の変化、運動効果をお伝えしております。家庭や仕事を持たれてる方が多いので、日常生活の一部として行って頂ける事のご提案、当サロンでしかできない事の両面をお伝えするようにしております。

Q やりがいを感じること、嬉しい事は何ですか？

お客様の身体が変わった時、痛みに悩んでいた方が改善された時に表情が一層明るい笑顔になる時で、身体と心の繋がりの大切さを感じます。大会選手のお客様には、私が目標と言って頂ける事は素直に嬉しいです。

Q 開業して苦労したこと、これまでの失敗談を教えてください

今のところ苦労や失敗はありませんが、自宅兼スタジオですので、食事の準備をした際に出る匂いが充満する事が悩みです。また今後は広いキッチンを利用し、ボディメイクの為のお料理教室などを開催しても良いかと考えております。

Q 今後のビジョン、これからやりたいことは何ですか？

ピラティスや運動の効果がもう少しでも早く実感して頂けるように自身が今まで経験してきたピラティス、BFRなどを活用したトレーニング、食事、サプリメントを組み合わせたサービスを思案中です。またエクサイサイズ動画をアップして、スタジオに来れない方や家でやることを課題として出したトレーニングをしっかり行いたい人に活用して欲しいです。

スタジオ経営者コミュニティ主宰
高橋順彦さんの取材後記

正社員としてフルタイムで働きながら、自宅一部を改装したスタジオでのトレーナー活動、さらにコンテストにも出場している太田裕子さん。自身のトレーニングもトレーニング指導もやると決めたことはやる意思の強さがお話の端々から伝わってきました。

Profile

株式会社nano代表取締役。パーソナルトレーニングスタジオナノ代表。毎月、自身のスタジオで運動指導者向けの『名古屋トレーナー勉強会』を開催。NEXTトレーナー・オブ・ザ・イヤー最優秀賞受賞。

スタジオ経営者コミュニティ
マイクロジム・スタジオ経営者同士の情報交換ができます！下記のメンバー規定に該当する方は誰でも参加できます。①スタジオ・ジム経営者②スタッフを雇用しているまたは雇用したい方③守秘義務を守れる方

スタジオオーナー
太田裕子さんから
これから開業したい人へのメッセージ

特に女性は何かしら両立しなければいけない事が多いと思います。
やりたい事に制限をかける前に、まず行動。その中で出来ない事を手放してみると本当に必要な事が明確にもなります。
両立のコツは頑張りすぎない事だと思います。

Dai Uohara

魚原 大の 世界への挑戦

本日の名言

Laugh, and the world laughs with you;
Weep, and you weep alone.

～君が笑えば、世界は君とともに笑う。
君が泣けば、君は一人きりで泣くのだ。～

Profile 魚原 大

2000年某フィットネスクラブに入社。高齢者や障害を持っている方の機能改善、生活習慣病改善のプログラムに携わる。ベビーやキッズのスイミングコーチなども兼任し5年間勤務する。2007年・エアロビクス養成コースを卒業後フリーランスとなる。2009年・NEXTインストラクター・オブ・ザ・イヤー受賞。国内や海外でもプレゼンターを務める。FIC代表・健康運動指導士・JAFA／ADI・障害者スポーツ指導員・リトモスオフィシャルトレーナー

今年も残り1ヵ月、令和になり数か月経ち、時の流れの早さを感じます。私は先月の14日に39歳を無事に迎えフィジカルのメンタルも仕事に人生において今が最高の状態。なぜ今が最高なのか？？それは『笑顔』で居る時間が多いから。

本日の名言
『Laugh, and the world laughs with you; Weep, and you weep alone.』
～君が笑えば、世界は君とともに笑う。君が泣けば、君は一人きりで泣くのだ。～

『笑顔』には人のメンタルをプラスに持っていき幸せの連鎖がある事がエビデンスとして発表されています。また笑顔でいる時間が長い人やアクティブに運動を継続に行っている人は【年収が高い】という研究データもあるほどです。

起こった出来事を多角的に捉え、どのように考え、どのように受け止めるのか？？

39歳の今が一番フレキシブルに考える事が出来るようになってきました。ようは『笑顔』を自分で創りだし、起こったネガティブな事すら自身への経験（人生のギフト）だと捉える事が出来るようになってきたからです。

【苦労する経験は買ってでもしろ】とは昔の先人たちがよく言ったものです。

嫌な経験、苦しい体験はもちろん回避したいところですが、起こってしまったことを事を嘆くのではなく自身のギフトと捉え、再発防止に努める。簡単なようで難しいですが、習慣化すれば脳内がリセットされ前に向かう推進力が増す事でしょう。

君が笑えば世界が笑うのであれが私は大声で笑ってやる(笑) 。『笑顔』には人を幸せにする力がある、そして誰にでも笑う事が出来ます。皆さんも笑顔で日々を過ごしませんか？？家族や、仲間が変わり、やがて世界を変える事が出来るでしょう。私は笑顔の力を信じて言います。

11月10日（日）大阪の弁天町にある大阪ベイホールにて感謝祭を開催させて頂きました。

いつかこの感謝祭が1,000人規模で行えるように、これからも笑顔を忘れず弊社クルーと共に突き抜けて参ります。

感謝祭集合写真

家族で誕生日ディナー

明日から使える行動変容コーチング

vol.2 トリガーを理解する

Profile 角谷リョウ

株式会社Lifreeファウンダー。パーソナルトレーナーとして独立を経てマイクロジム4件を経営、2012年より企業ウェルネス分野でのサービス提供に注力。著書に「鍛えていないと稼げません」、その他、講師・執筆など多数。

前回は行動を変容させるためのトリガー（きっかけ）についてお話しさせていただきました。内容はセッションの後のコンビニをトリガーにして行動変容を始めるという話だったのですが、このトリガーというのが実に奥が深い。

極論を言えば「トリガーを制するものが行動変容を制する」と言っても過言ではないくらいです。

私たちは自分が自分の本当に意思で考え行動していると思いがちですが、実は行動もその手前にある思考もほぼコントロールされています。

深い部分で言えば、「親」「常識」「教育」「成功体験」などによって思考・行動パターンが形成されていきます。浅い部分で言えば「仕掛け的」にフェイスブックを見てしまう、ついマックを買ってしまうなど反射的なパターン形成です。

しかしそこには必ずトリガーが存在し、思考や行動が起こるようになっています。

何度も刷り込みをかけられている深い部分にいきなりアプローチできませんから、まずは浅い「仕掛け的」トリガーから理解し対策していきましょう。

最も分かりやすい例でいうとコンビニの明るいマークです。

夜何も買いたいものが無くても入った経験はないですか？あの照明の位置や明るさも人が入りたくなるように設計されています。

またポイントカードも分かりやすい例です。財布の中に入っていると何度も目にするのでそのお店の前を通ると必要以上に入店したり、購入することが証明されています。ビールが冷蔵庫で常に視界に入ると飲酒量が倍以上になるというデータもあります。

人間がもし全ての行動をいちいち判断して行なっていたら、ものすごく疲れますし行動量も激減してしまいます。そのためにいろんなことをオートマティックに判断し行動するように人間はできています。

そこを利用して、いろんなビジネスがあちこちにトリガーを仕掛けているわけなのです。もうある程度繰り返し行動していたら行動を変えるのは大変なのでまずは傷が浅いジャンルから手をつけるのがいいでしょう。

ちょっと壮大な例でいうとマクドナルドはかなり破格の値段でハッピーセットという子供向け商品を出しています。これは小さい頃にマクドナルドで家族と幸せな体験をしたことを刷り込んでいるわけです。こうなると深いレベルでフックをかけられているので「健康的でないからやめよう」と思ってもやめられないわけです。もちろんステップを踏めばやめられます。しかしまずは現時点で傷の浅いそんなにこだわりがないのにしてしまっていることのトリガーを見つけましょう。

まずは自分自身が、トリガーによってどうでもいいことをしていることに気づくことが大事なのです。次回までに自分がそれほど望んでいないのについやってしまうことは何がトリガーになっているのかピックアップしてみてください。

次回はその対策についてお話ししたいと思います。

トレーニング指導者 Interview

簀戸 崇史さん
Takashi Sudo

柔道整復師、鍼灸師、JATI中国・四国支部委員　JATI-ATI、修士（人間科学専攻）
2009年よりIPU附属鍼灸整骨院スポーツ医学指導員として環太平洋大学体育会所属学生のメディカル面をサポートし、主要な学生大会から世界大会まで帯同。

トレーニング指導を包括的に学び 世界一を実現する選手をバックアップしたい

「トレーナーという言葉が先行し、何のスペシャリストか分からないのが現状と考えます。一つの分野に特化した中でも、幅広い分野に対して知識を身につけ、現状を把握し各分野のスペシャリストとの連携を取っていく事が私の考えるトレーナーという役割だと思います」

こう語るのは、環太平洋大学のIPU附属鍼灸整骨院でスポーツ医学指導員としてメディカル部門を担当している簀戸崇史さん。現在は、主に体育会に所属する学生アスリートのスポーツ外傷・障害や身体のケア、コンディショニングをサポートしている。

JATIの資格は、メディカル分野で働くトレーナーにとっても指導現場で役立つ場面が多いという。

「JATIの資格との出会いは、メディカル分野以外のトレーニング知識やスキルも含めトレーナーとして包括的に学びたいと思ったのがきっかけでした。今の現場では、怪我をきっかけに来院する学生がほとんどですが、その後の再発防止やパフォーマンスアップのためには、治療とリハビリ、その後のトレーニングまでを結び付けていく必要があり、サポートするトレーナーの技量が大きく復帰に影響すると感じています。JATIでは、幅広いさまざまな世界のトレーニング知識を学び、現場で活きる情報を知ることができるので、現場での活用の幅も広がっています」

多くの資格は取得して終わりになりがちだが、JATIの資格は常に最新情報にアップデート、トレーナー間の交流会も実施されるので課題解決もしやすく、日常のトレーニング指導に活きる情報を豊富に集めることができる。現在、学生アスリートへのサポートに尽力している簀戸さんに、今後の目標を伺った。

「現場では、サポートしている学生アスリートが怪我を乗り越えて成長できた時や、結果につながった時にやりがいを感じています。当初目標にしていたオリンピック選手の輩出は実現できたので、今後は世界一を実現できる選手をバックアップ・育成していくことが私の夢です」

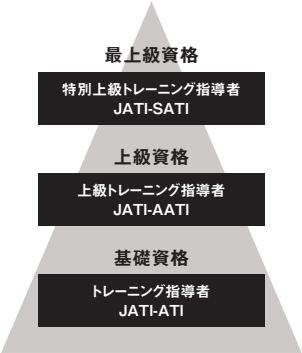
日本のトレーニング指導者資格 **JATI-ATI**

JATI認定トレーニング指導者（JATI-ATI）は、一般人からトップアスリートまで、あらゆる対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムの作成と指導ができる専門家です。

会員専用名刺

講習会の模様

JATI認定資格の種類と構成



資格保有者の主な職業

■競技力スポーツ分野
・プロ・社会人チームのトレーニング指導者
・学校部活動のトレーニング指導者　など
■フィットネス分野
・フィットネスクラブの指導者
・パーソナルトレーナー　など

主な会員メリット

・協会誌『JATI Express』（年6回発行）、協会ニュースを定期的に受け取ることができます
・公式ウエブサイトと連動した会員専用ページを利用できます
・指導者としての活動の場を広げ就業機会を増やすための情報提供や支援が受けられます
・JATIが開催する研修交流会・セミナー・ワークショップ・講習会等の催事への参加費が、会員価格となります
・テキストをはじめとした本協会発行書籍等の出版物の購入において、会員価格が適用されます
・会員専用名刺の注文ができます
・「トレーニング指導者のための保険」（所得保障保険・賠償責任保険）に団体加入できます
・弁護士の相談・紹介サービスを受けられます
・自身のトレーニング目的で株式会社THINKフィットネス直営ゴールドジム及びスポーツクラブNASを利用する際に特別割引価格が適用されます

お問合せ
特定非営利活動法人 **日本トレーニング指導者協会**　東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712　FAX: 03-6277-7713　E-mail: info@jati.jp　オフィシャルサイト: http://www.jati.jp/

