

初秋の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、アメアスポーツジャパン株式会社プリコー事業部では、心拍トレーニングのセミナーを開催させていただくことになりました。
フィットネスクラブの指導現場において、安全かつ効果的にトレーニング指導ができるような実践的な内容のセミナーとなっております。

つきましては、是非この機会に最新のトレーニング指導をご体験ください。

- 日時 : 2011年10月17日(月) 15:00～17:00 (開場 14:30)
- 場所 : アメアスポーツジャパン本社 3F セミナールーム
〒164-0011 東京都中野区中央 1-38-1 住友中野坂上ビル
- 定員 : 30名 (定員になり次第、締め切らせていただきますので予めご了承ください)
- 参加費 : 無料
- お申し込み方法 : 参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはメールにてお申し込みください。
- 申し込み締め切り : 2011年9月30日(金)
- 申し込み送付先 : アメアスポーツジャパン株式会社プリコー事業部 担当: 西岡・平田
FAX:03-6831-2725 E-Mail: precorinfo.jp@amersports.com

<会場のご案内>



アメア スポーツ ジャパン株式会社
〒164-0011 東京都中野区中央 1-38-1
住友中野坂上ビル 4F

大江戸線・丸の内線 中野坂上駅
A1 出口

※会場には駐車場はございませんので、予めご了承ください。

<セミナー内容>

- 心拍トレーニングのトップアスリートの現場での活用例とクラブメンバーに対する実践方法。
- 女性対象にただ“やせる”から“キレイ”になる為の活用例の紹介。
- 高齢者及び高血圧ぎみの方々に対する実践例の紹介。
- 有酸素トレーニングと筋力トレーニングでの心拍トレーニング活用例（マシンでの実践例）。

<講師紹介>

望月 麻紀氏（もちづき・まき）

【資格】

NATA 公認アスレティックトレーナー

【学歴】

インディアナ州立大学（ISU）大学院アスレティックトレーナー学科修了

【経歴】

- 1998年3月～2000年3月 : 財団法人横浜体育協会 横浜スポーツ医科学センター
- 2000年3月～2002年11月 : 富士通女子バスケットボール部アスレティックトレーナー兼
コンディショニングコーチ
- 2003年3月～2009年7月 : 早稲田大学ラグビー蹴球部メディカルトレーナー
- 2005年4月～2008年3月 : 早稲田大学総合研究機構イノベーションデザイン研究所客員研究員

【現在】

- 2003年8月～ : 明治安田生命ラグビー部アスレティックトレーナー
- 2006年3月～ : 有限会社 PhysioCare 代表取締役
- 2011年2月～ : 明治安田生命ボート部アスレティックトレーナー
- 2011年度 : 日本スケート連盟ショートトラックスピードスケート競技強化医療スタッフ
日本オリンピック委員会医療スタッフ
- 2011年7月 : 医療法人柏堤会戸塚共立メディカルセブンスラグビークラブアスレティックトレーナー兼
スポーツ健康増進事業アドバイザー

2011 PRECOR FITNESS SEMINAR

申 込 書

会社名（クラブ名）：

お名前：

TEL：

FAX：

E-Mail: