

人材育成の責任者様

フィットネスクラブ・スポーツクラブの若手従業員の働く力を養う

# 2013年度 従業員基礎力養成講座 in 福岡

のご案内



www.s-re.jp



www.finc.co.jp



www.onesky.jp



www.fitnessclub.jp

— 私たちは、“自発性”の芽生えを支援します —

※自発性：自己の内部の力によって思考、行為がなされること

はじめに

若い力は、手をかけた分だけ育ちます。

私たちは、フィットネス業界で働く若者たちの  
“自発性”の芽生えを支援するために、  
「従業員基礎力養成講座」をご用意いたしました。

「従業員の能力を引き出したい」「チームを強くしたい」  
とお考えの責任者の皆さまにご一読いただけると幸いです。

貴社の大切な人材に、学ぶ機会と豊かな経験を。

2013年2月吉日  
株式会社ルネサンス

# 働き手として大切な「基礎力」を育てます

「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」を育てる  
ルネサンスの従業員基礎力養成講座

## ■講座の対象者

入社5年目までの男女従業員

## ■講座の目的

フィットネスクラブ従業員に必要な基礎知識と組織で働くための力を身につける。

## ■講座の内容 「社会人基礎力養成講座」は以下の2つのテーマの講座を組み合わせた総合的な講座です。

### 【フィットネスの職業人知識講座】

- ▶ トレーニング指導者論
- ▶ トレーニング法の理論とプログラム
- ▶ トレーニング法の実際
- ▶ トレーニングと栄養

正しい知識に基づき自社の商品を提供するためにインストラクター、トレーナーが把握しておくべき必要な知識を学びます。

### 【働く力の養成講座】

- ▶ 前に踏み出す力  
主体性、働きかけ力、実行力
- ▶ 考え抜く力  
課題発見力、計画力、創造力
- ▶ チームで働く力  
発信力、傾聴力、柔軟性、状況把握力

## ■講座の目指す人材像

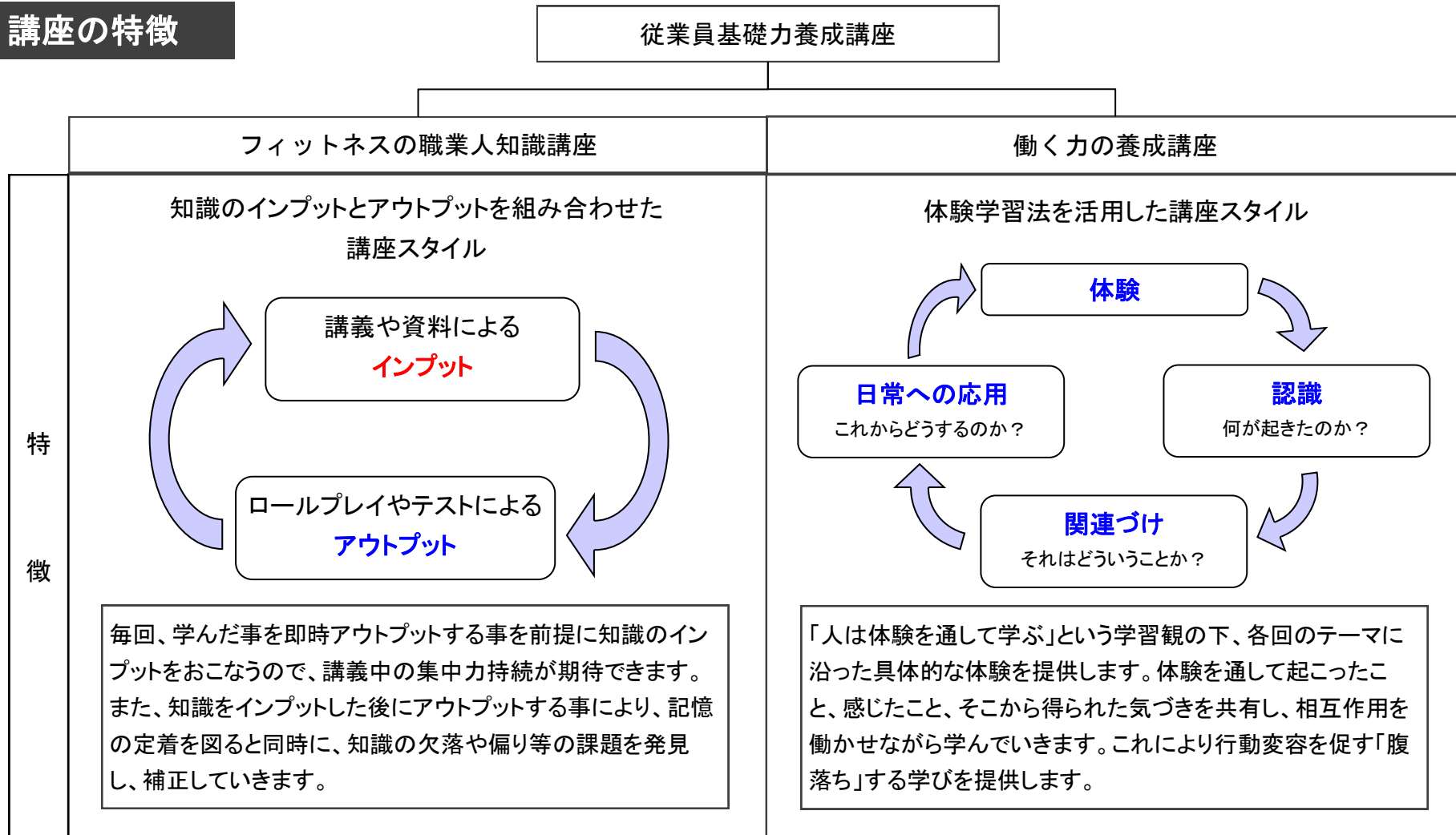
自社の事業価値向上を目的に、自ら自発的に目標を設定し、その目標を達成するために、仲間に働きかけ、成功や失敗体験から学びを得ながら粘り強く挑戦し続ける人材

# 日常に生きる「学びの場」を提供します

「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」を育てる  
ルネサンスの従業員基礎力養成講座

一方的な講義を聞くだけでは退屈で集中力が続きません。また、モチベーションも上がりません。  
従業員基礎力養成講座では、「学んだ」という実感が得られるよう様々な工夫を施しています。

## 講座の特徴



# バランス良く、体系的に働く力を醸成します。

「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」を育てる  
ルネサンスの従業員基礎力養成講座

ワークショップが中心の実践講座です。ワークショップのプロセスを通じて、必要な知識をインプットし、仲間との議論で刺激し合い、学びを深め、アウトプットによって成果を確かめていきます。7ヶ月にわたる腰を据えた講座で具体的な効果を引き出します。

## 講座の流れ

全7回、7ヶ月にわたり、じっくり向き合えるカリキュラム。

### 第1回

5月24日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニング指導者としての心構え
- 働く力の養成講座  
チームビルディング

### 第2回

6月7日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニング法の理論とプログラム①
- 働く力の養成講座  
プレゼンテーション

### 第3回

7月19日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニング法の理論とプログラム②
- 働く力の養成講座  
人間関係デザイン

### 第4回

8月23日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニング指導者論
- 働く力の養成講座  
モチベーションデザイン①

### 第5回

9月6日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニング法の実際①
- 働く力の養成講座  
モチベーションデザイン②

### 第6回

10月18日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニング法の実際②
- 働く力の養成講座  
キャリアデザイン

### 最終回(第7回)

11月15日(金)

- フィットネスの職業人知識講座  
トレーニングと栄養
- 働く力の養成講座  
まとめ

※日程、内容は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 専門知識と経験豊富な講師陣



渡部 広介  
わたべ こうすけ

フィットネスマーケティング  
代表

専門学校卒業後、総合型フィットネススクラブに就職。フィットネス部門を総括する立場として自らトレーナーを育成し、AFAA JAPANと共同で社内認定制度を整えるなどトレーナーが活躍できるフィットネススクラブづくりを目指す。現場でいち早く機能改善トレーニングに着目し、ファンクショナルトレーニングを導入。現在はフィットネススクラブ専門のマーケティング会社を創業し、代表に就任。フィットネススクラブの集客改善や人材育成システムの提案を行っている。 ■第2回、3回、5回～7回講師