Vol.9

第20回チャリティフットサル大会

2019年11月10日(日)
@フットサルDAIBA

毎月1回、NEXTを発行しているクラブビジネスジャパンの社内スタッフ自由参加で行う勉強会。今回は、東日本大震災による被災者・被災地に対してフィットネス業界として継続支援することを目的とした「チャリティーフットサル大会」に参加してきました！

チャリティーフットサル大会とは？

1. 東日本大震災による被災者・被災地に対してフィットネス業界として継続支援すること（震災を自分事として考えること）
2. 単発で終わらせず継続的な支援を目指すこと（出来る事を・出来るだけ・出来る限り）
3. フィットネス業界の交流を深めること

※大会参加費は必要経費を差し引き全額東日本大震災復興支援募金に寄付します。

次回は2020年春に開催予定！

参加チーム紹介！

ティップネス
記念すべき20回大会の幹事！チームワーク抜群でした！

レジェンドチーム
各社の代表が集まったOVER50チーム！貫禄あります！

クラブビジネスジャパン×ユニフィット
合同チームで編集部も駆け回りました〜〜〜！

住友不動産エスフォルタ
チャレンジリーグ優勝★圧倒的強さでした！

ジョンソンヘルステックジャパン
ファンリーグ優勝★足技が光っていました！

特別イベント！体験、ロービジョンフットサル
代表で活躍する弱視者の選手の状態を体験！

Message—

はじめまして、“LA SANTE”です。
店名のラ サンテとはフランス語で「健康」という意味をあらわします。
みなさまに美味しく、手軽に健康をお届けしたいという想いからラ サンテは誕生しました。
普段気づかなかった野菜、果物の美味しさを実感していただければ嬉しいです。
みなさまのライフスタイルに“LA SANTÉ”のコールドプレスジュースを
ぜひ取り入れてみてください。

1）野菜・果物の水分だけを絞ってパックした、無添加のジュースです。
2）1パック（200g）に野菜・果物を約500g～750g使用しています。
3）自然素材そのままですので、妊娠中や産後、お子様からお年寄りまで
安心してお飲み頂けます。
4）少量からオリジナルジュースやアイスを製造できます。

株式会社健康マルシェ公式サイト
https://kenkoumarche.co.jp

COLD PRESSED JUICE & CARE LA SANTÉ
南口本店　宝塚市南口2－5－33　TEL　0797－78－6125　（10:00～19:00　不定休）
小林店　宝塚市高司1－1－16　TEL　0797－61－7132　（10:00～19:00　不定休）
運営会社：株式会社健康マルシェ
本社・小林Factory　宝塚市高司1－1－16　TEL　0797－61－7130

Vol 9

ユニフォーム大図鑑

暗闇バイクフィットネスD-CYCLE

全国のフィットネスクラブ・スタジオ・会社の
ユニフォームをご紹介♪
今月は、暗闇バイクフィットネス『D-CYCLE』の
ユニフォームをご紹介いただきました！

CW-Xとコラボした専用ウエアは、
レディースはサイドラインがピンク・メンズはイエロー★
レッスンを盛り上げるデザイン性高い1枚に。
パンツとタイツもCW-Xで、
上下統一感のあるスタイリング♪

速乾性の生地なので、着心地も抜群！
ついつい真似したくなるセットアップで、
スタッフの評価もバッチリ！

『ユニフォーム大図鑑』詳細は　フィットネスジョブ　ユニフォーム大図鑑　検索

撮影協力：D-CYCLE 碑文谷店

NEXT EVENT REPORT

event 01

アナスタシア ダンスワークショップ

2019年10月24日(木)

@スタジオミッション渋谷(東京)

ワールドプレゼンターのアナスタシアさんを講師に招いて行われたダンスワークショップ。主催は竹ヶ原佳苗さん。今回は一般の方向けとインストラクター向けに分けた二部構成で行われました。音を止めながら振り付けを細かいところまで作り込み、音楽に合わせた通しでは皆さんとっても気持ちよさそうに踊っていました。参加者のレベルの高さにアナスタシアさんも驚いていました。

主催：竹ヶ原佳苗

event 02

ジョイフィット奥田 14th ANNIVERSARYイベント

2019年11月2日(土)・3日(日)

@ジョイフィット奥田(岡山)

岡山県岡山市にある人気フィットネスクラブ『ジョイフィット奥田』の誕生14周年スペシャルイベント。国内屈指の人気インストラクターたちが一堂に会し、どのレッスンに参加するか悩んでしまうほど贅沢なスケジュール内容に。休憩時間は日本中から集まった友人たちとの話に花を咲かせ、心も身体も満たされる充実なイベントとなりました。

プレゼンター

菊本晃司、金濱聡美、高柴大雅、五十嵐亮、野崎雄一、高山英士、岡本晃一、池野鷹、織田卓志、齋藤洋平、近藤卓也、原田京、東山紗衣子、脇田賢次郎、大井貴博、西ジェフィー

主催：ジョイフィット奥田

event 03

JAPAN FIT 2019

2019年10月26日(土)・27日(日)

@ベルサール渋谷ファースト(東京)

世界を飛び回るワールドプレゼンターと、人気・実力の高い日本人インストラクターを集めた国内最大級のダンスフィットネスイベント。今年で記念すべき10回目の開催となりました。各レッスンのファイナルではアイデア溢れる仮装を披露しフロアは大盛り上がり！最高の音響と照明の中で作り出された非日常の世界に酔いしれる2日間となりました。

プレゼンター

Sasha、Anastasia、Luciano、Ekaterina
竹ヶ原佳苗、大串達彦、小林実登、池野鷹、岩橋悠太、藤本成紀、金濱聡美、東山紗衣子、原田京、木庭早紀、畑田美紀、藤野慎士、関川太一、高山英士、高柴大雅、野崎雄一、五十嵐亮

主催：カリテス

月刊 NEXT・FitnessJob に掲載して

こんないい人材採用できました！

現場レポート vol.1 BOXPLUS

求人を掲載したお客さまから『いい人材が採用ができた！』という嬉しい声を多数いただいています。今回は、BOXPLUS　オーナーの小澤幸治さんと、FitnessJobから応募後1か月で統括マネージャーとして活躍する磯野充典さんにお話を訊きました。

NEXT　今回募集を出された経緯を教えてください。

小澤　掲載当時埼玉、横浜に2店舗のボクシングジムをオープンしていましたが弊社の持つ出店100店舗計画の第一弾として、初めて求人広告を出しました。同じ業界の知人にリサーチしたところ、NEXTとFitnessJobがいいと数人から言われ問い合わせました。

NEXT　実際に利用されてどうでしたか？

小澤　問い合わせをしたらすぐに来てくれたのが心強かったです。今は求人業界も売り手市場が続き、「正社員1名あたりの採用単価が平均30万円」とある人材採用セミナーでも学んでいたので、ある程度費用は掛かることを想定していました。そんな中、WEB+誌面の掲載で7万円から出せるというのは魅力的でした。WEB入力もマニュアルがあるのでわかりやすく、原稿内容の作成も担当さんと校正やり取りを行い、伝えたいことがうまくまとめられた広告になったのではないかと満足しています。

応募に関しては出足こそ遅かったのですが、6名の方がエントリーしてくれました。その中の一人が磯野さんだったんです。面接に来てもらって話すうちにピンポイントで欲しいと思う要素や経験を全て持っていることがわかりました。なぜこんな素晴らしい方がうちに！？と当初は驚きました。

NEXT　磯野さんは、なぜBOXPLUSに応募されたのでしょうか。

磯野　大手フィットネスクラブでインストラクター、人材育成トレーナーとして16年間勤務しその後、大手マシンメーカーのフィットネス　部門のFC開発部門で新規オープンから軌道に乗るまでの運営サポートに携わってきました。前の職場もやりがいもあり充実していたのですが、何気なくFitnessJobで求人検索をしていてたところ、『ボクシング業界No.1チェーン店を目指す人気のフィットネスボクシングジムで私たちと一緒に業界No.1を目指しませんか？』というキャッチコピーにひかれ、BOXPLUSの応募ページにたどり着きました。企業の今後の目標が明確に描かれていて、この企業に就職した後に、将来どういったキャリアプランを選べるのかがまとめてあり、自分の経験とリンクしたんです。軽い気持ちで面接に伺ったのですが、小澤会長と話していくうちに会長の人柄と、ここでなら自分の能力を発揮でき、貢献できると思い応募しました。

オーナー小澤幸治さん（右）　統括マネージャー磯野充典さん（左）

小澤　磯野さんのすごいところは、会社のために『こうしたほうがいい』と思ったことはどんどん提案し改革したり、経営者である僕のイメージをヒアリングして企画を起こし、おおよそのスケジュールを組んで、チームを引っ張っていってくれるところです。しかも仕事も早く、どんどんアイディアが形になっていきます。磯野さんが入社して2か月で、2店舗のオープンが決まりました。それでいて、社歴が自分より長いスタッフにもきちんと敬意を払って接してくれるので、会社全体の士気も高まり、チームワークが強化されました。あの時求人をお願いして本当に良かったと思っています。

ワンポイントアドバイス

求職中の方

応募する際は、写真、自己PR、応募した経緯、特技、保有資格などもしっかり記入しよう！採用したらこんなことが一緒にできるかな？と想像も膨らみ採用の確率もUP！何よりやる気が伝わります！

掲載を検討中の方

業務内容、企業の今後のビジョン、キャリア育成プランを明確にし、働き手が具体的にイメージできる求人内容を心がけましょう。写真や、クラブのSNSアカウント、HP情報を記載する事もいいかもしれません。

フィットネス・スポーツ業界で働くなら　FitnessJobで検索！　フィットネスジョブ　検索

広告をご希望の方は、info@fitnessclub.jp へお問い合わせください。

NEXT 第2特集

オーディション特集

2020年春からのスケジュール編成に向けて、各社オーディションが開催されます！
新しいクラブと出会いたい方、カテゴリーを増やしたい方必見！
加圧トレーニング・トレーナー向け養成講座情報も併せて紹介します！！

ホリデイ契約インストラクター全国に約450名
豊富なオリジナルプログラムを担当！

ホリデイスポーツクラブのプログラムは、全ての参加者が楽しみながら効果を感じられる内容で構成されている。参加者も、インストラクターも、生き生きと輝いている。

スタジオ・ホットスタジオ・プールなど活躍の場はたくさん！全国のインストラクターが集まっての研修会も開催！

年齢性別経験不問！明るく。エネルギッシュなインストラクターを募集！

ホリデイスポーツクラブは、『初心者対象』をコンセプトに、初めての方が楽しめるサービスを追求している。その一つが、スタジオプログラム。バラエティ豊富なプログラムを自社開発し、初めての人でも参加しやすく続けやすい工夫を凝らしている。

「ホリデイのプログラムは、初心者向けでありながらも飽きずに長く楽しめるよう、プログラムに明確なコンセプトを設けています。インストラクターは、難易度ではなく、コンセプトに合わせて盛り上げる技術を磨くことで、プログラムの質を高め、集客数へ繋げることができます」

同社では、今後も続々と新店オープンが決まっており、インストラクターの活躍の場は全国各地へと広がっている。そんな各地でインストラクターが活躍している理由は、同社独自の人材育成拠点『ホリデイカレッジ』にある。

「ホリデイカレッジでは、契約インストラクターの集客アップのための様々な研修を開催しています。デビューした後も安定した集客が続くよう、指導方法や集客方法などのポイントや課題を学び、プログラム毎のスキルアップもフォローしていきます。参加者に難しい動きを教えるのではなく、楽しみながら効果的に身体が動かせる表現ができるように、指導スキルを共有しています」

自分の強みを発揮できる同社から、参加者のココロを動かすインストラクターが今後も続々と輩出されていくだろう。

山村 昂司さん
Koji Yamamura
株式会社東祥ホリデイスポーツクラブ本部、ホリデイカレッジマネージャー。
店長経験後、全店のスタジオプログラムの企画や研修などを担当。

未経験者もOK! あなたの得意を生かして活躍してください！全国のホリデイでインストラクター大募集！

ホリデイスポーツクラブ　全店舗オーディション開催！

◆全国に96店舗あるホリデイスポーツクラブの、スタジオ・ホットスタジオ・プールで行われるプログラムのインストラクター募集
（店舗により設備は異なります。施設詳細はHPにてご確認できます）

◆ジャンルは問いません。ぜひ、得意な種目でエントリーしてください。何種目でも構いません。

◆ご質問はお気軽に下記連絡先までお問い合わせください。

※その他オーディション詳細は、後半の「求人特集」にて記載

HOLIDAY
株式会社東祥　ホリデイスポーツクラブ
〒446-0056　愛知県安城市三河安城町1丁目16番地5　東祥ビル5階
担当：三島・古河・山村　TEL：0566-79-3500　MAIL：schonbu@to-sho.net

★ 株式会社東祥の求人情報はP54に掲載

週150本以上の充実プログラム 自分だけのスタイルを探せる、ココカラ本厚木

週150本以上、バラエティ豊かな50種類以上のプログラムを展開する大型スタジオ。他にも、大型アリーナや屋外の多目的フィールドで球技スポーツなども楽しめる。

初心者でも使いやすい最新鋭のマシン130台がフルラインナップ。使い方もスタッフが丁寧に指導してくれるので、安心して通える。

エアロビクスやヨガなどのスタジオプログラム・プールプログラムはもちろん、カルチャープログラムも豊富に揃っている。

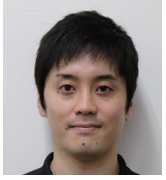
厚木エリアナンバーワンの規模と開放感あふれる空間設計、シックな内装、豊富な運動アイテムを取り入れた充実の施設。ココカラ本厚木は、10代～90代のお客様が毎年延べ40万人以上利用しており、地域の方々が楽しく、一生涯通うことができるコミュニティ・クラブとなっている。

「初心者の方が安心して運動を始められるよう、マシン配置やプログラム構成などにもこだわっています。マンツーマンでのカウンセリングはもちろん、お客様と接する時の言葉遣いやコミュニケーションの取り方も工夫するようにしています」

2018年にリニューアルした館内は、最新のマシンをラインナップし、オシャレな内装で気持ちよく過ごせる空間を演出。天然温泉の露天スパやマッサージプールも利用でき、リラクゼーションとしても申し分ないスペック。その日の気分や一人ひとりの運動レベルに合わせて、自由にフィットネスを選択できるのが嬉しいポイント。

「スタジオ以外に大型アリーナや屋外の多目的フィールドがあるので、レッスンが好きな方はもちろん、競技スポーツが好きな方も自分に合った運動を楽しむことができます」

スタジオやアリーナでは、参加者が100名を超えるクラスもあり、一般的な総合クラブでは経験できない活気を味わえる。大人数への指導方法や環境設定などを学びながら、参加者とのコミュニケーションを楽しむことができ、インストラクターからも愛されるクラブとなっている。



寺田 雄さん
Yu Terada
人の森株式会社 フィットネス＆スパ ココカラ本厚木直営化後の初代マネージャー。系列店の港南台店に入社後、辻堂店の立ち上げを経て、現職。

レッスンフィー優遇！交通費全額支給！大型スタジオ２面完備！！

フィットネス＆スパ ココカラ本厚木 インストラクターオーディション開催！！！

日時	2020年1月16日（木）①10時～12時半　②15時～17時半　③18時～20時半
開催場所	フィットネス＆スパココカラ本厚木店　神奈川県厚木市中町2-6-20（小田急線「本厚木駅」徒歩２分）
募集種目	エアロビクス、ステップ、アクアビクス、ヨガ、ダンスエアロ、フラダンス、ベリーダンス、太極拳、ピラティス、その他ダンス系、調整系
応募方法	電話連絡後、履歴書に下記項目をご記入の上、12月25日（水）までにご送付ください。 【指導歴、指導可能プログラム、志望動機、オーディション希望時間帯】 オーディション係　担当：阿部・宮田　TEL：046-297-1005（※木曜休館）

Enjoy! FITNESS & SPA cocokara

人の森株式会社
〒243-0422 神奈川県海老名市中新田1762
http://www.coco-kara.jp/honatsugi/

★ 人の森株式会社の求人情報はP58に掲載

2020年4月、施設大型リニューアル
『心と身体を健康にする』スポーツクラブ牛久

TRY BOXは、最大16名で行う少人数制のフィットネススクール。専用スタジオでレベル別クラスを実施。参加者一人ひとりの目的に合わせたトレーニングが可能。

レベルに合わせたマシン豊富なジムエリア。フリーウエイトも移設して更に拡大予定。

2020年4月リニューアルオープン。スタジオを増設し、更に充実したプログラムを展開予定。

施設に入った瞬間から温かい雰囲気に包まれ、利用者がみな笑顔にあふれるスポーツクラブ。地域密着型として30年間愛され続けるスポーツクラブ牛久は、2020年4月に大型リニューアルオープンする。

「今回のリニューアルで、人気のグループプログラムを拡張するため、第2スタジオを新設します。昼間はヨガや機能改善系のプログラムを豊富に、夜は高強度のプログラムを配置して、様々なレベルの方が参加できるようなプログラム編成を準備中です。当クラブは、レッスンに参加する皆さまが毎回優しく迎え入れてくれるので、指導するインストラクターも安心して自分らしいレッスンができると、インストラクターからも評判の良い環境があります」

新しく生まれ変わるクラブは、マシン豊富なジムエリアとスタジオ2面に加え、現在も好評の有料少人数制フィットネススクール『トライボックス』エリアを配置。長く飽きずに通えるよう、様々なトレーニングやプログラムが豊富に用意されている。また、『運動初心者でも使いやすいクラブ』をコンセプトにしており、ジムスタッフが丁寧に細部までサポートしてくれるので、初心者の方でも安心感抜群。インストラクターも声をかけやすいアットホームな雰囲気なので、スタジオへの参加も促しやすい。

「お客様の心と身体を健康にしたいという想いのある方と、一緒にリニューアルオープンを盛り上げたいと思っています。是非オーディション会場でお会いしましょう」

松葉 夏未さん
Natsumi Matsuba
有限会社パレストラ
スポーツクラブ牛久
スタジオ担当

【2020年4月】施設大型リニューアルオープン！

第2スタジオ新設につき、インストラクターオーディション開催！

開催日	水曜日18：00～以降／土曜日18：30～以降／日曜日17：00～以降　日程が合わない場合は、ご相談下さい。
募集種目	ヨガ／ピラティス／コンディショニング系／ダンス全般／エアロビクス／ステップ／レズミルズ
応募資格	インストラクター経験者
給与	能力・経験を考慮し、会社規程に応じ決定
応募方法	FitnessJob、メールまたは電話にて連絡後、履歴書を下記住所へご郵送ください。

スポーツクラブ牛久

スポーツクラブ牛久（有限会社パレストラ）
〒300-1222 茨城県牛久市南2-34-13
http://www.sunsports.jp/sp/　TEL：029-874-4661

★ スポーツクラブ牛久の求人情報はP59に掲載

新時代で活躍できるパーソナルトレーナーを養成
第0期PCPアカデミー、ついに開講

顧客と企業に求められ、競争に勝つパーソナルトレーナーになるための半年間のアカデミー。自分だけが活躍できる場所を見つけられる。

クライアントを増やす力を身に付け、新しいビジネスチャンスを掴みたい方にオススメ。

個別コンサルティングの実施！ターゲットを明確にした目標管理を定期的に行い、活躍場所を見つけてくれる。希望者は卒業後も継続してコンサルティングを実施。

数多くのトップアスリートやアーティストの指導実績を誇る株式会社PCPが、2020年1月、11年の事業運営で初めてパーソナルトレーナー向けのアカデミーを開講。「健康・トレーニング指導スキル×ビジネススキル×ヒューマンスキル」と、トレーナーに求められる三要素全てを網羅し、自分の進むべき道を追求することで、自身が活躍できる場所を見つけられるカリキュラムとなっている。

「PCPは『トレーナーの力で日本を元気にしたい！』という想いを胸に、日々人々の健康増進とカラダのパフォーマンスアップに取り組んでいるトレーナーチームです。在籍トレーナーは、トレーニング・健康指導における高次元のスキルを有しつつ、ビジネススキルの知識や技術、コミュニケーション能力を中心としたヒューマンスキルを磨いています。マネジメントや経営の視点で物事を捉えられるよう常に能力向上を図っています。2020年1月に初めてパーソナルトレーナー向けのアカデミーを開講します。今まで社内を中心にトレーナーの能力向上やキャリアアップを推進していましたが、その蓄積された想いや経験を、一人でも多くのトレーナーに届けたい。その強い気持ちから立ち上げたのがPCPアカデミーです」

豪華講師陣によるトレーニング指導スキルだけでなく、ビジネススキルも一緒に学べる研修は、今後競争が激しくなるトレーナー業界で必須スキルと言える。レベルアップしたい方にぜひ参加してほしい。

吉田 輝幸さん
Teruyuki Yoshida
株式会社PCP代表取締役。トレーナー歴25年、経営歴11年。カラダの状態を見極め、問題点を明確にし、最短で最大の効果を上げる「コアパフォーマンス®」を提唱。

競争の激しい時代でも顧客・企業に求められるトレーナーになる能力が身に付く。

第0期PCPアカデミー ついに開講。

日　　程	2020年1月19日（日）～6月28日（日）※日程・曜日はコースの中からお選びいただけます。
時　　間	水曜　19:00～22:00／日曜　12:30～15:30　／期間：半年間
会　　場	PCP研修センター（中目黒駅下車1分）、PCPパーソナルトレーニングジム
申込方法	随時お申込・説明会を受け付けております。 お申込み・説明会のご予約やお問い合わせは下記QRコードよりお気軽にご連絡ください。

株式会社PCP
〒153-0061東京都目黒区中目黒3-6-2　中目黒FSビル4F
http://pcp-japan.co.jp

★ 株式会社PCPの養成情報はP66に掲載

訪れるすべての方がもっと自由に フィットネスを楽しめるクラブを目指す

スタジオに空きがあれば、他のプログラムに参加することも可能。多くのクラスに参加し取り入れることで、インストラクターとしての質も上がることは間違いないはずだ。

広々とした無料駐車場は、スタッフも利用可能。目の前には熊谷駅行のバス停もあり、10分ごとにバスも通るので通勤もストレスフリーだ。

アットホームな環境で、控室はいつも笑顔と笑い声で賑やかだという。

埼玉・東京都を中心に計10店舗のスポーツ施設を運営する株式会社カゴハラゴルフ。そのうちの一つ、JOYFIT熊谷は、ジム、ストレッチエリアの他に、スタジオ2面とホットスタジオを持ち、人気のヨガ、ダンスプログラムからフラ、バレエ、サルセーション、格闘技プログラムなど、1週間で約150もの幅広いスタジオレッスンを行っている。

「現在の当店の課題として、スタジオプログラムの参加率をもっと上げていきたいと考えています。健康ブームのおかげで来場者数は増加していますが、スタジオプログラムを受ける事に抵抗を感じる利用者も少なくありません」

こう語るのは、マネージャーの辻亮介さん。熊谷店では、初めて参加される方も事前に動きのポイント確認しながら練習するテッククラスを一部の人気プログラムに設けるなどし、利用者すべてがフィットネスを楽しめるよう心掛けている。

「インストラクターの親しみやすさ、ホスピタリティの高さも課題解決のための重要なポイントです。オーディション時は新規の方へのフォローや、動作の代替え案の提案ができるかどうかも審査の対象です。協調性がある方、おもてなしの心をもってお客様に接する事ができる方は、未経験者でも採用率が高いですね」

同店では20～60代のインストラクターが現在多数活躍中。今後も年間を通してインストラクター採用を行っていくという。

辻 亮介さん
Ryousuke Tuji
株式会社カゴハラゴルフ
JOYFIT熊谷
マネージャー

JOYFIT熊谷、深谷、大泉学園
3店舗合同　スタジオインストラクターオーディション開催！

各種ダンス系プログラム、ホットヨガ、ヨガ、エアロ、カルチャー系、筋コン、バレエ、ZUMBA、ピラティス、ステップ、ベリーダンス、調整系、格闘系、キッズ系プログラム、他、オールジャンルでフリーインストラクター大募集！今まで培った経験を当社で発揮しませんか？

仕事内容	グループレッスン指導
勤務地	JOYFIT熊谷、深谷、大泉学園
給与報酬	オーディション後、能力経験により決定
待遇	交通費支給、ジムエリア・スタジオ利用可能、無料駐車場・車通勤可能（熊谷、深谷のみ）
応募方法	希望店舗へお電話または、FitnessJobよりお申込ください。 熊谷048-577-6030　深谷048-570-5551　大泉学園03-3922-3100