古屋 武範  
ふるや たけのり

(株)クラブビジネスジャパン  
代表取締役兼編集発行人

早稲田大学卒業後、セノー株式会社へ入社。健康産業部にて企画・広報・国際関連業務を担当。アメリカスポーツ医学会(ACSM)ヘルスフィットネスインストラクターの資格を取得。2002年 株式会社クラブビジネスジャパンを設立。代表取締役兼編集発行人として『フィットネスビジネス』を創刊。社団法人日本フィットネス産業協会理事、IHRSAアンバサダー。テレビ・ラジオへの出演、新聞・雑誌への記事掲載、司会・講演・寄稿・執筆等多数。 ■第1回講師



溝口 勇児  
みぞぐち ゆうじ

株式会社FiNC  
代表取締役社長

業界中堅フィットネススクラブにてトレーナー、インストラクターを5年、クラブマネージャーを2年、事業統括の立場にて2年。学生時代からスポーツトレーナーを志し、高校在学中にフィットネス業界中堅企業にアルバイトとして入社。23歳の時にマネージャーに昇格し、新店のオープン、不採算店の閉鎖、新規事業の立ち上げ、並びに約2年間で営業利益1億円の増収を達成。2012年4月、株式会社 FiNC を創業し、代表取締役に就任。講演多数。 ■第4回講師



神西 賢一  
じんざい けんいち

米国CTI認定  
プロフェッショナル・  
コーチ

早稲田大学法学部卒業後、(株)日本興業銀行、筑波大学大学院、東京急行電鉄(株)を経て、(株)R-body projectを設立。取締役副社長として、事業開発・人事・財務を中心に経営を支える。人事システムの構築と人材育成に注力する中、コーチングに出会い学びを深める。現在はプロフェッショナル・コーチとして独立。個人や組織のイノベーション、協働関係構築、リーダーシップ開発に関しての企業研修多数。 ■ファシリテーター



笠松 淳史  
かさまつ あつし

株式会社ルネサンス  
産学連携プロジェクトチーム  
健康運動指導士

専門学校を卒業後、株式会社ルネサンスに入社。仙台中央クラブ、浦安クラブにてフィットネスチーフとして活動。現場での実績が認められ、2010年1月、営業企画部 営業対策推進チームに主任として着任。新店の立ち上げからスタッフ教育、全店品質管理まで幅広い業務を担当。現在は、フィットネスの専門知識と現場経験を活かし、産学連携プロジェクトチームにて運動指導者育成に関する中心的な役割を担っている。社内講師多数。 ■事務局兼講師



伊藤 啓司  
いとう ひろし

株式会社ルネサンス  
産学連携プロジェクト責任者  
体験学習ファシリテーター

青山学院大学経営学部卒業。株式会社ルネサンス 新業態推進部所属。産学連携プロジェクトの責任者として福岡リゾート&スポーツ専門学校に常駐。現場力の高い運動指導者を育成するためのカリキュラムやシラバスづくり、教材開発の指揮をとる。「人間は体験から学び成長する」をモットーに、自らも体験学習ファシリテーターとして自己成長トレーニング、人間関係トレーニング、社会人基礎力トレーニングなどグループワークトレーニングの授業を担当。 ■ファシリテーター

## 2012年度 講座の様子



### 【特徴】仲間からも学ぶ

講師による講義の後、チームごとに意見を交わし、考えをまとめて発表をしていきました。

チームメンバー間の知識の差や経験の差を、気づきや学びにつなげるよう工夫しています。

### 【特徴】参加型講座

講師による講義はもちろんですが、「知識と経験を持った同業者が集まる場」という特性を活かし、実際に現場で培った知恵やノウハウの交換も意識をして進めています。



## 2 0 1 2 年 度 講 座 の 様 子



## 【特徴】実体験から学ぶ

働く力の講座の様子です。

これまでに経験したことが無いような「体験学習」を揃え、提供しています。これは目隠しをしてミッションを遂行する研修です。言葉によるコミュニケーション、具体的な指示の大切さ、チームで動くということ、を学んでいただきました。