JOYFIT熊谷
〒360-0014埼玉県熊谷市箱田6丁目107番1
TEL：048-577-6030　https://joyfit.jp/kumagaya/

★ JOYFIT熊谷の求人情報はP62に掲載

週1回の30分の加圧トレーニングで「より、強く」「より、美しいしなやかなカラダに…」

アロマ香る清潔感のある開放的な空間。完全予約制なので混雑せず、プライベートな感覚でトレーニングに集中できる。

在籍トレーナーは未経験者やヨガインストラクター出身など様々。和気あいあいとした温かいスタジオ。

一人ひとりの身体の悩みや体調に合わせてマンツーマンでトレーニング。週一回30分のトレーニングで効果が期待でき、忙しい方やスポーツジムなどが長続きしない方にピッタリ。

目標やスケジュールに合わせて、短時間でトレーニング可能な加圧スタジオサルーテ。一人ひとりの悩みや希望に合わせた飽きのこないプログラムを提供することで、地元で支持される加圧スタジオとして定評がある。

「お客様一人ひとりに寄り添ったトレーニング指導を第一に考えています。短時間のセッションで済むので、忙しい主婦の方や仕事終わりのビジネスマンにも好評です。加圧スタジオというと、加圧トレーニングだけしかやらないと思われがちですが、当スタジオではストレッチポールやTRX、パワープレートなどを用いて、多方面からアプローチすることでトレーニング効果を高めています」

住宅街にひっそりと佇むスタジオは、完全オーダーメイドのマンツーマントレーニングで、とても安心感がある。目標を無理なく達成できるよう、経験豊富なトレーナーがサポートしてくれるので、初めてでも通いやすく続けやすい。

「さらに愛されるスタジオへと成長するために、一緒に働いてくれるトレーナーを募集しています。加圧認定取得費用は弊社で負担するので、トレーナーとして幅を広げたい方はもちろん、未経験の方でも安心して学べる手厚い研修制度が整っています。ライフスタイルに合わせて働けるので、セカンドキャリアとしてもおすすめです。地域の方々の運動と健康を一緒にサポートしたいという方と一緒に、スタジオを盛り上げていきたいです」

青野 祐樹さん
Yuuki Aono
2017年8月studio salute入社。現在チーフトレーナーとして活躍中。加圧トレーニングインストラクター/NSCA/Adidasファンクショナルトレーニング認定トレーナー/ダイエット検定1級

加圧資格取得費用当社負担！週休3日♪月収24万円以上可能！

【正社員・アルバイト】業務拡大につきパーソナルトレーナー大募集！！

雇用形態	正社員·アルバイト
仕事内容	加圧トレーニング指導、パワープレート・TRXを使ったトレーニング指導、スタジオ内業務全般
応募資格	トレーニングに関する資格保有者優遇・やる気のある明るい方・未経験者でも歓迎！
給与	【正社員】基本給月額16万～＋指導手当＋各手当 （月給例）入社1年・・・基本給17万円＋指導手当7万円＋各種手当3万円＝27万円 【アルバイト】時給1,000円以上～（研修期間中は時給950円／3ヶ月）
応募方法	FitnessJobよりご応募、または直接スタジオにTEL連絡後、履歴書持参のうえ面接させて頂きます。

bodySTUDIO Salute

スタジオ サルーテ
〒343-0856埼玉県越谷市谷中町1-1-4
http://www.studio-salute.com/　TEL：048-963-3114

★ スタジオサルーテの求人情報はP59に掲載

HOLIDAY SPORTS CLUB

新たなチャレンジをしたい！スキルを上げたい！あなたの活躍するステージがホリデイにある！経験問わず全国で**大募集！**

スタジオ・プールプログラム

＼全国96店舗で大募集！／

未経験の方へ

ホリデイではこれからインストラクターとして活躍したいアナタをお待ちしています。養成費用は無料。店舗又は本社研修施設にて養成コースを実施します。お気軽にお問い合わせください。

ホリデイオリジナルプログラム

興味のあるプログラムにもチャレンジできます！
養成費用無料！未経験でも研修制度があるから大丈夫！

エアロビクス系

Beauty Queen ビューティクイーン — エクササイズ系

ヨガde健康シリーズ — ヨガ

J-POP Dance ジェイポップダンス — ダンス系

プログラム紹介ページへ GO!!

ターゲットアブス TARGET ABS — エクササイズ系

BOXING GYM ボクシングビースト BEAST — ボクササイズ系

募集要項

募集項目	**エアロ・ズンバ・ヨガ・アクア他、ホリデイオリジナルプログラムを担当したい方を募集します！**
給与	１レッスン 3,000 円～5,000 円（１本 45 分）※未経験者は2,000円～ 経験・能力・集客に応じて当社規定により優遇します。
待遇	交通費支給･施設無料利用可能･各種研修手当あり（1h 800 円） 各種養成コース、スキルアップセミナー開催（任意/無料）
応募資格	経験は問いません。担当を希望する全ての方が対象です。
応募方法	FitnessJobにてお申し込みください。**ご質問は下記番号までお気軽に！**
採用の流れ	申し込み（<2020年1月末 締切り>）→ オーディション（<2020年2月中旬～3月末>）→ 契約 → 事前研修（<2020年4月～>）→ デビュー（<2020年5月～>）

【オーディション内容】 経験者は１種目10分程度の実技と面接。
未経験者は面接のみを実施します。詳しくはお電話ください。

募集店舗

北海道	旭川・札幌北 24 条・東札幌・札幌清田 札幌新発寒・苫小牧・函館
東北	青森・弘前・盛岡・秋田
関東	古河・宇都宮・前橋・高崎・伊勢崎・太田 深谷・桶川・草加・船橋日大前・千葉中央 市原五井・木更津・西一之江・小平 相模原・座間林間・海老名かしわ台・甲府
信越	新潟赤道・新潟弁天橋・長岡・長野・上田 松本
北陸	富山・高岡・金沢・福井
東海	沼津・富士・富士宮・清水・焼津・磐田 浜松・岐阜・大垣・豊橋・豊川・岡崎・豊田 三河安城・刈谷知立・尾張旭・日進長久手 名古屋鳴海・名古屋中川・一宮・四日市 鈴鹿
近畿	草津・奈良・大和高田・寝屋川・東大阪 平野・泉大津・武庫之荘・姫路・和歌山
中国	岡山・福山・鳥取・米子・松江・出雲・下関
四国	松山・高知
九州	小倉南・八幡西・福岡古賀・福岡東・大野城 福岡梅林・大牟田・佐賀・大分・熊本北 熊本長嶺・宮崎・都城・鹿児島鴨池・霧島

HOLIDAY SPORTS CLUB
<本社>〒446-0056 愛知県安城市三河安城町１丁目 16-5 東祥ビル５階

株式会社 東祥 ホリデイスポーツクラブ
TEL 0566-79-3500
受付時間 平日 9:00 - 18:00
担当：山村（やまむら）・三島（みしま）

さあ、次の自分へ！

NEXT

2019.November

応援します！
スキルアップ

求人特集

養成 情報

寒い時期こそ行動しよう！
フィットネス業界で体を動かしながら仕事をする、注目の求人情報多数！
新しい知識を学べる養成講座もお見逃しなく！！
「NEXT」と連動した求人・養成サイト「FitnessJob」も併せてご活用ください。

P56～ 求人　P64～ 養成

求人・養成情報はPC・スマホ・モバイルからも
ご覧いただくことができ、応募ができます。

パソコン・スマホで
ご覧になる方は…
www.fitnessjob.jp
へアクセス、または

フィットネスジョブ　検索

スマホの方は
まずはQRコードで
お試しください

メールマガジンで求人情報、養成コース等の
最新情報を配信中です

Hot & Shape
CALDO

ホットヨガ カルド

人気のホットヨガスタジオが、各地で続々OPENします！！
ヨガ、ピラティスなどのインストラクターのオーディションを開催致します。

ヨガインストラクター大募集 !!

募集要項

勤務時間	レッスンスケジュールによる ※店舗により営業時間・定休日など異なる。
休日・休暇	レッスンスケジュールによる
報酬	オーディションにより決定
待遇	交通費支給
応募資格	ヨガに興味のある方、人が好きな方、ご応募下さい。
応募方法	FitnessJobまたは下記アドレスまでお問い合わせください。 ※ご応募される際はご希望のオーディション日時と場所をご入力ください。

勤務地

【北海道・東北エリア】	北海道	札幌・琴似
	宮城	仙台中央
	新潟	★新店 新潟万代店 2019年11月中旬OPEN★
【関東エリア】	千葉	津田沼・成田・柏・千葉中央
	東京	銀座・新宿・渋谷・三軒茶屋・池袋・上野・吉祥寺・錦糸町・大森・蒲田・神楽坂・茗荷谷・府中・清瀬・亀戸成増・石神井公園・船堀・西葛西・八王子・南大沢・下北沢・東高円寺沢・東高円寺・中河原・久米川・大泉学園
	神奈川	★新店 元住吉 2019年11月OPEN★ ★新店 グラン新横浜店 OPEN★ 都筑横浜・溝の口・たまプラーザ・新横浜・本厚木・藤沢・三ツ境・相模大野・鶴見・綱島・戸塚
	埼玉	★新店 大山店 OPEN★ 川口・川越・所沢・浦和・志木
【東海エリア】	愛知	豊川コロナワールド・金山・栄・今池
	静岡	静岡
【関西エリア】	兵庫	伊丹・湊川
	大阪	天六・高槻・堀江・江坂・蒲生四丁目
	京都	四条河原町・四条大宮
	奈良	西大寺
	滋賀	草津滋賀・守山
【中国・四国エリア】	岡山	岡山
	徳島	徳島
【九州エリア】	福岡	中洲・天神・大橋
	宮崎	宮崎
	熊本	★新店 熊本店 2019年10月OPEN★
【沖縄エリア】	沖縄	豊見城・那覇新都心

オーディション開催日時

● **北海道・東北エリア**
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● **北陸・甲信越エリア**
★新店 カルド新潟万代 2019年11月中旬OPEN★
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● **関東エリア** ～板橋本町・亀有・柏・千葉中央　大募集!!～

開催日	場所	時間	担当
12月5日（木）	カルド津田沼店	15:00～18:00	秋元
12月6日（金）	カルド新横浜店	10:00～13:00	西島
12月6日（金）	カルド池袋店	15:00～18:00	濱渦
12月11日（水）	カルド柏店	10:00～13:00	砂山
12月11日（水）	カルド千葉中央店	15:00～18:00	井村
12月20日（金）	カルド府中店	10:00～13:00	高津
12月20日（金）	カルド久米川店	15:00～18:00	松崎
12月22日（日）	カルド所沢店	15:00～18:00	松崎
12月22日（日）	カルド成増店	15:00～18:00	濱渦

● **空中ヨガインストラクターオーディション**
随時開催　会場：カルド石神井公園店（常温スタジオ）　担当：石川
日時応相談。担当者にご連絡下さい。

● **東海エリア**
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● **関西エリア**
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● **九州エリア**
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

● **沖縄エリア**
随時開催：日時及び会場につきましては応相談。担当へご連絡ください。

応募方法　FitnessJobまたは、下記アドレスまでお問い合わせくださいませ。

(株)INSPA　MAIL:caldoaudition@gmail.com　カルド　検索

担当連絡先はコチラから

HOLIDAY SPORTS CLUB

働きがい満載

正社員募集！

広い視野で学ぶ教育システムがある

社員一人ひとりが広い視野でオールマイティな
スキルを学べる教育システムが整っています。

**チャレンジする心が
会社を大きく動かしていく**

会社の未来をつくる原動力になるような
人材を求めています。

ゆくゆくは商品開発や
人材育成・マネジメントリーダー
として活躍できる環境があります！

仕事内容

■店舗運営、マネジメント業務
売上や施設、労務管理等、店舗運営に関わる運営管理業務全般
※総合職として両面に携わっていただきます。
■インストラクター業務
スタジオ、プールにおける様々なプログラムのインストラクター業務およびジムエリアにおけるトレーニング指導、接客等

勤務地

全国各店舗

勤務時間

8:00～24:30（シフト制による実働8時間）

休日・休暇

月8～11日休み（年間休日108日）有給/慶弔/特別休暇/育児休暇・介護休職制度有り

給与

新卒の場合（大学卒）22万2000円
■経験・能力などを考慮して、給与額を決定します。
【年収例】※諸手当込
24歳（入社2年目）380万円
27歳（入社5年目）430万円
30歳（入社8年目）580万円
（チャレンジは自分次第。社歴や年齢に関係なく挑戦できます）
■昇給　年1回／4月
■賞与　年2回／6・12月　※業績により決算賞与有