## 【特徴】自ら考え、言葉にする

何かに取り組んだら、すぐに集まって振り返りをします。何が良かったのか、どこにもっと良くなる可能性があるのか。目を見て、言葉にして、そして再度挑戦していく。そういうことの大切さを肌で感じていただきました。





## 管理者さまのお声（アンケート抜粋）

### ▼経営者さま

- ・アルバイトの育成時、**ハキハキと指導するようになった**と感じる。仲間との挨拶も声が大きくなったように感じる。
- ・今回受けた研修を、店舗でアルバイトスタッフを集めて実施している。  
**現場での発言内容が変わってきた。**

### ▼人事担当者さま

- ・指導がまじめすぎる傾向があったが、受講開始後は**理論だけに頼らず、お客様の気持ちを考えた指導ができつつある**。元々勉強熱心であったが、さらに**意欲が高まった**。

### ▼現場上司さま

- ・集団における**自己の役割や職場での役割、知識の足りなさを改めてまたは新しく発見している様子**が分かります。この気づきが今後どのように発揮されるかが楽しみです。

### ▼現場上司さま

- ・**クラブ＝チームと捉え**、「今の自分の役割」を考えた行動や部下への指導、そして私を含めて上司への相談内容に変化が見られます。また、**自分のことだけではなくクラブ(チーム)や部下スタッフのことを考える割合が多くなっている**ことに変化を感じました。

内容は「私はこう考えていますが、いかがですか？」といったように、**自分の考えを持つようになりました**。その考え自体にまだ甘さがありますが、考えることが身に付くと、個人の成長になるので継続してもらいたいと思っています。

# 私たちの最大の狙いは、個人の自発性を開くこと

「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」を育てる  
ルネサンスの従業員基礎力養成講座

※自発性：自己の内部の力によって思考、行為がなされること

## <<講座のポイント>>

- ▶ フィットネスクラブ、スイミングスクールの社員教育に特化した講座内容
- ▶ 小手先の「テクニック」ではなく、業界の働き手に必要な「本質」を追求
- ▶ 業界内にいる同世代の仲間から受ける刺激と、人的ネットワークの形成

### ▶ 回数・期間：

- ▶ 全7日間
- ▶ 7ヶ月間（月1回、月曜日）
- ▶ 2013年5月24日（金）～2013年11月15日（金）

▶ 定員： 20名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※最少催行人数16名

▶ 場所： 福岡県福岡市早良区西新1-10-27 ソピアニッセイビル 3F ルネサンス福岡事務所

▶ 費用： 19万円（税抜き） ※費用には、交通費、宿泊費、飲食等は含まれておりません。  
※費用は「フィットネスの職業人知識講座」分となります。  
※「働く力の養成講座」は寄付講座となっており無料です。  
「フィットネスの職業人知識講座」と合わせてご受講ください。  
※税込み199,500円全額が奨励金の対象となります。奨励金の詳細はP11をご確認ください。

▶ 申込先： TEL 080-5199-7600 MAIL ito\_hiroshi@s-renaissance.co.jp 株式会社ルネサンス 担当 伊藤

※日程、内容は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 厚生労働省の奨励金をご活用いただけます

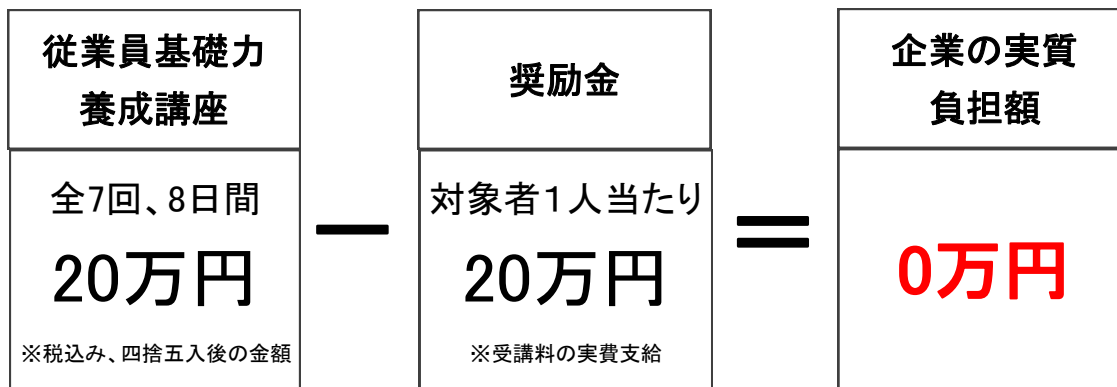
「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」を育てる  
ルネサンスの従業員基礎力養成講座