待遇

＜手当＞子育て手当（月1万円・子1人）/通勤手当/住宅手当/深夜手当/役職手当/慶弔手当/時間外手当（固定残業代超過分）
＜その他＞退職金制度/従業員持株会制度/社会保険完備/研修制度/制服貸与/産休・育休制度（実績有）

応募資格

・意欲のある方！
・人と接することが好きな方！
・スポーツクラブ業界未経験者可
・全国転勤可能な方

応募方法

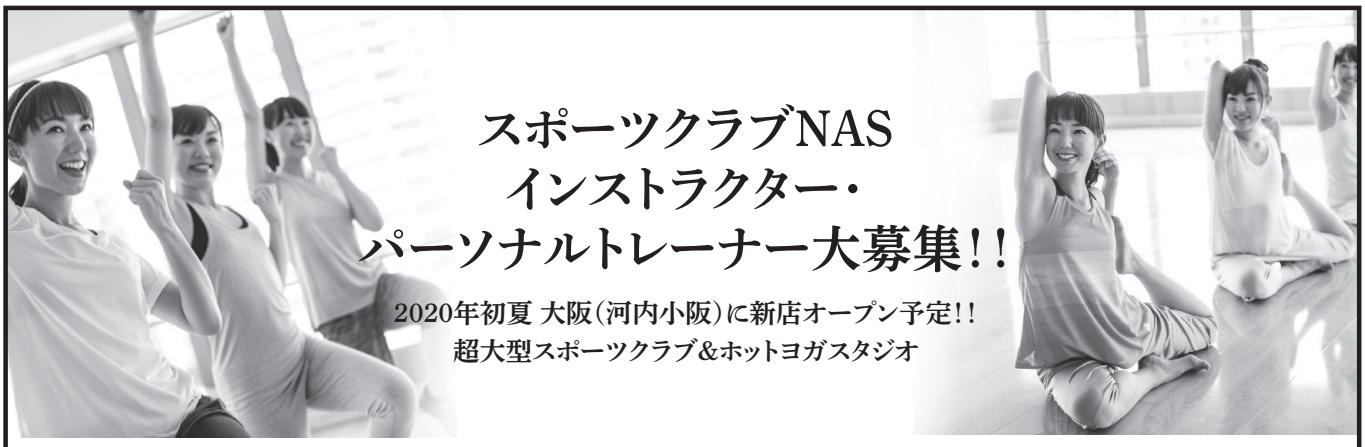
FitnessJobにてご応募ください。
折り返し詳細をお送りいたします。

HOLIDAY SPORTS CLUB

ホリデイスポーツクラブ（株式会社東祥）

〒446-0054 愛知県安城市三河安城町 1-16-5　東祥ビル6F
http://www.holiday-sc.jp/　TEL：0566-79-3111

求人 関東・関西



スポーツクラブNAS インストラクター・パーソナルトレーナー大募集!!

2020年初夏 大阪(河内小阪)に新店オープン予定!!
超大型スポーツクラブ&ホットヨガスタジオ

関西 オーディション日時

日　　程　①2020年1月28日(火)NASなんばパークス
10:00-12:30[ヨガ・ピラティス選考]14:00-16:30[エアロ・アクア・ダンス選考]
②2020年2月6日(木)NASあべの
10:00-12:30[ヨガ・ピラティス選考]14:00-16:30[エアロ・アクア・ダンス選考]
③2020年2月7日(金)NASなかもず
10:00-12:30[エアロ・アクア・ダンス選考]14:00-16:30[ヨガ・ピラティス選考]
勤 務 地　河内小阪(2020年初夏OPEN予定)
関西店舗、ホットヨガスタジオ関西店舗

関東 オーディション日時

日　　程　2020年1月30日(木)NAS西葛西
2020年2月13日(木)NAS蕨
時　　間　10:00-12:00[ヨガ・ピラティス選考]
14:00-16:00[エアロビクス/アクア選考]
勤 務 地　関東店舗、ホットヨガスタジオ関東店舗
募集要件　平日夜、土曜日・日曜日のいずれかでレギュラーレッスンを担当できる方

募集形態　業務委託契約
選考方法　1次審査/書類選考　2次審査/実技・面接選考
報　　酬　オーディション、実技能力、経験等により決定
応募方法　①NASホームページよりエントリー(右記URL)
②エントリー後専用履歴書をダウンロード
③履歴書に必要事項を記入し、写真貼付の上右記住所に郵送

スポーツクラブNAS株式会社
SPORTS CLUB NAS
〒135-0063東京都江東区有明3丁目7番18号
有明セントラルタワー10階
商品開発部　オーディション受付係
https://www.nas-club.co.jp/recruit/info/instructor/index.html

エントリーはこちらから↑

求人 神奈川

インストラクター オーディション開催

募集種目　エアロビクス、ステップ、アクアビクス、ヨガ、ダンスエアロ、フラダンス系、ベリーダンス、太極拳、ピラティス、その他ダンス系、調整系
開催日時　2020年1月16日(木)
10時～12時半
15時～17時半
18時～20時半
開催場所　フィットネス&スパ　ココカラ本厚木
神奈川県厚木市中町2-6-20
(小田急線「本厚木駅」徒歩2分)
応募方法　電話連絡後、履歴書に下記項目をご記入の上、12月25日(水)までにご送付ください。
【指導歴、指導可能プログラム、志望動機、オーディション希望時間帯】
内　　容　1次審査:書類選考
2次審査:実技
※1次審査の結果は12月末日までにご連絡致します。

フィットネス&スパ ココカラ本厚木
〔人の森株式会社〕 オーディション係
〒243-0018神奈川県厚木市中町2-6-20
http://www.coco-kara.jp/honatsugi/
TEL:046-297-1005(木曜休館)
担当:阿部・宮田

求人 茨城

＼2020年4月大型リニューアル決定／

第2スタジオ新設につき インストラクターオーディション開催！

ヨガやピラティスなどのマット系クラスのインストラクター大歓迎！
もちろんカーディオクラスのインストラクターも募集しております。
特に平日夜や土日祝日担当できる方歓迎！

地域密着型、総合型スポーツクラブ。
私たちと一緒にフィットネスを通して、
地域のお客様の心と身体を
健康にしませんか？
お客様もスタッフも暖かいアットホームな
スポーツクラブです。
ご応募お待ちしております。

オーディション日時 水曜日18:00～以降/土曜日18:30～以降/日曜日17:00～以降
※日程が合わない場合は、ご相談下さい。
オーディション募集種目 ヨガ/ピラティス/コンディショニング系/ダンス全般/エアロビクス/ステップ/レズミルズ
勤務地 スポーツクラブ牛久　★常磐線牛久駅　徒歩10分以内
給与 能力・経験を考慮し、会社規程に応じ決定
応募資格 インストラクター経験のある方
応募方法 FitnessJob、メールまたは電話にて連絡後、履歴書を下記住所へご郵送ください。

スポーツクラブ牛久（有限会社パレストラ）
〒300-1222 茨城県牛久市南 2-34-13　スタジオ担当：松葉
http://www.sunsports.jp/sp/　TEL：029-874-4661

求人 埼玉

リニューアルして広々爽やかなスタジオに!!

パーソナルトレーナー 正社員 アルバイト 大募集!!

未経験でもしっかりと研修、加圧トレーニング認定資格取得費用全額当社負担！！！
★★共にスタジオを作り上げていくメンバーを募集しております★★

２０代～３０代のスタッフが活躍しており、風通しもよく働きやすい環境です。加圧トレーニング以外にもパワープレート、TRXなど様々なトレーニング機器があり、楽しんで働いていただけます。明るく人とお話しするのが好きな方、会員様とじっくりと向き合い「人を健康にしたい！」と情熱をお持ちの方、お待ちしております！

仕事内容 ■加圧トレーニング指導
■パワープレート・TRXを使ったトレーニング指導
■スタジオ内業務全般
勤 務 地 埼玉県越谷市谷中町1-1-4
勤務時間 【正社員】9:00～21:00までのシフト制(実働週40h・残業なし)
【アルバイト】週3日以上　1日3h～
完全週休2日(週5日勤務、実働8h/日)、完全週休3日（週4日勤務、実働10h/日）のいずれかをお選びいただきます。※曜日はシフトにより異なります。
休日・休暇 年末年始、G・W休暇（共に5日以上）、有給休暇あり
給　　与 【正社員】基本給月額16万円～＋指導手当＋各手当
（月給例）入社１年:基本給17万円＋指導手当6万円＋各種手当2万5千円＝25万5千円
【アルバイト】時給1,000円以上～（研修期間中は時給950円／3ヶ月）
待　　遇 資格取得費用全額当社負担・指導など各種手当・社会保険完備・昇給随時
交通費全額支給(上限2万円迄)・社内研修制度あり・施設利用可・制服貸与
応募資格 トレーニングに関する資格保有者優遇・やる気のある明るい方・未経験者でも歓迎!
研修制度 スタジオ内の研修制度あり
応募方法 FitnessJobよりご応募、または直接スタジオにTEL連絡後、履歴書持参のうえ面接させて頂きます。

bodySTUDIO Salute
加圧トレーニング studio salute（サルーテ）
〒343-0856 埼玉県越谷市谷中町 1-1-4　採用担当　佐藤・青野
TEL：048-963-3114　MAIL：kaatsu@studio-salute.com

求人 東京

株式会社東京ドームスポーツ インストラクター大募集!!

「フィットネスクラブ東京ドーム」「指定管理施設」で働けます。
明るく元気でプロフェッショナルな方、ご応募お待ちしております!

日　　時　オーディション日時
●12/22(日)
● 1/11(土)
● 1/12(日)
18:15～(受付開始　18:00)
会　　場　フィットネスクラブ東京ドーム(JR「水道橋」駅、都営大江戸線・都営三田線「春日」駅、東京メトロ丸の内線・南北線「後楽園」駅)
募集種目　エアロ・ステップ・アクア等・その他ジャンルに関しましては、お電話にてお問合せ下さい
勤 務 地　フィットネスクラブ東京ドーム、その他各指定管理施設(文京区、豊島区、練馬区、板橋区、調布市、東村山市、東久留米市、西東京市、三芳町、流山市、他)
給　　与　オーディションによりフィー決定
待　　遇　交通費支給(上限あり)
応募方法　お電話でご連絡の上、下記住所まで履歴書(写真添付)を郵送ください。詳細をご案内いたします。尚、推薦状が必要となりますので併せて郵送ください。

東京ドームスポーツセンター東久留米
(東久留米市スポーツセンター)
〒203-0011　東京都東久留米市大門町2-14-37
TEL:042-470-7900　担当/福田

求人 福井

スポーツクラブ 幹部～スタッフ 募集!

福井県福井市を中心にフィットネス4+スイミングスクール5施設運営しています。中堅スタッフの強化のため募集いたします。

運動指導、施設管理、安全管理、メンテナス、営業企画などのお仕事です。
あらゆる年齢層の会員様に対して、明るく元気に接客できる方を求めています。

仕事内容　①フィットネス運営スタッフ
②スイミングインストラクター
③スポーツクラブの企画業務・広告
勤 務 地　◎福井県福井市、あわら市、大野市
給　　与　当社規定による。経験者23万円以上
待　　遇　社会保険・交通費支給・役職手当・資格手当
住居補助(県外者)
応募資格　経験者優遇、未経験者は研修指導します
応募方法　お電話もしくはメールの上、履歴書・職務経歴書を送付
特　　徴　関連会社多数(KOMORI UNITED)
設立40周年。新田塚(ニッタヅカ)スイミングスクールとスポーツクラブ新田塚アークとして地元の信頼を得ている。Jターン|ターンの受け入れ可。就業は、正社員の他、契約社員も可。

新田塚コミュニティ株式会社
〒918-8237福井県福井市和田東2丁目1401番地小森ビル5階
TEL:0776-28-5005　担当:木瀬(きせ)・塩田
MAIL:kise@nittazuka.com　http://nittazuka.com/

求人 全国

株式会社快活フロンティア FiT24 出店拡大につき 正社員大募集!

24時間ジム特化型のFiT24が新店舗を続々出店!!
事業拡大に伴い、マネージャー・エリアマネージャー(候補)社員を募集します!

募集職種　マネージャー(候補) / 本社スタッフ / 営業・企画スタッフ
仕事内容　スタッフ採用・教育売上/利益管理/店舗設備管理/店舗運営全般
勤 務 地　全国各地
勤務時間　月～日祝/7:00～24:00
※シフト制・実働8時間
休日休暇　週休2日制(シフト制)有給、慶弔、特別休暇他※年間休日108日、リフレッシュ休暇(年2回、連続7日間)
給　　与　月給21万円～36万円
※経験や能力等を考慮して決定
※入社後のキャリアアップが早い当社。短期間で上記以上の収入も期待可能!
待　　遇　昇給年1回、賞与年2回、交通費支給(月10万円まで)、寮完備、住宅手当、食事手当、役職手当、単身赴任手当、業務手当、扶養手当、退職金、介護休業、定期健康診断、インセンティブ制度、AOKIグループ共済会、従業員持ち株会、確定拠出年金制度
応募資格　学歴不問、フィットネス業界経験者優遇
研修制度　▼店舗OJT研修(センター南店)1ケ月～3ケ月 ▼店長へ昇格
▼その後は、エリアマネージャーや本社スタッフなどのキャリアパスがあります。
応募方法　FitnessJobから、もしくはお電話にてご応募下さい。
または下記に履歴書、職務経歴書をご郵送ください。書類選考の上、ご連絡いたします。

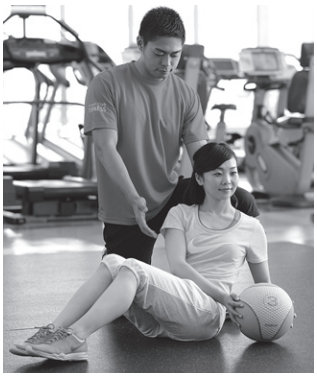
株式会社快活フロンティア
フィットネス営業部　担当/武市・高橋
〒224-0021神奈川県横浜市都筑区北山田3-1-50
https://kaikatsufrontier.co.jp/index.html
TEL:045-590-4988　MAIL:kf_contact@kaikatsufrontier.co.jp

求人 全国

ティップネス各店舗でパーソナルトレーナー募集!

★オーダーメイドのトレーニングで、お客様の目標達成をサポート
★実務未経験でもOK!資格を活かしてティップネスでトレーナーデビュー!
★報酬は売上の最大85% ※年収800万円以上も可能です。
☆ティップ. クロスTOKYO渋谷でも募集受付中

仕事内容　パーソナルトレーニング指導
加圧トレーニング指導
募集人員　各店舗ごと数名予定
勤 務 地　ティップネス各店舗(東京・神奈川・埼玉・千葉・群馬・静岡・愛知・大阪・兵庫)、ティップ.クロス渋谷※ティップ.クロスTOKYO、新宿、池袋およびティップネス丸の内スタイルは募集しておりません。
給　　与　売上歩合制70～85%(半年毎に見直しを行います)※料金設定は店舗とご相談の上、決定。
応募資格　下記資格保有者および賠償責任保険加入されている方
応募方法　履歴書(写真貼付)、経歴、活動希望店舗上位3店、活動曜日・活動時間を明記し、パーソナル資格と賠償責任保険証書写しを同封しご郵送ください。担当者より面接日の連絡をいたします。



カテゴリー	認定団体	認定資格
ジム パーソナル	NATA	ATC
	ACSM	HFS
	NSCA	CSCS/CPT
	NESTA	PFT
	NSPA	CPT
	AFAA	PFT/PT/FT
	JATI	ATI/AATI/SATI
	JHCA	HCAD/HC/FC
	(財)日本体育協会	FT/AT
	(財)健康体力づくり事業財団	健康運動指導士 健康運動実践指導者
	NASM	PES
	CFSC	Level 1
	NCA	PCT
スイム パーソナル	(財)日本水泳連盟	水泳指導員 等
	(社)日本スイミングクラブ協会	水泳教師 等
アクア パーソナル	JAFA	AQBI/AQI/AQT
	MIZUNO アクア	ゴールデンウェーブ認定
ピラティス パーソナル	STOTT	リフォーマー/マット認定
	PEAK	
	Pilates Method Alliance 加盟団体	
加圧	KA A TSU (加圧トレーニング)	KAATSU インストラクター KAATSU スペシャル インストラクター

※加圧トレーニングはKAATSU JAPAN株式会社の商標登録です。
※加圧トレーニングはジムパーソナル資格保有も必須条件となります。

株式会社ティップネス 人材開発部　担当:結城
〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F
TEL:03-3769-8717　http://www.tipness.co.jp/

求人 奈良

ジムスタッフ・パーソナルトレーナー大募集!(正社員・アルバイト)

コンテスト受賞経験を持つ人気トレーナーの研修が受講可能です!

人気サプリメントビーレジェンドプロテインオフィシャルジムでの勤務です。
働き方はあなた次第で決められ、サプリ購入従業員割引有の利用や、トレーニング、マナー研修が受けられ、スキルを身に着けることが可能です。

募集職種	パーソナルトレーナー ジムインストラクター
仕事内容	トレーニング指導 / 受付 / スポーツサプリメント販売 / イベント企画
勤務地	〒635-0025 大和高田市神楽3-9-16
勤務時間	10:00〜23:00の中でシフト制 (正) 実働8h、2交代制 (ア・バ)週2日、4時間〜OK!
休日・休暇	週休2日制(シフト制)、夏季休暇、年末年始休暇 有給休暇など
給与	(正)月給18万円〜+各種インセンティブ (ア・バ)時給 840円〜
待遇	昇給年2回、賞与年3回、交通費支給、制服あり、社割あり、各種社会保険完備、プロテイン支給有
応募方法	詳細は『FitnessJob』または http://rs39.net/recruit/をご覧ください。その後、下記住所に履歴書、職歴書をご郵送下さい。

株式会社REAL STYLE
リアルスタイルフィットネスクラブ

〒635-0086奈良県大和高田市南本町11−11大和高田シティプラザ4F
担当 鈴木宛 TEL:0745-52-2544 https://real-style.co.jp/

求人 東京

ディーバスポーツクラブ フロント・ジムエリア スタッフ(社員)大募集!

「人の内にも、外にも、真のナチュラルを」をテーマに、“人と環境にやさしい−エコロジカル・ウェルネス”を追求している当社。会員増加の為新スタッフを募集します。

仕事内容	【スタッフ】フロント・ジムエリア接客業務他、一般事務 【チーフ】フロント業務管理、会費管理、スタッフ管理他
募集人員	若干名
勤務地	東京都世田谷区
勤務時間	変形労働シフト制(実働8時間) 9:00〜23:00
休日休暇	月8〜11日(シフト制)夏季・冬季、有給、特別休暇
給与	【スタッフ】月給200,000円〜 【チーフ】月給270,000円〜 *経験・能力・実績に応じて考慮の上、当社規定により優遇。
待遇	正)昇給1回・賞与2回・退職金制度 契)交通費3万円まで支給・社会保険完備
応募資格	【スタッフ】未経験者可(研修制度あり) 【チーフ】ホテル、デパートなどでの接客業や管理経験をお持ちの方大歓迎
研修制度	あり
応募方法	FitnessJobよりご応募または、下記へ直接ご連絡ください。 ご応募後採用担当者よりご連絡させていただきます。

五光株式会社 DIVA SPORTS CLUB

〒154-0015 東京都世田谷区桜新町2-10-7 ウエルネス事業部
担当:採用係 TEL:03-3420-0505 MAIL:gokoh@estate.ocn.ne.jp

求人 東京

【運動】【栄養】【休養】の3つの柱を基本に 心と身体の健康をサポート! 未経験でもOK 心と健康のスペシャリストを目指せます!!

お客様一人ひとりに合わせたプログラムで運動、筋コンディショニング、ボディケア、生活習慣、食生活習慣を指導! トータルコンディショニングトレーナーとして活躍!!

職種	①フィットネストレーナー ②セラピスト ③理学療法士、栄養士 ※経験者優遇
募集人員	3店舗同時募集!10名
勤務地	①一橋学園店 西武多摩湖線「一橋学園」北口 ②阿佐ヶ谷店 阿佐谷パールセンター内 ③東中野店 東中野ギンザ通りライフ前
勤務時間	10:00〜21:00(シフト制) ※店舗による [P]週2回〜可、時間曜日応相談
給与	月給22万円〜35万円 ※経験者24万円以上(経験により優遇、技術チェック有) ☆賞与 年2回+業績賞与 (P)時給1,050円〜1,500円 ※経験により優遇!
研修期間	3ヶ月は18万円〜22万円(研修中の給与は経験・能力により決定) ●パート時給1,050〜1,500円
休日	隔週休2日制、プレゼント休暇、年末年始、夏季、慶弔、有給休暇(分割付与有)、G休暇、育児休暇
待遇	交通費全額支給、賞与年2回、社保完備、各種手当、子供手当、資格取得支援、インセンティブ制度、社員家族割引
応募方法	FitnessJobからご応募いただくか、電話連絡後、履歴書(写真貼付)を郵送してください。

株式会社スタイリッシュボディ

〒187-0043 東京都小平市学園東町1-5-10 小平センタービル
TEL:042-344-5340 採用担当迄

求人 東京

急募! ウェーブストレッチ教育スタッフ ヨガ・ピラティス・パーソナル指導者募集

**ウェーブストレッチ指導者認定講習で育成してくれる方、
また「ウェーブストレッチリング」の発祥の地、「ZENRING WAVEスタジオ」でスタジオチーフ・ヨガ・ピラティスやパーソナル指導を出来る方を募集します!**

仕事内容	①ウェーブストレッチ指導者育成の講習会の実施(場合によって出張あり) ②パーソナルをメインとしたウェーブストレッチ・ヨガ・ピラティスの指導
勤務地	東京都世田谷区北沢3−2−16 松岡ビル2F
勤務時間	9:00〜23:00 シフト制
休日休暇	週休2日制 シフト制
給与	月給 25万円〜40万円(年齢・経験により優遇)※3カ月間研修期間あり
待遇	社会保険完備、通勤交通費支給(上限3万円)、健康診断、福利厚生サービス、役職手当、有給休暇、慶弔休暇、夏季休暇・年末年始休暇、ウェーブストレッチ資格取得費用全額会社負担
応募資格	◆フィットネスクラブ・パーソナルトレーナー・トレーナーの育成に興味がある方◆インストラクターの経験がある方
研修制度	ウェーブストレッチ研修あり
応募方法	まずはFitnessJobより応募ください。

有限会社MAKIスポーツ

〒155-0031東京都世田谷区北沢3-2-16 2F
TEL:03-6804-8805 MAIL:studio@maki-wavingstretch.com
http://www.wavestretch.com/

求人 東京

介護付有料老人ホーム アライブケアホーム リフレスタッフ（運動指導員）募集中!

あなたの運動指導の経験や得意分野を活かして、ご入居者のココロを元気にするお仕事をしてみませんか？

単に運動を指導するだけでなく、楽しみながらアタマとカラダを動かすことでご入居者の笑顔を引き出してココロが元気になるような活動（リフレッシュプログラム）を提案・実施していくお仕事です。

職種名　リフレスタッフ（運動指導員）
仕事内容　①有料老人ホームご入居者へのリフレッシュプログラムの実施
②地域住民の方へのリフレッシュプログラムの実施
募集人員　1名
応募資格　介護予防運動指導員、健康運動指導士の方優遇。介護業務経験、介護施設での運動指導経験尚可、高卒以上
勤務地　アライブケアホーム各施設の中から、4施設を担当していただきます。（杉並区・武蔵野市）
※基本的に現場への直行直帰です。
勤務時間　月～金 9:00～17:45 土日休み
給与　●月額20万円～※能力・経験に応じて優遇●賞与　年2回
待遇　昇給年1回（条件に該当する方のみ）/社保完備/交通費全額支給/退職金制度あり（勤続3年以上）
応募方法　FitnessJobよりご応募いただくか、履歴書(写真貼付)・職務経歴書を下記連絡先までお送り下さい。

株式会社アライブメディケア
〒150-0001　東京都渋谷区神宮前6-19-13　J6ビル8F
TEL:0120-650-913　担当:採用係　田中

求人 東京・千葉・埼玉

スタジオ・アクア インストラクター募集!