フィットネスクラブは、政府の新成長戦略の中で、人材教育を重点的に強化する分野として位置づけられています。

一定の条件を満たした企業の**2008年4月1日以降※**に雇用した**期限の定めのない社員の方**に本講座を受講いただく場合、最寄のハローワークで奨励金を申請することにより、最大20万円が厚生労働省より支給され、**実質的には費用を負担せず**人材の能力開発をおこなえます。

また、1企業あたりの支給上限はありませんので、複数の従業員の方々に教育の機会をご提供いただけます。

本奨励金の支給申請は**2013年3月31日まで**に行う必要があります。  
ぜひ、この機会を従業員の皆さまの能力開発にお役立てください。



※正確には、ハローワーク等に申請書を提出頂いた日(受給資格認定申請日)から起算して5年以降に雇い入れた正社員が対象となります。例)2013年3月20日に申請した場合、2008年3月19日以降に雇い入れた正社員。奨励金の支給基準、申請方法の詳細はお問い合わせください。

## 健康・環境分野の人材育成に取り組む 事業主の方へ



### 成長分野等人材育成支援事業 奨励金のご案内

健康、環境分野は、政府の新成長戦略の中でも重点強化の対象となっています。この分野の成長を支え、生産性を高めるためには、人材の確保と育成が欠かせません。

そこで、健康・環境分野の人材育成のために職業訓練を実施する事業主の皆さまに、新たな奨励金を創設しました。

#### 主な支給要件

○健康、環境分野および関連するものづくり分野※の事業を行っていること。

○雇用期間の定めなく雇用した労働者、または他分野から配置転換した労働者を対象に、1年間(訓練に必要な時間数が確保される場合は6ヶ月以上)の職業訓練計画を作成し、Off-JT(通常の業務を離れて行う職業訓練)を実施すること。

※対象分野は、裏面の成長分野等一覧表(以下「一覧表」といいます)をご覧ください。

#### 支給額

事業主が負担した訓練費用を、1訓練コースにつき

**対象者1人当たり20万円\***  
を上限として支給します。

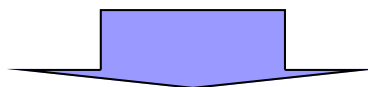
※中小企業が大学院を利用した場合には、**50万円**を上限とします。

## まずは、奨励金の受給資格をご確認ください

「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」を育てる  
ルネサンスの従業員基礎力養成講座

### ■奨励金を受給するための基本チェックリスト

- フィットネスクラブ、スポーツクラブ、スイミングスクール、または、それに類するスポーツ・健康施設を経営している。
- 2008年4月1日以降に雇用した、または、2013年4月以降に雇用する予定の、期限の定めのない社員（正社員）がいる。
- 雇用保険に加入している。
- 2012年度に、雇用保険被保険者を事業主の都合で解雇していない。
- 労働保険料を滞納していない。



**費用をかけず、従業員に教育の機会を提供できるチャンスです。**

**今すぐ、詳細をお問い合わせください。 080-5199-7600**

担当: 伊藤

TEL: 080-5199-7600 Mail: ito\_hiroshi@s-renaissance.co.jp

教育の  
最大の目標は、  
  
知識ではなく、  
行動である。

Herbert Spencer  
(1820-1903)

— 私たちは、“自発性”の芽生えを支援します —

※自発性：自己の内部の力によって思考、行為がなされること

東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア8F  
株式会社ルネサンス  
担当：伊藤

TEL.080-5199-7600 mail : ito\_hiroshi@s-renaissance.co.jp