次期スケジュールに向け、スタジオ・アクア各ジャンル募集いたします!夜、土日レッスンできる方、歓迎いたします。

《オーディション日時》
【A】2020年1月19日(日) 18：00～21：00　会場：南流山
【B】2020年1月20日(月) 13：00～19：00　会場：蕨
【C】2020年1月26日(日) 18：00～21：00　会場：南流山

募集種目　オールジャンル
募集職種　インストラクター
勤務地　東京都（船堀店）、千葉県（勝田台店、我孫子店・習志野店・新松戸店・南流山店・北国分店）、埼玉県（戸田店・蕨店）
給与　当社規定による
待遇　交通費支給
応募方法　FitnessJobにてお申し込み・お問い合わせ下さい。
エントリー後、オーディションの詳細について追ってご連絡差し上げます。
連絡先　スパ&スポーツユアー我孫子店　TEL:04-7183-0505
担当:渡邊

スパ&スポーツ ユアー我孫子
〒270-1144千葉県我孫子市東我孫子2-17-3
TEL:04-7183-0505　担当:渡邊　http://yoursports.co.jp/

求人 埼玉

2019年秋にいざ店オープン！ フリーインストラクター、スイミングスタッフ（正社員・契約社員）募集！

キッズをメインに水泳と体操を指導してくれるスタッフ
フリーインストラクター（アクアビクス、ZUMBA、ヨガ、バレエ、フラダンス）を募集します。見学・質問・体験も受付中！
◎2020年新卒の方、大歓迎！！フロントスタッフも同時募集中です。

仕事内容　①スイミングスタッフ（正社員・契約社員）ベビー～成人までの水泳指導・会員管理業務他。
②フリーインストラクター(業務委託)アクアビクス、ZUMBA、ヨガ、バレエ、フラダンス
募集人員　若干名
勤務地　埼玉県三郷市　新座市
休日・休暇　週休2日（年間112日）
給与　20万円～35万円（年齢、経験により優遇します）②面接により決定(経験能力考慮)
待遇　賞与年2回、昇給年1回、社会保険、厚生年金、雇用保険完備、制服貸与、交通費支給
研修制度　導入研修、スキルアップ研修
応募方法　FitnessJobまたはお電話にて希望店舗へご連絡ください。

株式会社ヒューマンスポーツ
にいざ: TEL:048-485-9164　みさと:TEL:048-949-7227
住所:埼玉県新座市大和田2-5-51　住所:埼玉県三郷市上彦名232
https://www.human-swimming.jp/

求人 関東

ジョイフィット熊谷・深谷・大泉学園 インストラクターオーディション 随時開催中!

あなたの予定を聞かせてください
大泉学園のみ正社員も募集!!

各種ダンス系プログラム、ホットヨガ、ヨガ、エアロ、カルチャー系、筋コン、バレエ、ZUMBA、ピラティス、ステップ、ベリーダンス、調整系、格闘系、キッズ系プログラム、他、オールジャンルでフリーインストラクター大募集!今まで培った経験を当社で発揮しませんか?

仕事内容　①フリーインストラクター／スタジオレッスン指導
②正社員／フロントでの受付業務、簡単な運動指導、施設や器具の説明等
勤務地　JOYFIT熊谷 048-577-6030
JOYFIT深谷 048-570-5551
JOYFIT大泉学園 03-3922-3100
勤務時間　①応相談
②5:30～24:30（シフト制）
給与　①最低保証+歩合※プログラムに応じ、応相談
②月給21.7万円～
待遇　①交通費支給　車通勤可
②昇給有、交通費支給、各種社会保険、ユニフォーム貸与、グループ会社施設利用可、退職金制度、賞与年2回
応募方法　FitnessJobまたは各店舗に電話にてご応募ください。
各店舗担当者よりご連絡致します。

株式会社カゴハラゴルフ
（ジョイフィット熊谷・深谷・大泉学園）

求人 東京・埼玉

メディカルフィットネス事業拡大! さらなる成長に向けてスタッフ大募集!

事業の成長と共にチームと個の成長に挑戦しませんか?
医療と健康づくりのギャップを埋めるメディカルフィットネス事業を通じて人・地域の健康に貢献したい健康運動指導士の方の応募をお待ちしております!!
従業員専用バスあり。車通勤も歓迎。

仕事内容	①正社員／健康関連指導全般、施設運営業務、営業、マネジメント業務、メディカルフィットネス事業業務全般 ②パート・業務委託／地域での介護予防指導／各種指導全般など ◎看護師、管理栄養士の方で介護予防・健康指導に興味がある方大歓迎!!
勤務地	東京都青梅市、武蔵野市 埼玉県所沢市 他、出張指導先など
勤務時間	各事業所の勤務シフトによる 正社員:(実働7時間)
休日休暇	年間休日114日(夏季、年末年始休暇を含む)
給与	①正社員/大卒以上19.5万円～30万円(年齢、資格、経験考慮)+賞与3.5か月分 新卒(大卒)年収モデル/302万+諸手当、10年目所長/465万+諸手当 ②時給1,013円～(資格、経験により決定)
応募資格	①②共通／健康運動指導士、健康運動実践指導者資格保有者歓迎 ※②上記以外に看護師、保健師、管理栄養士の方も歓迎
応募方法	FitnessJobよりエントリーいただくか、電話連絡後、下記連絡先まで履歴書、職務経歴書をご送付ください。

医療法人社団和風会メディカルフィットネス事業部
〒198-0052 東京都青梅市長渕9-1412-4　TEL:0428-24-3798

求人 全国

新店インストラクター ヨガインストラクター大募集

- ●磐田店(スズキ自販浜松　磐田店となり)・・・・2020年1月中旬OPEN
- ●青森店(JR新青森駅東側　県道247沿い)・・2020年2月OPEN
- ●鹿児島鴨池店(イオン鹿児島鴨池　別館)・・・2020年2月OPEN
- ●霧島店(イオン隼人国分　駐車場内)・・・・・・・2020年3月OPEN
- ●岡山店(イオン岡山青江となり)・・・・・・・・・・・・・2020年3月OPEN
- ●鎌ヶ谷店(中央消防署南側)・・・・・・・・・・・・・・・2020年4月OPEN

※既存店も随時募集中

募集項目	エアロビクス、ヨガ(ホットヨガ含む)、ZUMBA、ステップ、アクアビクスなど
給与	3,000円～6,000円/レッスン1本あたり 経験・能力・集客に応じて考慮の上昇給あり
待遇	交通費支給、施設無料利用可能、各種研修手当あり、 各種スキルアップセミナー開催
応募方法	「FitnessJob」にてお申し込みください。 応募された方へオーディションの詳細案内をメールにてお送りします。 ※必ずメールアドレスの記載をお願いします
採用の流れ	申し込み → オーディション → 契約 → 事前セミナー → デビュー

株式会社東祥 ホリデイスポーツクラブ
〒446-0056 愛知県安城市三河安城町1-16-5 東祥ビル5F
TEL:0566-79-3500　受付時間平日9:00～18:00
担当:三島

求人 京都・大阪

【メガロス】インストラクターオーディション開催!

日時	オーディション 2020年1月9日(木)
会場	メガロスルフレ心斎橋
仕事内容	ホットスタジオでのレッスン指導
勤務地	心斎橋店、河原町三条店
雇用形態	業務委託
給与	オーディションにより決定
応募資格	ヨガ・ピラティスの指導経験がある方/ヨガ・ピラティスの資格取得者 ※ホットスタジオレッスン未経験者も大歓迎
応募方法	FitnessJobまたはお電話でご応募ください。

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
〒164-0012東京都中野区本町一丁目32番2号ハーモニータワー15階
TEL:03-5334-8603　担当:吉村・坂上

求人 東京

「リーガヘルスクラブ早稲田」トレーナー大募集!

東京・早稲田にあります「リーガロイヤルホテル東京」内にある施設で、トレーナー募集です。会員制クラブに通われるお客さまに親切に丁寧な指導を提供しています。お一人おひとりにじっくり運動指導の提供や接客をされたい方、ぜひご応募ください!

仕事内容	会員アテンド業務、トレーニング指導、運動処方作成、ストレッチ、プールの監視。 クラブ内ゲストルーム整頓等。
勤務時間	10:00～21:00間で実働7.5H パート・アルバイトの場合、応相談可。
待遇	契約社員: 社会保険完備 制服貸与 賞与年2回
応募方法	お電話にてご連絡下さい。

株式会社リーガロイヤルホテル東京
〒169-8613 東京都新宿区戸塚町1-104-19　TEL:03-5285-8961
採用担当 長瀬・黒崎

いち早く求人・養成情報が届く!!
Fitness Job
スマートフォンでも閲覧可能!
スマホでの登録はコチラ

求人 東京・神奈川

セサミスポーツクラブ大船・三鷹 オーディション開催!

2店舗同時募集!!
大船:ジャンル問わず募集!　三鷹:夜・土日入れる方大歓迎!

日時	2020年1月19日(日)19:00～21:00(18:30 受付) ※実技試験の後に、グループ面接となります。
会場	セサミスポーツクラブ大船
ジャンル	エアロビクス / ステップ / ダンス全般 / 筋コン系 /ヨガ　他
報酬	オーディションと面談により双方相談の上決定
待遇	交通費全額支給 土日祝日手当あり
応募方法	FitnessJobよりご応募頂くか、セサミスポーツクラブ大船までご連絡下さい。
応募締切	2020年1月12日(日)まで

株式会社セサミ
〒247-0006神奈川県横浜市栄区笠間2-14-1
セサミスポーツクラブ大船　http://www.cesame.co.jp/
担当:七間(ナナマ)・馬場　TEL:045-894-7555

NEXT 1月号特集予告

特集1 フィットネス注目動向 2019－2020（仮）

特集2 養成特集

年末～新年号にあたり、2019年のフィットネスの動きを総括します。2019年は各種新業態の成長が多く見られたことをはじめ、新しい動きが多数ありました。フィットネス運営企業やフィットネス関連媒体、トレーナー・インストラクターの座談会などを通じて、2019年の注目動向と2020年の動きを探ります。

2019年フィットネス動向
トレーナー・オブ・ザ・イヤー座談会
フィットネス・スポーツ雑誌に聞く
2019年の注目度が高かったトピックス

NEXT Fitness Job 広告掲載のご案内

お申込締日　12月6日
誌面校了日　12月12日
誌面掲載日　12月25日
FitnessJob公開期間　11月25日以降ご希望日～1月24日まで
※12月6日までのお申し込みが、ご掲載条件となります。

パフォーマンス向上を支えるスポーツ医科学専門誌

Training Journal

月刊トレーニング・ジャーナル　価格／1冊700円＋税

電子化についてのお知らせ

月刊トレーニング・ジャーナルは、現在はプリント版（紙版、印刷版）と電子版の2種類で刊行しておりますが、2020年1月号より、電子版のみへと移行する予定です。これに伴いまして、プリント版の定期購読は順次終了となります。
電子版での引き続きのご愛顧をいただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

最新号 2019年12月号　通巻482号

特集
スポーツ栄養のトピックスとヒント

野坂氏には、スポーツ現場での脂質（中鎖脂肪酸）の活用に向けた取り組みと可能性を紹介いただいた。中井氏には、家庭科教員として高校生と関わる中で、公認スポーツ栄養士ならではの「食」の指導をお話いただいた。そして太田氏には、東洋大学でのクラウンドキュレーティングシステムにおいて、遺伝情報も含めて個々に寄り添うトータルサポートについて伺った。

1　スポーツ選手に向けた中鎖脂肪酸摂取の提案
野坂直久・日清オイリオグループ株式会社 中央研究所

2　高校にいる身近な公認スポーツ栄養士として
中井多津枝・大阪市立桜宮高等学校 家庭科教諭、公認スポーツ栄養士

3　トータルでのサポートを行うシスム
太田昌子・東洋大学食環境科学部健康栄養学科准教授

▼お問い合わせ・ご注文は直接下記まで
ブックハウス・エイチディ
〒164-8604　東京都中野区弥生町1-30-17
電話 03-3372-6251
FAX 03-3372-6250
e-mail bhhd@mxd.mesh.ne.jp
http://www.bookhousehd.com/

さあ、次の自分へ！
NEXT
養成
応援します！
スキルアップ

UPGRADE YOUR CAREER
パーソナルトレーナーの資格なら NESTA
あなたのキャリアアップを応援します
NESTA のトレーナー資格は、世界基準です
NESTA は実践的技術・専門知識・ビジネススキルを網羅した他に類を見ない包括的なフィットネストレーナープログラムを開発しました。NESTA の資格は、本プログラムに基づき業界のプロフェッショナルとして不可欠な技術・知識の習得を証明するものです。その信頼性、クオリティーの高さは国際的に認知されており、世界中の多くの大手フィットネスクラブから高い信頼を得ています。
NESTA JAPAN 事務局
www.nesta-gfj.com
TEL：03-5289-7565
tokyo@nesta-gfj.com
全米エクササイズ&
スポーツトレーナー協会
NESTA

養成 東京

NSCA JAPAN
NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION
2019 NSCA JAPAN
S&C CONFERENCE
December 14th-15th 2019 Kobe
Patrick McHenry
Brandon Siakel
前田 明
小笠 麻紀
橋内 基純
森谷 敏夫
寺田 昌史
牧野 講平
河南 こころ
友岡 和彦
豊田 太郎
泉 建史
←詳細はウェブサイトをご覧ください

養成 東京

新しい時代で活躍できる
パーソナルトレーナーを養成する

PCPアカデミー 第0期募集

健康・トレーニング指導スキル×ビジネススキル×ヒューマンスキルのトレーナーに求められる三要素全てを網羅し、自分の進むべき道を追及することで、あなただけが活躍できる場所がきっと見つかります。

○今のお仕事を続けながら養成コースが受講できます。

時間 日曜 12:30〜15:30
期間 半年間
日程 2020年1月19日(日)〜6月28日(日)

○時間を無駄にしない、アクセス抜群の環境です。

会場 PCP研修センター(中目黒駅下車1分)、PCPパーソナルトレーニングジム
入会金 50,000円(税別)
受講料 正規 450,000円(税抜)
→3名様限定 特別価格 **300,000**円(税抜)
お支払いは月々6,345円(税別)から ※ローンご利用の場合
お支払方法:一括払い・分割払い・教育ローン

申込:随時お申込・説明会を受け付けております。
下記QRコードよりお気軽にご連絡ください。

株式会社 PCP
〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-6-2
中目黒 FS ビル 4F http://pcp-japan.co.jp

PCPアカデミーの特徴

競争の激しい時代でも顧客・企業に求められるトレーナーになる能力が身に付く

カリキュラム

◆トレーニング・健康指導スキル
・コアパフォーマンス®
アセスメント・コレクティブ・ストレングス・ムーブメントスキル・ESD・ニュートリジョン・リジェネレーション 他

◆ビジネススキル・ヒューマンスキル
・MBA取得講師によるビジネススキル講座
・マナーコンサルタントによるビジネスマナー講座
・25年のトレーナー経験と11期の経営実績から得るトレーナーキャリア戦略講座 他

養成 関西

FITVITは、インストラクターにいいこと・便利なことを提案・実現していきます。

関西 ヨガベーシックコース開催

内容

成績優秀者はティップネス各店にてヨガ指導のチャンスあり！幅広いお客様のニーズに対応できるよう、安全性・効果性を重視し、ココロとカラダの調和やボディメイクを追及できるようにデザインしたヨガの初心・初級者を指導できる知識とアーサナ（ポーズ）スキル、指導力を習得できるコースです。

日程 1月19日(日)〜 毎週日曜日 全9日 50h
1月19日、26日、2月2日、9日、16日、23日 11:00-17:00
3月1日、8日 12:00-17:00
3月15日 12:00-16:00

会場 ティップネス梅田
大阪府大阪市北区小松原町3-3 OSビル 4F〜6F

受講料 一般 121,000円(税込)
ティップネス契約インストラクター・トレーナー・スタッフ 108,900円(税込)

早割(12月1日までにお申込みの方限定)
一般 110,000円(税込)
ティップネス契約インストラクター・トレーナー・スタッフ 99,000円(税込)

申込期限 12/8(日)
最少遂行人数 12名

講師

赤沼直美
古来から現代まで幅広いヨガの知恵を伝授！ インストラクター として高い集客力を誇り、参加者に喜ばれる術を習得しましょう。
●ティップネス プログラム ディレクター
●Studio Beaura エグゼクティブ ディレクター
● 全米ヨガアライアンス認知指導者養成講師(E-RYT200)
● 米国YogaFit®認定インストラクター
●Krishnamacharya Yoga Mandiram 認定インストラクター
●インド中央政府公認ヨーガインストラクター／ヨーガ療法士
●One World Academy i power瞑想インストラクター
●Jaiyoga seoul YogaTherapyインストラクター
●Manduka Japan プラチナアンバサダー
ヨガ指導者養成、プログラム開発、書籍、雑誌、CM、DVD監修 など幅広く活動。日本最大YOGAイベント「YOGA FEST」では、2004〜2019年、16年連続プレゼンターを務める

岡幸代
アーサナのスペシャリスト！ 身体の秘めた可能性を引き出し、指導者に相応しいアーサナスキルを身につけましょう。
●Studio Beaura テクニカルディレクター
●インド中央政府公認ヨーガインストラクター
●ヨガ指導者養成トレーニング講師
●One World Academy i power 瞑想インストラクター
●Jaiyoga seoul Yoga Therapyインストラクター
●全米ヨガアライアンス200時間修了
●2012年YOGAFESTA講師
その他、プログラム開発、各種イベント、書籍、雑誌、DVDモ デル等多数

FITVIT TIPNESS

株式会社ティップネス 人材開発部 FITVIT DESK
〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MT ビル 14F
TEL:03-3769-8717 MAIL:fitvit.agency@tipness.co.jp

お申込みはこちらから
https://tipness.info/entries/human

養成 神奈川

高齢者体力つくり支援士マスター資格講習会

～高齢社会に求められる「健康づくり支援のプロ」を目指す～

第一線で活躍の講師陣による、豊富な知識と経験に基づいた理論的かつ「即実践」に役立つプログラムを学びます！

5日間連続の短期集中で資格が取得できます！！

連続受講コース ～必須講座と検定試験を含む全てのカリキュラム～

日程 ＜第34期＞2020年
2月8日(土)～2月12日(水)の計5日間

会場 横浜市スポーツ医科学センター（神奈川県横浜市）他

料金 **88,000円(10%税込)**
※別途資格認定費用（33,000円）
※シニア（60歳以上）・学生割引制度あり

申込 2019年12月16日（月）～2020年1月24日（金）

第34期 受講者募集！

講師陣 **健康づくり支援のスペシャリスト10名による講習**

田中喜代次
筑波大学
名誉教授

石井直方
東京大学
大学院教授

竹尾好恵
NPO法人
１億人元気
運動協会会長

講習風景

実践的に学びます！

受講者の声

- ●受講したことで自分の**視野が広がりました！**
- ●とても**実践的な内容**で、勉強になりました！
- ●楽しくて分かりやすく**有意義な時間**を過ごせました。
- ●現実的で、**すぐに役立つ情報や実技**が多かったです。
- ●実力をつけて**ドクター資格**も受講してみたいです！

マスター資格取得後、更に上級資格を取得する
「ドクター」講習会もあります。詳細はお問い合わせください。

内閣府認定公益財団法人体力つくり指導協会
高齢者体力つくり支援士事務局

〒136-0072 東京都江東区大島1-2-1
ザ・ガーデンタワーズ サンライズタワー1階
TEL:03-5858-2100

高齢者体力つくり支援士 検索

養成 東京

MOBILITY CARE®

モビリティケア®アカデミー コンディショナー 養成講座 1月、2月期生募集！

新次元コンディショニングモビリティケア®とは？
モビリティケア®は、現代人が大人になって失いつつある「快」と「不快」を聞き分け、「快」を求めると同時に「不快」を無力化する力、赤ちゃんが発育・発達とともに身につけてきたカラダ本来の使い方、先天的知性を再開発する、まったく新しい動作整復法です。

モビリティケア®を学ぶメリット

1. カラダの機能回復・改善
2. 施術後の効果の持続性
3. 施術者自身の迷いをなくす
4. パフォーマンスアップに貢献
5. 効果を得やすい
6. 肉体的な疲労が少ない

こんな場所で活躍できます！！

あらゆるエクササイズ、コンディショニングの土台づくりに
筋力・コアトレーニング・有酸素運動・ストレッチ・ヨガ・ピラティス・マッサージ
各種セラピー・リハビリ・各種スポーツのコンディショニングの土台づくり等

養成講座に参加される方の主な職種

パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクター、AT、整骨、整体、マッサージ、鍼灸などの専門家、理学療法士、他

日程 A.ジムナスタ竹ノ塚(東京都足立区)
全日程水曜日10:00～17:00
1月8日・15日・22日
検定日 29日(10:00～13:00)
2月5日・12日・19日
検定日 26日(10:00～13:00)
B.五反田第一生命ビル(東京都品川区)
全日程金曜日10:00～17:00
1月10日・17日・24日
検定日 31日(10:00～13:00)
2月7日・14日・21日
検定日 28日(10:00～13:00)

担当講師 浅野 俊介(MOBILITY CARE® ディレクター)
大崎 雅也(MOBILITY CARE® スペシャリスト)
秦 ワタル(MOBILITY CARE® スペシャリスト)
※3名のうちいずれかが担当します
※開催日によって担当講師が変わる場合があります

参加費 87,000円
(税別／認定書発行料／事務手数料／教材費込み)

お支払い方法 一括支払い ／ 分割支払い

お申込方法 下記申込QRまたは、FitnessJobからお問い合わせフォームよりご連絡ください

株式会社文教センター モビリティケア®アカデミー
東京都品川区西五反田2-19-3（五反田第一生命ビル6F）
TEL：03-6417-9170 MAIL：athlie-ea@athlie.ne.jp

モビリティケア アカデミー 検索

モビリティケア公式 モビリティケア申込

インストラクター・トレーナーのキャリアマガジン
月刊ネクスト 2019年12月号 No.153
NEXT 2019 12
2019年11月25日発行（毎月25日発行）
発行人:古屋武範
編集長:岩井智子
〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25神泉QSビル8F
株式会社クラブビジネスジャパン
TEL:03-5459-2841
FAX:03-3770-8744
URL:www.fitnessclub.jp
E-mail:info@fitnessclub.jp

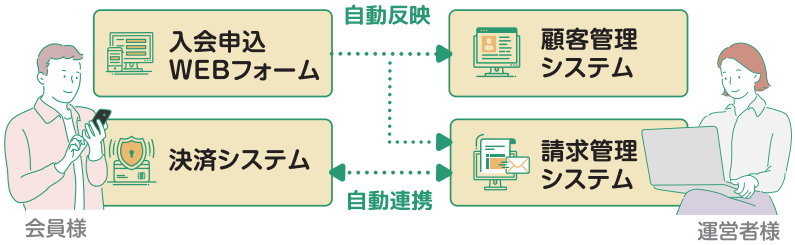
入会申込WEBフォーム・会員管理・請求管理・決済を一つのシステムで導入　会費ペイ

紙の申込書、口座振替依頼書、
エクセル会員管理、未払い催促なんて

もう要らない!

会費制ビジネスに必要な機能を「会費ペイ」で完結！

入会申込、支払方法登録・会員管理DBへの情報入力、毎月の集金、未収金の催促の5つを自動化。ジム運営の根幹となる事務業務は基本的にすべて自動化が可能です。



多彩な支払い方法が利用可能！

会費ペイを導入いただくだけで、クレジットカード5大ブランドはもちろん、コンビニ決済、WEB口座振替など様々な決済手段がご利用いただけます。

VISA　mastercard　JCB　AMERICAN EXPRESS　Diners Club INTERNATIONAL　FamilyMart　LAWSON　MINI STOP　Seicomart　Daily　デイリーヤマザキ　BANK 口座振替

自動化応援キャンペーン！

フィットネスビジネス読者限定

初期費用	0円
月額費用	0円
設定レクチャー	0円
システム利用料※	0%

※申込から3か月間、システム利用料を0%でご利用いただけます。4か月目以降は3.5%になります。
※料金詳細はサービスサイト(右下のQRからアクセス)でご確認ください。

会費ペイ
運営会社：株式会社メタップスペイメント

ICMS-PCI0079 / PCI DSS　ICMS-SR0079 / JIS Q 27001　プライバシーマーク 10821219

お問い合わせ　受付時間：平日 09:00～17:30
03-6381-7721
会費ペイ

https://kaihipay.jp